

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

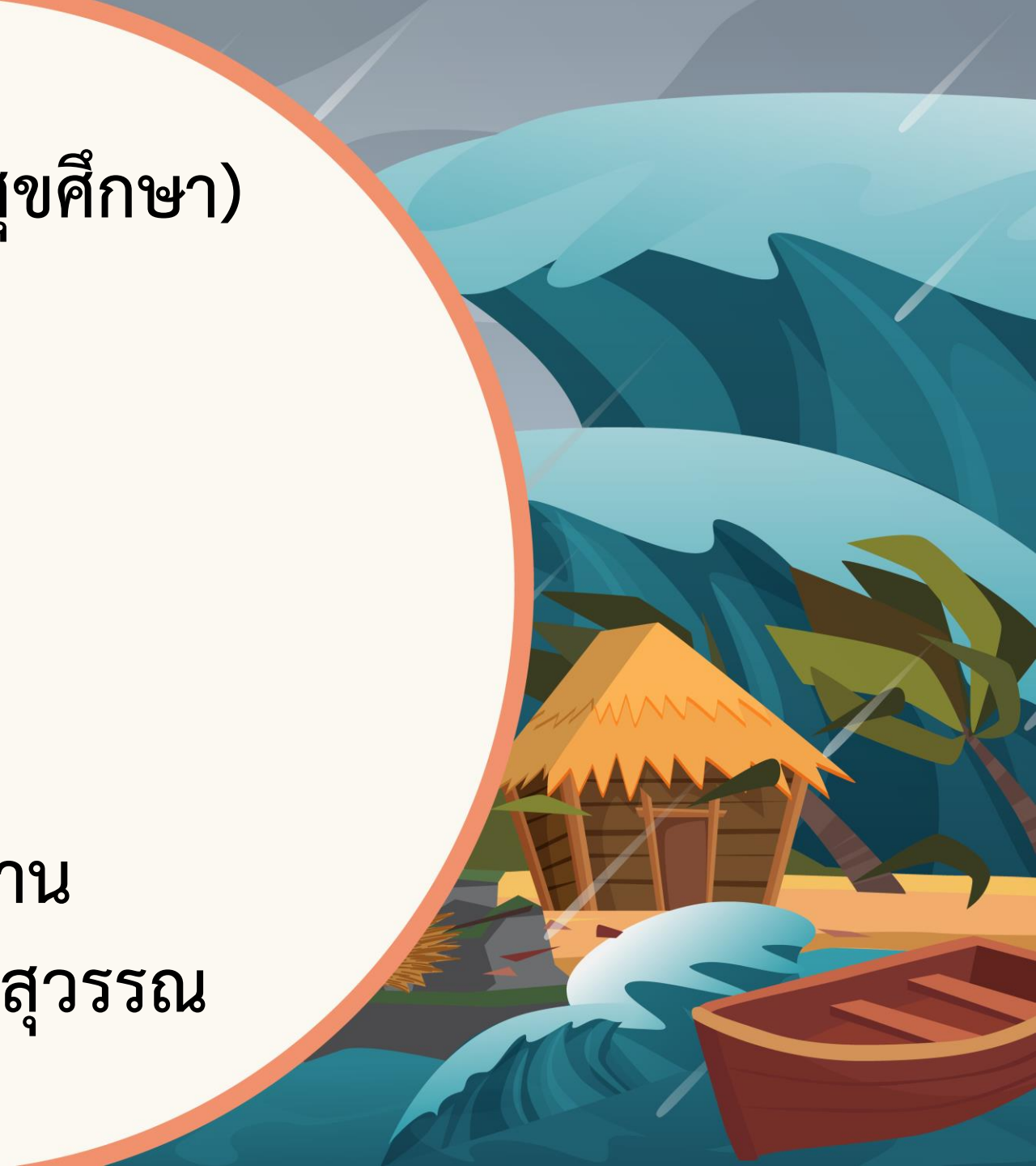
รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

## เรื่อง สึนามิ

ครูผู้สอน ครูปณิฏญา ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากสึนามิ
๒. ปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากสึนามิได้
๓. เห็นประโยชน์ของการปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากสึนามิ



# សំណាមិ









หากนักเรียนกำลังเล่นน้ำ  
ทะเลแล้วเกิดเหตุสึนามิ  
นักเรียนจะทำอย่างไร



# สึนามิ

คลื่นยักษ์ที่เกิดจากการเคลื่อนตัวของแผ่นเปลือกโลก แผ่นดินไหว ภูเขาไฟใต้ทะเลปะทุ หรือสาเหตุอื่น ๆ



# การเตรียมความพร้อม

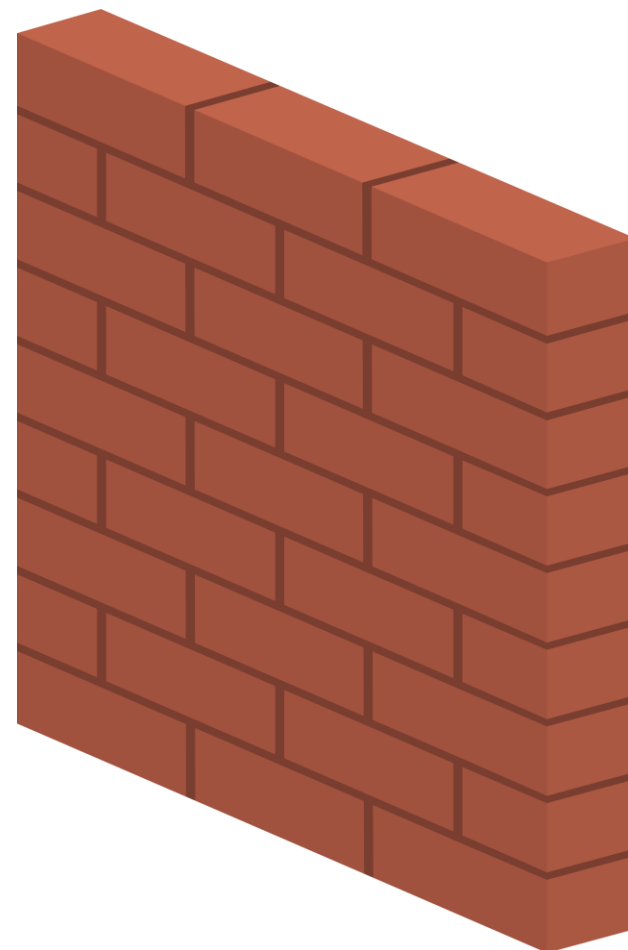
สังเกตระดับน้ำทะเล  
หากลดลงอย่างรวดเร็วผิดปกติ  
อาจเกิดสึนามิ  
ควรรีบไปยังพื้นที่ปลอดภัย





# การเตรียมความพร้อม

หากบ้านอยู่ในพื้นที่เสี่ยง  
ต่อการเกิดสึนามิ  
ควรจัดทำเขื่อน กำแพง  
ปลูกต้นไม้เพื่อลดแรงปะทะ







# การเตรียมความพร้อม

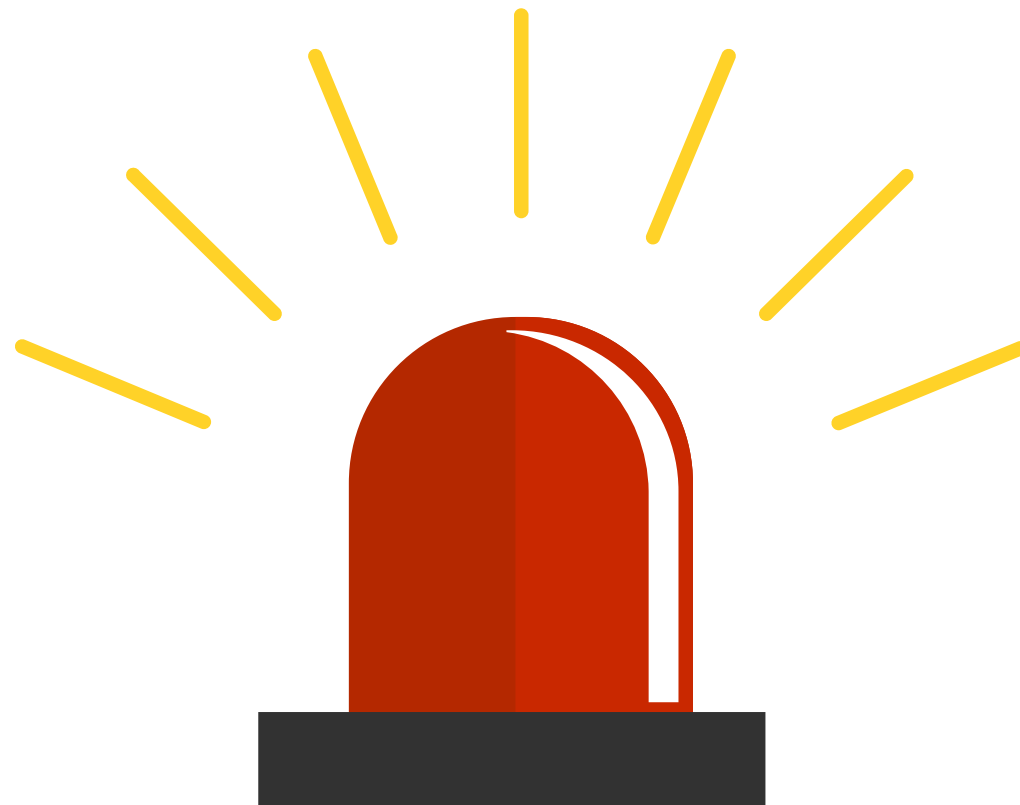
ติดตามข่าวสารจากราชการ  
และสื่อต่าง ๆ อยู่เสมอ  
เมื่อมีประกาศเตือนภัย  
จะได้อพยพได้ทันที





# การเตรียมความพร้อม

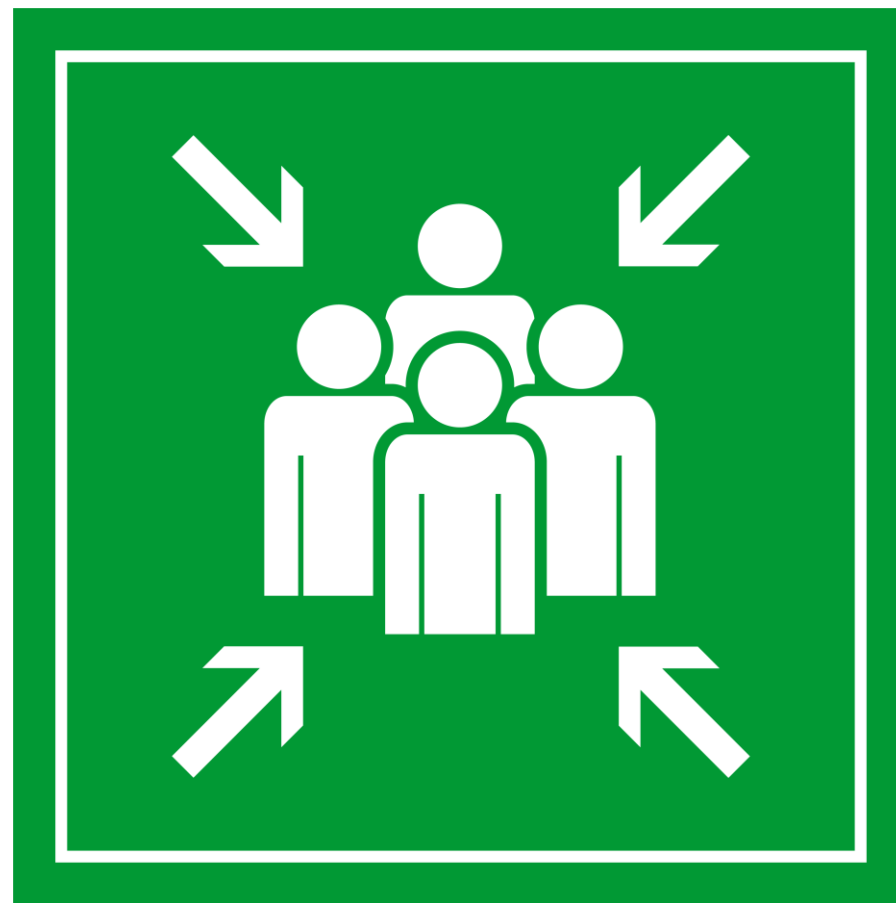
หากได้ยินเสียงไซเรนเตือนภัย  
ควรรีบอพยพขึ้นที่สูงทันที





# การเตรียมความพร้อม

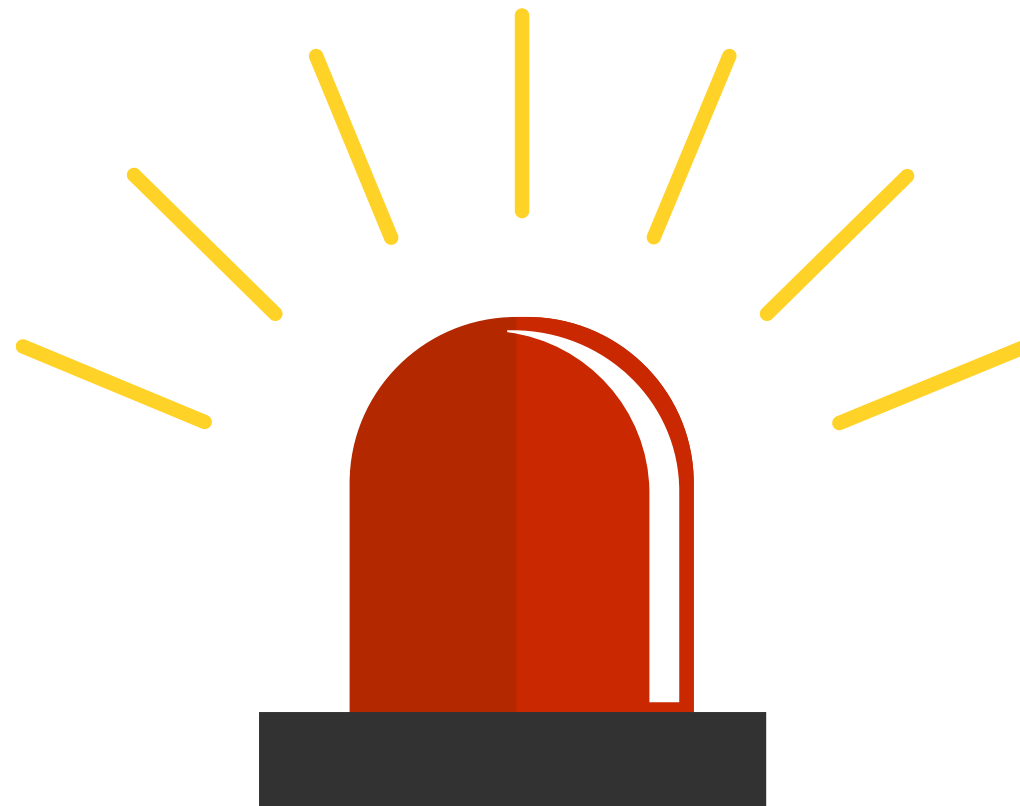
กำหนดจุดนัดพบที่ปลอดภัย  
เมื่อเกิดเหตุจะได้ไม่เกิด  
การพลัดหลง

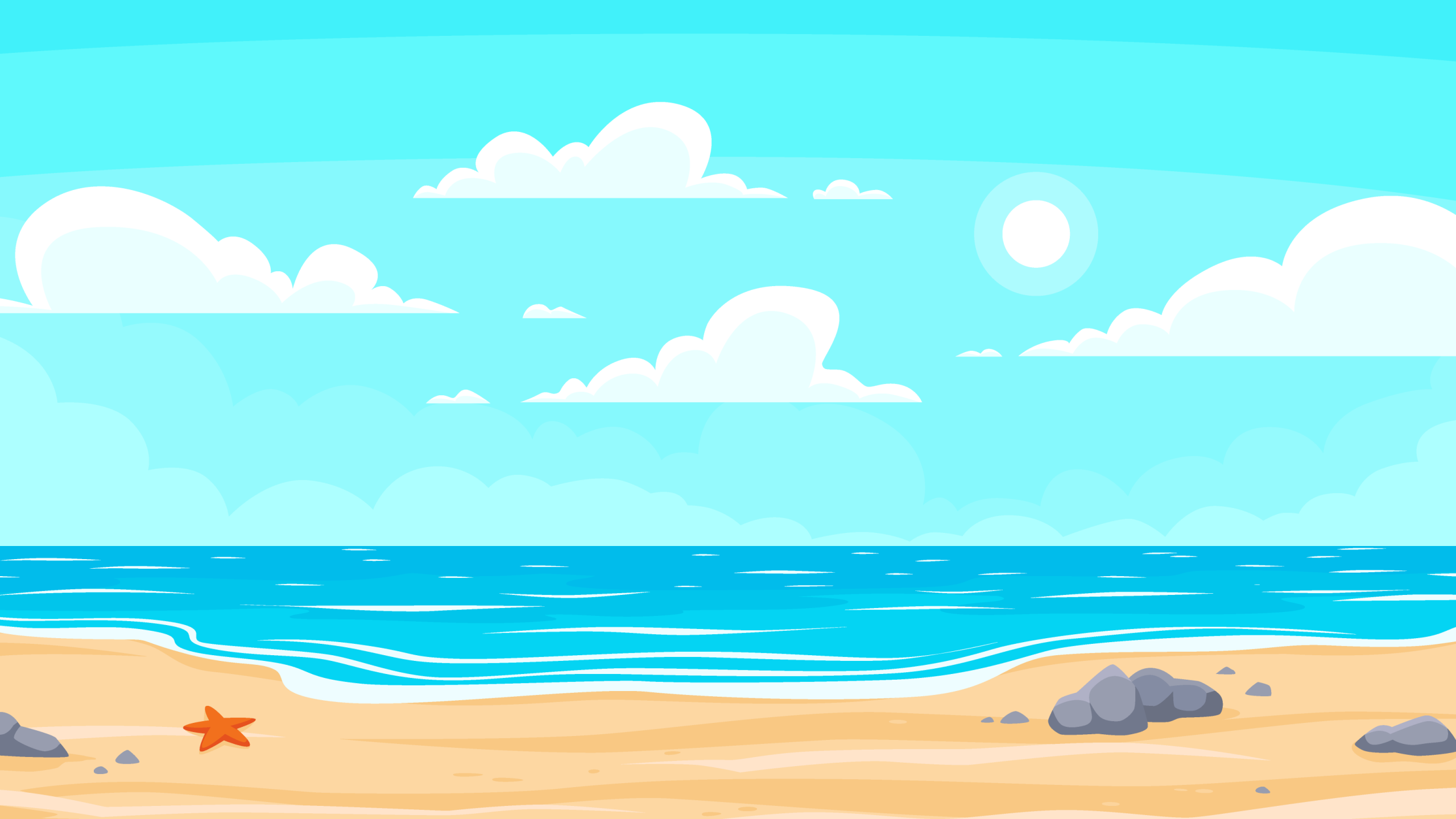




# การเตรียมความพร้อม

เข้าร่วมกิจกรรม  
ฝึกซ้อมหนีภัยสึนามิ









# ขณะเกิดสึนามิ

ตั้งสติ ไม่ตื่นตกใจ  
เตรียมพร้อมรับ  
สถานการณ์อยู่เสมอ





# ขณะเกิดสึนามิ

อพยพไปยังพื้นที่สูง  
ที่ตั้งอยู่ห่างจากชายฝั่ง  
ให้มากที่สุด





# ขณะเกิดสึนามิ

หากอยู่บนเรือ  
อย่านำเรือเข้าใกล้ชายฝั่ง  
หากได้รับสัญญาณ  
เตือนภัยสึนามิ





# ขณะเกิดสึนามิ

คลื่นสึนามิอาจเกิดขึ้นได้  
หลายระลอก จึงควรฟัง  
ประกาศก่อนลงไปยัง  
บริเวณชายหาด



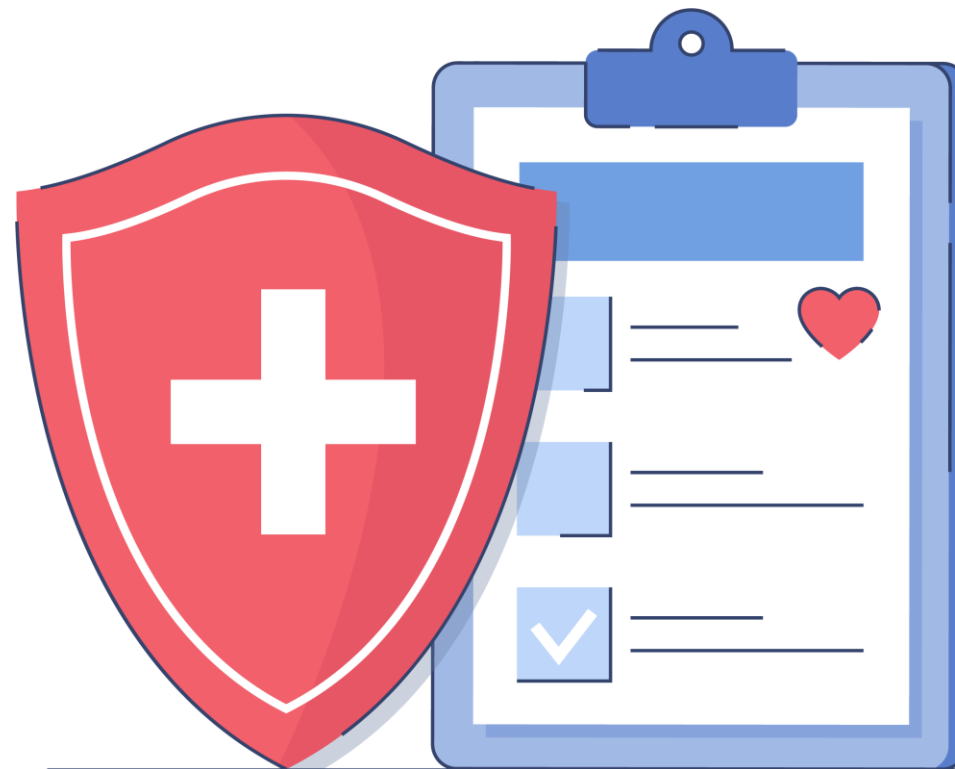
An illustration depicting a flood scene. In the center, a dark blue car is partially submerged in blue water. To the right, a house with an orange roof is partially underwater. In the foreground, two people are struggling in the water; one is wearing an orange shirt and has their arms raised, while the other is wearing a red shirt and is holding a long orange plank. Various floating debris are visible, including a white box, a soccer ball, and other orange planks. A street lamp is also partially submerged. The background shows a light blue sky with white clouds and some green trees on the left.

หลังเกิดสึนามิ  
เราควรทำอย่างไร ?



# หลังเกิดสึนามิ

ตรวจสอบความปลอดภัย  
ของตนเองและคนรอบข้าง







# หลังเกิดสึนามิ

ระมัดระวัง  
การเกิดโรคติดต่อ





# หลังเกิดสึนามิ

ติดตามประกาศราชการ  
และปฏิบัติตาม  
อย่างเคร่งครัด





กิจกรรมประจำวันนี้

ปฏิบัติให้ถูก  
สุดปลอดภัย

## ขั้นตอนการทำกิจกรรม

๑. ให้นักเรียนทำแผนผังความคิดลงในกระดาษ A4
๒. หัวข้อ “แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยหากเกิดเหตุสึนามิ”

แผนผัง  
ความคิด





## คำชี้แจง

ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนทำกิจกรรมปฏิบัติให้ถูก สดปลอดภัย โดยการทำแผนผังความคิดในหัวข้อ “แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยหากเกิดเหตุสึนามิ”

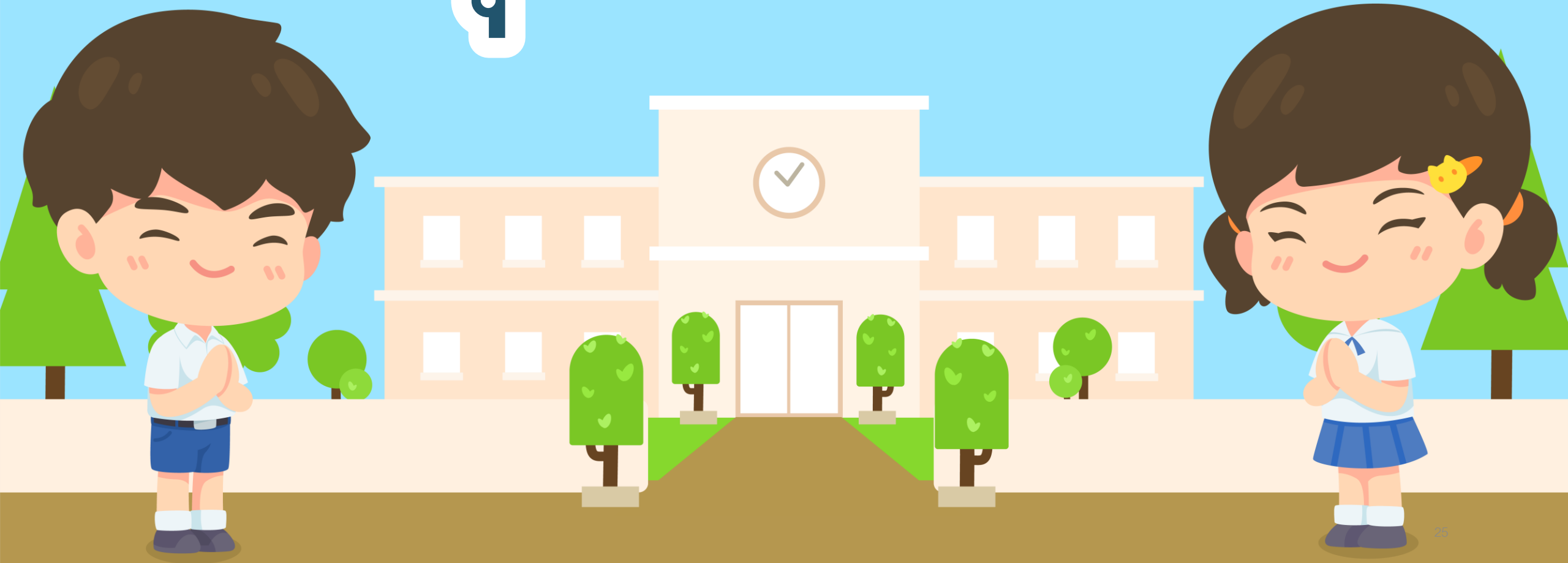


## คำชี้แจง

บทบาทครูปลายทาง

- คุณครูอธิบายขั้นตอนการทำกิจกรรมอย่างละเอียดอีกครั้ง
- คุณครูให้คำแนะนำและควบคุมดูแลนักเรียนตลอดการทำกิจกรรม

# สรุปบทเรียน





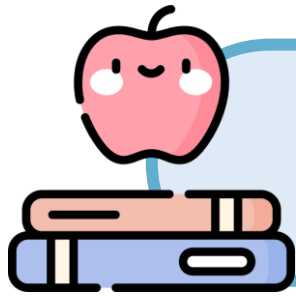
# สึนามิ

คลื่นยักษ์ที่เกิดจากการเคลื่อนตัวของแผ่นเปลือกโลก  
แผ่นดินไหว ภูเขาไฟใต้ทะเลปะทุ หรือสาเหตุอื่น ๆ

การเตรียม  
ความพร้อม

ขณะเกิดเหตุ  
สึนามิ

หลังเกิดเหตุ  
สึนามิ



บทเรียนครั้งต่อไป

ผลกระทบจากภัยธรรมชาติ



สิ่งที่ต้องเตรียม

- แบบประเมินตนเอง
- แบบบันทึกการเรียนรู้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

