

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การรับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม

ครูผู้สอน ครูปณิฏญา ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการรับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม
๒. แสดงความรับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม
๓. เห็นประโยชน์ของการรับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม



ถ้าหากทุกคนทำทุกอย่างตามใจตนเอง
ไม่สนใจผลกระทบที่จะเกิดขึ้น
กับสิ่งแวดล้อมจะเป็นอย่างไร?









สิ่งที่ได้กหญิงน้ำหวานทำ
ถูกต้องหรือไม่
แล้วจะเกิดสิ่งใดตามมา?

การรับผิดชอบต่อ สุขภาพของส่วนรวม



ส่วนรวม หมายถึง

ส่วนที่ต้องใช้ร่วมกัน

ส่วนที่ไม่ใช่ของใครคนใดคนหนึ่ง



ครอบครัว



โรงเรียน



สังคม

การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในครอบครัว



กำจัดแมลงและสัตว์ที่
เป็นพาหะนำโรค เป็นประจำ
โดยใช้วิธีทางธรรมชาติ

การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในครอบครัว

ปลูกต้นไม้รอบบริเวณบ้าน
เพื่อให้บ้านร่มรื่น อากาศบริสุทธิ์
ตัดแต่งกิ่งไม้เสมอเพื่อไม่ให้เป็นที่อยู่
ของสัตว์และแมลงมีพิษ



การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในครอบครัว



คัดแยกขยะและ
กำจัดขยะอย่างถูกวิธี

การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในครอบครัว



ใช้น้ำและไฟ
อย่างประหยัด

การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในครอบครัว



ไม่เปิดโทรทัศน์
หรือเครื่องเสียง
เสียงดังรบกวนผู้อื่น

การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ
สมาชิกในครอบครัว

ดูแลบ้านให้สะอาด
จัดบ้านให้เป็นระเบียบ
เรียบร้อย



การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในครอบครัว



ลดปริมาณขยะ
เช่น การใช้ถุงผ้า
แทนถุงพลาสติก

เราจะรับผิดชอบต่อสุขภาพ
ของสมาชิกในโรงเรียน
ได้อย่างไร?



การรับมือกับต่อสุขภาพของ สมาชิกในโรงเรียน



ดูแลสภาพแวดล้อมในโรงเรียน
ให้น่าอยู่ เช่น ไม่ขีดเขียน
ผนังห้องเรียนหรือบนโต๊ะเรียน

การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในโรงเรียน

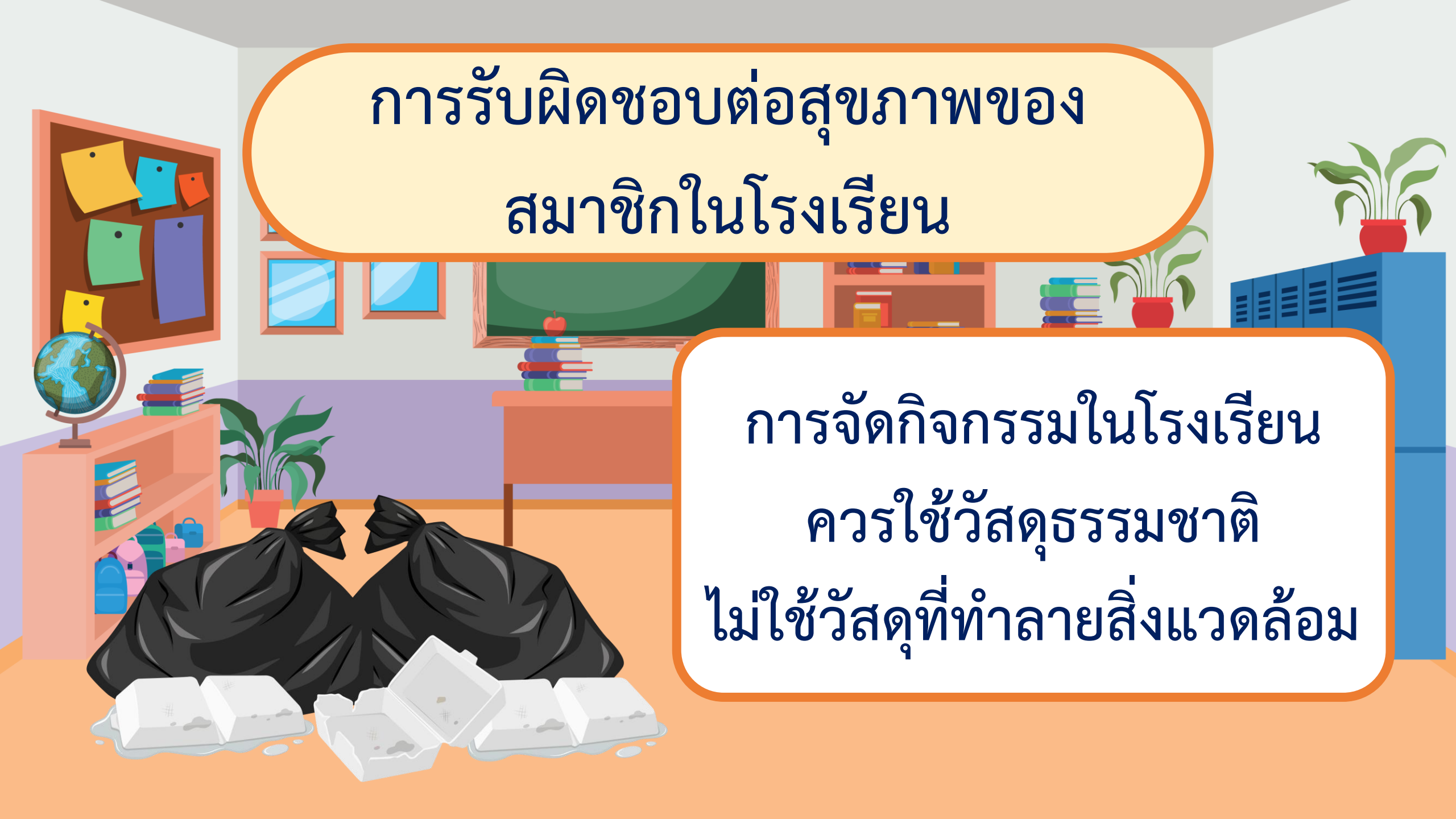


ประหยัดน้ำและไฟ ในโรงเรียน

การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในโรงเรียน

ทิ้งขยะในจุดทิ้งขยะ
ช่วยกันเก็บขยะในโรงเรียน





การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในโรงเรียน

การจัดกิจกรรมในโรงเรียน
ควรใช้วัสดุธรรมชาติ
ไม่ใช่วัสดุที่ทำลายสิ่งแวดล้อม

การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในโรงเรียน

จัดทำป้ายรณรงค์การดูแล
สิ่งแวดล้อมเพื่อให้ข้อมูล
และเตือนใจแก่ผู้พบเห็น





ถ้าหากมีคนหนึ่งคนคิดว่า
“แค่ไม่รักษาสิ่งแวดล้อมแค่คนเดียว
จะเป็นอะไร” จะเกิดอะไรขึ้น ?

การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในสังคม

ลดปริมาณขยะในชุมชน
จะช่วยลดงบประมาณ
ในการกำจัดขยะ



การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ สมาชิกในสังคม

ใช้จักรยานหรือการเดิน
ในระยะทางสั้น ๆ แทนการใช้
รถยนต์ จะช่วยลดมลพิษ
ทางอากาศ



การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ
สมาชิกในสังคม

ดูแลรักษาพื้นที่สาธารณะ
และสมบัติส่วนรวม



กิจกรรมประจำวันนี้

ป้ายรณรงค์
รักษาสีสิ่งแวดล้อม
เพื่อสุขภาพที่ดี

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

๑. ให้นักเรียนจับกลุ่ม ๔ คน
๒. ช่วยกันออกแบบแผ่นป้ายรณรงค์ในหัวข้อ รักษาสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพที่ดี ลงในกระดาษขนาด A3 พร้อมตกแต่งให้น่าสนใจ





คำชี้แจง

ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนจับกลุ่ม
ช่วยกันออกแบบแผ่นป้าย
รณรงค์ในหัวข้อ
รักษาสีงแวดล้อม
เพื่อสุขภาพที่ดี



คำชี้แจง

บทบาทครูปลายทาง

- คุณครูอธิบายขั้นตอน
การทำกิจกรรมอย่างละเอียด
อีกครั้ง
- คุณครูให้คำแนะนำและ
ควบคุมดูแลนักเรียนตลอด
การทำกิจกรรม

สรุปบทเรียน



การรับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม



ครอบครัว

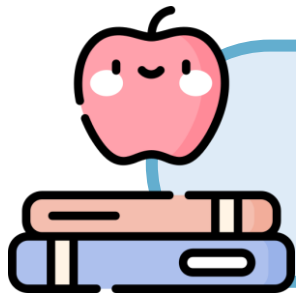


โรงเรียน



สังคม

การแสดงพฤติกรรมการมีส่วนร่วมในการดูแลและแก้ไขปัญหาลingkungan แสดงให้เห็นถึงความรับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม เป็นสิ่งที่ทุกคนควรปฏิบัติเพื่อให้สามารถแก้ไขปัญหาลingkunganได้ ซึ่งส่งผลให้ทุกคนมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ



บทเรียนครั้งต่อไป

โรคไข้หวัดนก



สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบงานที่ ๒ เรื่อง โรคไข้หวัดนก

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

