

รายวิชาสังคมศึกษา

รหัสวิชา สด๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง ปฏิบัติทุกวัน

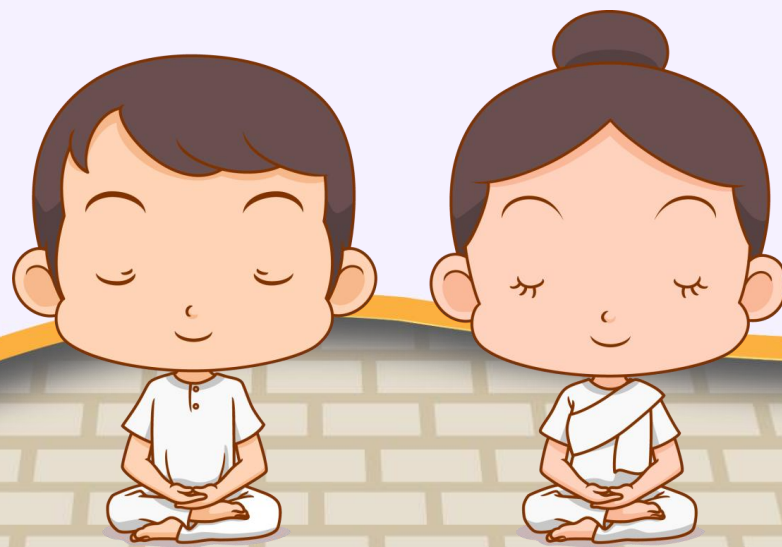
ครูผู้สอน ครูสุดารัตน์ จันทะแจ่ม

ครูอริษา แก้วไทรหงวน





เรื่อง
ปฏิบัติทุกวัน





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. สวดมนต์และแผ่เมตตาได้
๒. เห็นประโยชน์ของการสวดมนต์
และแผ่เมตตาได้





นิมิตต์ สารูปานํ กตญญ กตเวทิตา

อ่านว่า นิ-มิต-ตั้ง-สา-ทุ-ฐ-ปา-

นั่ง-กะ-ตัน-ยู-กะ-ตะ-เว-ที-ตา

แปลว่า ความกตัญญูกตเวทิตาที่เป็นเครื่องหมายของคนดี



พurahmati matapitro

อ่านว่า พร้า-มา-ติ-มา-ตา-ปี-ตะ-โร

แปลว่า มารดาบิดาเป็นพรหมของบุตร





คำถาม

นักเรียนสวดมนต์ไหว้พระ
และแผ่เมตตาเวลาใดบ้าง





สวดมนต์ในเวลาเข้าก่อนเข้าเรียน
หรือก่อนเข้านอน





คำถาม

เพราะเหตุใดเราจึงต้องสวดมนต์
และแผ่เมตตา



เพราะจะทำให้ใจสงบ
มีสมาธิ ไม่ฟุ้งซ่าน มีสติ





ปฏิบัติทุกวัน

การสวดมนต์ไหว้พระ เป็นการระลึกถึง
คุณของพระรัตนตรัยและทำให้จิตใจสงบ
มีสมาธิ ไม่ฟุ้งซ่าน





การไหว้พระสวดมนต์

เป็นวิธีการบริหารจิตรูปแบบหนึ่ง
ทำให้ผู้ปฏิบัติมีจิตเป็นสมาธิ
ปราศจากความทุกข์





การแผ่เมตตา



เป็นการแสดง
ความปรารถนาดี
เพื่อให้ผู้อื่นมีความสุข

งูผู้เมตตา



งูไปฟังเทศน์ เรื่องไม่เบียดเบียน
เกิดความศรัทธา จึงตั้งใจว่าจะไม่เบียดเบียนใคร



หลังจากงูไม่ฉก ไม่กัด ทำให้สัตว์ตัวอื่น ๆ ต่างมารังเก
กั่นแกล้ง งูก็พยายามอดทน คอยแผ่เมตตาให้กับสัตว์
เหล่านั้น



พระจึงสอนว่า เราก็ควรป้องกันตัวเองบ้าง
อย่าให้เขารังแก เพราะถ้าเราไม่ห้ามปราม
ก็จะเป็นการส่งเสริมให้เขาทำในสิ่งที่ไม่ดี



งูก็คอยตักเตือนสัตว์ตัวอื่น ๆ ที่มารังแกตนเอง
และคอยตั้งจิตไม่เบียดเบียนสัตว์และมนุษย์
ตลอดไป





วิดิทัศน์

เรื่อง การสวดมนต์ และแผ่เมตตา

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

จาก ครูโอ้ สื่อการเรียนการสอน

เรื่อง การสวดมนต์ และแผ่เมตตา

วันที่สืบค้น ๒๘ พ.ย. ๒๕๖๔

แหล่งที่มา <https://www.youtube.com/watch?v=pJJ4mHYNWI4>





กิจกรรม

ให้นักเรียนจัดเรียงลำดับคำนมัสการ
พระรัตนตรัย โดยเขียนหมายเลข ๑-๖
ลงในหน้าคำนมัสการให้ถูกต้อง

?





๑

อะระหัง สัมมา สัมพุทโธ
ภะคะวา



๔

ธัมมังนะมัสสามิ (กราบ)



๓

สวากขาโต ภะคะวะตา
ธัมโม



๒

พุทฺธัง ภะคะวันตัง
อะภิวาเทมิ (กราบ)



๕

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต



๖

สวากะสังโฆ สังฆัง
นะมามิ (กราบ)



กิจกรรม

ฝึกสวดมนต์และแผ่เมตตา





คำถาม

การสวดมนต์และแผ่เมตตามีผลดี
อย่างไรบ้าง



จิตใจสงบ มีสมาธิในการเรียนหนังสือ



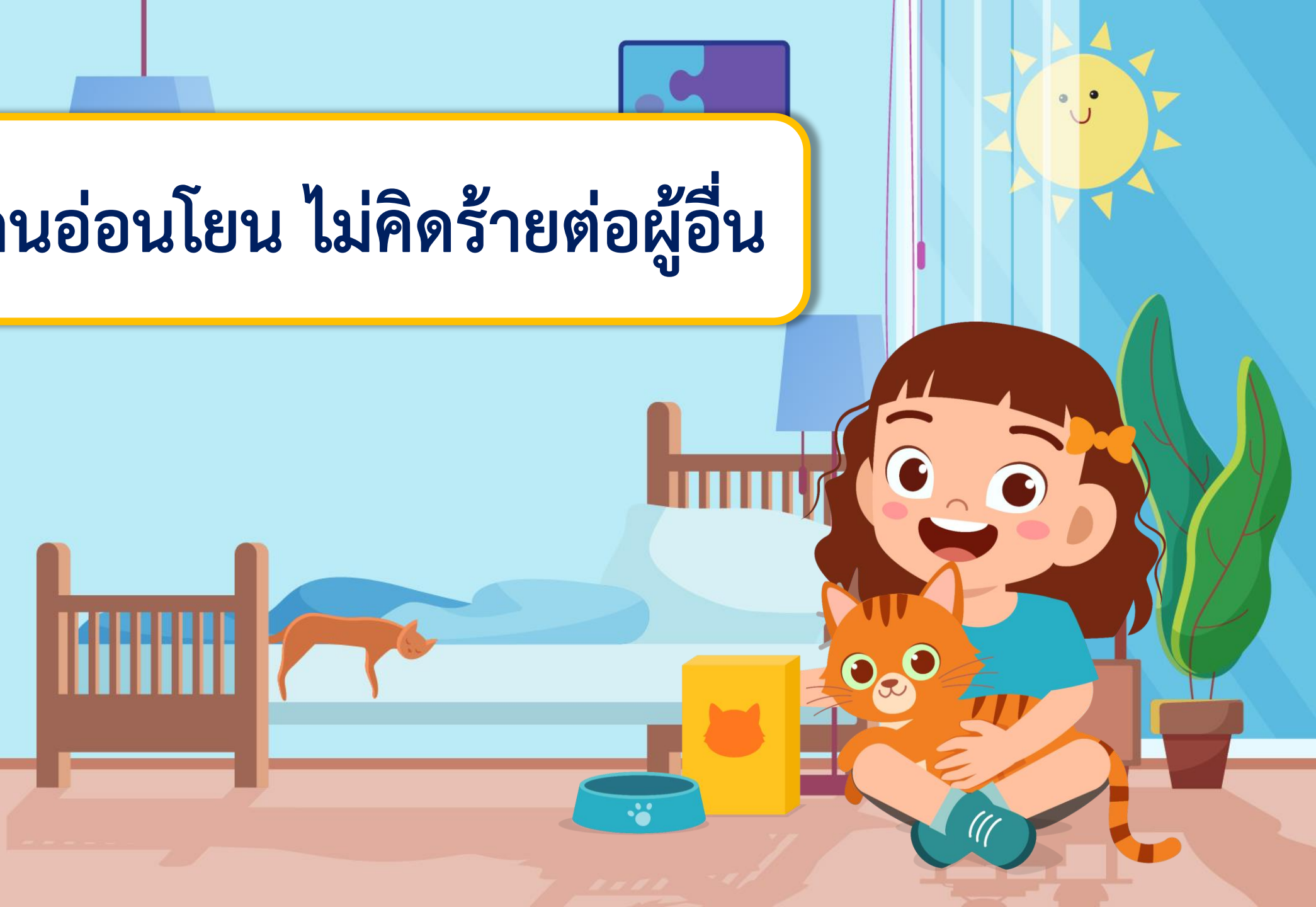
เป็นผู้ที่มีสติ ไม่หลงลืม มีความรู้สึกรู้ตัว
อยู่เสมอว่ากำลังทำอะไรอยู่



ทำให้จิตใจได้ผ่อนคลายความตึงเครียด ผ่อนใส
เกิดความสงบเยือกเย็น



เป็นคนอ่อนโยน ไม่คิดร้ายต่อผู้อื่น



แบบประเมินการสวดมนต์ และแผ่เมตตา

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



แบบประเมินการสวดมนต์และแผ่เมตตา
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง ปฏิบัติมาเป็นนิจ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ปฏิบัติทุกวัน
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง : ให้นักเรียนฝึกสวดมนต์และแผ่เมตตาให้ครูฟังและประเมินผลตามสภาพจริง

รายการประเมิน	๓	๒	๑
๑. การสวดมนต์ไหว้พระ ๑.๑ ความถูกต้องของบทสวดมนต์ ๑.๒ ความตั้งใจ			
๒. การแผ่เมตตา ๒.๑ ความถูกต้องของบทแผ่เมตตา ๒.๒ การสำรวมทางกาย วาจาใจ			
รวม			

เกณฑ์การให้คะแนน

๓ คะแนน หมายถึง ปฏิบัติได้ถูกต้อง

๒ คะแนน หมายถึง ปฏิบัติหรือแสดงพฤติกรรมผิดเล็กน้อย

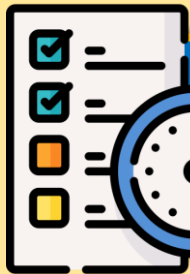
๑ คะแนน หมายถึง ปฏิบัติหรือแสดงพฤติกรรมผิดเป็นส่วนใหญ่

เกณฑ์การตัดสินระดับคุณภาพ

คะแนน ๙-๑๒ หมายถึง ดี

คะแนน ๕-๘ หมายถึง พอใช้

คะแนนต่ำกว่า ๑-๔ หมายถึง ปรับปรุง



กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนฝึกสวดมนต์และแผ่เมตตา
ให้ครูฟังและประเมินผลตามสภาพจริง



คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. แจกแบบประเมินการสวดมนต์และแผ่เมตตา
๒. อธิบายคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง
๓. เดินดูนักเรียนในชั้นเรียนคอยให้คำแนะนำนักเรียน

รายการประเมิน	๓	๒	๑
๑. การสวดมนต์ไหว้พระ ๑.๑ ความถูกต้องของบทสวดมนต์ ๑.๒ ความตั้งใจ			
๒. การแผ่เมตตา ๒.๑ ความถูกต้องของบทแผ่เมตตา ๒.๒ การสำรวมทางกาย วาจาใจ			
รวม			

เกณฑ์การให้คะแนน

๓ คะแนน หมายถึง ปฏิบัติได้ถูกต้อง

๒ คะแนน หมายถึง ปฏิบัติหรือแสดงพฤติกรรมผิดเล็กน้อย

๑ คะแนน หมายถึง ปฏิบัติหรือแสดงพฤติกรรมผิดเป็นส่วนใหญ่

เกณฑ์การตัดสินระดับคุณภาพ

คะแนน ๙-๑๒ หมายถึง ดี

คะแนน ๕-๘ หมายถึง พอใช้

คะแนนต่ำกว่า ๑-๔ หมายถึง ปรับปรุง



สรุปบทเรียน

การสวดมนต์ไหว้พระและแผ่เมตตาเป็นประจำ
จะทำให้ผู้ปฏิบัติเกิดสมาธิ มีจิตใจที่บริสุทธิ์
และมีความปรารถนาดีต่อผู้อื่น ส่งผลให้เกิด

ความสงบสุขในสังคม





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง สติและสมาธิ



สิ่งที่ต้องเตรียม

แบบประเมินการนั่งสมาธิ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

