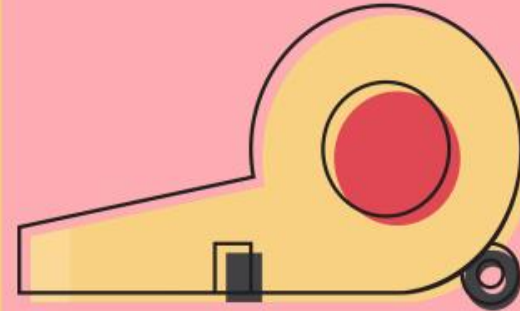


# รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4  
ผู้สอน ครูจุลีพร จรุงพันธ์

เรื่อง วิธีเก็บรักษายา



วิธีเก็บรักษายา

# จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายวิธีเก็บรักษายาที่ถูกต้อง
2. เขียนวิธีเก็บรักษายาที่ถูกต้อง
3. เห็นความสำคัญของการใช้ยาที่ถูกต้อง

“**ທຸສະສັຍ**”



1. ให้นักเรียนสำรวจตู้ยาในบ้านของนักเรียน  
มียาอะไรบ้าง
2. บอกชื่อประเภทของยา และสรรพคุณ
3. ยาใดบ้างที่ไม่ควรนำยามาใช้

“กินดี อยู่ดี มีสุข”



# วิธีเก็บรักษายา



# 1. ควรเก็บยาไว้ในตู้ยา ที่ไม่มีแสงแดดส่องถึง



## 2. แยกเก็บยาสำหรับใช้ภายในและ ยาสำหรับใช้ภายนอกไม่ให้ปะปนกัน



ขอบคุณ <https://www.pchome.co.th>

### 3. ยาที่ต้องมีฉลากยาระบุไว้ เพื่อป้องกันการหยิบยาผิด



ขอบคุณ <http://www.thaihealth.or.th>



ขอบคุณ <https://pantip.com>

# 4. ปิดผนึกยาให้สนิท

# 5. ควรเก็บยาให้พ้นมือเด็ก



ขอบคุณ <http://www.clinicplas.com>



ขอบคุณ <http://www.healthandtrend.com>

## 6. ยาที่เหมาะอายุหรือเสื่อมคุณภาพต้องนำไปทิ้ง ซึ่งยาที่เหมาะอายุจะมีลักษณะดังนี้

### 6.1 ยาเม็ด แตก ร่วน บิ่น กะเทาะ สีซีด เย็น



ขอบคุณ [http://www.liekr.com/post\\_156843.html](http://www.liekr.com/post_156843.html)



ขอบคุณ <https://news.thaiza.com>

## 6.2 ยาน้ำ เขย่าแล้วเนือยาไม่รวมเป็น เนื้อเดียวกัน



## 6.3 ยาแคปซูล บวม โป่งพอง จับกันเป็นก้อน ผงในแคปซูลเปลี่ยนสี ขึ้นรา



ขอบคุณ <https://med.mahidol.ac.th>

## 6.4 ยาหยอดตา ชุ่ม หรือตกตะกอน



ขอบคุณ <https://med.mahidol.ac.th>

## กิจกรรม

ให้นักเรียนวิเคราะห์วิธีการใช้ยาและ  
เขียนวิธีการใช้ยาให้ถูกต้อง

| การปฏิบัติ                                       | ผลการใช้ |            | วิธีการใช้ยา<br>ที่ถูกวิธี |
|--------------------------------------------------|----------|------------|----------------------------|
|                                                  | ถูกวิธี  | ไม่ถูกวิธี |                            |
| 1. ฟ้าเห็นน้องปวด<br>ท้องจึงหยิบยาให้<br>น้องกิน | .....    | .....      | .....<br>.....<br>.....    |

| การปฏิบัติ                                                          | ผลการใช้ |            | วิธีการใช้ยา<br>ที่ถูกวิธี                          |
|---------------------------------------------------------------------|----------|------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                     | ถูกวิธี  | ไม่ถูกวิธี |                                                     |
| 2. แป้งลีมกินยา<br>ก่อนอาหาร จึงนำ<br>ยามาทานหลังจาก<br>กินข้าวแล้ว | .....    | .....      | <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

| การปฏิบัติ                                                                                                | ผลการใช้ |            | วิธีการใช้ยา<br>ที่ถูกวิธี                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                           | ถูกวิธี  | ไม่ถูกวิธี |                                                     |
| 3. สหรัฐช่วยเหลือคุณแม่จัดตั้<br>ยาแยกประเภทยา<br>สำหรับใช้ภายในและยา<br>สำหรับใช้ภายนอกไม่ให้<br>ปะปนกัน | .....    | .....      | <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

| การปฏิบัติ                                                                | ผลการใช้ |            | วิธีการใช้ยา<br>ที่ถูกวิธี                          |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                           | ถูกวิธี  | ไม่ถูกวิธี |                                                     |
| 4. คุณพ่อของ<br>ปวิชญาเก็บยาไว้ใน<br>ตู้ยาที่ไม่มีแสงแดด<br>ส่องถึงโดยตรง | .....    | .....      | <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

| การปฏิบัติ                                                             | ผลการใช้     |              | วิธีการใช้ยา<br>ที่ถูกวิธี                          |
|------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                        | ถูกวิธี      | ไม่ถูกวิธี   |                                                     |
| <p>5. มะนาวกินยา<br/>มากๆ เพราะคิดว่า<br/>จะทำให้หายป่วย<br/>เร็วๆ</p> | <p>.....</p> | <p>.....</p> | <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

| การปฏิบัติ                                                        | ผลการใช้ |            | วิธีการใช้ยา<br>ที่ถูกวิธี                          |
|-------------------------------------------------------------------|----------|------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                   | ถูกวิธี  | ไม่ถูกวิธี |                                                     |
| 6. ข้าวปุ่นนำยาที่<br>หมดอายุมาเล่นเป็น<br>หมอกับคนไข้กับ<br>น้อง | .....    | .....      | <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

# สรุป

การใช้ยาทุกครั้ง  
ควรปฏิบัติตามหลักการ  
ใช้ยาอย่างถูกวิธี

“ของฝากจากครู”



“  
เคยหยุดสำรวจกันบ้างหรือไม่  
ช่วงเวลาใดที่ดอกไม้ผลิบานภายใน  
สำเร็จสำราญใจมากที่สุด  
ตรวจสอบสภาพกายสำรวจสุขภาพใจ  
พกกายสงบใจใครใคร่ทำได้  
”



ต้นคิดจากครูรู้ปลายทาง

ครูจุลีพร จุรุพันธ์ / ครูกลุ่มบูรณาการ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4