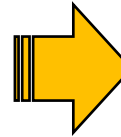


ใบงานที่ ๑๓ เรื่อง ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง โนม่น่าใจให้เชื่อถือ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง สุขสันต์กับเรื่องสั้น (๑)
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒



คำชี้แจง ให้นักเรียนจับใจความสำคัญจากบทอ่านที่กำหนดให้ถูกต้อง

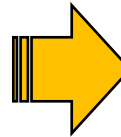
๑. Facebook เป็นสื่อออนไลน์ยอดนิยมอันดับหนึ่งที่มีผู้ใช้มากที่สุด ทีเดียว สำหรับการใช้เฟซบุ๊กในการทำงานก็คือ การสร้างกลุ่มสังคมเครือข่ายในที่ทำงาน เพื่อทำงานร่วมกันเป็นทีม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเรื่องงาน การสอบถาม ปัญหาในการทำงานกับเพื่อนร่วมงานหรือผู้รู้ การนำเสนอผลงานที่ต้องการผลตอบรับ



ใจความสำคัญ

.....
.....
.....
.....

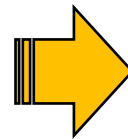
๒. กุหลาบเป็นดอกไม้ที่ได้ชื่อว่าเป็น “ราชินีแห่งดอกไม้” ในชนพื้นเมืองทวีปอเมริกา ถือว่ากุหลาบขาวเป็นสัญลักษณ์ของความปลอดภัย และความสุข โดยพิธีแต่งงานของคนในเผ่า ใช้กุหลาบขาวสวมหรือประดับบนศีรษะ ไม่เพียงเท่านั้น กุหลาบขาวยังกลายมาเป็นสัญลักษณ์ของพระแม่มาเรียอีกด้วย



ใจความสำคัญ

.....
.....
.....
.....

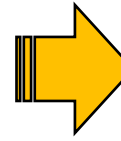
๓. ทุกคนควรบริโภคน้ำตาลให้พอเหมาะกับร่างกาย ผู้ที่ต้องการลดหวานโดยไม่ใช้น้ำตาล ก็มีสารให้ความหวานทดแทนได้ แต่การใช้สารเหล่านี้ ถึงแม้จะศึกษาพบว่าปลอดภัยในขณะนี้ก็ตาม แต่ในวันข้างหน้าอาจเป็นอันตรายแก่ผู้บริโภคที่ใช้เป็นเวลานาน ๆ ก็ได้ ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการบริโภคน้ำตาลก็คือ การควบคุมอาหารและเครื่องดื่มที่มีรสหวานให้น้อยลง



ใจความสำคัญ

.....
.....
.....
.....

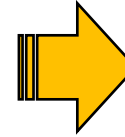
๔. เนื่องจากมีการเร่งรัดพัฒนาประเทศในหลาย ๆ ด้าน โดยเฉพาะทางด้านอุตสาหกรรม ทำให้ทรัพยากรที่มีอยู่ลดน้อยลงอย่างรวดเร็ว ป่าไม้ถูกทำลายไปจนเหลือไม่ถึง ๑ ใน ๔ ของพื้นที่ป่าไม้ทั้งหมดที่มีอยู่เดิม ต้นไม้ลำธารก็ถูกทำลายมากจนเกิดปัญหา แห้งแล้ง การใช้ธรรมชาติอย่างฟุ่มเฟือยในช่วงเวลา ๕๐ ปี ได้ก่อให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อมอย่างรุนแรงขึ้นในปัจจุบัน



ใจความสำคัญ

.....
.....
.....
.....

๕. สาเหตุสำคัญที่ทำให้หลายคนไม่รับประทานอาหารเช้า คือ ไม่มีเวลาพอนอนตื่นสาย ต้องรีบไปโรงเรียนหรือไปทำงานจึงไม่สะดวกและไม่พร้อมในการเตรียมอาหารเช้า อีกอย่างกลัวอ้วนหรือต้องการลดน้ำหนัก ซึ่งเป็นผลเสียมากกว่าผลดีแน่นอน ควรรับประทานอาหารเช้าให้ครบทุกมื้อโดยการควบคุมอาหารและให้ได้สารอาหารถูกต้องตามหลักโภชนาการ



ใจความสำคัญ

.....
.....
.....
.....

