



จุดประสงค์

ทดลองและอธิบายความจุอากาศของปอด



วัสดุและอุปกรณ์

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| 1. ชุดอุปกรณ์วัดความจุอากาศของปอด | 1 ชุด |
| 2. เทปใส | 1 ม้วน |
| 3. กรรไกร | 1 เล่ม |



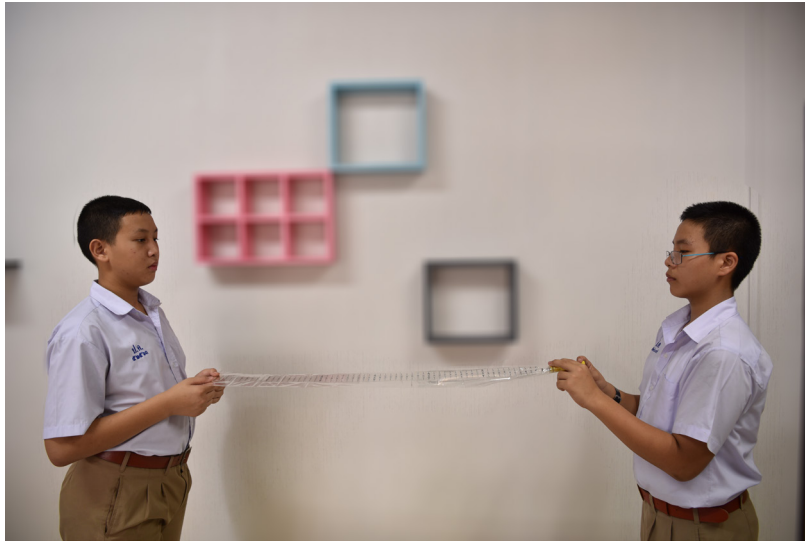
วิธีการดำเนินกิจกรรม

1. คลี่ชุดอุปกรณ์วัดความจุอากาศของปอด ซึ่งประกอบด้วย ถุงพลาสติกยาว ท่อพลาสติกสั้น และสติ๊กเกอร์ใสที่แสดง ปริมาตรความจุอากาศของปอดออก
2. นำสติ๊กเกอร์ใสที่แสดงปริมาตรความจุอากาศของปอดติดลง บนถุงพลาสติก โดยให้ด้านที่มีเลข 6.0 ลิตร อยู่ติดกับ ด้านปลายปิดของถุงพลาสติก
3. นำท่อพลาสติกสั้นสอดไปในถุงพลาสติก โดยให้ปลายท่อโผล่ พันถุงออกมาประมาณ 3 เซนติเมตร จากนั้นใช้เทปใสพันท่อ เข้ากับถุงให้แน่น



การจัดอุปกรณ์ในกิจกรรม

4. จับคู่ทำกิจกรรมกับเพื่อน โดยคนหนึ่งยื่นถือชุดอุปกรณ์วัดความจุอากาศของปอดด้านท่อพลาสติกที่ใช้เป็นท่อเป่า และอีกคนหนึ่งยื่นถือชุดอุปกรณ์ด้านปลายถุง



การยื่นจับอุปกรณ์

5. ให้คนที่ยื่นอยู่ด้านปลายถุงม้วนปลายถุงโดยไม่ต้องม้วนแน่นมากเข้ามายังด้านท่อเป่าจนเกือบถึงท่อเป่า



การม้วนปลายถุงพลาสติก

6. ให้คนที่ยื่นอยู่ทางด้านท่อเป่าสุดลมหายใจเข้าให้เต็มที่แล้วเป่าลมเข้าไปในถุงพลาสติก จากนั้นรีบใช้มือข้างที่ถนัดบิดถุงพลาสติกบริเวณที่ติดกับท่อเป่าเพื่อป้องกันไม่ให้อากาศรั่วออกจากถุง ขณะเดียวกันคนที่อยู่ด้านปลายถุงค่อย ๆ เดินถอยหลังพร้อมทั้งคลายมือคลี่ถุงพลาสติกออก เพื่อเพิ่มพื้นที่ในการรองรับอากาศที่เข้าไปภายในถุงพลาสติก

- เมื่อเป่าลมเข้าไปในถุงเรียบร้อยแล้ว คนที่ยืนอยู่ด้านปลายถุงค่อย ๆ ม้วนถุงพลาสติกเข้ามาจนแน่นแล้ว อ่านค่าปริมาตรอากาศภายในถุง บันทึกผล



การม้วนถุงพลาสติกและการอ่านค่าปริมาตรอากาศภายในถุง

- ทำซ้ำข้อ 5-7 อีก 2 ครั้ง แล้วหาค่าเฉลี่ย
- รวบรวมข้อมูลจากการทำกิจกรรมของแต่ละคน เพื่อนำมาเปรียบเทียบกันและนำเสนอในรูปแบบที่น่าสนใจ