

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ23101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	17 พ.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการตามช่วงวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วัยทารก	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยทารก 3. ใบงานที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยทารก 4. บัตรคำเกมทารกใบคำ จำนวน 5 คำ (สำรอง 5 คำ)
2	24 พ.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการตามช่วงวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยก่อนเรียน	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยก่อนเรียน 3.) ใบงาน ที่ 1 เรื่อง การเปรียบเทียบ พัฒนาการวัยทารกกับวัยก่อนเรียน 4. ตารางบิงโกวัดคลื่น รูปแบบ 3x3
3	31 พ.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการตามช่วงวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง วัยเรียน	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยเรียน
4	7 มิ.ย. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการตามช่วงวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง วัยรุ่น	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการของวัยรุ่น 3. ใบงานที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น
5	14 มิ.ย. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการตามช่วงวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง วัยผู้ใหญ่	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยผู้ใหญ่ 3. ใบงานที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยผู้ใหญ่ 4. กระดาษ เอพ4 จำนวน 4 แผ่น
6	21 มิ.ย. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการตามช่วงวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง วัยสูงอายุ	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยสูงอายุ 3. ใบงานและกิจกรรมการแสดงบทบาทสมมติ เรื่อง การดูแลและส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
7	28 มิ.ย. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง อิทธิพลและความคาดหวัง ของสังคมที่มีต่อวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง อิทธิพลและความคาดหวัง ของสังคมต่อการเปลี่ยนแปลงของ วัยรุ่น	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ ที่ 1 เรื่อง อิทธิพลและความ คาดหวังของสังคมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของ วัยรุ่น 3. กระดาษฟลิปชาร์ต จำนวน 10 ชุด 4. ชุดปากกาสี จำนวน 10 ชุด
8	5 ก.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง อิทธิพลและความคาดหวัง ของสังคมที่มีต่อวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการ วัยรุ่น	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการวัยรุ่น 3. ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง ข้อควรปฏิบัติและควร ระวังในการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ 4. ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง การรู้เท่าทันสื่อที่มีอิทธิพล ต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการวัยรุ่น 5. ใบงานที่ 1 เรื่อง สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการ เจริญเติบโตและพัฒนาการวัยรุ่น 6. ใบงานที่ 2 เรื่อง การรู้เท่าทันสื่อที่มีอิทธิพลต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการวัยรุ่น 7. ใบงานที่ 3 เรื่อง เล่าสู่กันฟัง...สื่อโฆษณาที่มี อิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการวัยรุ่น
9	12 ก.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์และการ ตั้งครรรภ์ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9 เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์ 3. กระดาษ A4 4. อุปกรณ์ที่จะใช้เป็นกะหล่ำปลีน้อย เช่น การนำกระดาษ A4 ที่มีข้อความ (1 ข้อคำถาม/ 1 แผ่น) แล้วมาม้วนที่ละชั้นจนเป็นลูกกลมๆ ใช้ แทนกะหล่ำปลีน้อย
10	19 ก.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์และการ ตั้งครรรภ์ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10 เรื่อง การวางแผนครอบครัว	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การวางแผนครอบครัว 3. ใบงานที่ 1 เรื่อง ความหมายของการวางแผน ครอบครัว และองค์ประกอบของการวางแผน ครอบครัว 4. ใบงานที่ 2 เรื่อง คุณ(กำเนิด)อย่างไร...ไม่ต้อง?
11	26 ก.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์และการ ตั้งครรรภ์ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง อนามัยแม่และเด็ก	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง อนามัยแม่และเด็ก 3. กระดาษ เอพ 4 จำนวน 4 แผ่น 4. ชุดปากกาสี

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
12	2 ส.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์และการ ตั้งครรภ์ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12 เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการตั้งครรภ์	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การตั้งครรภ์ 3. กระดาษฟลิปชาร์ต สำหรับทำแผนผังก้างปลา จำนวน 5 แผ่น
13	9 ส.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์และการ ตั้งครรภ์ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13 เรื่อง โรคที่เกิดจากภาวะการ ตั้งครรภ์	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคที่เกิดจากภาวะการ ตั้งครรภ์ 3. ศูนย์การเรียนรู้ เรื่อง โรคที่เกิดจากภาวะการ ตั้งครรภ์ จำนวน 8 หัวข้อ 4. แบบบันทึกกิจกรรมศูนย์การเรียนรู้ เรื่อง โรคที่เกิดจากภาวะการตั้งครรภ์
14	16 ส.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การป้องกันและแก้ไขความ ขัดแย้งในครอบครัว แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14 เรื่อง การสร้างความสัมพันธ์ใน ครอบครัว	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การสร้างความสัมพันธ์ใน ครอบครัว 3. แบบบันทึกกิจกรรมการสร้างความสัมพันธ์ใน ครอบครัวด้วยสถานการณ์จำลองรูปแบบต่างๆ
15	23 ส.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง อาหารสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 15 เรื่อง อาหารสำหรับวัยทารก	1. www.dltv.co.th 2. กระดาษ A4 คู่ละ 1 แผ่น สำหรับการจัดทำ ชิ้นงานแผ่นพับ เรื่อง การกำหนดอาหารวัยทารก 3. ชุดปากกาสี จำนวน 10 ชุด (เป็นสีกึ่งกลาง ให้นักเรียนใช้ร่วมกันในคาบเรียน) 4. ภาชนะและอุปกรณ์ประกอบการสาธิตและฝึก ปฏิบัติการทำอาหารสำหรับทารก ดังนี้ - ถ้วยมือพลาสติกแบบบาง จำนวน 3-5 คู่ - ถ้วยเล็ก จำนวน 3-5 ใบ - ช้อนกลางสำหรับบดอาหาร จำนวน 3-5 คัน - ช้อนชาขนาดเล็กสำหรับตักอาหารสำหรับ ทารก จำนวน 3-5 คัน - ถ้วยน้ำว่า จำนวน 1 หวี - นมจืด 1 ขวดใหญ่ 5. ข้าว เรื่อง กรมอนามัย ย้ำชัดทารก 0-6 เดือน กินนมแม่เพียง ๆ อย่างเดียวดีที่สุด

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
16	30 ส.ค. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง อาหารสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 16 เรื่อง อาหารสำหรับวัยก่อนเรียน	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การกำหนดอาหารวัยก่อนเรียน 3. กระดาษ A4 คนละ 1 แผ่น สำหรับการจัดทำชิ้นงานใบปลิวโฆษณา เรื่อง “อาหารกลางวันของเด็กวัยก่อนเรียน” (ด้านหน้ากระดาษ A4) และชิ้นงานสติ๊กเกอร์ไลน์ เรื่อง “ผักผลไม้เจ็ดสี” (ด้านหลังกระดาษ A4) 3. ชุดปากกาสี
17	6 ก.ย. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง อาหารสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 17 เรื่อง อาหารสำหรับวัยเรียน	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การกำหนดอาหารวัยเรียน 3. กระดาษฟลิปชาร์ต กลุ่มละ 1 แผ่น สำหรับการจัดทำชิ้นงานโปสเตอร์ เรื่อง การกำหนดอาหารวัยเรียน 4. ชุดปากกาสี
18	13 ก.ย. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง อาหารสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 18 เรื่อง อาหารสำหรับวัยรุ่น	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การกำหนดอาหารวัยรุ่น 3. กระดาษฟลิปชาร์ต กลุ่มละครึ่งแผ่น สำหรับการจัดทำชิ้นงานป้ายประชาสัมพันธ์แบบโรลอัพ (Roll up) เรื่อง อาหารและเครื่องดื่มสำหรับวัยรุ่น 4. ปากกาสี
19	20 ก.ย. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง อาหารสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 19 เรื่อง อาหารสำหรับวัยผู้ใหญ่	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การกำหนดอาหารวัยผู้ใหญ่ 3. กระดาษ A4 สำหรับการจัดทำชิ้นงานเรื่อง “Flag Food” 4. ชุดปากกาสี
20	27 ก.ย. 65 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง อาหารสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 20 เรื่อง อาหารสำหรับวัยสูงอายุ	1. www.dltv.co.th 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การกำหนดอาหารวัยสูงอายุ 3. กระดาษ A4 สำหรับการจัดทำชิ้นงานเรื่อง “เมนูอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ” 4. ชุดปากกาสี