

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

“อาหารดีมีประโยชน์”

ชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง อาหารหลัก ๕ หมู่

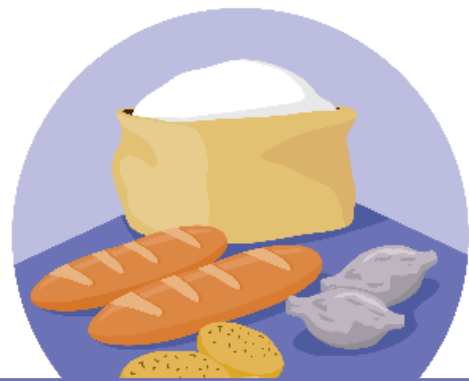


เพลง อาหารดีมีประโยชน์

อาหารดีมีประโยชน์

คือผักสดและเนื้อหมู ปู ปลา
เป็ด ไก่ ไข่ นม ผลไม้ต่างๆ
มีคุณค่าต่อร่างกายของเรา





หมู่ที่ ๒ คาร์โบไฮเดรต



หมู่ที่ ๔ วิตามิน



หมู่ที่ ๑ โปรตีน



หมู่ที่ ๓ เกลือแร่



หมู่ที่ ๕ ไขมัน

สนทนากับเด็กเกี่ยวกับอาหารหลัก
๕ หมู่ และให้เด็ก ๆ จำแนกอาหาร
แต่ละชนิดว่าอยู่หมู่ที่เท่าไร

