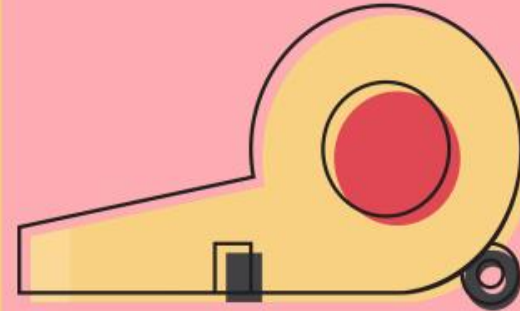


รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
ผู้สอน ครูจุลีพร จรุพันธ์

เรื่อง หลักการใช้ยา



หลักการใช้จ่าย

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายความสำคัญของการใช้ยาอย่างถูกวิธี
2. จำแนกประเภทของยาได้
3. เห็นความสำคัญของการใช้ยาให้ถูกประเภท

“**ທຸສຸສະຍ**”



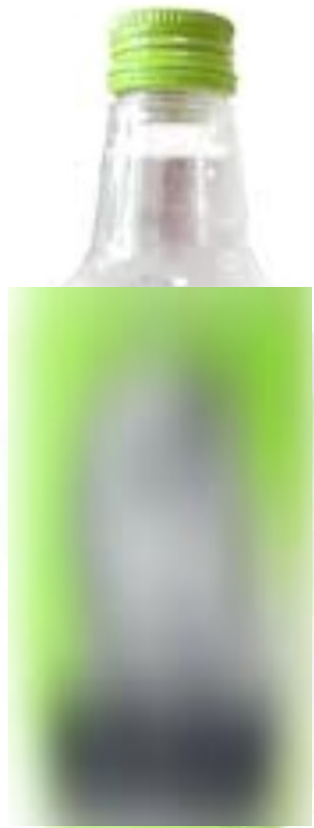
ปริศนาเกมทายภาพ

ยาหม่อง



ขอบคุณ <https://twitter.com/udomsukherbal>

ยาธาตุน้ำขาว



ขอบคุณ <https://www.honestdocs.co>

ยาพาราเซตามอล



ขอบคุณ <https://www.login4.com/กินยา-พารา-มากไปใช้ว่าจะดี>

ยาใส่แผลสด



ยาคุม



ขอบคุณ <http://www.healthandtrend.com>

“กินดี อยู่ดี มีสุข”



หลักการใช้จ่าย

ยาสำคัญอย่างไร



ความสำคัญของการใช้ยา

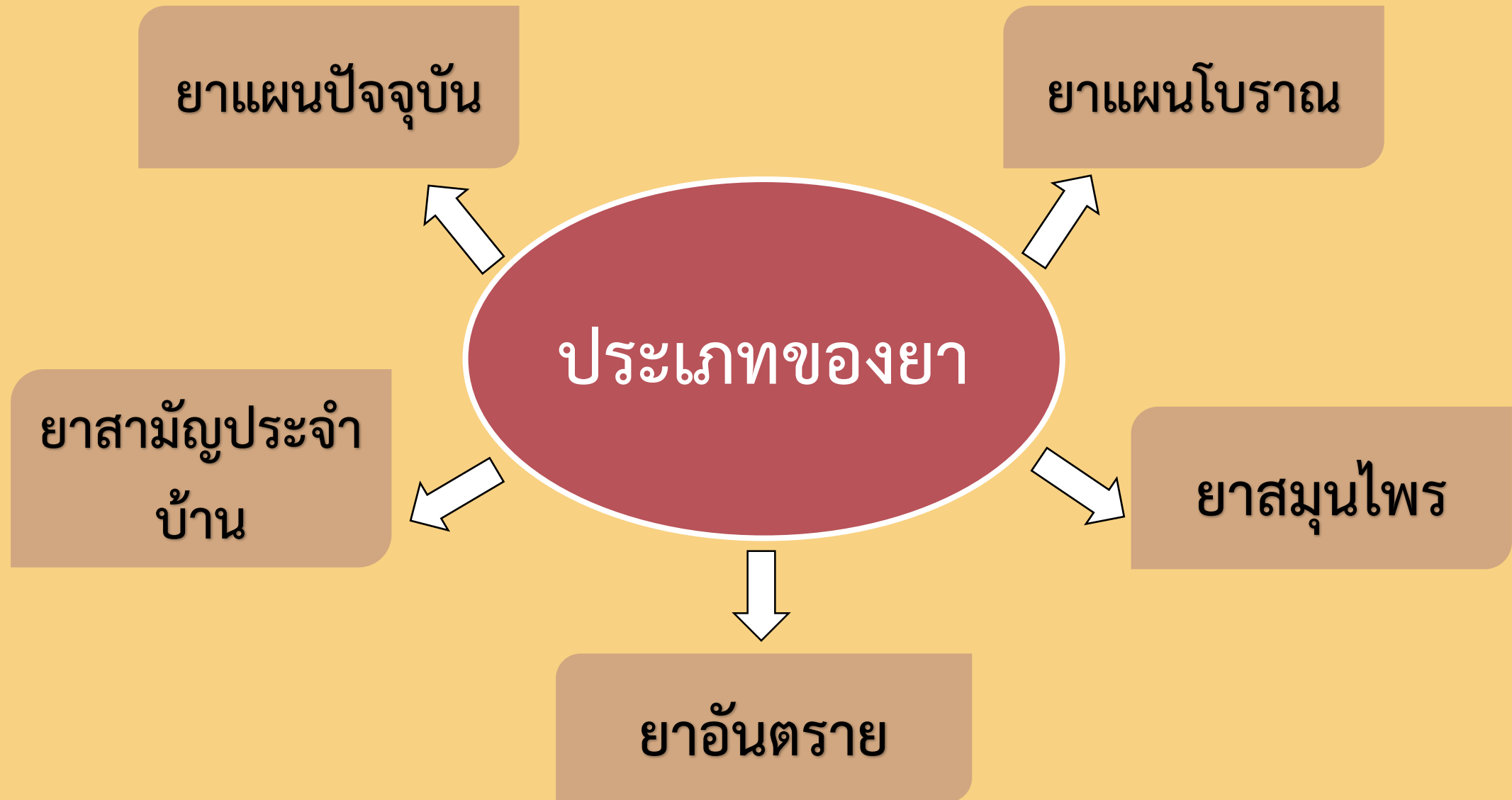
ยา เป็นปัจจัยสำคัญอย่างหนึ่งใน
การรักษาความเจ็บป่วย จึงต้องมี
ความระมัดระวังในการใช้ เพื่อให้
ได้ประโยชน์สูงสุด และมีโทษน้อย
ที่สุด

ความหมายของยา

ยา หมายถึง สิ่งที่ใช้ในการ
บรรเทา บำบัด รักษาอาการ
เจ็บป่วยหรือโรคต่างๆ โดย
การกิน ทา สูดดมหรือฉีด

ยาแบ่งออกเป็นกี่ประเภท

แบ่งออกเป็น 5 ประเภท
ได้แก่



หลักการใช้ยา

ก่อนใช้ยาควรอ่านฉลากให้
ละเอียดและปฏิบัติตามดังนี้

ใช้ยาให้ถูกบุคคล

ใช้ยาให้ถูกเวลา

หลักการใช้ยา

ใช้ยาให้ถูกวิธี

ใช้ยาให้ถูกขนาด

ใช้ยาให้ถูกกับโรค



กิจกรรม

ให้นักเรียนอ่านเรื่องจากกรณีตัวอย่าง
ดังต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม

กรณีตัวอย่าง

วันหนึ่งดวงใจรู้สึกปวดศีรษะและตัวร้อน จึงไปบอกคุณแม่
คุณแม่ตรวจดูอาการของดวงใจแล้ว ก็บอกว่าเธออาจมีไข้ คุณแม่
จึงให้เธอกินยาลดไข้แล้วให้นอนพัก เมื่อเธอตื่นขึ้นมาในวันรุ่งขึ้น
เธอรู้สึกดีขึ้นจนจะหายเป็นปกติ เธอคิดว่า ยาของคุณแม่นี้วิเศษ
จังเลย

เดือนต่อมา ดวงใจรู้สึกปวดศีรษะและมีไข้ อีก แต่คุณแม่
ไปตลาดยังไม่กลับมา เธอจึงหยิบยาชนิดเดิมมากินอีก แต่คราวนี้
เธออยากหายเร็วๆ เธอจึงกินยาโดยเพิ่มปริมาณจากคราวที่แล้ว
จากนั้นเธอก็ไปนอนพักผ่อน เมื่อคุณแม่กลับมา เห็นดวงใจนอน
ร้องว่าปวดศีรษะและปวดท้องมาก คุณแม่จึงซักถามว่าเธอเป็น
อะไร ดวงใจเล่าให้คุณแม่ฟัง คุณแม่จึงรีบพาดวงใจไปพบแพทย์

1. ยาที่ดวงใจกินมีประโยชน์หรือไม่ เพราะเหตุใด
2. สาเหตุที่ทำให้ดวงใจปวดศีรษะและปวดท้องมาก
คืออะไร
3. ถ้านักเรียนเป็นคุณแม่ของดวงใจ จะแนะนำดวงใจ
อย่างไรในการใช้ยา

4. แนวทางที่เหมาะสมในการใช้ยาของดวงใจ
ควรปฏิบัติอย่างไร

5. ข้อคิดที่ได้จากกรณีของดวงใจ

6. การใช้ยาไม่ถูกวิธี มีผลเสียต่อสุขภาพอย่างไร

“เวทีของหนู”



สรุป

การใช้ยาทุกครั้งควรปฏิบัติ

ตามหลักการใช้ยาอย่าง

ถูกวิธี

“ของฝากจากครู”



“
เคยหยุดสำรวจกันบ้างหรือไม่
ช่วงเวลาใดที่ดอกไม้ผลิบานภายใน
สำเร็จสำราญใจมากที่สุด
ตรวจสอบสภาพกายสำรวจสุขภาพใจ
พีกายสงบใจใครใคร่ทำได้
”



ต้นคิดจากครูรู้ปลายทาง

ครูจุลีพร จุรุพันธ์ / ครูกลุ่มบูรณาการ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4