

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง

รหัสวิชา ...พ22101..... รายวิชา สุขศึกษา...

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ...2... ภาคเรียนที่ ...1.. ปีการศึกษา ...2565.....

เวลา ...1.. ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	20 พ.ค.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง รู้จักวัยเรา รู้จักวัยรุ่น	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่น ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง อยากรู้จัก อยากรู้ใจ
2	27 พ.ค.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกาย และการดูแลสุขภาพใน วัยรุ่น	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกายและการดูแลสุขภาพในวัยรุ่น
3 มิ.ย.65 หยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯพระบรมราชินี				
3	10 มิ.ย. 65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ และอารมณ์ในวัยรุ่น	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง จิตใจและอารมณ์ในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง รู้ทันอารมณ์ตน
4	17 มิ.ย. 65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงและการ ปฏิบัติตนให้เหมาะสมต่อพัฒนาการด้านสังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง พัฒนาการด้านสังคม และ สติปัญญาในวัยรุ่น

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
5	24 มิ.ย. 65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง การปฏิบัติตนเพื่อส่งเสริม การเจริญเติบโตและพัฒนาการ ในวัยรุ่น	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การปฏิบัติตนเพื่อส่งเสริม การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น
6	1 ก.ค. 65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติ ในเรื่องเพศ	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติใน เรื่องเพศ
7	8 ก.ค. 65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง ความเชื่อในเรื่องเพศ	www.dltv.co.th ใบงานที่ 1 เรื่อง ค่านิยม ความเชื่อในเรื่องเพศ
15 ก.ค.65 หยุดราชการเพิ่มเติมเป็นกรณีพิเศษวันเข้าพรรษา				
8	22 ก.ค. 65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจาก การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจาก การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน
29 ก.ค.65 หยุดยาวกรณีพิเศษ				
9	5 ส.ค. 65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การป้องกันตนเองจากการ มีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน (ทักษะ ชีวิตในการป้องกันตนเองเรื่อง เพศ)	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ทักษะชีวิตในการป้องกัน ตนเองเรื่องเพศ ใบงานที่ 1 เรื่อง “การปฏิเสธ” ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
12 ส.ค.65 หยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวงและวันแม่แห่งชาติ				

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
10	19 ส.ค.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์	www.dltv.co.th ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
11	26 ส.ค.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง การป้องกันโรคเอดส์	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคเอดส์และการป้องกัน ใบงานที่ ๑ เรื่อง รู้เท่าทันเอดส์
12	2 ก.ย.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจาก การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจาก การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ใบงานที่ 1 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจาก การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
13	9 ก.ย.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่ พึงประสงค์ และการคุมกำเนิด	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การป้องกันตนเองจาก พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การคุมกำเนิด ใบงานที่ 1 เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่ พึงประสงค์และการคุมกำเนิด
14	16 ก.ย.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9 เรื่อง ความสำคัญของความ เสมอภาคทางเพศ	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความเสมอภาคทางเพศ ใบงานที่ 1 เรื่อง แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อ ส่งเสริมความเสมอภาคทางเพศ

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
15	23 ก.ย.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10 เรื่อง การวางตัวที่เหมาะสม ระหว่างเพศ	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การวางตัวที่เหมาะสม ระหว่างเพศ ใบงานที่ 1 เรื่อง การวางตัวที่เหมาะสมระหว่าง เพศ
16	30 ก.ย.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง แนวทางการแก้ไขปัญหาทาง เพศ	www.dltv.co.th ใบงานที่ 1 เรื่อง แนวทางการแก้ไขปัญหาทาง เพศ (กลุ่ม) ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง แนวทางการแก้ไขปัญหาทาง เพศ
17	7 ต.ค.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะ เทคโนโลยีทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง การเลือกใช้บริการทาง สุขภาพ	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบบริการสุขภาพและ หลักประกันสุขภาพในประเทศไทย
18	21 ต.ค.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะ เทคโนโลยีทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เทคโนโลยีที่มีผลต่อ สุขภาพ	www.dltv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง เทคโนโลยีกับสุขภาพ ใบงานที่ 1 เรื่อง กิจกรรม BINGO ใบงานที่ 2 เรื่อง ฉลาดใช้เทคโนโลยี
19	28 ต.ค.65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะ เทคโนโลยีทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ความเจริญก้าวหน้า ทางการแพทย์	www.dltv.co.th ใบงานที่ 1 เรื่อง “ความเจริญก้าวหน้าและระบบ การแพทย์ของไทยในปัจจุบัน”

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
20	4 พ.ย. 65 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะ เทคโนโลยีทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง หลักการเลือกใช้บริการ ทางการแพทย์	www.dltv.co.th ใบกิจกรรม “โรงพยาบาลของฉัน”