

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	20 พ.ค. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	หน่วยที่1 การเดินทางของอาหาร ระบบย่อยอาหาร (1)	1	1. ภาพอวัยวะในระบบย่อยอาหาร และระบบขับถ่าย 2. กระดานสำหรับตอบคำถาม จำนวนตามกลุ่มนักเรียน 3. บอร์ดสำหรับติดดาว 4. สติกเกอร์รูปดาว
2	27 พ.ค. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	ระบบย่อยอาหาร (2)	2	1. กระดาษ A4 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง การย่อย อาหารของฉันท 3. กระดานสำหรับตอบคำถาม จำนวนตามกลุ่มนักเรียน 4. บอร์ดสำหรับติดดาว 5. สติกเกอร์รูปดาว
3	10 มิ.ย. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	ระบบขับถ่าย	3	1. ลูกแอปเปิล(ผลไม้ชนิดใดก็ได้) 2. กระดานสำหรับตอบคำถาม จำนวนตามกลุ่มนักเรียน 3. บอร์ดสำหรับติดดาว 4. สติกเกอร์รูปดาว
4	17 มิ.ย. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	การขับของเสียจากผิวหนังออกมาในรูป ของเหงื่อ	4	1. ภาพบุคคลทำกิจกรรมต่าง ๆ แล้วร่างกายมีเหงื่อ 2. กระดานสำหรับตอบคำถาม จำนวนตามกลุ่มนักเรียน 3. บอร์ดสำหรับติดดาว 4. สติกเกอร์รูปดาว
5	24 มิ.ย. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบย่อยอาหารให้ทำงาน ตามปกติ	5	1. กระดาษ A4 2. ตาราง3x3 สำหรับเล่นบิงโก 3. สลากจับบิงโก
6	1 ก.ค. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบขับถ่ายให้ทำงานตามปกติ	6	1. ภาพอาการจากการที่ระบบ ขับถ่ายทำงานไม่ปกติ 2. ใบกิจกรรมที่ ๑ เรื่องกิจกรรม True or False 3. ป้ายคำตอบเครื่องหมายถูกและ ผิด 4. แบบทดสอบหลังเรียน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
7	8 ก.ค. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	การเดินทางของอาหาร	7	1. บัตรภาพอวัยวะ 2. กระดาษ A4
8	22 ก.ค. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	หน่วยที่2 พฤติกรรมดีมีวิธีแก้ปัญหา การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย	8	1. ภาพการเจริญเติบโตและการ พัฒนาการของมนุษย์ 2. ใบกิจกรรม เรื่อง เกิดอะไรขึ้น บ้างนะ เธอกับฉันเหมือนกัน ใหม่
9	5 ส.ค. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	การเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์	9	1. กระดาษแข็งรูปวงกลม
10	19 ส.ค. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม	10	1. ภาพเกี่ยวกับเรื่องเพื่อน 5 ภาพ
11	26 ส.ค. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกาย	11	1. ป้ายคำตอบเครื่องหมายถูกและ ผิด
12	2 ก.ย. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงด้าน จิตใจ อารมณ์	12	1. ภาพเหตุการณ์ จำนวน 3 ภาพ 2. ใบงานที่ 2 เรื่อง แนวทางใน การปฏิบัติตนที่เหมาะสมกับ วัฒนธรรมไทย
13	9 ก.ย. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	ครอบครัวอบอุ่น	13	1. ภาพครอบครัวอบอุ่นและไม่ อบอุ่น จำนวน 4 ภาพ 2. กระดาษ A4
14	16 ก.ย. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	การปฏิบัติตนเป็นสมาชิกที่ดีของ ครอบครัว	14	1. ใบงานที่ 3 เรื่อง สมาชิกที่ดีกับ หน้าที่ต่าง ๆ
15	23 ก.ย. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	ประโยชน์ของการมีครอบครัวที่อบอุ่น	15	1. ใบงานที่ 4 เรื่อง ครอบครัวที่ อบอุ่น
16	30 ก.ย. 65 (10.30 - 11.30 น.)	1	ความขัดแย้งในครอบครัว	16	1. แบบสำรวจตนเอง 2. - บัตรคำสาเหตุความขัดแย้งใน ครอบครัว
17	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	1	ความขัดแย้งในกลุ่มเพื่อน	17	1. ใบงานที่ 6 เรื่อง ความขัดแย้ง ในกลุ่มเพื่อน
18	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	1	พฤติกรรมที่พึงประสงค์	18	1. ใบงานที่ 7 เรื่อง พฤติกรรม แบบนี้เธอชอบหรือไม่
19	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	1	พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์	19	1. แบบทดสอบหลังเรียน
20	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	1	แนวทางแก้ไขปัญหาพฤติกรรมวัยรุ่น	20	1. กระดาษแข็ง ขนาด A3