

รายวิชา ภาษาไทย

รหัสวิชา ท๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

ผู้สอน ครูเกศวลี มะลิโชติ

เรื่อง ม้าก้านกล้วย ๒

การล้างมือ 7 ขั้นตอน



1. ฝ่ามือถูกัน



2. ฝ่ามือถูหลังมือ
และนิ้วถูขอกนิ้ว



3. ฝ่ามือถูฝ่ามือ
และนิ้วถูขอกนิ้ว



4. หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ



5. ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบ
ด้วยฝ่ามือ



6. ปลายนิ้วมือ
ถูขวางฝ่ามือ



7. ถูรอบข้อมือ

วิธีการล้างมือ : กดสบู่เหลว ให้ได้ปริมาณ 2 ใน 3 อุ้งมือ

ล้างมือครบ 7 ขั้นตอน นาน 30 วินาที แค่นี้ก็ปลอดภัยกันแล้วค่ะ!!

ผลิตโดย : ปิยาภรณ์รณรงค์สารารณสุข สถาบันกัลยาณ์ โทร.084-4053386 www.siamgoodlife.com

ขอขอบคุณ <http://202.183.204.137>



5 ขั้นตอนการแปรงฟัน



การทำความสะอาด
ผิวฟันด้านนอก

วางแปรงสีฟันไว้บนขอบเหงือก
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว



การทำความสะอาด
ผิวฟันด้านในของฟันซี่

วางแปรงสีฟันไว้บนขอบเหงือก
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว



การทำความสะอาดฟัน
ด้านหลังของฟันหน้า

วางแปรงสีฟันไว้บนขอบเหงือก
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว



การทำความสะอาด
ฟันด้านบดเคี้ยว

วางแปรงสีฟันไว้บนขอบเหงือก
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว



การแปรงที่ลิ้น

วางแปรงสีฟันไว้บนขอบเหงือก
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว
บนเขี้ยวบนเขี้ยวบนเขี้ยว



ร่วมเฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ทรงเจริญพระชนมายุ ๘๐ พรรษา
สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา
กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์
ทรงเจริญพระชนมายุ ๘๔ พรรษา

โครงการ " แปรงฟันถูกวิธี ชีวิตมีสุข "



โรค ปรีทันต์



วิธีใช้ห้องน้ำสาธารณะที่ถูกต้อง

(How to use public toilet)



รักษาความสะอาดสุขภัณฑ์อยู่เสมอ



ห้ามนั่งยองบนชักโครก



อย่าลืมของใช้ส่วนตัวไว้ในห้องน้ำ



ใช้แผ่นรองนั่งชักโครกอนามัย
เพื่อป้องกันเชื้อโรค



กดน้ำชำระทุกครั้งหลังใช้งาน



ล้างมือทุกครั้งหลังเสร็จธุระ



LINE: @germsaway

บริษัท บีพี ลฟว์ โปรดักส์ จำกัด
29 งามอินทรา 8 แยก 22 แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ
Tel: 096-132-7264 Email: bplivingco@gmail.com
Website: <http://www.germs-away.com>

Facebook: <http://www.facebook.com/germsaway>





กิจกรรม

แบ่งกลุ่ม ร่วมอ่าน

ร่วมคิด ร่วมหาคำตอบ



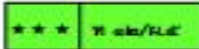


คำแนะนำต่าง ๆ

ในชีวิตประจำวัน คืออะไร



ใบความรู้
เรื่อง คำแนะนำ



คำแนะนำต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน

ข้อความที่นักเรียนพบเห็นในชีวิตประจำวัน มีหลายประเภท เช่น คำแนะนำ ประกาศ ป้ายโฆษณา คำโฆษณาสินค้า คำขอร้อง ซึ่งจัดเป็นข้อเขียนเชิงอธิบาย

การอ่านข้อความเหล่านี้จะทำให้เราสามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้องเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

ตัวอย่าง คำแนะนำต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน

คำแนะนำการกินดีเพื่อสุขภาพ

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ให้คำแนะนำการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของคนไทย ๔ ข้อ ดังนี้

๑. กินอาหารครบ ๕ หมู่ แต่ละหมู่ให้หลากหลาย และหมั่นดูแลน้ำหนักตัว
๒. กินข้าวเป็นอาหารหลัก สลับกับอาหารประเภทแป้งเป็นบางมื้อ
๓. กินพืชให้มากและกินผลไม้เป็นประจำ
๔. กินปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ไข่ และถั่วเมล็ดแห้งเป็นประจำ
๕. ดื่มนมให้เหมาะสมตามวัย
๖. กินอาหารที่มีไขมันแต่พอควร
๗. หลีกเลี่ยงการกินอาหารรสหวานจัดและเค็มจัด
๘. กินอาหารที่สะอาดปราศจากการปนเปื้อน
๙. งดหรือลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



คำแนะนำต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน

ข้อความที่นักเรียนพบเห็น
ในชีวิตประจำวัน มีหลายประเภท
เช่น คำแนะนำ ประกาศ ป้ายโฆษณา
คำโฆษณาสินค้า คำขวัญ



ซึ่งจัดเป็นข้อเขียนเชิงอธิบาย
การอ่านข้อความเหล่านี้จะทำให้
เราสามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้อง
เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี



คำ โภชนา กรมอนามัย อ่านว่า

กระทรวงสาธารณสุข อ่านว่า ชุ-นา-ไม

บริโภค อาหาร-อ่านว่า สุขภาพ อ่านว่า
บอ-ริ- อา-หาน สุข-ชะ-พาบ

การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ
ของคนไทย ๙ ข้อ ดังนี้



๑. กินอาหารครบ ๕ หมู่
แต่ละหมู่ให้หลากหลาย
และหมั่นดื่มน้ำหนักตัว





ประเภท อ่านว่า
ประ-เพด

๒. กิณ ะหลั ก สลับกับ

อาหารประเภทแบ่งเป็นบางมือ





๓. กินพืชให้มากและกินผลไม้

พืช อ่านว่า พืด

ประจ

ผลไม้ อ่านว่า
ผน-ละ-ไม้





๔. เมล็ด อ่านว่า มะ-เล็ด ตัดมัน
ไข่ และถั่วเมล็ดแห้งเป็นประจำ





๕. ดิมนมให้เหมาะสมตามวัย

วัย อ่านว่า ไว





๒. กินอาหารที่มีไขมันแต่พอควร





๗. หลีกเลี้ยงการกินอาหาร รสหวานจัดและเค็มจัด





๘. กินอาหารที่สะอาดปราศจาก ปราศจาก อ่านว่า ปราด-สะ-จาก





๙. งดดื่มเครื่องดื่ม
alcohol
แอลกอฮอล์





การอ่านคำแนะนำต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน



**คำแนะนำในการล้างมือ
ที่ถูกต้องวิธี ๗ ขั้นตอน**

๑. ฝ่ามือถูกัน



๒. ฝ่ามือถูหลังมือ และนิ้วถูขอกนิ้ว



๓. ฝ่ามือถูฝ่ามือ และนิ้วถูขอกนิ้ว



๔. หัดล้างมือถูฝ่ามือ



๕. ญึ๋นหัวแม่มือ โดยรอบด้วยฟามือ



๖. ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ



๗.ถูรอบข้อมือ





ใบงานที่ ๑๔ ตอบคำถาม

คำชี้แจง อ่านข้อเขียนต่อไปนี้
แล้วตอบคำถาม

ใบงานที่ ๑๔
ตอบคำถาม

*** พ ๑๒/พ.ร.๕-๑๔

คำชี้แจง อ่านข้อเขียนต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม



ใช้เวลาเพียง 7 วินาที

๑. ข้อเขียนนี้ เป็นข้อเขียนประเภทใด

.....

๒. มีเนื้อเรื่องเกี่ยวกับเรื่องอะไร

.....

๓. อ่านแล้วปฏิบัติตามได้หรือไม่ เพราะอะไร

.....

ชื่อ สกุล ชั้น เลขที่



การละเล่นของไทย



มอญซ่อนผ้า
ตูกตาอยู่ข้างหลัง
ไวโน่นไวนี้
นั้นจะตีกันเธอ



พ่อ : แม่เอ๋ย

แม่ : เอ๋ย (ลูกช่วยตอบ)

พ่อ : กินน้ำบ่อไหน

แม่ : กินน้ำบ่อโตก



พ่องู : แม่⁺งูเอ๋ย

แม่⁺งู : เอ๋ย (ลูกงูช่วยตอบ)

พ่องู : กินน้ำบ่อไหน

แม่⁺งู : กินน้ำบ่อโตก

ลูกงู : โยกไปก็โยกมา



พ่อ : แม่เอ๋ย

แม่ : เอ๋ย

พ่อ : กินน้ำบ่อไหน

แม่ : กินน้ำบ่อทราย

ลูก : ย้ายไปก็ย้ายมา



พ่อ : แม่เอ๋ย

แม่ : เอ๋ย

พ่อ : กินน้ำบ่อไหน

แม่ : กินน้ำบ่อหิน

ลูก : บินไปก็บินมา



พ่อ : กินหัวกินหาง

กินกลางตลอดตัว

แม่ : กินหางตลอดหัว



โพงพางเอย
ปลาเข้าลอด
ปลาตาบอด
เข้าลอดโพงพาง



ขอขอบคุณ <http://chabapai026-kn.blogspot.com>

โพงพางเอ๋ย
นกกระยางเข้าลอด
เลื้อปลาตาบอด
เข้าลอดโพงพาง



ขอขอบคุณ <http://chabapai026-kn.blogspot.com>

กินปลาเป็น หรือกินปลาตาย



ขอขอบคุณ <http://chabapai026-kn.blogspot.com>



ชาวบ้าน : ตะลือกต๋อ^๓กต๋อ^๓แแต่^๓ก มาทำไม้

ผี : มาซ่อดอกไม้





ชาวบ้าน : ซอดอกอะไร

ผี : ดอกจำปี





ชาวบ้าน : ไม่มี

ผี : ดอกจำปา





ชาวบ้าน : ไม่มา

ผี : ดอกมะลิ





ชาวบ้าน : ไม่ผิด

ผี : ดอกกุหลาบ





ชาวบ้าน : ยังไม่ทราบ

ผี : ดอกแก้ว





ชาวบ้าน : ไม่มีแล้ว

ผี : ไปดูหนังกันไหม





ชาวบ้าน : เรื่องอะไร

ผี : เรื่องผีดิบ





ชาวบ้าน : ไม่มีสตางค์

ผี : จะออกให้





ชาวบ้าน : ไม่มีเต๋อไต้

ผี : จะหาให้





ชาวบ้าน : ไปก็ไป.....

ชาวบ้าน : ทำเสียงหมาหอน





ชาวบ้าน : หมาหอนทำไม

ผี : มันเห็นผี





ชาวบ้าน : ผมเธอทำไมถึงยาว

ผี : ฉันทัวผมยาว





ชาวบ้าน : เล็บเธอทำไมถึงยาว

ผี : ฉันทัวเล็บยาว





ชาวบ้าน : ตาเธอทำไมจึงโง่



ผี :

ฉันเป็นผี!!!!!!



ทดสอบหลังเรียน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๒

อ่านคล่องท้องถิ่น

คำชี้แจง

เขียนเครื่องหมาย ×

ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้อง



๑. ข้อใด ไม่ใช่ คำพ้องรูป

ก. สระ สระ

ข. เสมอ เสมอ

ค. การ กาล





๒. ข้อใด ไม่ใช่ คำพ้องเสียง

ก. การ กาฬ กาญจน์

ข. กรรณ เกศ กอด

ค. จันท จันทร จัน



๓. คำว่า “ โทหก ” ภาษาถิ่นใต้ พูดว่าอย่างไร

ก. ขั้กก

ข. ขั้มด

ค. ขั้ชด



๔. คำว่า “ เต็ก ” ภาษาถิ่นเหนือ พูดว่าอย่างไร

ก. ละอ้อน

ข. ละอ้อน

ค. ละออน



๕. คำว่า “ กิ่งก่า ” ภาษาถิ่นอีสาน พูดว่าอย่างไร

ก. กระป๋อง

ข. กระมอม

ค. กระปอม



๖. ควรเติมคำใดลงในช่องว่างจึงได้
ความหมาย “เด็กดีต้องมีความซื่อ ...”

ก. สัตว

ข. สัตย์

ค. สัต





อ่านข้อความแล้วตอบคำถาม ข้อ ๗-๘

เครื่องดื่มเกลือแร่

สำหรับผู้ที่เสียเหงื่อ อ่อนเพลีย ผู้ที่ออกกำลังกาย
ผู้ที่ทำงานหนัก

วิธีใช้ ๑ ซอง ใช้ผสมน้ำเย็น ๑ แก้ว (๒๕๐ ซม^๓)

คำแนะนำ - ไม่ควรใช้ผสมกับน้ำร้อน หรือนม

- ไม่ควรรับประทานเกินวันละ ๔ ซอง





๗. เครื่องดื่มเกลือแร่ควรใช้อย่างไร

ก. ใช้ผสมกับน้ำอัดลม

ข. ใช้ผสมกับนม

ค. ใช้ผสมกับน้ำเย็น





๘. ใครควรใช้เครื่องดื่มเกลือแร่

ก. ผู้ที่แข็งแรง

ข. ผู้ที่อ่อนแอ

ค. ผู้ที่อ่อนเพลีย





๕. ข้อใด ไม่ใช่ การละเล่นของไทย

ก. เกมใบ้คำ

ข. หมากรุกเก็บ

ค. ตะลือลกต๋อ^๓ก^๓แต่^๓ก



๑๐. การละเล่นของไทยชนิดใด ที่เล่นคนเดียวได้

ก. กาพย์ใบ้

ข. เล่นโพงพาง

ค. ขี่ม้าก้านกล้วย



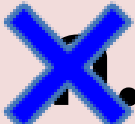
ເນລຍ



๑. ข้อใด ไม่ใช่ คำพ้องรูป

ก. สระ สระ

ข. เสมอ เสมอ

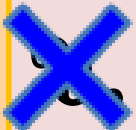
 ค. การ กาล





๒. ข้อใด ไม่ใช่ คำพ้องเสียง

ก. การ กาฬ กาญจน์

 ข. กรรณ เกศ กอด

ค. จันท์ จันทร์ จัน



๓. คำว่า “ โทหก ” ภาษาถิ่นใต้ พูดว่าอย่างไร

✗ ขี้หก

บ. ข้มค

ค. ขีซค



๔. คำว่า “ เต็ก ” ภาษาถิ่นเหนือ พูดว่าอย่างไร

 **ละอ่อน**

ข. ละอ่อน

ค. ละออน



๕. คำว่า “ กิ่งก่า ” ภาษาถิ่นอีสาน พูดว่าอย่างไร

ก. กระป๋อง

ข. กระมอม

✗ กระปอม



๖. ควรเติมคำใดลงในช่องว่างจึงได้
ความหมาย “เด็กดีต้องมีความซื่อ ...”

ก. สัตว์

✗ ข. สัตย์

ค. สัต





อ่านข้อความแล้วตอบคำถาม ข้อ ๗-๘

เครื่องดื่มเกลือแร่

สำหรับผู้ที่เกี่ยวข้อง อ่อนเพลีย ผู้ที่ออกกำลังกาย
ผู้ที่ทำงานหนัก

วิธีใช้ ๑ ซอง ใช้ผสมน้ำเย็น ๑ แก้ว (๒๕๐ ซม๓)

คำแนะนำ - ไม่ควรใช้ผสมกับน้ำร้อน หรือนม

- ไม่ควรรับประทานเกินวันละ ๔ ซอง





๗. เครื่องดื่มเกลือแร่ควรใช้อย่างไร

ก. ใช้ผสมกับน้ำอัดลม

ข. ใช้ผสมกับนม

✗ ใช้ผสมกับน้ำเย็น

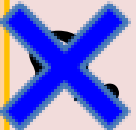




๘. ใครควรใช้เครื่องดมกลิ่นแร่

ก. ผู้ที่แข็งแรง

ข. ผู้ที่อ่อนแอ

 ค. ผู้ที่อ่อนเพลีย





๕. ข้อใด ไม่ใช่ การละเล่นของไทย

✗ เกมใบ้คำ

ข. หมากรุกเก็บ

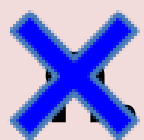
ค. ตะลือลกต๋อ^๙ก^๙แต้^๙ก



๑๐. การละเล่นของไทยชนิดใด ที่เล่นคนเดียวได้

ก. กาฟักไข่

ข. เล่นโพงพาง

 ค. ขี่ม้าก้านกล้วย

