

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ11101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	18 พ.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 1 ตัวเรา อวัยวะภายนอก	1	1. ใบความรู้ที่ 1 อวัยวะภายนอก 2. ใบงานที่ 1 อวัยวะภายนอก 3. บัตรภาพและบัตรคำอวัยวะ ภายนอก
2	25 พ.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	ดวงตาของฉัน	2	1. ใบความรู้ที่ 2 ดวงตาของฉัน 2. ใบงานที่ 2 ดวงตาของฉัน 3. กระจกเงา
3	1 มิ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	หูของฉัน	3	1. ใบความรู้ที่ 3 หูของฉัน 2. ใบงานที่ 3 หูของฉัน
4	8 มิ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	จมูกของฉัน	4	1. ใบความรู้ที่ 4 จมูกของฉัน 2. ใบงานที่ 4 จมูกของฉัน 3. สิ่งของที่มีกลิ่น เช่น ดอกไม้
5	15 มิ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ	5	1. ใบความรู้ที่ 5 เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ 2. ใบงานที่ 5 เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ 3. เพลง ล้างมือบ่อย ๆ
6	22 มิ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	อวัยวะภายในช่องปาก (1)	6	1. ใบความรู้ที่ 6 อวัยวะภายในช่อง ปาก (1) 2. ใบงานที่ 6 อวัยวะภายในช่อง ปาก (1) 3. โมเดลจำลองฟัน 4. กระจกเงา
7	29 มิ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	อวัยวะภายในช่องปาก (2)	7	1. ใบความรู้ที่ 7 อวัยวะภายในช่อง ปาก (2) 2. โมเดลจำลองฟัน 4. กระจกเงา 5. อุปกรณ์การทดสอบจุลินทรีย์ใน ช่องปาก 6. อุปกรณ์การแปรงฟัน
8	6 ก.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	ตัวของฉันนั้นมี ...	8	1. ใบความรู้ที่ 8 ตัวของฉันนั้นมี ... 2. ภาพอวัยวะภายนอก

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ11101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
9	20 ก.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 2 ชีวิตและครอบครัว ครอบครัวของฉัน	9	1. ใบความรู้ที่ 9 ครอบครัวของฉัน 2. ใบงานที่ 7 ครอบครัวของฉัน
10	27 ก.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	ลำดับเครือญาติ	10	1. ใบความรู้ที่ 10 ลำดับเครือญาติ 2. ใบงานที่ 8 ลำดับเครือญาติ 3. รูปภาพครอบครัว
11	3 ส.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	หน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว	11	1. ใบความรู้ที่ 11 หน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว 2. ใบงานที่ 9 หน้าที่ของเด็กดี
12	10 ส.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	ความรัก ความผูกพันของครอบครัว	12	1. ใบความรู้ที่ 12 ความรัก ความผูกพันของครอบครัว 2. ใบงานที่ 10 ความรัก ความผูกพันของครอบครัว 3. ภาพกิจกรรมในครอบครัว
13	17 ส.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	อาชีพในฝัน	13	1. ใบความรู้ที่ 13 อาชีพในฝัน 2. ใบงานที่ 11 อาชีพในฝัน 3. ภาพอาชีพต่าง ๆ 4. ชุดอาชีพ
14	24 ส.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	จุดเด่นในตัวฉัน	14	1. ใบความรู้ที่ 14 จุดเด่นในตัวฉัน 2. ใบงานที่ 12 จุดเด่นในตัวฉัน 3. อุปกรณ์ประกอบจังหวะ 4. ภาพจุดเด่นและจุดด้อย
15	31 ส.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	สิ่งที่ฉันจะพัฒนา	15	1. ใบความรู้ที่ 15 สิ่งที่จะพัฒนา 2. กระดาษสีฟ้าและสีแดง
16	7 ก.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน	16	1. ใบความรู้ที่ 16 เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน 2. ใบงานที่ 13 เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน
17	14 ก.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	เพศชายและเพศหญิง	17	1. ใบความรู้ที่ 17 เพศชายและเพศหญิง 2. ใบงานที่ 14 เพศชายและเพศหญิง 3. ภาพเพศชายและเพศหญิง

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ11101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
18	21 ก.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	ความแตกต่างระหว่างเพศ	18	1. ใบความรู้ที่ 18 ความแตกต่าง ระหว่างเพศ 2. ใบงานที่ 15 ความแตกต่าง ระหว่างเพศ
19	28 ก.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	เธอและฉัน เราเพื่อนกัน	19	1. ใบความรู้ที่ 19 เธอและฉัน เรา เพื่อนกัน 2. ใบงานที่ 16 เธอและฉัน เรา เพื่อนกัน
20	5 ต.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	คนสำคัญในชีวิต	20	1. ใบความรู้ที่ 20 คนสำคัญในชีวิต 2. กระดาษ Flip Chart