

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ. ๑.๑ / พ. ๑.๒ - ๐๑

ใบงาน ๐๑ : การเจริญเติบโตของเรา

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตาราง น้ำหนักและความสูงของตนเองเมื่อ ๖ เดือนที่ผ่านมา และปัจจุบัน

๖ เดือนที่ผ่านมา		ปัจจุบัน	
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ. ๑.๑ / พ. ๑.๒ - ๐๑

แผนภูมิแท่ง น้ำหนักของตนเองเมื่อ ๖ เดือนและปัจจุบัน



แผนภูมิแท่ง ความสูงของตนเองเมื่อ ๖ เดือนและปัจจุบัน



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ. ๑.๑ / ผ. ๑.๒ - ๐๑

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

ทำเครื่องหมาย ✓
ลงในช่อง ☐ ที่เลือก

๑. เมื่อเปรียบเทียบ ๖ เดือนที่ผ่านมา กับปัจจุบัน
เรามีน้ำหนักเปลี่ยนแปลงอย่างไร

เรามีน้ำหนัก ☐ เพิ่มขึ้น ☐ ลดลง ☐ เท่าเดิม

๒. เมื่อเปรียบเทียบ ๖ เดือนที่ผ่านมา กับปัจจุบัน เรามีความสูงเปลี่ยนแปลงอย่างไร

เรามีความสูง ☐ เพิ่มขึ้น ☐ ลดลง ☐ เท่าเดิม

๓. ถ้าชั่งน้ำหนักและวัดความสูงต่อไปเรื่อย ๆ คาดว่าข้อมูลที่ได้จะเป็นอย่างไร

๔. ร่างกายเรามีการเจริญเติบโตหรือไม่ รู้ได้อย่างไร

๕. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร
