

รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสวิชา ว13101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง ปัจจัยที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต
และการดำรงชีวิตของมนุษย์ (1)

ครูผู้สอน นางสาวสุดารัตน์ ศรีแก้ว
นางสาวชนาธิป แดงฉำ



เรื่อง

ปัจจัยที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต
และการดำรงชีวิตของมนุษย์ (1)



ปัจจัยที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต และการดำรงชีวิตของสัตว์มีอะไรบ้าง

อาหาร

น้ำ

อากาศ



เราจะรู้ได้อย่างไร
นักเรียนมีภาระงานที่ครบถ้วนหรือไม่
ว่าเรามีความรู้เชิงคุณลักษณะ
อย่างไร?



กิจกรรมที่ 1 เรามีการเจริญเติบโตอย่างไร

จุดประสงค์ของกิจกรรม

สังเกตและวัดการเจริญเติบโต

ของตนเอง



กิจกรรมที่ 1 เรามีการเจริญเติบโตอย่างไร

วัสดุ-อุปกรณ์

1. สมุดสุขภาพของนักเรียน
2. ที่ชั่งน้ำหนัก
3. ที่วัดส่วนสูง



กิจกรรมที่ 1 เรามีการเจริญเติบโตอย่างไร

วิธีทำ

1. ดูค่าน้ำหนักและความสูงของตนเอง
เมื่อ 6 เดือนที่ผ่านมา ในสมุดสุขภาพ
ประจำตัวและบันทึกผล



กิจกรรมที่ 1 เรามีการเจริญเติบโตอย่างไร

วิธีทำ

2. ชั่งน้ำหนักและวัดความสูงของตนเอง
ในปัจจุบัน และบันทึกผล



กิจกรรมที่ 1 เรามีการเจริญเติบโตอย่างไร

วิธีทำ

3. เขียนแผนภูมิแท่งแสดงน้ำหนัก

และความสูงของตนเอง



นักเรียนต้องทำอะไร
เป็นอันดับแรก



กิจกรรมที่ 1 เรามีการเจริญเติบโตอย่างไร

วิธีทำ

1. ดูค่าน้ำหนักและความสูงของตนเอง

เมื่อ 6 เดือนที่ผ่านมา ในสมุดสุขภาพ

ประจำตัวและบันทึกผล



เมื่อนักเรียนทราบน้ำหนัก
และส่วนสูงเมื่อ 6 เดือน
ที่ผ่านมาแล้ว
นักเรียนต้องทำอะไร



กิจกรรมที่ 1 เรามีการเจริญเติบโตอย่างไร

วิธีทำ

2. ชั่งน้ำหนักและวัดความสูงของตนเอง
ในปัจจุบัน และบันทึกผล



นักเรียนต้องนำน้ำหนักรและ
ส่วนสูงของนักเรียนไปทำอะไร



กิจกรรมที่ 1 เรามีการเจริญเติบโตอย่างไร

วิธีทำ

3. เขียนแผนภูมิแท่งแสดงน้ำหนัก

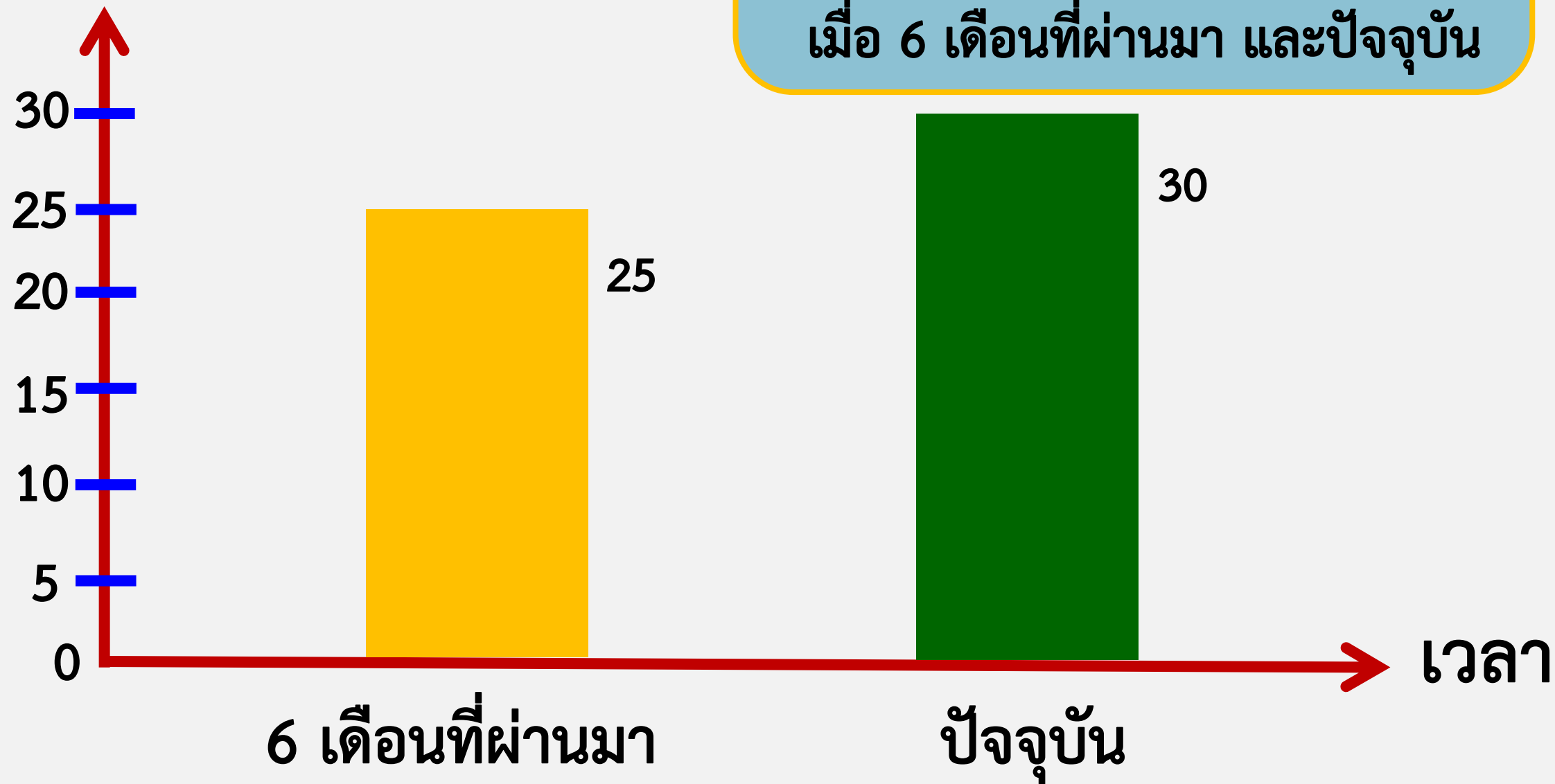
และความสูงของตนเอง



บันทึกผลการทำกิจกรรม

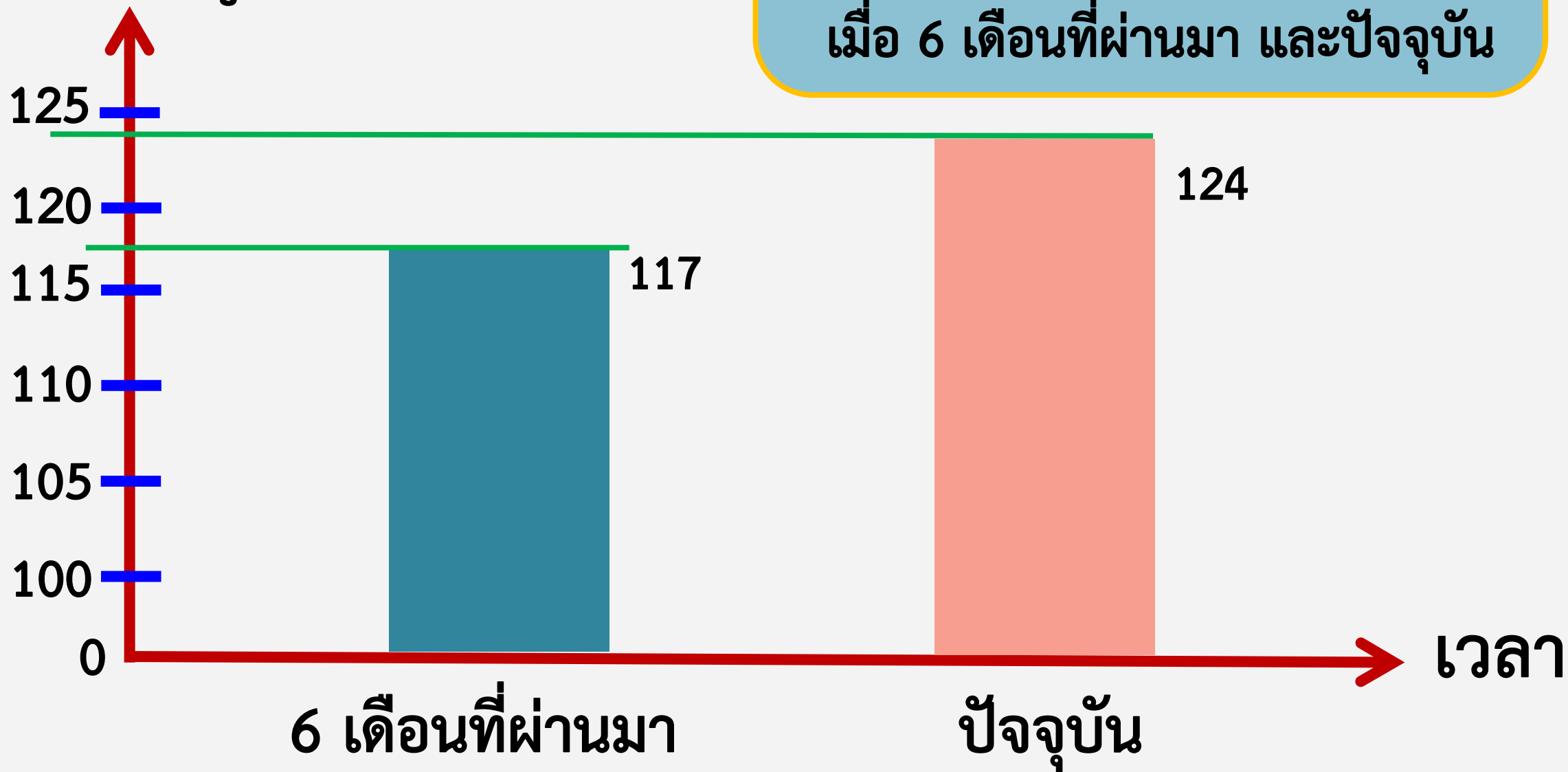
6 เดือนที่ผ่านมา		ปัจจุบัน	
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)

น้ำหนัก (กิโลกรัม)



ส่วนสูง (เซนติเมตร)

แผนภูมิแท่งส่วนสูงของตนเอง
เมื่อ 6 เดือนที่ผ่านมา และปัจจุบัน



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

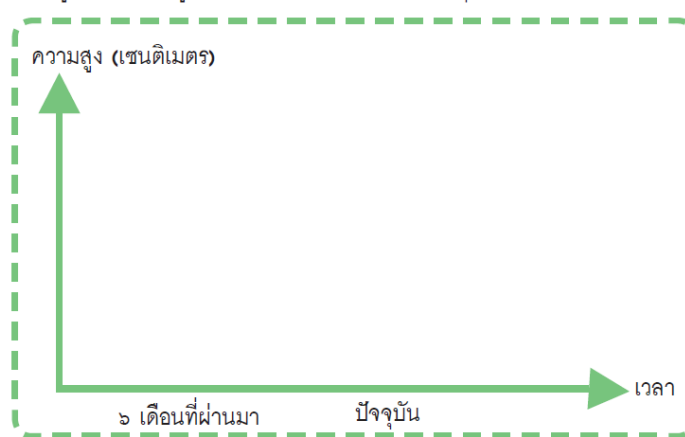


บ. ๑.๑ / พ. ๑.๒ - ๐๑

แผนภูมิแท่ง น้ำหนักของตนเองเมื่อ ๖ เดือนและปัจจุบัน



แผนภูมิแท่ง ความสูงของตนเองเมื่อ ๖ เดือนและปัจจุบัน



ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ (สำหรับนักเรียน) กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ (ฉบับปรับปรุง) ๑๗

ใบงาน 01

การเจริญเติบโตของเรา



บทบาทครู

1. แจกใบงานให้กับนักเรียน
2. ให้คำแนะนำในการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง
ของนักเรียน
3. ให้คำแนะนำในการเขียนแผนภูมิแท่ง
แสดงน้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียน



บทบาทนักเรียน

1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงของตัวเอง
2. เขียนแผนภูมิแท่งแสดงน้ำหนักและส่วนสูง
ปัจจุบันเทียบกับเมื่อ 6 เดือนที่ผ่านมา

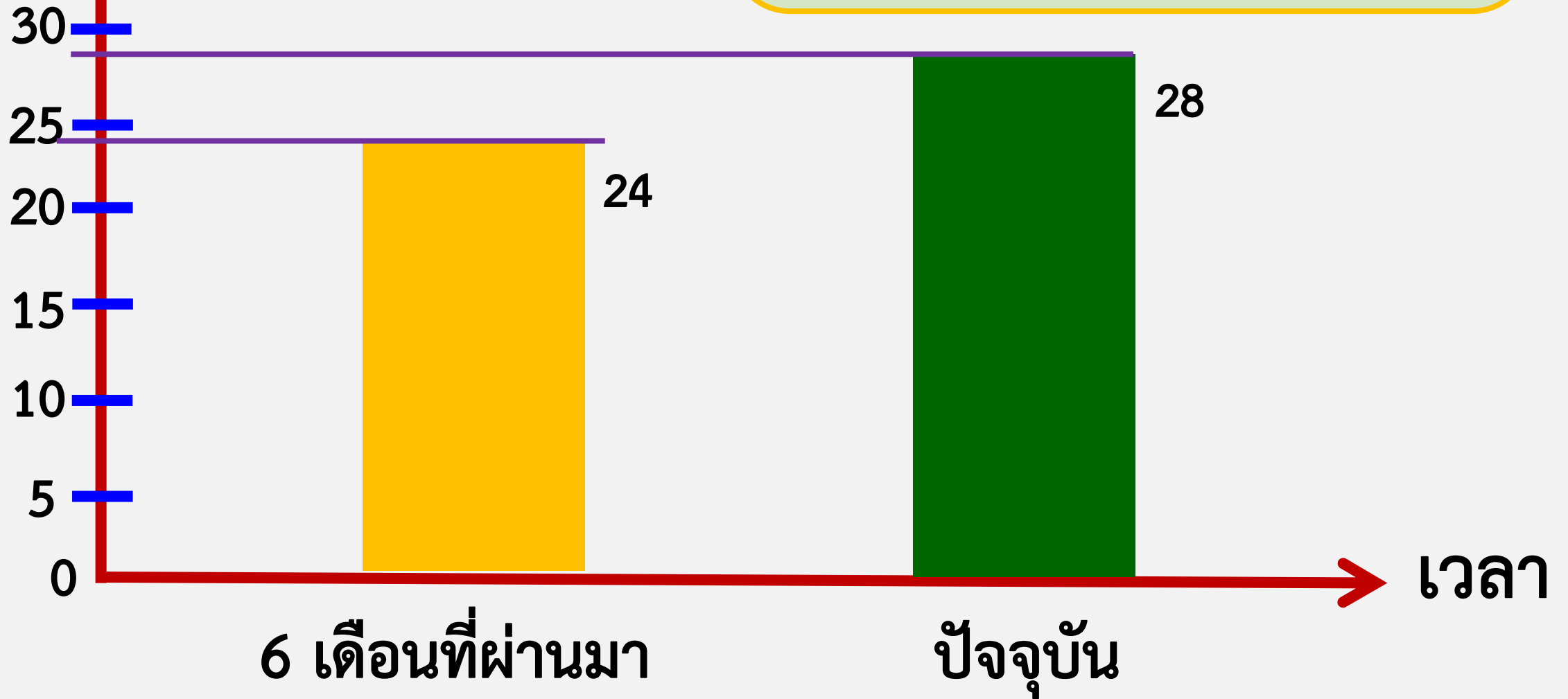


บันทึกผลการทำกิจกรรม

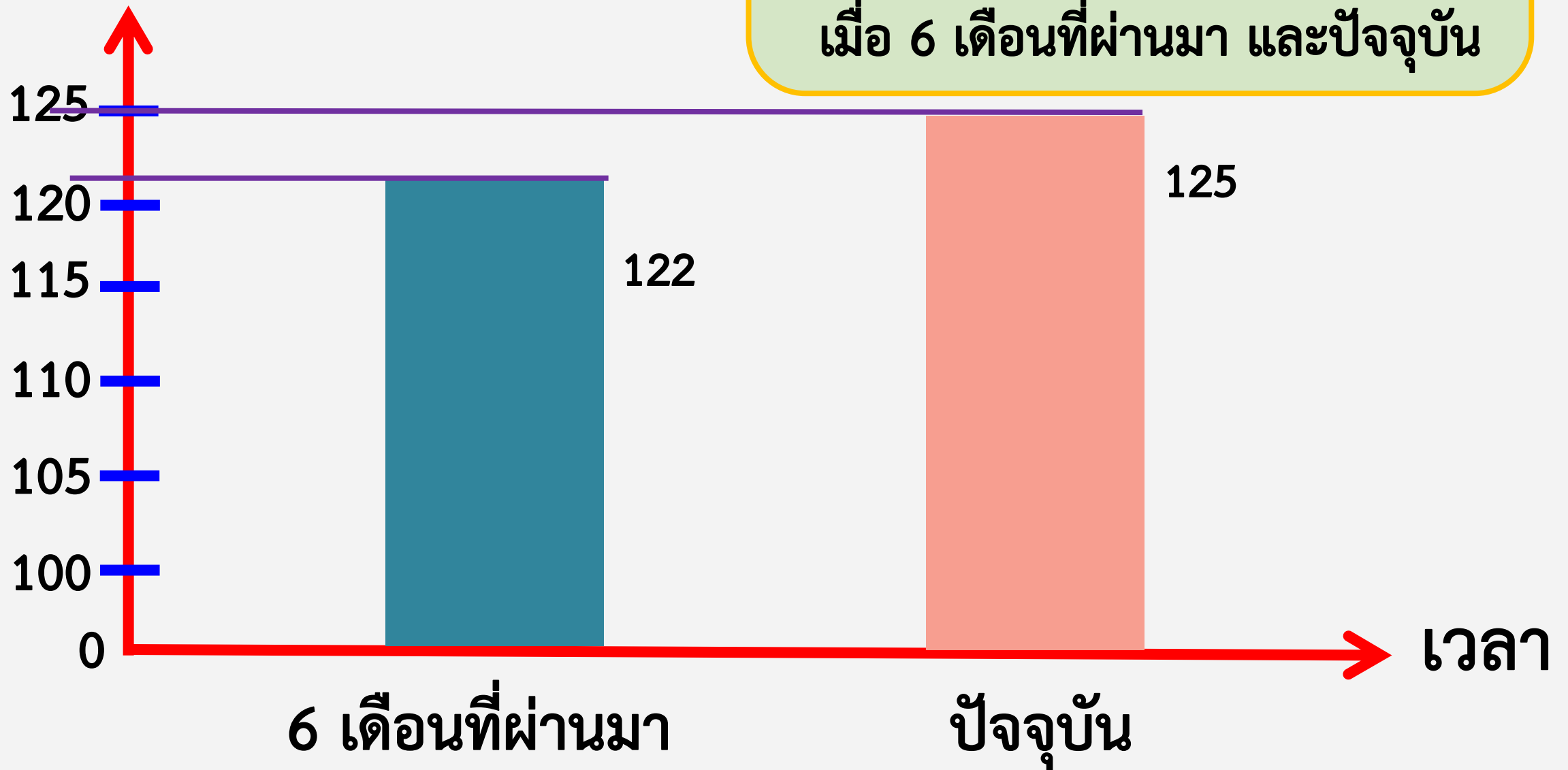
6 เดือนที่ผ่านมา		ปัจจุบัน	
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)
24	122	28	125

น้ำหนัก (กิโลกรัม)

แผนภูมิแท่งน้ำหนักของตนเอง
เมื่อ 6 เดือนที่ผ่านมา และปัจจุบัน



ส่วนสูง (เซนติเมตร)



ค่าน้ำหนักและความสูง
ของนักเรียนแต่ละคนเท่ากัน
คำตอบ ไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับ
หรือไม่ว่า ?
ร่างกายของแต่ละคน



ค่าน้ำหนักและส่วนสูงเมื่อ
6 เดือนที่ผ่านมาปัจจุบัน
คำตอบ ต่างกัน โดยที่ค่าน้ำหนัก
แตกต่างกันหรือไม่อย่างไร
และส่วนสูงจะเพิ่มขึ้น
จาก 6 เดือนที่ผ่านมา



ร่างกายของนักเรียน
คำตอบ มีร่างกายมีกระดูกเจริญเติบโต
รู้ได้จากน้ำหนักที่เพิ่มขึ้น
หรือไม่ว่ายน้ำได้สูงเพิ่มขึ้น
จาก 6 เดือนที่ผ่านมา



ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๑.๑ / ผ. ๑.๒ - ๐๑

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

ทำเครื่องหมาย ✓
ลงในช่อง ☐ ที่เลือก

๑. เมื่อเปรียบเทียบ ๖ เดือนที่ผ่านมาถึงปัจจุบัน
เรามีน้ำหนักเปลี่ยนแปลงอย่างไร

เรามีน้ำหนัก ☐ เพิ่มขึ้น ☐ ลดลง ☐ เท่าเดิม

๒. เมื่อเปรียบเทียบ ๖ เดือนที่ผ่านมาถึงปัจจุบัน เรามีความสูงเปลี่ยนแปลงอย่างไร

เรามีความสูง ☐ เพิ่มขึ้น ☐ ลดลง ☐ เท่าเดิม

๓. ถ้าชั่งน้ำหนักและวัดความสูงต่อไปเรื่อย ๆ คาดว่าข้อมูลที่ได้จะเป็นอย่างไร

๔. ร่างกายเรามีการเจริญเติบโตหรือไม่ รู้ได้อย่างไร

๕. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

ให้นักเรียนตอบคำถาม หลังกิจกรรมเป็นการบ้าน





สรุปกิจกรรม

จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า.....

ร่างกายของเรามีการเจริญเติบโต
โดยดูจากการที่น้ำหนักและส่วนสูงเพิ่มขึ้น



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ปัจจัยที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต
และการดำรงชีวิตของมนุษย์ (2)

สิ่งที่ต้องเตรียม

1. ใบความรู้ เรื่อง ปัจจัยที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต
และการดำรงชีวิตของเรา
2. ใบงาน 02 ปัจจัยที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต
และการดำรงชีวิตของมนุษย์

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

