

บทร้อยกรอง อย่า อยู่ อย่าง อยาก  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง รู้จักอาชยาน  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง ฝึกวิธีอย่าอยู่อย่างอยาก  
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

## อย่า อยู่ อย่าง อยาก

ถ้าอยู่อย่างอยาก	อาจลำบากใจ
จะอยู่อย่างไร	กายไม่เป็นทุกข์
ถ้าอยู่พอดี	ชีวิตมีสุข
อย่าไปรานรูก	สนุกสบายใจ