

# รายวิชาการงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๕๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

## เรื่อง การซักและตากเสื้อผ้า

ครูผู้สอน ครูวิทยา ปัญญาเย็น

ครูณัฐทิยา เนียมสะอาด



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑

จำแนกข้อดีข้อเสีย  
การซักผ้าด้วยมือและ  
ด้วยเครื่องได้

๒

ฝึกปฏิบัติการซักผ้า  
ด้วยมือและตาก  
เสื้อผ้าได้

๓

เห็นความสำคัญของ  
การซักและตากเสื้อผ้า

# ข้อใด คือ วัสดุอุปกรณ์การซักเสื้อผ้า



๑



๒

# ข้อใด คือ วัสดุอุปกรณ์การซักเสื้อผ้า



๑



๒

# ข้อใด คือ วัสดุอุปกรณ์การซักเสื้อผ้า



๑



๒

# ข้อใด คือ วัสดุอุปกรณ์การซักเสื้อผ้า

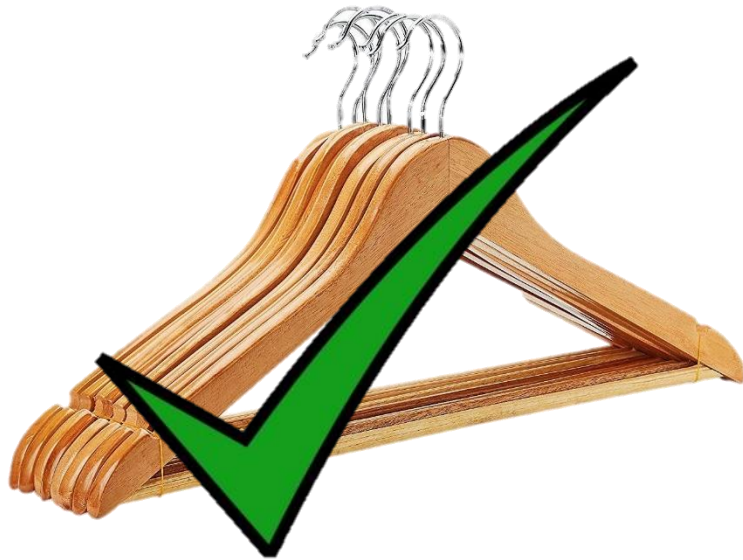


๑



๒

# ข้อใด คือ วัสดุอุปกรณ์การซักเสื้อผ้า



6

คำถามชวนคิด  
นักเรียนคิดว่า....  
ถ้าเราไม่ซักเสื้อผ้า  
จะเป็นอย่างไร



# ความหมายของการซักเสื้อผ้า

คือ การทำความสะอาดและดูแลรักษาเสื้อผ้าอย่างหนึ่งซึ่งต้องทำเป็นประจำ เพื่อให้มีเสื้อผ้าที่แห้งสะอาดมีกลิ่นหอม สำหรับสวมใส่ในครั้งต่อไป



# คำถามชวนคิด

นักเรียนมีวิธีการเตรียมก่อน  
ซักเสื้อผ้าอย่างไรบ้าง



# การเตรียมก่อนชักเสื้อผ้า

๑. ก่อนชักเสื้อผ้าควรล้างกระเป๋าของเสื้อผ้าทุกตัว
๒. หากมีเสื้อกางเกงชำรุดให้แยกออกและซ่อมแซมให้เรียบร้อยก่อนชัก
๓. ควรแยกประเภทของเสื้อผ้า เช่น เสื้อ กางเกง ผ้าสี ผ้าขาว
๔. ควรเตรียมสถานที่ และเครื่องมือให้พร้อมก่อนลงมือชักผ้า

# ประเภทของการซักเสื้อผ้า

สามารถแบ่งออกเป็น ๒ ประเภทดังนี้



๑. การซักเสื้อผ้าด้วยมือ



๒. การซักเสื้อผ้าด้วยเครื่องซักผ้า

# การซักเสื้อผ้าด้วยมือ

คือ การทำความสะอาดเสื้อผ้า  
โดยใช้แรงงานคนซึ่งสามารถทำ  
ความสะอาดเฉพาะส่วนได้ดี



# เครื่องมือ ที่ใช้ในการซักผ้าด้วยมือ



## กะละมัง



ใช้สำหรับ ใส่น้ำสะอาดและแช่ผ้า

## แปรงซักผ้า



ใช้สำหรับ ขัดถูเสื้อผ้าที่สกปรก เช่น  
ปกเสื้อ ขอบแขนเสื้อ เป็นต้น

## สารซักฟอก



ใช้สำหรับ

ชำระสิ่งสกปรกบนเสื้อผ้า

## สารแต่งผ้า



ใช้สำหรับ

ให้ผ้าขาว กลิ่นหอม ความคงรูป

## ตะกร้าใส่ผ้า



ใช้สำหรับ

ใส่เสื้อผ้าที่กำลังจะนำมาซัก  
และใส่เสื้อผ้าที่ซักเสร็จแล้ว

# ขั้นตอนการชักผ้าด้วยมือ

๑. แยกผ้าขาวและผ้าสีออกจากกัน โดยชักผ้าขาวก่อน
๒. นำผ้ามาแช่ในน้ำสะอาดก่อนชัก
๓. นำน้ำสะอาดใส่กะละมัง เทสารชักฟอก ลงในน้ำสะอาดใช้มือตีฟองจนเกิดฟอง
๔. นำเสื้อผ้าที่แช่ในน้ำสะอาดมาใส่กะละมังที่มีสารชักฟอก ใช้มือขยี้และแช่ผ้าทิ้งไว้
๕. ใช้แปรงชักผ้าถูเบาๆบนเสื้อผ้าที่มีรอยเปื้อนจนสะอาด

## ขั้นตอนการซักผ้าด้วยมือ (ต่อ)

๖. บีดเสื้อผ้าเอาน้ำสารซักฟอกออกจากผ้าที่ซัก
๗. นำเสื้อผ้ามาซักล้างในน้ำสะอาด อีก ๒ ครั้ง จนหมดน้ำสารซักฟอก
๘. นำมาแช่สารแต่งผ้าประมาณ ๕ – ๑๐ นาที
๙. บีดหรือสะบัดเบาๆ เสื้อผ้าให้หมาดแล้วใส่ในตะกร้า เพื่อนำไปตากให้แห้ง

# การซักเสื้อผ้าด้วยเครื่องซักผ้า

คือ การซักเสื้อผ้าด้วย  
เครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดหนึ่ง  
ซึ่งสามารถช่วยทุ่นแรงได้ดี



# ประเภทของเครื่องซักผ้า

แบบถังเดียว



แบบสองถัง



# ขั้นตอนการซักเสื้อผ้าด้วยเครื่องซักผ้า

๑. ตรวจสอบความเรียบร้อยของเครื่องซักผ้า ระบบน้ำ และปลั๊กไฟ
๒. นำผ้าใส่ในเครื่องซักผ้าตามน้ำหนักหรือความจุที่บอกไว้
๓. ใส่สารซักฟอกลงไปในเครื่องซักผ้า
๔. ตั้งรายการทำงานตามคำแนะนำของเครื่องซักผ้า
๕. เมื่อซักเสร็จให้นำผ้าออกจากเครื่อง แล้วถอดปลั๊กไฟให้เรียบร้อย

# การตากเสื้อผ้า

การตากเสื้อผ้า  
เพื่อป้องกันเสื้อผ้ามีกลิ่นอับชื้น  
โดยใช้อุปกรณ์ ได้แก่ ที่หนีบผ้า  
และราวตากผ้า



## ขั้นตอนการตากเสื้อผ้า

๑. สะบัดผ้า ๒ - ๓ ครั้ง เพื่อสะเด็ดน้ำและผ้าไม่ยับมาก
๒. กลับผ้าด้านในออกด้านนอกทุกตัว เพื่อป้องกันไม่ให้ผ้ามีสีซีด
๓. นำเสื้อผ้ามาใส่ไม้แขวนเสื้อ แล้ววางพาดบนราวตากผ้า
๔. ใช้ที่หนีบผ้าหนีบไว้ไม่ให้เสื้อผ้าปลิว



# ชั้นปฏิบัติการ

## บทบาทของนักเรียนปลายทาง

นักเรียนฝึกปฏิบัติการชักผ้าด้วยมือ  
(ฝึกเป็นรายบุคคล)

## บทบาทของครูปลายทาง

๑. ครูตรวจสอบความพร้อมของวัสดุอุปกรณ์ฝึกปฏิบัติ
๒. กำหนดกิจกรรมการชักผ้าด้วยมือฝึกปฏิบัติเป็นรายบุคคล
๓. ควบคุมและดูแลนักเรียนฝึกปฏิบัติชักผ้าด้วยมือและให้คะแนน

# ชั้นปฏิบัติใบงาน

## บทบาทของนักเรียนปลายทาง

ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๘  
เรื่อง การชักและตากเสื้อผ้า  
(ทำเป็นการบ้าน)

## บทบาทของครูปลายทาง

๑. ครูให้ใบงานที่ ๘ เรื่อง การชักและตากเสื้อผ้า
๒. ครูให้คำปรึกษานักเรียนทำใบงานและให้คะแนน

ใบงานที่ ๘ เรื่อง การซักและตากเสื้อผ้า  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าของฉัน  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง การซักและตากเสื้อผ้า  
 รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนข้อดี ข้อเสีย ของการซักเสื้อผ้าด้วยมือและซักด้วยเครื่องมาให้ถูกต้อง

| การซักเสื้อผ้าด้วยมือ | การซักเสื้อผ้าด้วยเครื่องซักผ้า |
|-----------------------|---------------------------------|
| ข้อดี                 | ข้อดี                           |
| ๑. ....               | ๑. ....                         |
| ๒. ....               | ๒. ....                         |
| ๓. ....               | ๓. ....                         |
| ๔. ....               | ๔. ....                         |
| ๕. ....               | ๕. ....                         |
| ข้อเสีย               | ข้อเสีย                         |
| ๑. ....               | ๑. ....                         |
| ๒. ....               | ๒. ....                         |
| ๓. ....               | ๓. ....                         |
| ๔. ....               | ๔. ....                         |
| ๕. ....               | ๕. ....                         |

## ใบงานที่ ๘

### เรื่อง การซักและตากเสื้อผ้า

คำชี้แจง :

ให้นักเรียนเขียนข้อดี ข้อเสีย  
 ของการซักผ้าด้วยมือและเครื่อง  
 มาให้ถูกต้อง

# สรุปบทเรียน

การซักและตากเสื้อผ้าอย่างถูกขั้นตอน  
จะทำให้เสื้อผ้าสะอาด ไม่มีกลิ่นเหม็น หรือ  
มีกลิ่นอับชื้น สีสดใส ไม่เสียรูปทรง  
และใช้งานได้นาน



บทเรียนในครั้งต่อไป

เรื่อง

การรีดและเก็บเสื้อผ้า



# สิ่งที่ต้องเตรียมคร้งต่อไป

## อุปกรณ์ฝึกการรีดและเก็บเสื้อผ้า

๑. เสื้อผ้าประเภทต่าง ๆ
๒. เตารีดไฟฟ้า
๓. โต๊ะรีดผ้า
๔. กระบอกฉีดน้ำ
๕. ไม้แขวนเสื้อ

## ใบงานที่ ๙ เรื่อง การรีดและเก็บเสื้อผ้า

สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

