



รายวิชา กลุ่มบูรณาการ
(แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)



ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
ผู้สอน ครูจุลีพร จรุงพันธ์



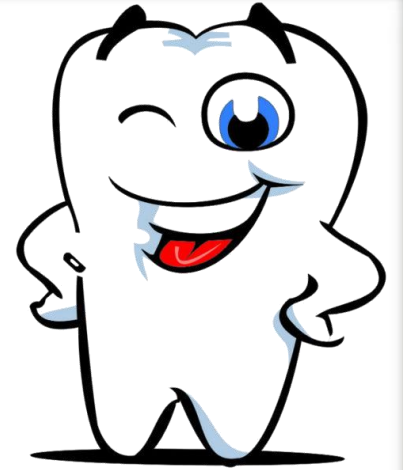
เรื่อง วิธีดูแลรักษาฟัน



จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายวิธีการดูแลรักษาฟัน
2. เขียนแผนภาพวิธีปฏิบัติตนในการดูแลรักษาฟันอย่างถูกวิธี
3. ตระหนักและเห็นความสำคัญของการดูแลรักษาฟัน

1. นักเรียนเคยมีอาการปวดฟันหรือไม่
2. เมื่อมีอาการปวดฟันนักเรียนทำอย่างไร



(ขอขอบคุณ : <http://www.rbac.ac.th/library>)



(ขอขอบคุณ : <https://pt.pngtree.com>)

ให้นักเรียนแบ่ง
กลุ่ม ๆ ละ 4 คน





เกมดูแลรักษาฟันกันเถอะ



(ขอขอบคุณ : <https://ru.pngtree.com>)



วิธีการเล่นเกม

ให้นักเรียนเริ่มต้นที่จุด

Start ทุกกลุ่ม ทอยลูกเต๋าๆ

ไปเรื่อย ๆ และอ่านวิธีการ

ดูแลรักษาฟันประกอบ

กลุ่มใดถึงเส้นชัยก่อนเป็น

ฝ่ายชนะ

ตัวแทนนักเรียนออกมา
เล่าจากการเล่นเกม
ได้รับความรู้อะไรบ้าง



วิธีดูแลรักษาฟัน



(ขอขอบคุณ : <https://pt.pngtree.com>)



1. หลีกเลียงการ รับประทานอาหารที่มี รสหวาน เช่น ลูกอม น้ำอัดลม



(ขอขอบคุณ : <http://dental.anamai.moph.go.th>)



(ขอขอบคุณ : <https://ru.pngtree.com>)





2. การเคี้ยวอาหารควร ใช้ฟันกราม และควร เคี้ยวให้ละเอียด





3. ไม่ควรใช้ฟันทัดของแข็ง

4. แปรงฟันทุกครั้งหลัง
รับประทานอาหาร

5. ควรไปพบทันตแพทย์
เพื่อตรวจสุขภาพฟันอย่าง
สม่ำเสมอ



ทบทวนความจำ



(ขอขอบคุณ : <https://th.pngtree.com>)

กิจกรรม

ครูแจกบัตรคำให้นักเรียนกลุ่มละ

1 บัตรคำ ให้แต่ละกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์

ข้อความในบัตรคำ ๓ เป็นวิธีการดูแล

รักษาฟัน และบัตรคำใดที่ไม่เป็น

วิธีการดูแลรักษาฟัน เพราะเหตุใด



กิจกรรม

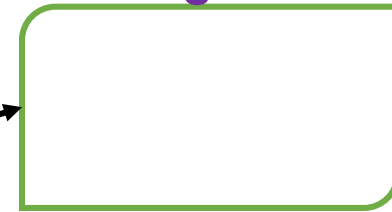
คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนแผนภาพความคิด
วิธีการดูแลรักษาฟัน



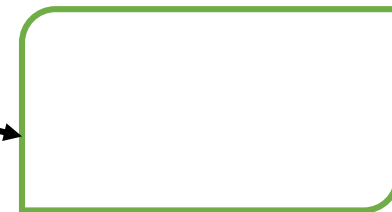
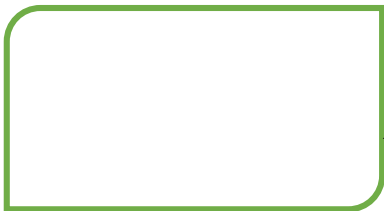


กิจกรรม

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนแผนภาพความคิดวิธีการดูแลรักษาฟัน



วิธีการดูแลรักษา



สรุปความรู้

การดูแลรักษาฟัน
อย่างถูกวิธี จะทำให้
ฟันสะอาดแข็งแรง