

รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง การทำความสะอาดร่างกาย

ครูผู้สอน ครูอรอนงค์ สุตสาคร
ครูศิริมา เนตรสุวรรณ



หน่วยที่ ๑ แต่งตัวกันเถอะ

หน่วยที่ ๒ หยิบจับให้ดี

หน่วยที่ ๓ กระดาษแปลงร่าง



การทำทำความสะอาด

ร่างกาย



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. นักเรียนสามารถบอกความหมายของการทำความสะอาดร่างกายได้
๒. นักเรียนสามารถเขียนลำดับขั้นตอนการอาบน้ำเพื่อช่วยเหลือตนเองได้อย่างถูกต้อง
๓. เห็นความสำคัญของการทำความสะอาดร่างกาย



คำถามชวนคิด

ทำไมคนเราต้อง
ทำความสะอาดร่างกาย





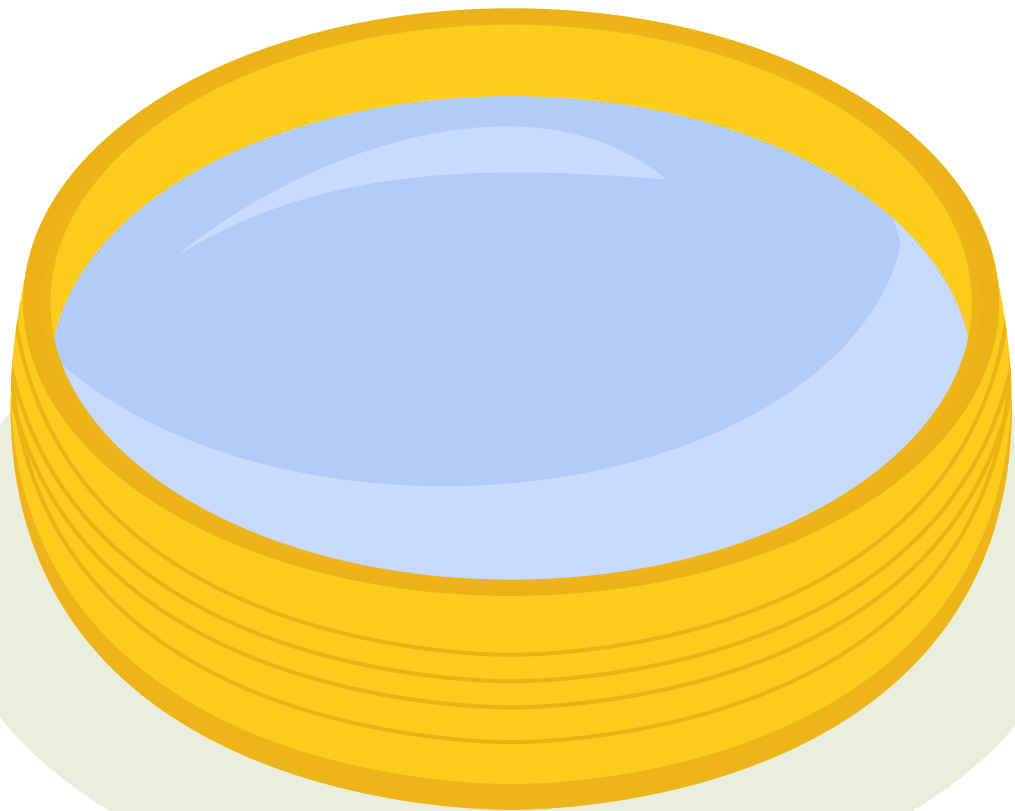
การทำความสะอาดร่างกาย

หมายถึง การชำระสิ่งสกปรกและคราบ
เหงื่อไคลออกจากร่างกาย ช่วยป้องกันไม่ให้
เป็นโรคผิวหนัง และยังเป็นการแบ่งเบาภาระ
ของพ่อแม่ด้วย



อุปกรณ์ที่ใช้ในการ ทำความสะอาดร่างกาย

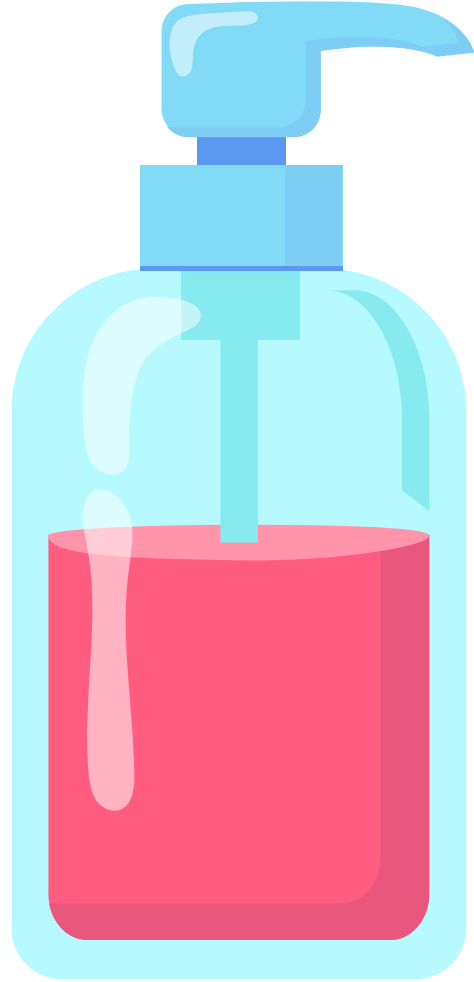




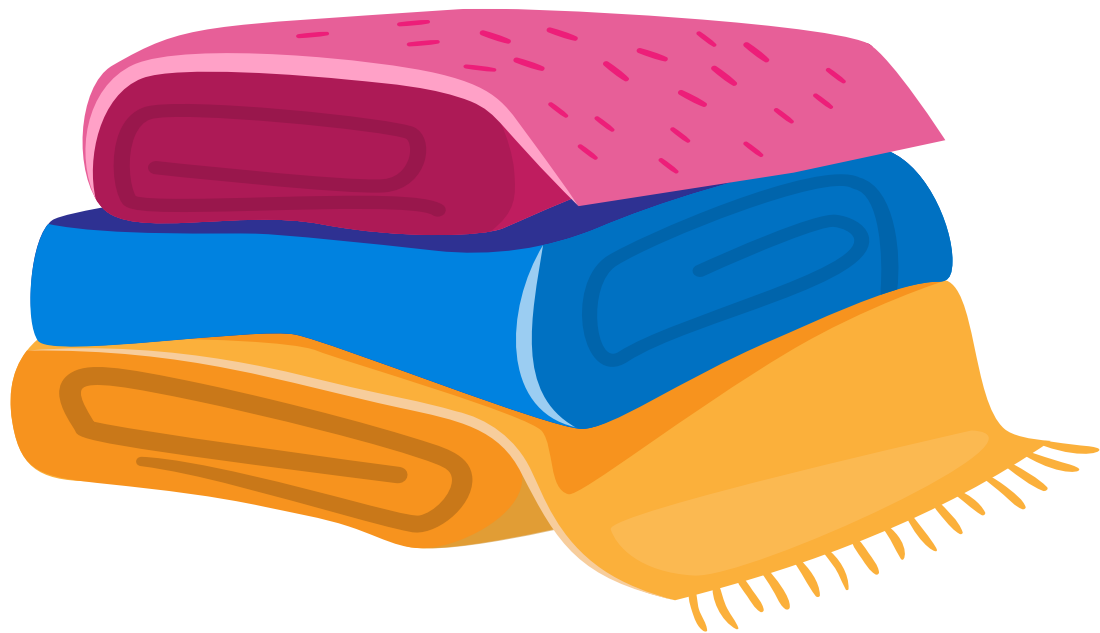
ชั้นตักน้ำ



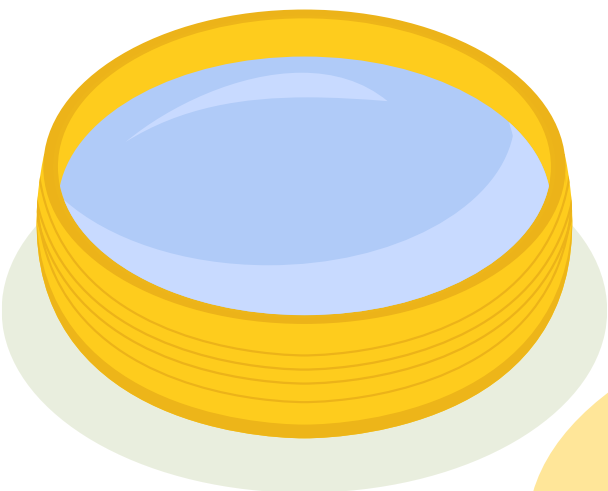
สบู่ก้อน



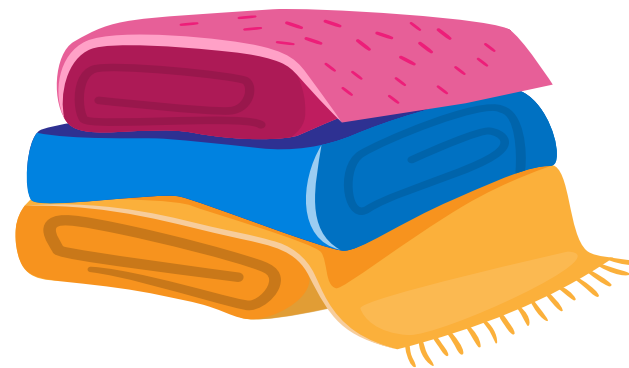
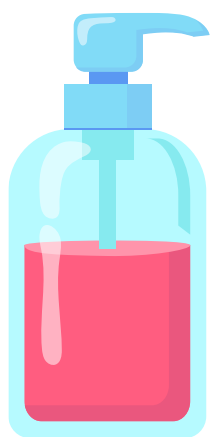
สบู่เหลว



ผ้าขนหนู



อุปกรณ์ที่ใช้ในการ
ทำความสะอาดร่างกาย



วิธีการทำความสะอาดร่างกาย

มีขั้นตอนดังนี้

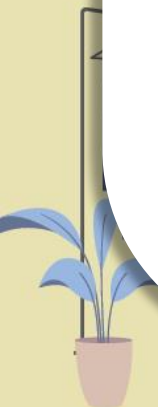


๑. ตักน้ำหรือเปิดฝักบัว
ล้างหน้าและอาบน้ำ





๒. ฟอกสบู่ให้ทั่ว
ทั้งตัว

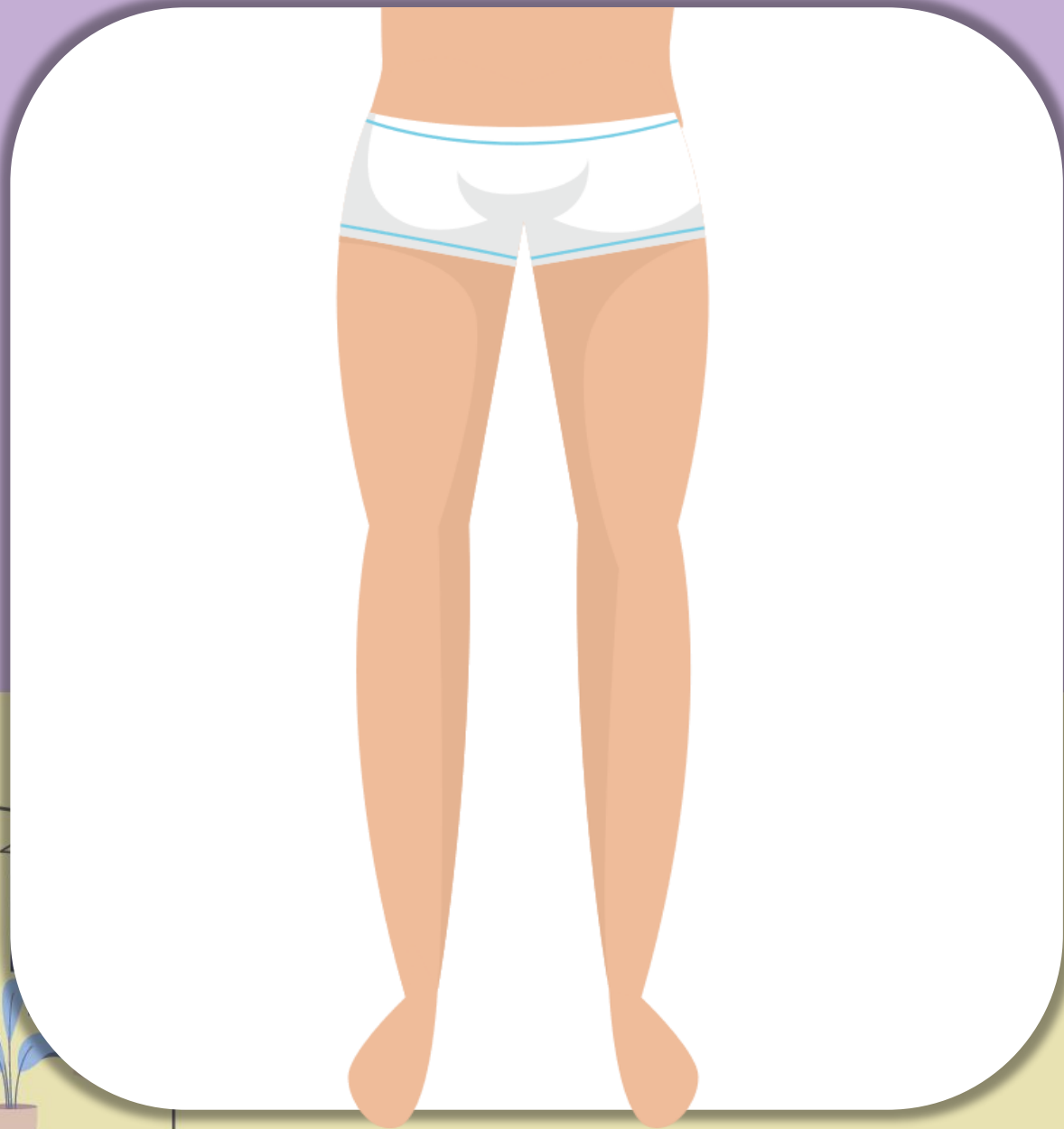


๓. ล้างสบู่ออก ให้หมด





๔. ใช้ผ้าเช็ด
ให้ทั่วทั้งตัว



๕. สวมใส่
ชุดชั้นใน

วิธีการทำความสะอาดร่างกายมีทั้งหมด ๕ ขั้นตอน

๑. ตักน้ำหรือเปิดฝักบัวล้างหน้าและอาบน้ำ

๒. ฟอกสบู่ให้ทั่วทั้งตัว

๓. ล้างสบู่ออกให้หมด

๔. ใช้ผ้าเช็ดให้ทั่วทั้งตัว

๕. สวมใส่ชุดชั้นใน



ชั้นปฏิบัติการกิจกรรม

(๒๐ นาที)

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนชมการสาธิต การใช้ อุปกรณ์ในการทำความสะดวก ร่ากาย
๒. นักเรียนฝึกปฏิบัติขั้นตอนการ อาบน้ำไปพร้อมกับครูต้นทาง
๓. นักเรียนทำใบงานที่ ๑ การทำ ความสะดวกร่างกาย

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

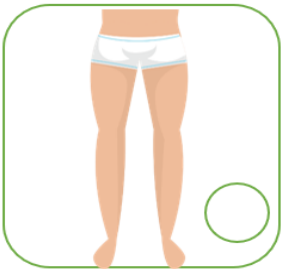
๑. ครูควบคุมดูแลนักเรียนขณะทำ กิจกรรมฝึกปฏิบัติขั้นตอนการ อาบน้ำ
๒. ครูแจกใบงานที่ ๑ การทำความสะดวกร่างกายและควบคุมดูแล นักเรียนขณะทำใบงาน



การใช้อุปกรณ์และสถิติ
ขั้นตอนการทำความเข้าใจ
ร่างกาย



คำชี้แจง ให้นักเรียนเรียงลำดับขั้นตอนการทำความสะอาดร่างกายให้ถูกต้อง
โดยเติมหมายเลข ๑-๕ ลงใน ○



ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ ๑

การทำความสะอาดร่างกาย

คำชี้แจง ให้นักเรียนเรียงลำดับ
ขั้นตอนการทำความสะอาดร่างกายให้
ถูกต้อง โดยเติมหมายเลข ๑-๕ ลงใน ○



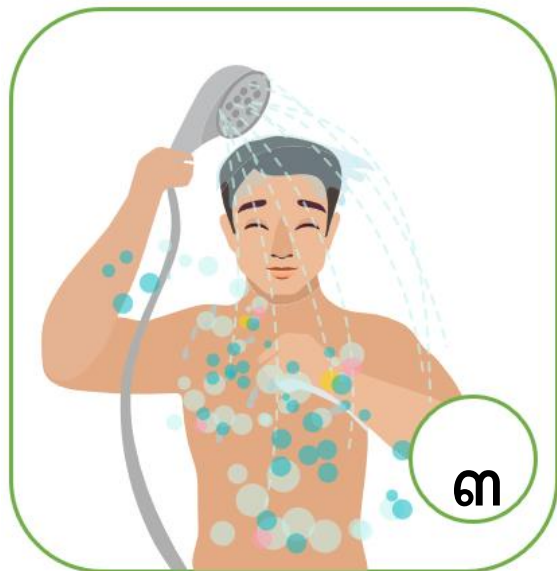
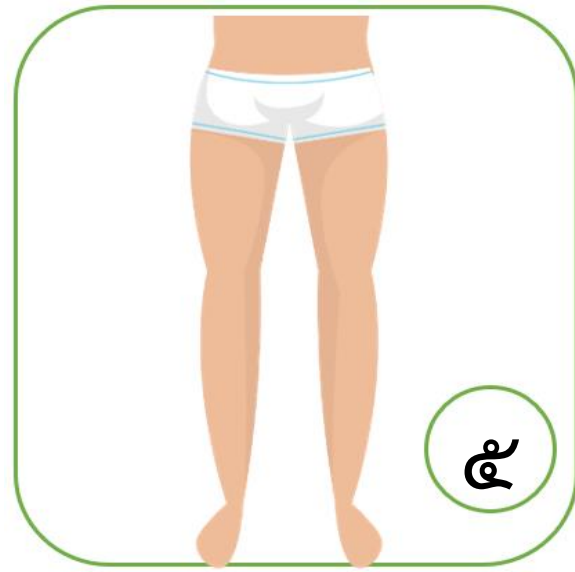
(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

เฉลยกิจกรรม

ใบงานที่ ๑

การทำความสะอาดร่างกาย







สรุปบทเรียน

การทำความสะอาดร่างกาย คือ การชำระ
สิ่งสกปรกและคราบเหงื่อไคลออกจาก
ร่างกาย ช่วยป้องกันไม่ให้เป็นโรคผิวหนัง
และยังเป็นการแบ่งเบาภาระของพ่อแม่ด้วย





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง เสื้อผ้าและ เครื่องแต่งกาย





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๒ เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย
๒. ใบงานที่ ๒ รู้จักเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

