

ใบความรู้ที่ ๑๕ เรื่อง สิ่งที่เราจะพัฒนา
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ชีวิตและครอบครัว
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง สิ่งที่เราจะพัฒนา
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑



ทุกคนสามารถปรับปรุงแก้ไขพฤติกรรมที่ไม่ดี หรือ
จุดด้อยของตนเองได้ โดยต้องยอมรับในสิ่งที่ตนเองต้อง
ปรับปรุง สร้างความมั่นใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ที่สำคัญจะต้องเห็นคุณค่าในตนเอง และพยายามพัฒนา
ตนเองในทางที่ดี