

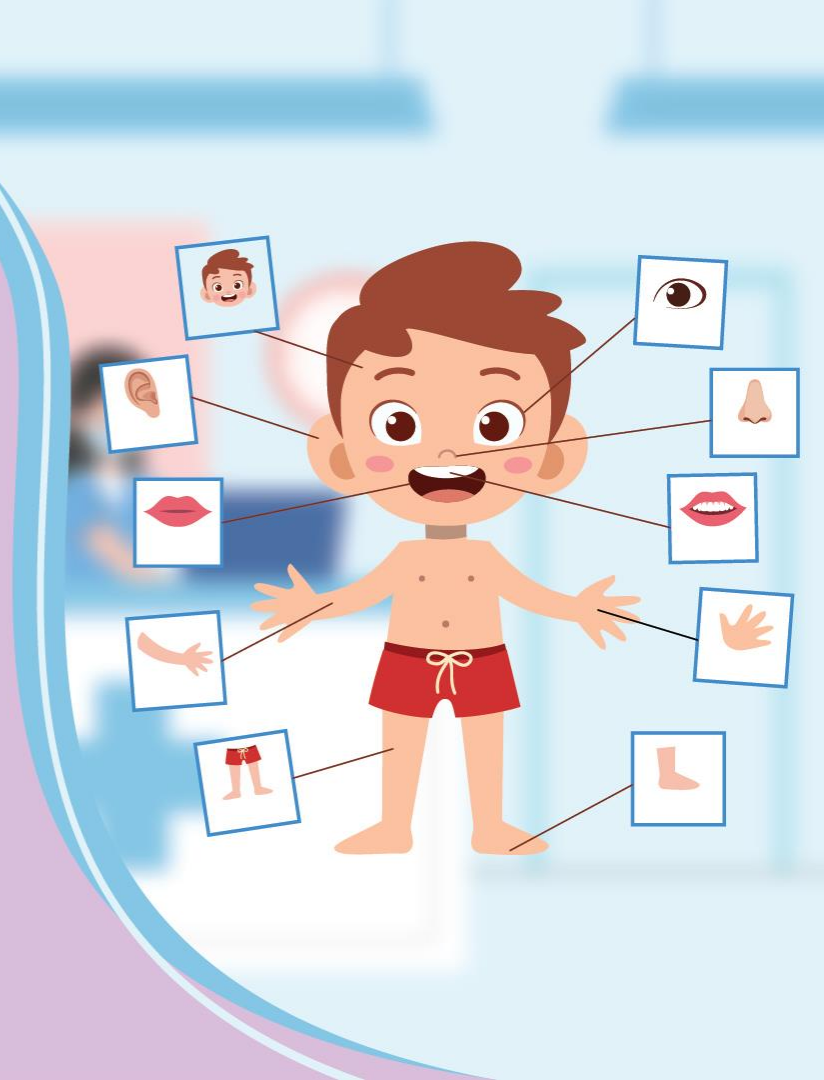
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๒)

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ
ครูปณิฏญา ประจันบาน



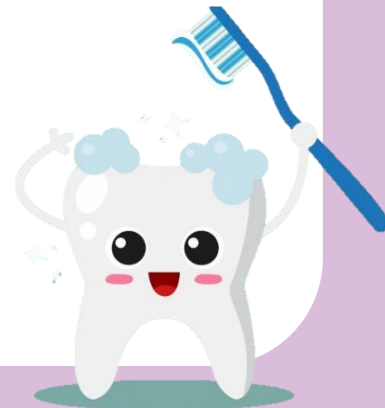
อวัยวะภายในช่องปาก (๒)





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกพฤติกรรมที่ส่งผลเสียต่ออวัยวะภายในช่องปาก
๒. อธิบายวิธีการดูแลรักษาอวัยวะภายในช่องปาก
๓. ปฏิบัติการแปรงฟันได้อย่างถูกวิธี



อวัยวะภายในช่องปาก
ประกอบด้วยอะไรบ้าง

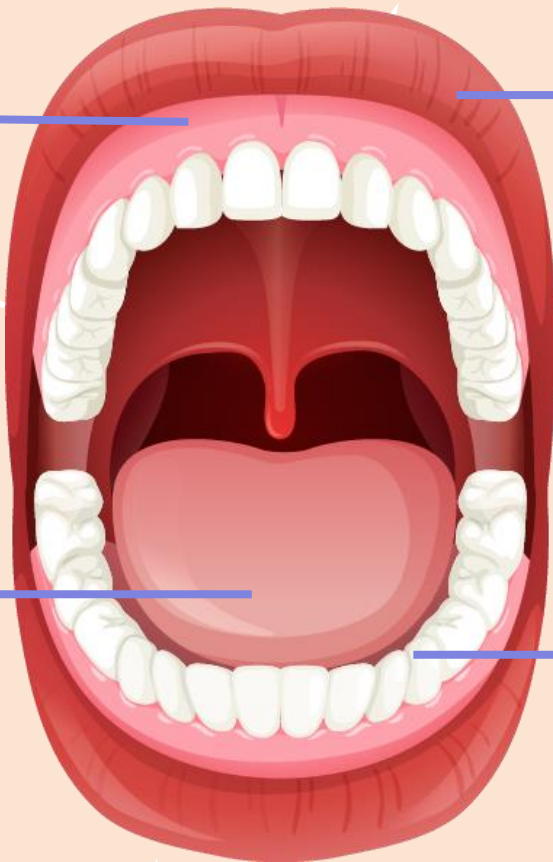


เหงือก

ริมฝีปาก

ลิ้น

ฟัน



พฤติกรรมใดที่ส่งผลเสียต่อ
อวัยวะภายในช่องปาก





หลีกเลี่ยงการรับประทานลูกอม



ไม่ควรใช้ฟันกัดของแข็ง

ภาพ กัดน้ำแข็ง

ที่มา <https://tidhoo.co/tid-lifestyle/pagophagia/>



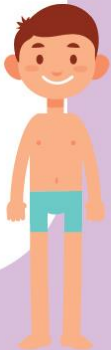
แปรงฟันไม่สะอาดหรือแปรงฟันผิดวิธี



โรคฟันผุในเด็ก

ภาพ ฟันผุ

โดย กองบรรณาธิการ hd ที่มา <https://hd.co.th/tooth-decay-erosion-in-baby-teeth>



สาเหตุของโรคฟันผุในเด็ก



ภาพ ฟันผุ

ที่มา <http://www.dent.chula.ac.th/ForFon/Binde>.

โรคฟันผุเกิดจากแบคทีเรีย
ในช่องปากร่วมกับเศษอาหารและ
น้ำลาย สะสมเป็นคราบขี้ฟันหรือ
คราบแบคทีเรีย



สาเหตุของโรคฟันผุในเด็ก

แบคทีเรียจะเปลี่ยนน้ำตาลและแป้ง
ให้เป็นกรดที่มีฤทธิ์ทำลายผิวฟัน
เกิดเป็นรูเล็ก ๆ เมื่อรูเล็ก ๆ
ขยายใหญ่ขึ้น ทำให้เกิดอาการปวดฟัน



ภาพ ฟันผุ

ที่มา <https://www.intechopen.com/books/emerging-trends-in-oral-health-sciences-and-dentistry/early-childhood-carries-ecc-etiology-clinical-consequences-and-prevention>





ภาพ แผลงกินฟัน

ที่มา <https://www.occlusion-tmj.org/วิธีป้องกันตัวเองจากฟ/>

แผลงกินฟันคืออะไร



อาการฟันผุเกิดจาก
เชื้อแบคทีเรีย

ไม่ใช่แผลงกินฟัน



ทำอะไร
เพื่อป้องกัน**ฟันผุ**



แปรงฟันอย่างไรให้ถูกวิธี



อุปกรณ์ที่ใช้ในการแปรงฟัน



แปรงสีฟัน



ยาสีฟัน



แก้วน้ำ

การแปรงฟันอย่างถูกวิธี



การย่อמצราบจุลินทรีย์ ในช่องปาก

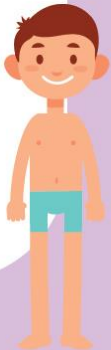


คราบจุลินทรีย์คืออะไร



ชี้ฟัน

ภาพ คราบจุลินทรีย์ ที่มา <https://bangkokhatyai.com/knowledge/view/203>

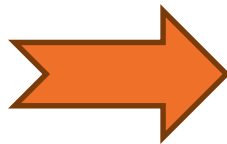


การย้อมคราบจุลินทรีย์ในช่องปาก

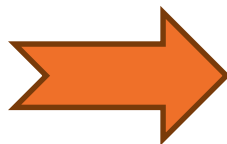
การย้อมสีฟัน



ภาพ การย้อมคราบจุลินทรีย์
ที่มา <http://dental2.anamai.moph.go.th/>



ตรวจหาคราบจุลินทรีย์
ในช่องปาก



ตรวจความสะอาดของ
การแปรงฟัน

อุปกรณ์ที่ใช้ในการย้อมสีฟัน



เม็ดย้อมสีฟัน

ภาพ เม็ดย้อมสีฟัน

ที่มา <http://dental2.anamai.moph.go.th/download/download>



สำลีพันก้าน

สีผสมอาหารขององค์การเภสัชกรรม
สีชมพู (Erythrosine)



ภาพ สี Erythrosine

ที่มา <https://my-best.in.th/50395>

วิธีการย้อมสีฟัน

๑

เคี้ยวเม็ดสีย้อมฟันแล้วใช้ลิ้นกวาดให้สีทั่วทุกด้านของซี่ฟัน
หรือใช้สำลีพันก้านชุบสีผสมอาหารที่เตรียมไว้แล้วทาทั่ว
ทุกด้านของซี่ฟัน ทั้งฟันบนและฟันล่าง

๒

บ้วนน้ำสะอาดเบา ๆ ๑ ครั้ง

ก่อนย้อมสีฟัน



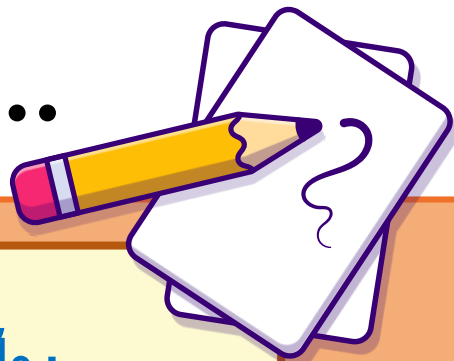
หลังย้อมสีฟัน



การกำจัดการบจุลินทรีย์ในช่องปากได้ดีที่สุด
คือ การแปรงฟันให้สะอาดและถูกวิธี
การบ้วนปากไม่สามารถกำจัดการบจุลินทรีย์ได้



กิจกรรมประจำวันนี้ ...



ฟันสวย ยิ้มสดใส ใส่ใจการแปรงฟัน

ให้นักเรียนปฏิบัติการย้อมสีฟัน สำนวณความสะอาด

ในช่องปากของตนเอง

แล้วปฏิบัติการแปรงฟันอย่างถูกวิธี

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนปฏิบัติการย้อมสีฟันแล้วสังเกตความสะอาดในช่องปากของตนเอง
- หลังจากสังเกตแล้วให้ปฏิบัติการแปรงฟันอย่างถูกวิธีให้สะอาด



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- จัดเตรียมอุปกรณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติ
- อธิบายขั้นตอนการปฏิบัติกิจกรรมอย่างละเอียด
- ควบคุมและดูแลนักเรียนในการปฏิบัติอย่างใกล้ชิด



ฟันสวย ยิ้มสดใสด้วยเคล็ดลับ ๒๒๒

แปรงฟันอย่างน้อย วันละ

ครั้ง



แปรงฟันนานอย่างน้อย

นาที



งดกินของหวานหลังแปรงฟัน

ชั่วโมง



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

อวัยวะในช่องปากของเรา เป็นอวัยวะที่สำคัญ
ในการใช้ชีวิตประจำวัน ดังนั้นการดูแลรักษาอวัยวะ
ภายในช่องปากด้วยการแปรงฟัน ควรปฏิบัติให้ถูกวิธี
เพื่อรักษาอวัยวะภายในช่องปากให้มีสุขภาพที่ดี





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

ตัวของฉันนั้นมี ...



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ...
๔. รูปภาพอวัยวะต่าง ๆ
๕. รูปภาพ/บัตรคำ การล้างมือ ๗ ขั้นตอน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง อวัยวะภายใน ช่องปาก (1)



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดหรือกระดาษ
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๑)
๔. ใบงานที่ ๖ เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๑)
๕. โมเดลจำลองฟัน
๖. กระดาษ

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)