

ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ  
หน่วยเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ตัวเรา  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัส พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

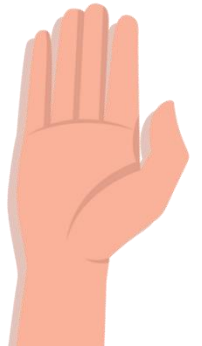
เส้นผม เป็นอวัยวะที่ปกคลุมผิวศีรษะ  
ช่วยให้ความอบอุ่นป้องกันความร้อนและ  
ความเย็นให้กับหนังศีรษะ



ผิวหนัง เป็นแผ่นหนังห่อหุ้มทั่วร่างกาย



มือและนิ้วมือ  
เป็นส่วนที่ยื่นออกมา  
จากปลายแขน มี ๒ ข้าง



เท้า เป็นส่วนที่อยู่ล่างสุดของร่างกาย  
มี ๒ ข้าง มีนิ้วเท้าข้างละ ๕ นิ้ว

เล็บ เป็นส่วนที่แข็ง  
อยู่ปลายสุดของนิ้วมือ และนิ้วเท้า