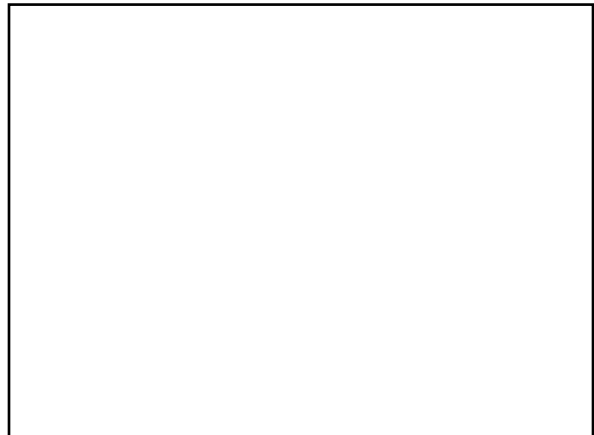
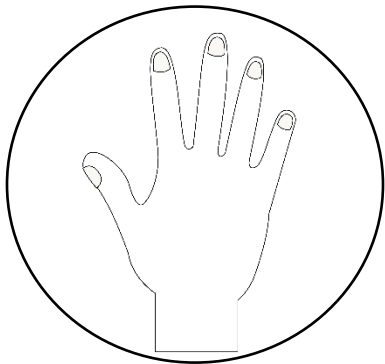
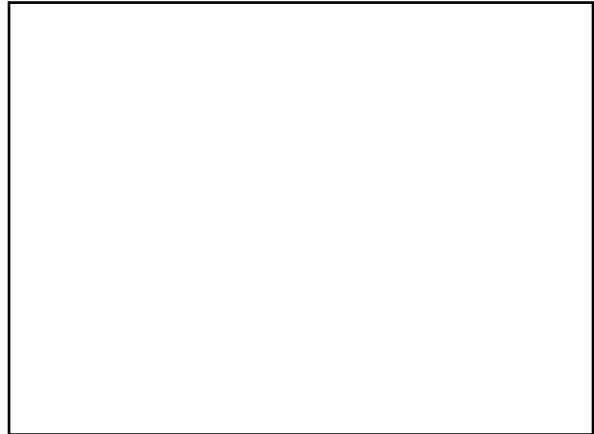
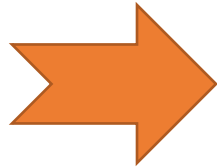


ใบงานที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้าและเล็บ
หน่วยเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ตัวเรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัส พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

ตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพการปฏิบัติตนในการดูแลอวัยวะภายนอกดังต่อไปนี้ พร้อมระบายสีให้สวยงาม



ตอนที่ ๒ คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่นักเรียนเคยปฏิบัติ

- ฉันทล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง
- ฉันทัดเล็บมือและเล็บเท้าให้สั้นอยู่เสมอ
- ฉันทอาบน้ำอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง
- ฉันทสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๒ ครั้ง เส้นผมของฉันทสะอาดและไม่มีเหา