

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

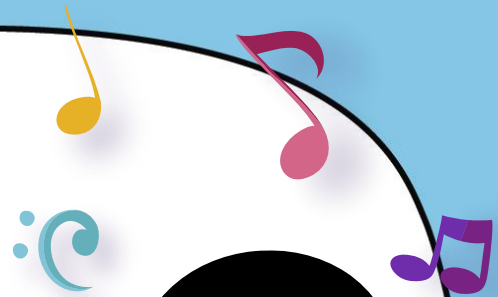
เรื่อง หูของฉัน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ

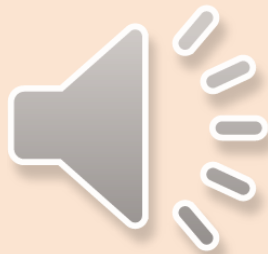
ครูปฏิญญา ประจันบาน



กิจกรรม
นี่เสียงอะไรเอ่ย ???



เสียงที่ ๑



แมว



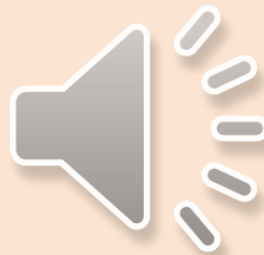
ภาพ แมว



ภาพ นก

ที่มา https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Eudynamys_scolopacea_-_20080801.jpg

เสียงที่ ๒



นก

เสียงที่ ๓



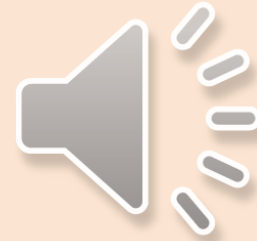
ฟ้าร้อง



ภาพ ฟ้าผ่า



เสียงที่ ๔



น้ำไหล

เสียงที่ ๕



แก้วแตก



ภาพ แก้วแตก

ที่มา pixabay โดย Hans วันที่สืบค้น 19 เม.ย 2564

นักเรียนใช้อวัยวะใด
ในการฟังเสียง



หูของฉัน



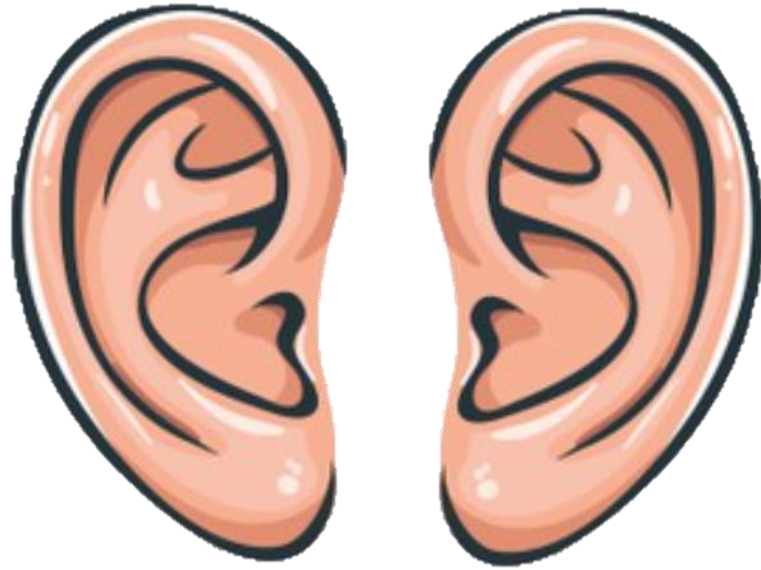
จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกชื่อและตำแหน่งของอวัยวะภายนอก
๒. อธิบายลักษณะและหน้าที่ของอวัยวะภายนอก
๓. บอกวิธีการดูแลรักษาอวัยวะภายนอก

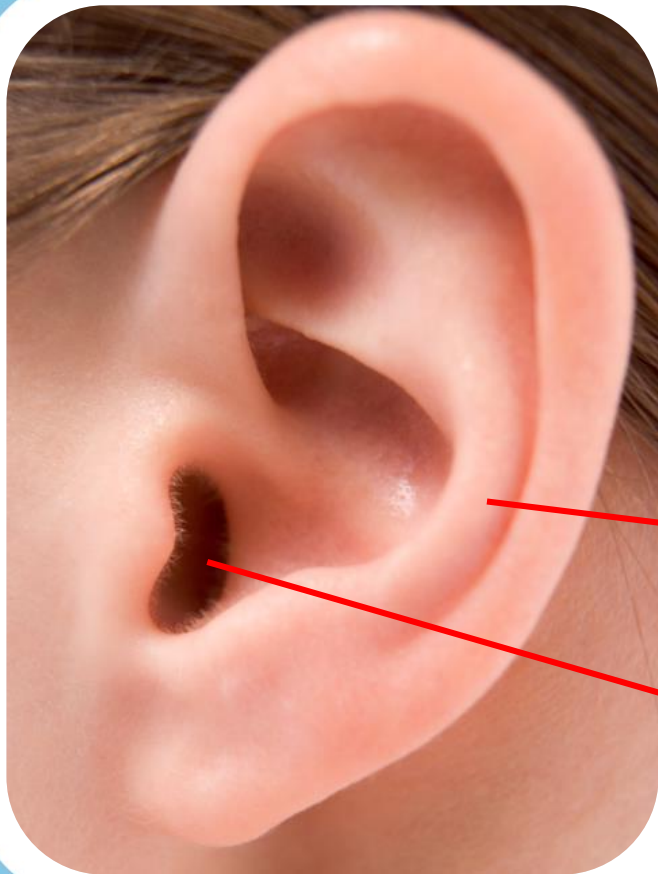


หูของฉันท





หู มี ๒ ข้าง อยู่ข้างศีรษะ ด้านซ้าย ๑ ข้าง และขวา ๑ ข้าง



หู ประกอบด้วย ใบหูและรูหู
ใบหูเป็นกระดูกอ่อน ทำหน้าที่
รวบรวมคลื่นเสียงเข้าสู่รูหู

ใบหู

รูหู





หูมีหน้าที่
ในการฟังเสียงต่าง ๆ



นักเรียนเคยทำ
พฤติกรรมเหมือน
ในภาพหรือไม่ ?

วิธีดูแลรักษาหู

ทำความสะอาดหู โดยใช้
ก้านสำลีหรือผ้าชุบน้ำหมาด
เช็ดเบา ๆ ที่ใบหู



วิธีดูแลรักษาหู

ห้ามใช้ของแข็งแคะหู
เพราะอาจเกิด
การบาดเจ็บ



ภาพ ปวดหู

วิธีดูแลรักษาหู

ไม่ควรอยู่ในที่
เสียงดังมาก ๆ



วิธีดูแลรักษาหู

ระวังสิ่งแปลกปลอม
หรือน้ำเข้าหู



วิธีดูแลรักษาหู

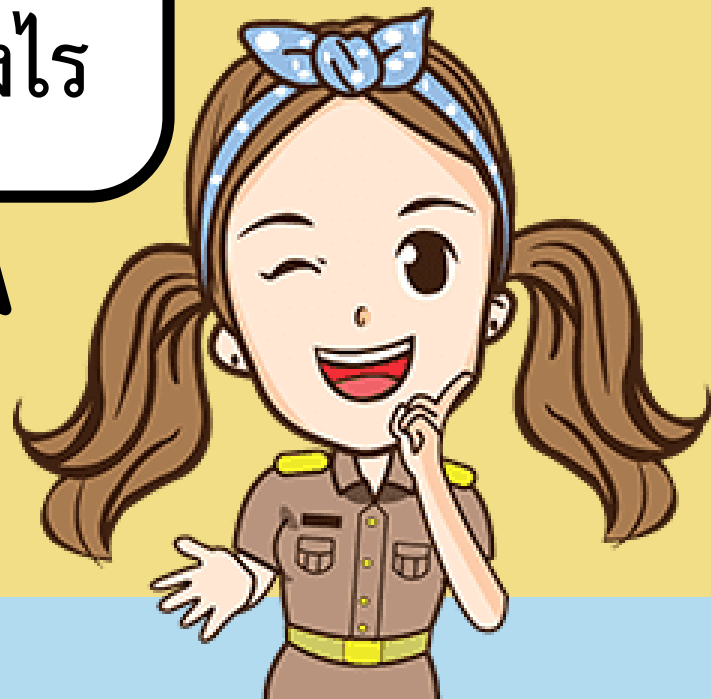
ไม่ควรสั่งน้ำมูกแรง ๆ
เพราะอาจทำให้
หูอักเสบได้



ภาพ สั่งน้ำมูก

ทราบหรือไม่

ว่าอาการหูดักเสบเป็นอย่างไร



กิจกรรมประจำวันนี้ ...



ใบงานที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน

ให้นักเรียนกากบาทลงบนภาพที่เป็น
พฤติกรรมที่เป็นอันตรายต่อหู

คำชี้แจง ให้นักเรียนกากบาทลงบนภาพที่เป็นพฤติกรรมที่เป็นอันตรายต่อหู



ใบงานที่ ๓

เรื่อง หูของฉัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

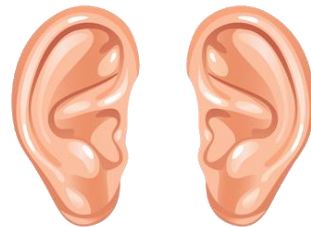


ใบความรู้ที่ ๓

เรื่อง หูของฉัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



หู มี ๒ ข้าง อยู่ข้างศีรษะ
ด้านซ้าย ๑ ข้าง และขวา ๑ ข้าง



หูมีหน้าที่ในการฟังเสียงต่าง ๆ

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

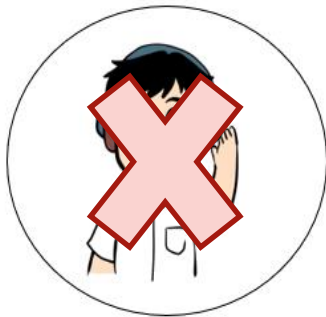
- นักเรียนทำใบงานที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- อธิบายคำชี้แจงใบงาน
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติมจากใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียนในห้องเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนกากบาทลงบนภาพที่เป็นพฤติกรรมที่เป็นอันตรายต่อหู



เฉลยใบงานที่ ๓

เรื่อง หูของฉัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

หู เป็นอวัยวะภายนอกที่ใช้ในการรับฟังเสียง
หูจึงเป็นอวัยวะที่สำคัญในการใช้ชีวิตประจำวัน
ดังนั้นเราควรดูแลหูของเราไม่ให้ได้รับความ
กระทบกระเทือนและ**ไม่ทำพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อ**
การสูญเสียการได้ยิน





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง จมูกของฉันทน์



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดหรือกระดาษ
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน
๔. ใบงานที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)