**กิจกรรมที่ 2 การฝึกให้มีสมาธิในการฟังข่าว**

 เห็นโลดแล่นอยู่ในวงการบันเทิงกันมากยาวนาน แต่หลายคนอาจไม่ทราบว่าในอดีตนักแสดง คนนี้ เคยเป็นนักกีฬาตัวแทนของประเทศไปแข่งขันกีฬาระดับชาติ แถมฝีมือจัดได้ว่าน่าประทับใจมากๆ

 ใครจะรู้ว่าพระเอกเบอร์ต้น หมาก ปริญ เคยเป็นนักกีฬายูโดสายดำมาก่อน หนุ่มหมากเริ่มเล่นกีฬายูโดมาตั้งแต่อยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ต่อมาก็ได้เป็นนักกีฬายูโดสายดำ ฝึกฝนจนฝีมือเก่งกาจ จนได้เป็นตัวแทนนักกีฬายูโดระดับเยาวชน ลงแข่งตั้งแต่ระดับโรงเรียน เขต จังหวัด ไปจนถึงระดับประเทศ เมื่อถึงช่วงที่จะเข้าศึกษาในระดับมหาวิทยาลัย เขาได้ใช้โควต้านักกีฬาเข้าเรียนในมหาวิทยาลัยรังสิต แถมยังได้เป็นนักยูโดรุ่นมิดเดิลเวทของมหาวิทยาลัยอีกด้วย

ขอขอบคุณข่าวจาก https://sudsapda.com/top-lists/73196.html