

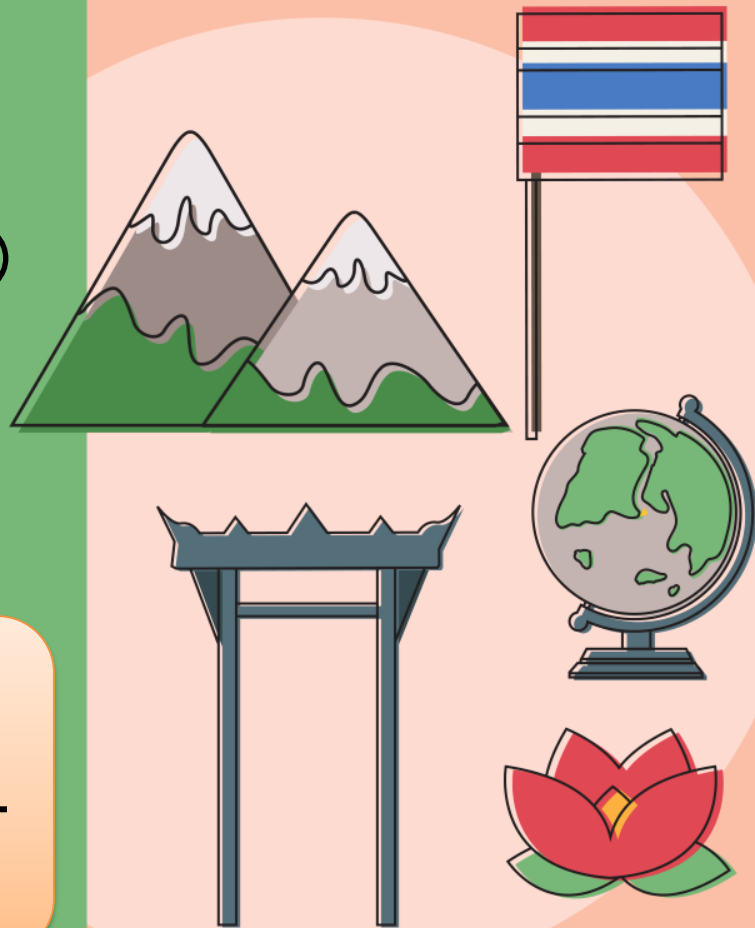
รายวิชา กลุ่มบูรณาการ

(แกนหลักสังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม)

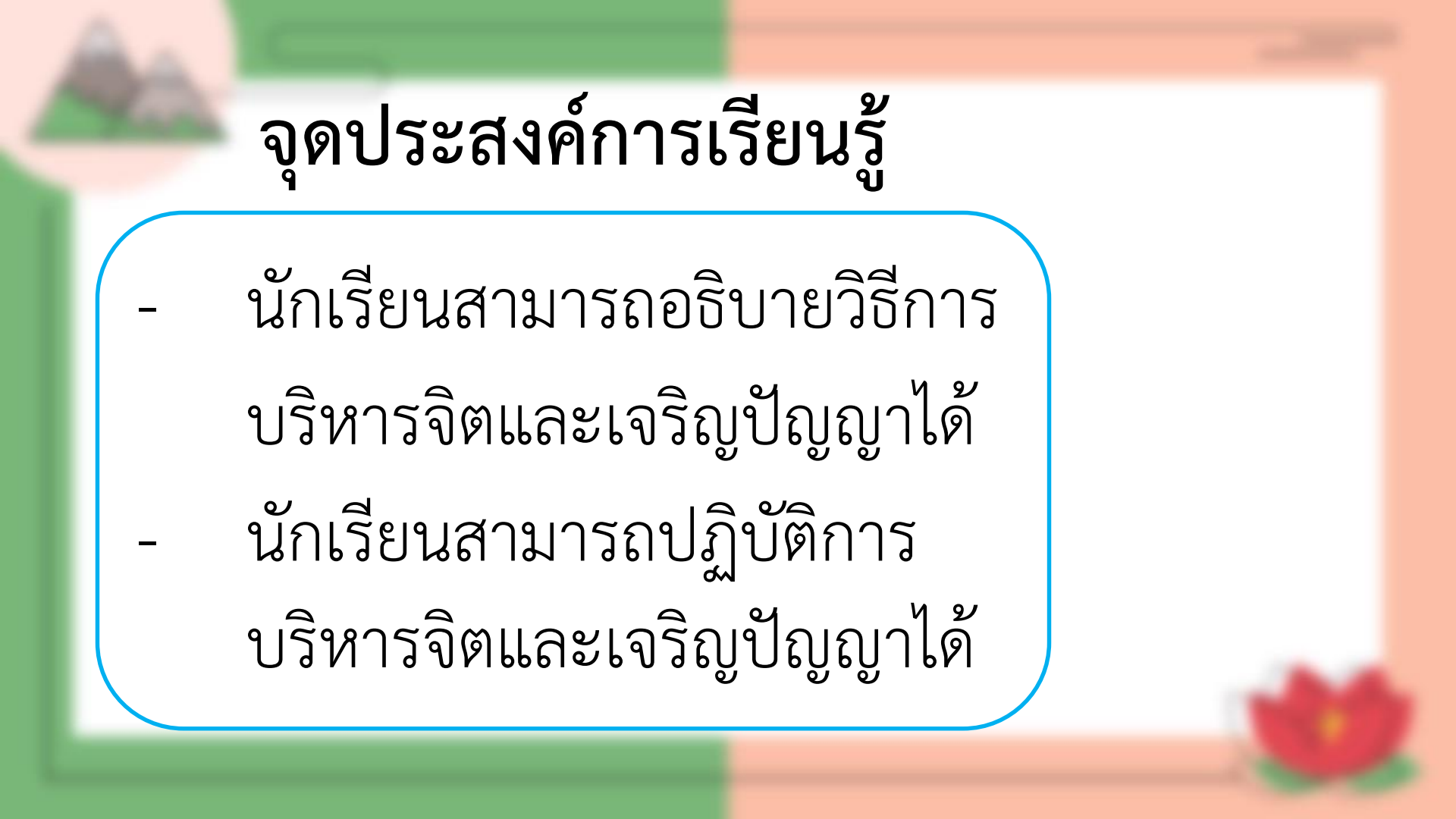
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ผู้สอน วรพรรณ ศรีอรุณ

การบริหารจิตและเจริญปัญญา 1



**การบริหารจิต
และ เจริญปัญญา 1**



จุดประสงค์การเรียนรู้

- นักเรียนสามารถอธิบายวิธีการบริหารจิตและเจริญปัญญาได้
- นักเรียนสามารถปฏิบัติการบริหารจิตและเจริญปัญญาได้

“สังคมวันนี้”

กลุ่มคนที่มีความสัมพันธ์ต่อกันตามระเบียบกฎเกณฑ์

รวมสถานที่
สวดมนต์ข้ามปี 2561



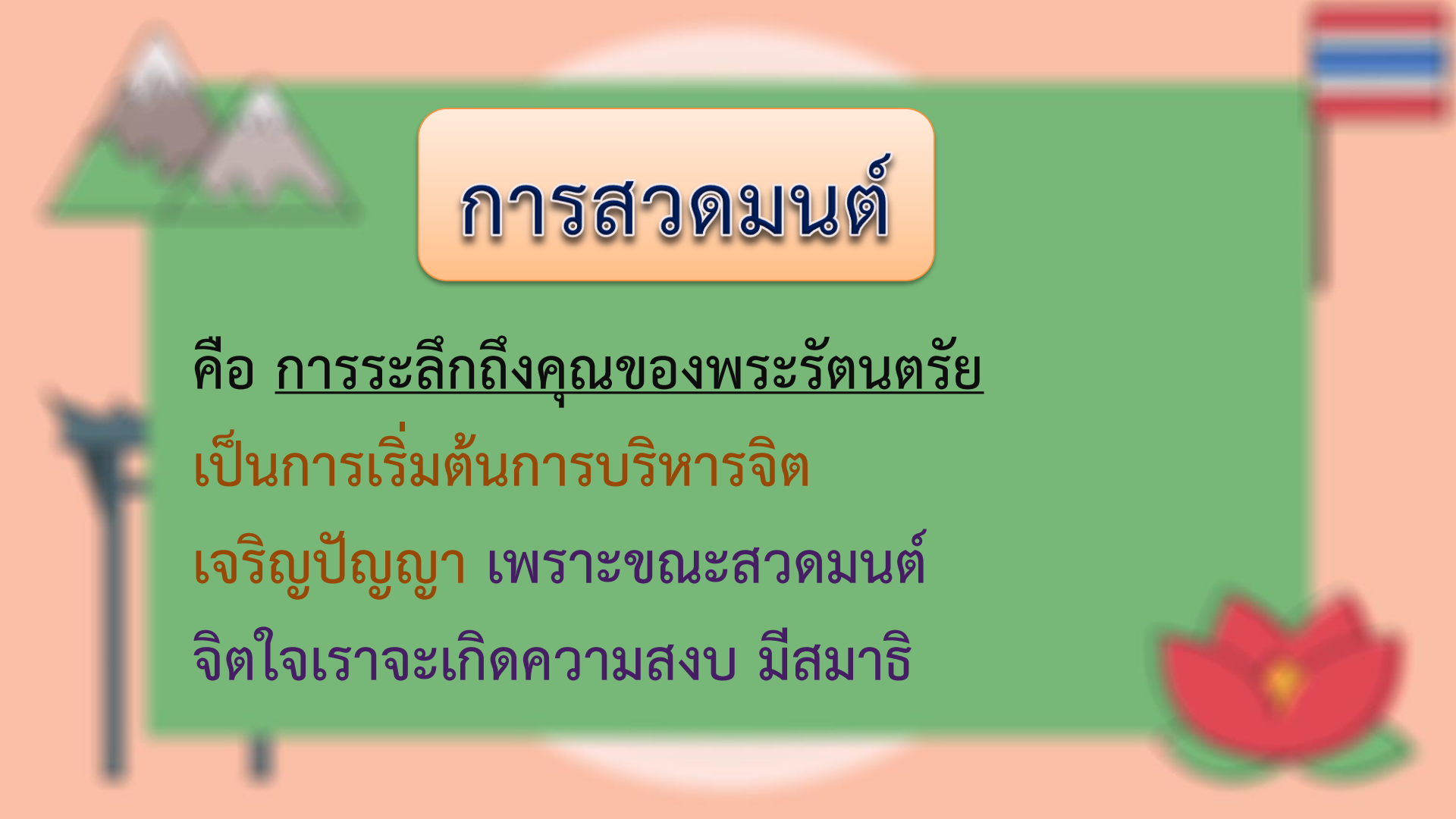
“สังคมวันใหม่”

โอกาสในการสร้างชีวิตใหม่



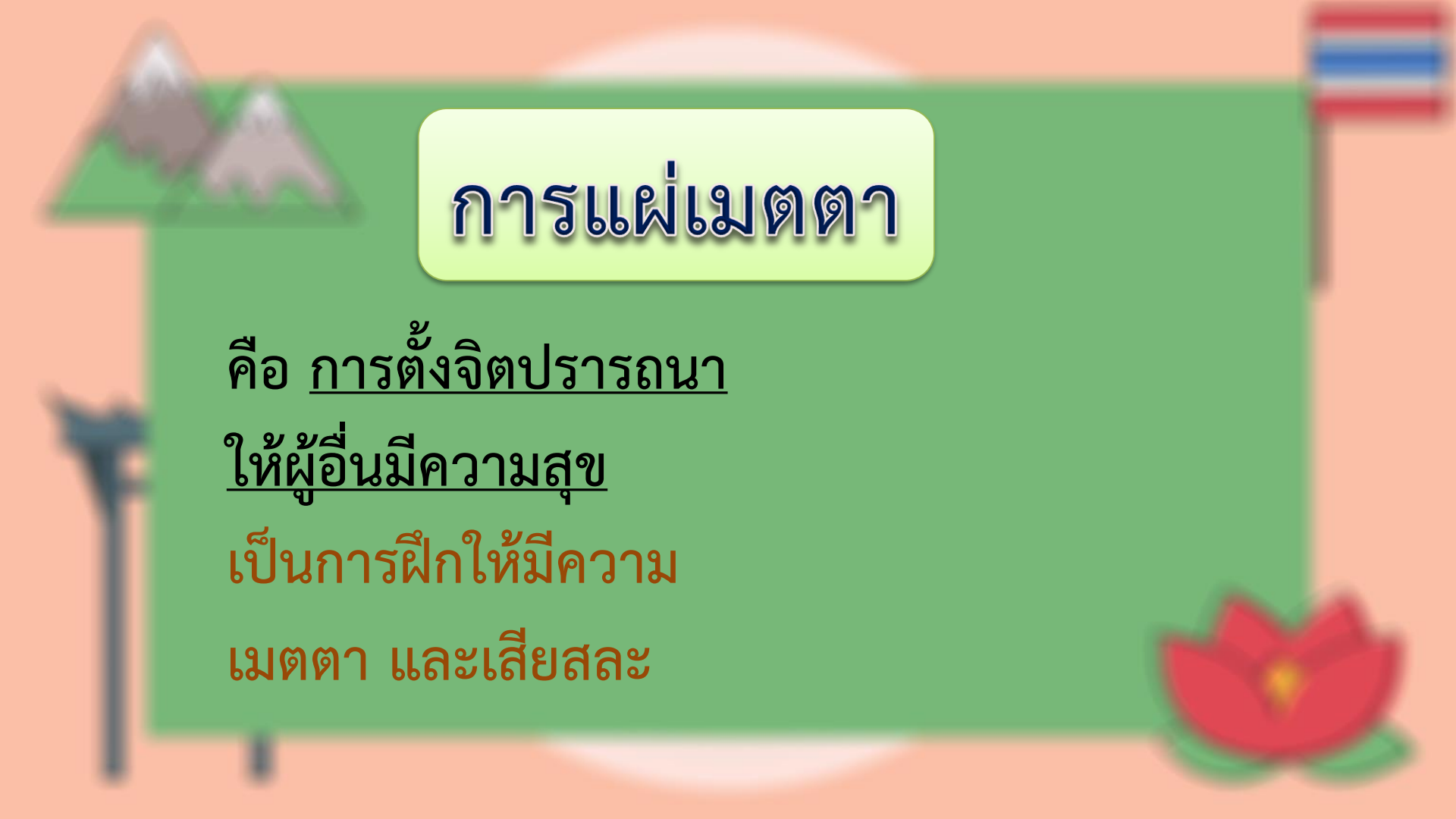


การสวดมนต์ไหว้พระ สรรเสริญคุณพระรัตนตรัย และแผ่เมตตา



การสวดมนต์

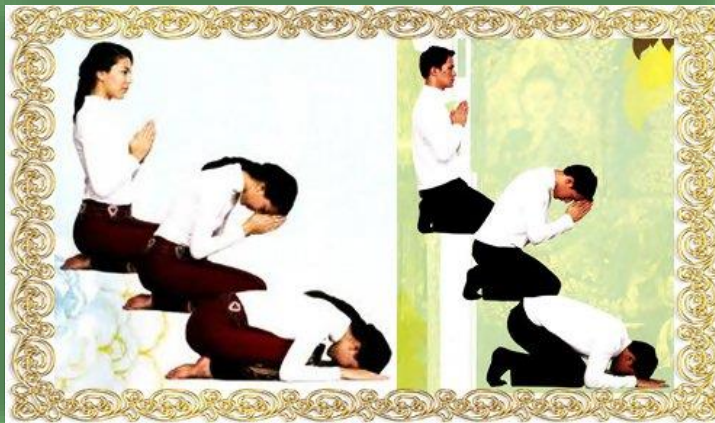
คือ การระลึกถึงคุณของพระรัตนตรัย
เป็นการเริ่มต้นการบริหารจิต
เจริญปัญญา เพราะขณะสวดมนต์
จิตใจเราจะเกิดความสงบ มีสมาธิ



การแผ่เมตตา

คือ การตั้งใจปรารถนา
ให้ผู้อื่นมีความสุข
เป็นการฝึกให้มีความ
เมตตา และเสียสละ

การสวดมนต์ไหว้พระ



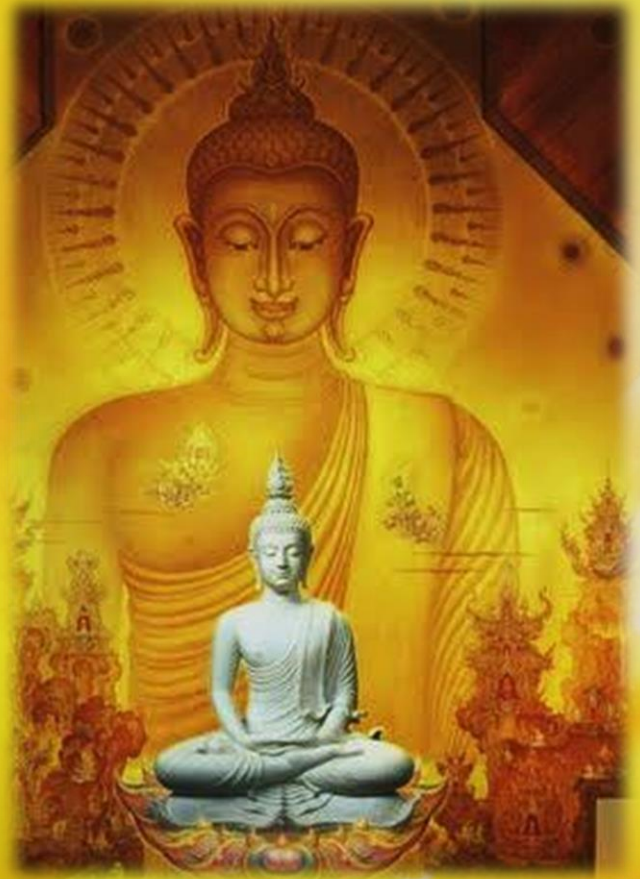
1. นั่งคุกเข่าประนมมือ

2. กราบพระรัตนตรัย 3 ครั้ง

3. ทำจิตใจให้สงบมีสมาธิ แล้วกล่าวบทสวด

ต่อไปเป็นคลิปวิดีโอที่ใช้เพื่อการศึกษา
เรื่อง

ค่านมัสการพระรัตนตรัย





>> บทสวดดีดั่งใจ <<



วิธีโอนี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณ บทสวดดีต่อใจ

เผยแพร่เมื่อ 4 พ.ค. 2560

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=a3ESxMHpvHQ>





ต่อไปเป็นคลิปวิดีโอที่ใช้เพื่อการศึกษา
เรื่อง

บทแผ่เมตตา



วิธีนี้อันใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณ VISAKHA BUCHA

เผยแพร่เมื่อ 13 ก.พ. 2555

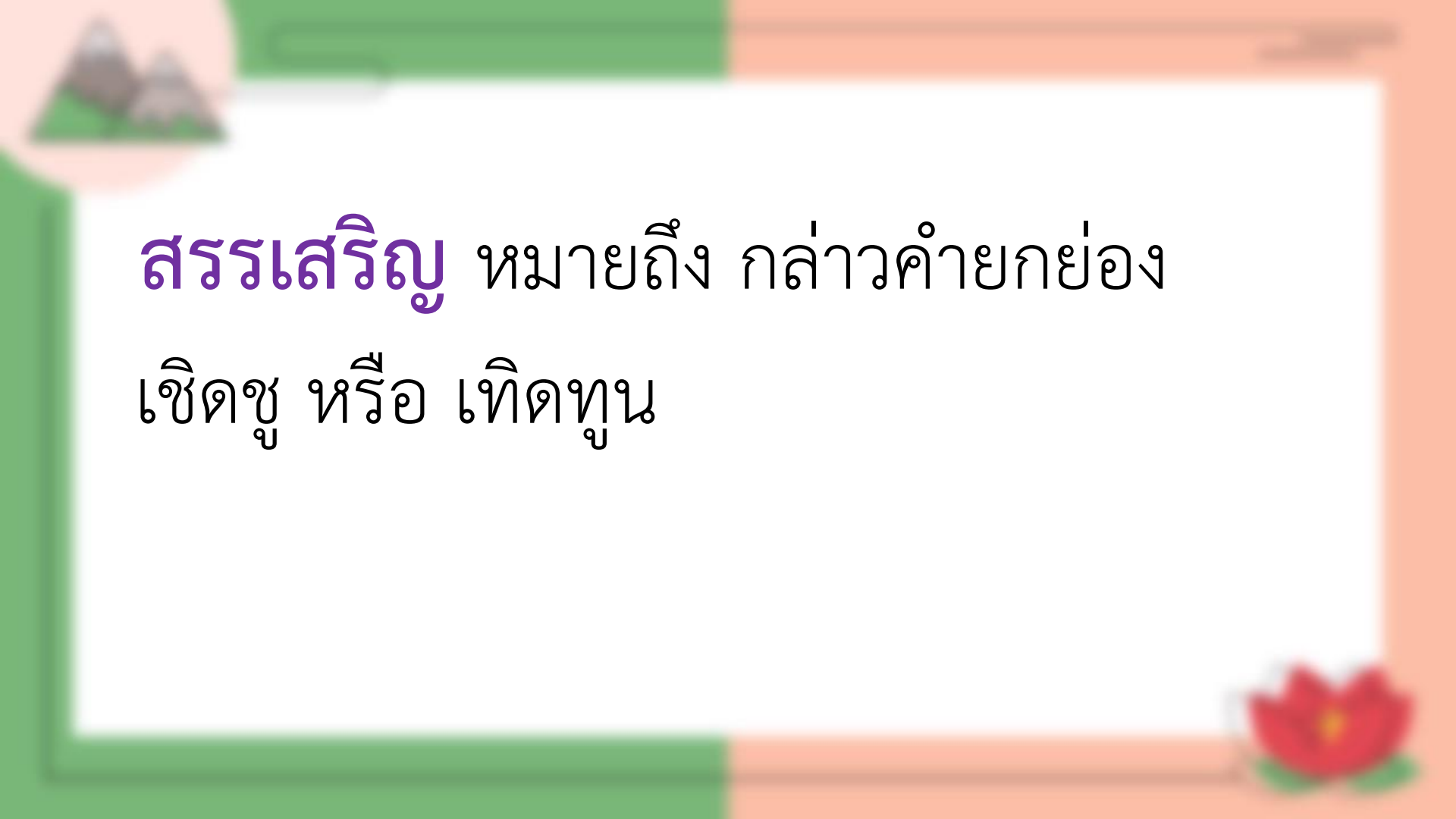
ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=1lWWsOwZ5cg>



“นิยามศัพท์ยาก”

กำหนดความหมายที่แน่นอน





สรรเสริญ หมายถึง กล่าวคำยกย่อง
เชิดชู หรือ เทิดทูน

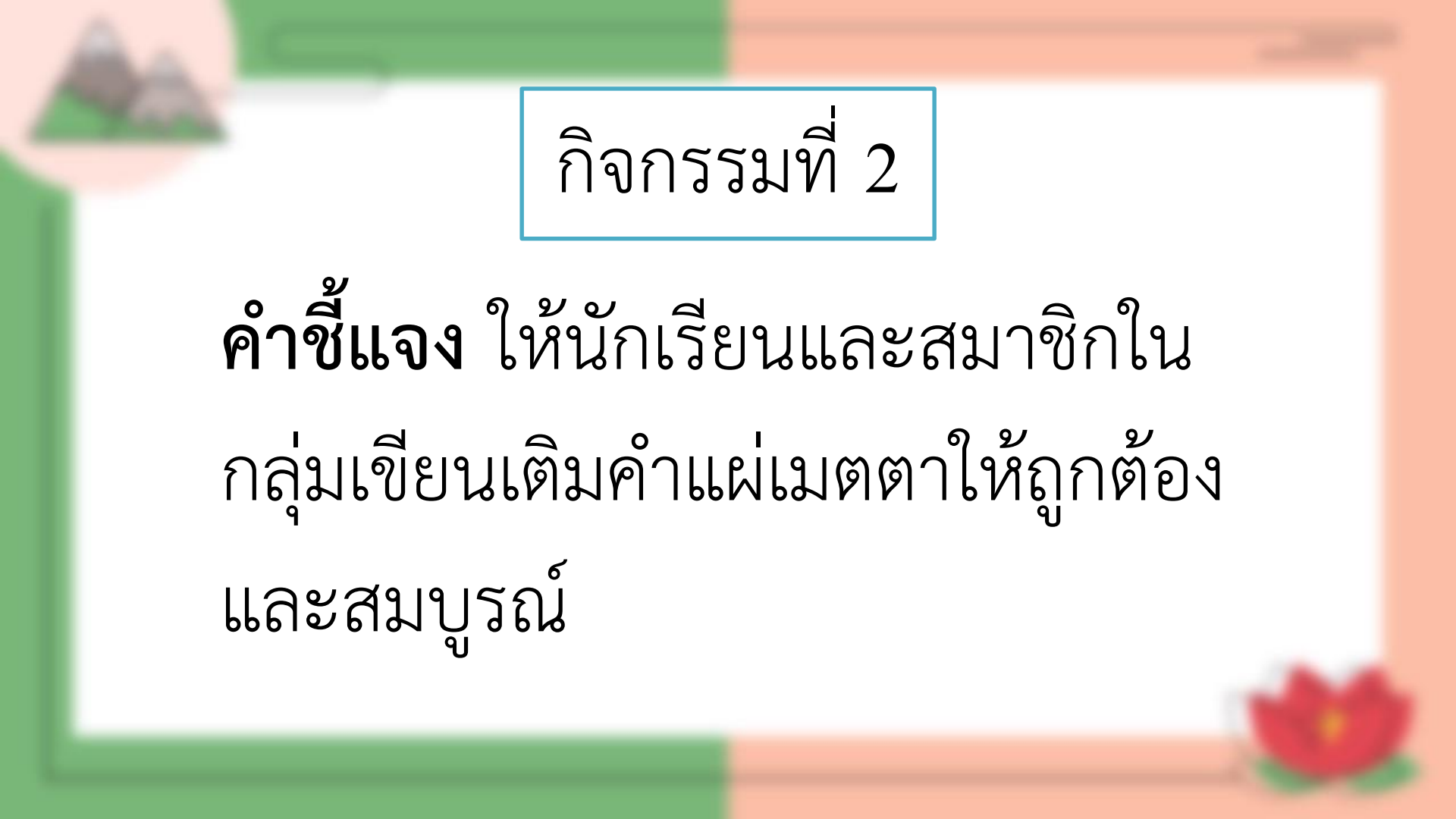
“กิจกรรมเข้าสังคม”

การปฏิบัติกรอย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อเสริมทักษะการเรียนรู้



กิจกรรมที่ 1

คำชี้แจง ให้นักเรียนและสมาชิกในกลุ่มนำแถบ
ค่านมัสการพระรัตนตรัยที่ครูแจกให้แต่ละกลุ่ม
นำมาเรียงลำดับค่านมัสการพระรัตนตรัยให้
ถูกต้องแล้วติดลงในแผ่นกระดาษ



กิจกรรมที่ 2

คำชี้แจง ให้นักเรียนและสมาชิกใน
กลุ่มเขียนเติมคำแผ่เมตตาให้ถูกต้อง
และสมบูรณ์

ใบงานที่ 01

คำชี้แจง ให้นักเรียนและสมาชิกในกลุ่มเขียน
เติมคำแผ่เมตตาให้ถูกต้อง และสมบูรณ์

.....สัพเพสัตว์ตา.....

อภัยปาชณา โหนตุ

สุขโธตตานัง ปะริหะวันตุ

อะเวราโหนตุ

อะนีมาโหนตุ

—

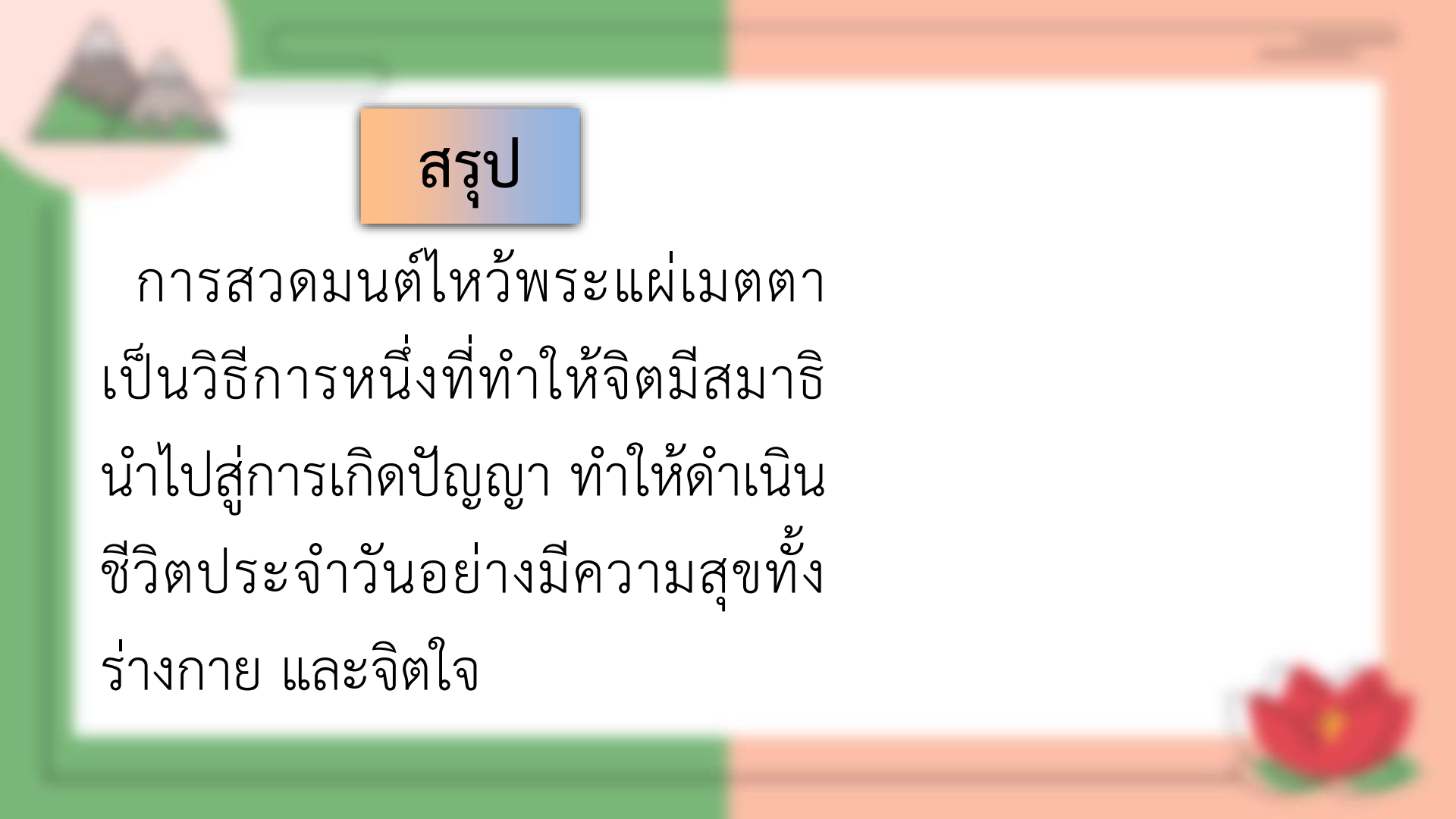
คำถามท้ายกิจกรรม

1. ขณะสวดมนต์ไหว้พระและแผ่เมตตา
นักเรียนรู้สึกอย่างไร
2. การสวดมนต์ไหว้พระและแผ่เมตตา
มีประโยชน์อย่างไร

“เวทีของหนู”

พื้นที่แสดงความสามารถของคนเก่ง





สรุป

การสวดมนต์ไหว้พระแผ่เมตตา
เป็นวิธีการหนึ่งที่ทำให้จิตมีสมาธิ
นำไปสู่การเกิดปัญญา ทำให้ดำเนิน
ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุขทั้ง
ร่างกาย และจิตใจ

“ของฝากจากครู”

ของทีระลึก,ของก้านัด



ให้นักเรียนจับคู่กับเพื่อนฝึกสวดนมัสการพระรัตนตรัย
และแผ่เมตตา แล้วให้เพื่อนประเมินผลการปฏิบัติโดย
เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในตารางตามความเป็นจริง



แบบประเมินการสวดมนต์ไหว้พระและแผ่เมตตา

รายการประเมิน	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
1. ความถูกต้องของคำสวดนมัสการพระรัตนตรัย		
2. การออกเสียงชัดเจน		
3. ความถูกต้องของท่อนั่ง		
4. ความถูกต้องของการกราบ		
5. ความตั้งใจในการปฏิบัติ		