

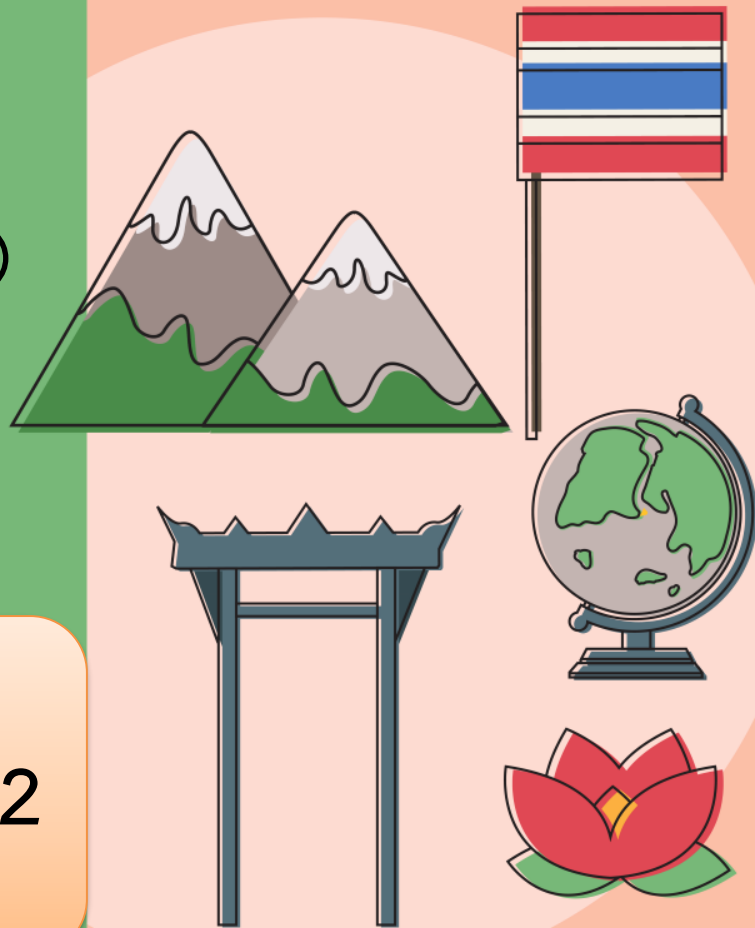
รายวิชา กลุ่มบูรณาการ

(แกนหลักสังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ผู้สอน วรพรรณ ศรีอรุณ

สติสัมปชัญญะ สมาธิและปัญญา 2





สถิติสัมพัชญณะ สมาธิและปัญญา 2

“สังคมวันนี้”

กลุ่มคนที่มีความสัมพันธ์ต่อกันตามระเบียบกฎเกณฑ์

จุดประสงค์การเรียนรู้

- นักเรียนสามารถอธิบายความหมายของ
สมาธิ และปัญญาได้
- นักเรียนสามารถอธิบายประโยชน์ของสมาธิ
และปัญญาได้

“สังคมวันใหม่”

โอกาสในการสร้างชีวิตใหม่





ต่อไปเป็นคลิปวิดีโอที่ใช้เพื่อการศึกษา

เรื่อง ประโยชน์ของสมาธิ



วิธีโอนี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณ สื่อการเรียนรู้พระพุทธศาสนา BMC

เผยแพร่เมื่อ 20 มี.ค. 2558

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=TYPreb4OGBw>

ความหมาย

สมาธิ คือ ความตั้งมั่น
ของจิตสงบมั่นคงไม่
วอกแวก

ฝึกสมาธิให้จิตใจผ่องใสบริสุทธิ์

เริ่มปฏิบัติ







วิธีโอนี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณ Agaligo20b

เผยแพร่เมื่อ 14 ส.ค. 2554

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=lNrwjJ36-dA>



ประโยชน์ของสมาธิ



1) สมารถช่วยทำให้จิตใจ
ผ่อนคลาย หายเครียด เกิด
ความสงบหายกระวนกระวาย



2) สมาชิกช่วยเสริมประสิทธิภาพ
ในการทำงาน การเล่าเรียน
และการทำกิจทุกอย่าง



3) สามารถช่วยเสริมสุขภาพ
กายและใช้แก้ไขโรคได้



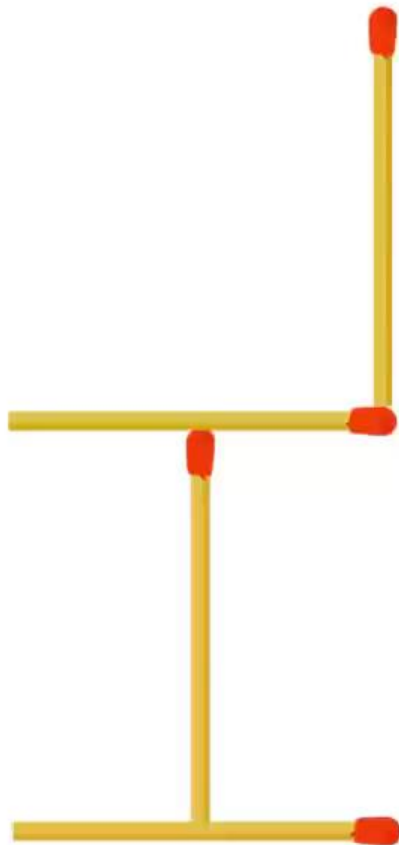
ความหมาย

ปัญญา ความรอบรู้ หรือ
ชาญฉลาดในสิ่งต่าง ๆ เช่น
นักเรียนเรียนวิชาที่เรียน
อย่างชาญฉลาด



มาทดสอบความรู้ปัญญา กับเกมปริศนา

อยากเปลี่ยนพลั่ว ให้กลายเป็นเก้าอี้พนักพิง โดยใช้ไม้ขีด 4 ก้านเท่าเดิม





วิดีโอนี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณ N.P. Animation สำนักวนภาษาอังกฤษ

เผยแพร่เมื่อ 13 ก.ย. 2561

ที่มา : www.youtube.com/watch?v=BdPNDogZs1M

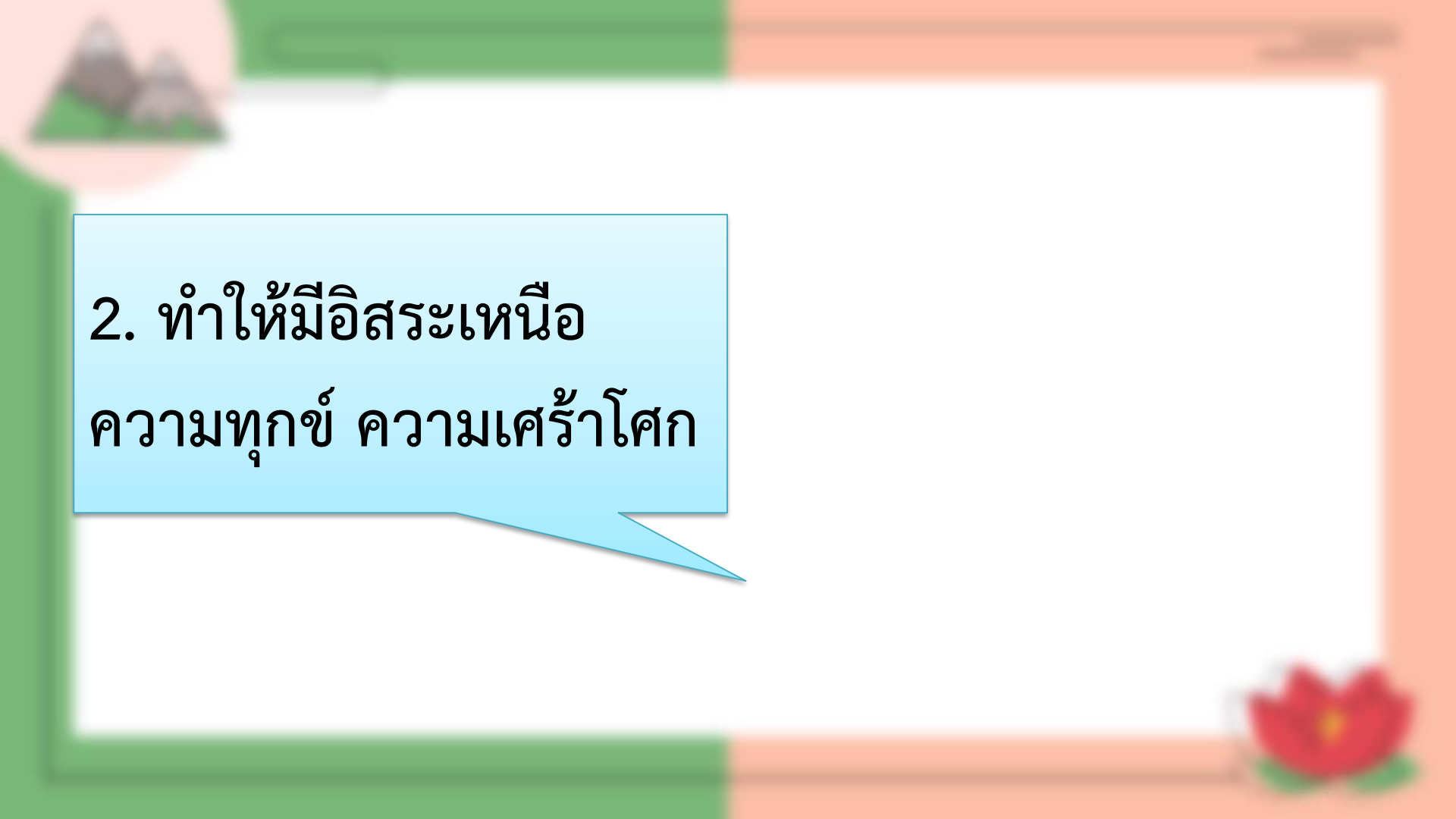


ประโยชน์ของปัญญา





1. ทำให้เกิดความ
บริสุทธิ์ถึงที่สุด



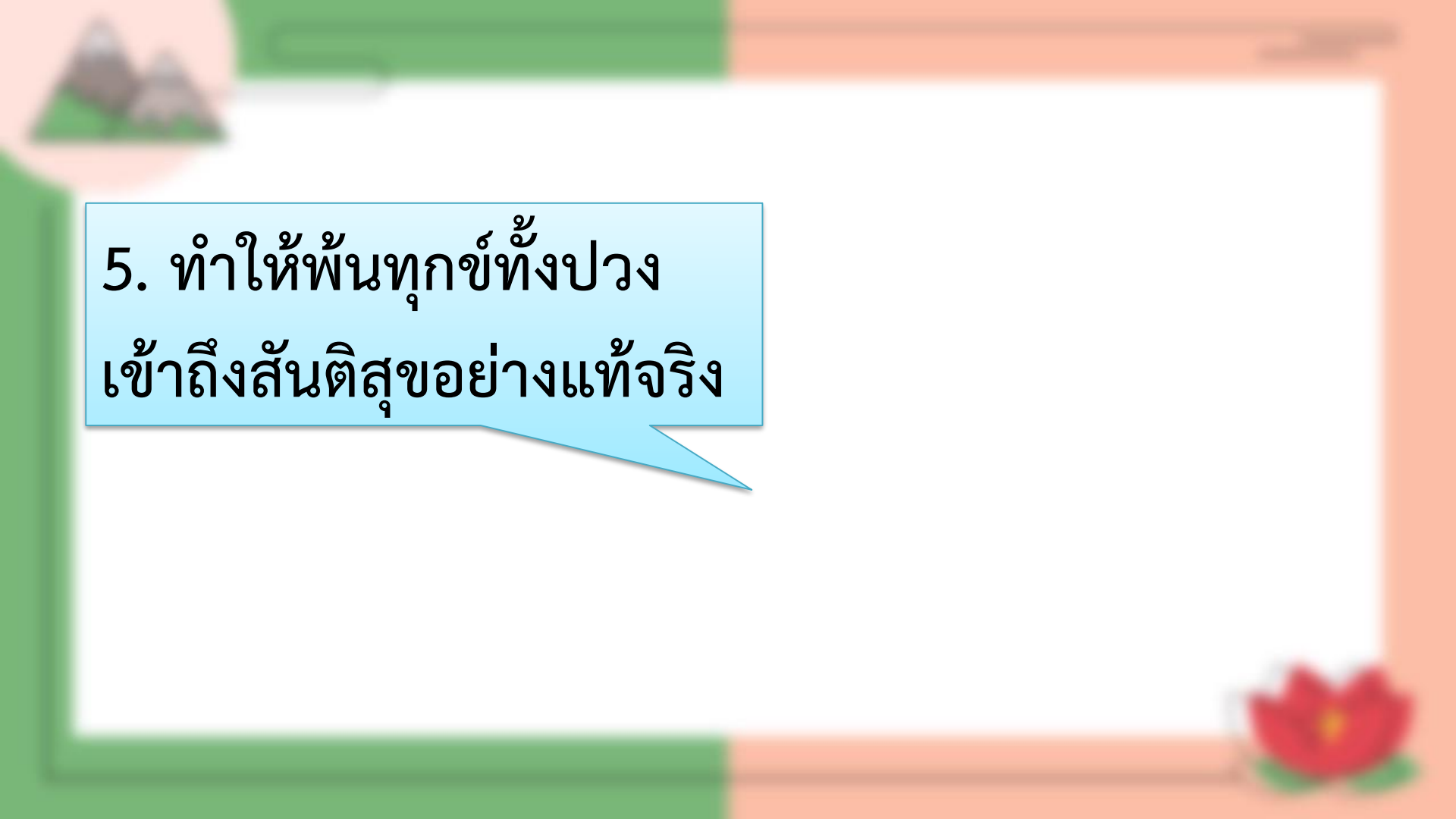
2. ทำให้มีอิสระเหนือ
ความทุกข์ ความเศร้าโศก



3. ทำให้เกิดปัญญา
เห็นตามเป็นจริง



4. ทำให้การดำเนินชีวิต
ไปในแนวทางที่ถูกต้อง

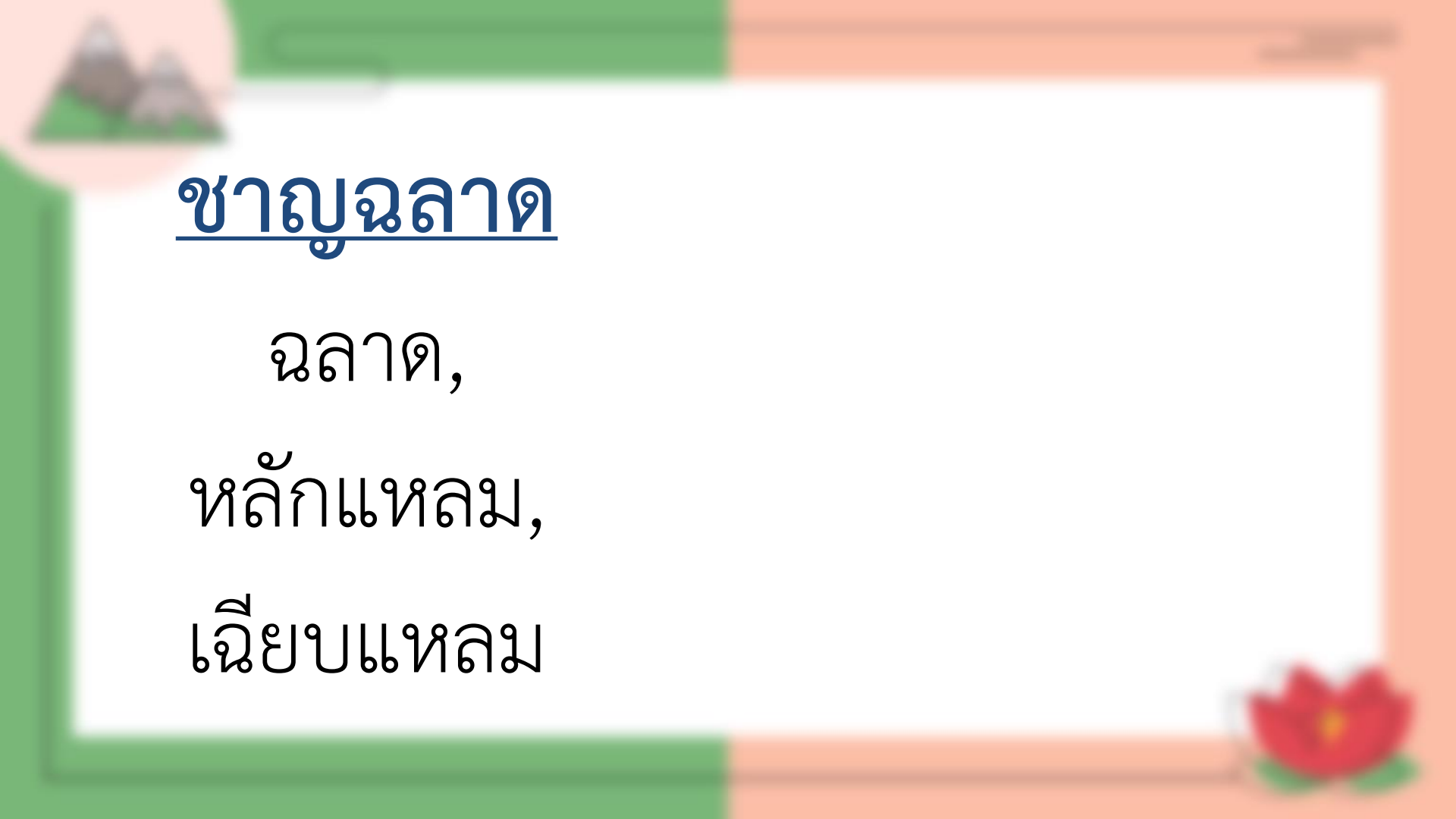


5. ทำให้พื้นที่ทุกซอกทั่วปวง
เข้าถึงสันติสุขอย่างแท้จริง

“นิยามศัพท์ยาก”

กำหนดความหมายที่แน่นอน





ชาญฉลาด

ฉลาด,

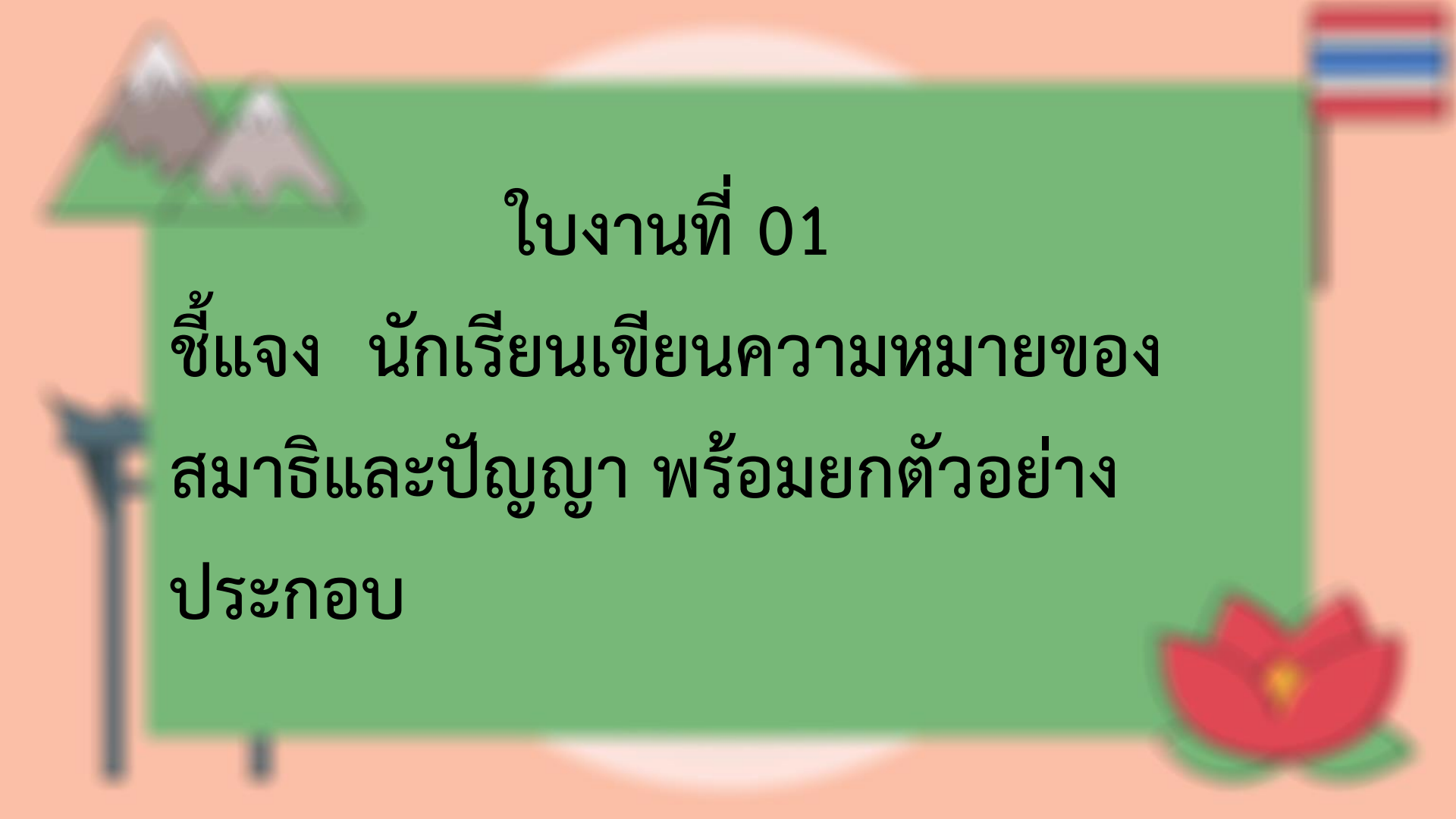
หลักแหลม,

เฉียบแหลม

“กิจกรรมเข้าสังคม”

การปฏิบัติกรอย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อเสริมทักษะการเรียนรู้





ใบงานที่ 01

ชี้แจง นักเรียนเขียนความหมายของ
สมาธิและปัญญา พร้อมยกตัวอย่าง
ประกอบ

ใบงานที่ 01

ชี้แจง นักเรียนเขียนความหมายของ สมาธิและปัญญา พร้อมยกตัวอย่างประกอบ

สมาธิ

.....

.....

.....

ปัญญา

.....

.....

.....

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

“เวทีของหนู”

พื้นที่แสดงความสามารถของคนเก่ง





สรุป

สมาธิและปัญญา
ประโยชน์ทำให้เราผู้ฝึก
ปฏิบัติมีความจำแนก
และมีสติรู้ตัวอยู่กับ
การเรียนการศึกษาอยู่
ตลอดเวลา

“ของฝากจากครู”

ของทีระลึก, ของกำนัล

