

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง สารเสพติด

ครูผู้สอน ครูปณิณญา ประจันบาน

ครูสุจิตรา บุญธรรม





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์ปัจจัยและผลกระทบจากการใช้สารเสพติด
๒. ปฏิบัติตนเพื่อหลีกเลี่ยงสารเสพติด
๓. เห็นประโยชน์ของการหลีกเลี่ยงสารเสพติด



ข่าวการจับกุมผู้ค้ายาเสพติด

เจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครองอำเภอเทพา จ.สงขลา เข้าตรวจค้นที่บ้านของพ่อค้ายาเสพติด ที่จำหน่ายยาเสพติดให้วัยรุ่นในพื้นที่จากการเข้าตรวจค้นในห้องนอนพบว่า พ่อค้ารายนี้เป็นเยาวชนอายุเพียง ๑๗ ปี มียาบ้าจำนวน ๒,๐๒๐ เม็ด ซุกซ่อนไว้ในห้อง

จากการสอบสวน รับสารภาพว่าทั้งเสพและค้ายาบ้า โดยลูกค้าเป็นกลุ่มวัยรุ่นในหมู่บ้าน ส่วนยาบ้ามาจากเอเยนต์คนหนึ่งในพื้นที่ อ.เทพา เอามาขายให้กับกลุ่มวัยรุ่นในพื้นที่

หากตำรวจจับกุม
ผู้ร้ายไม่ได้นักเรียน
คิดว่าจะเกิดอะไรขึ้น

?



สารเสพติด



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด

ครอบครัว

ปัญหาในครอบครัวนำไปสู่การใช้
ยาเสพติด เช่น ปัญหาความรุนแรง
การขาดความรัก พฤติกรรมเลียนแบบ



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด

เพื่อน

การถูกชักชวน
ความต้องการเป็นที่ยอมรับ
การเลียนแบบพฤติกรรม



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด

ค่านิยม ความเชื่อ

เกิดจากความคิด ความเชื่อที่ผิด
การเข้าใจว่าเป็นสิ่งที่น่าชื่นชม
เป็นสิ่งที่ดึงดูดความสนใจ



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด

ปัญหาสุขภาพ

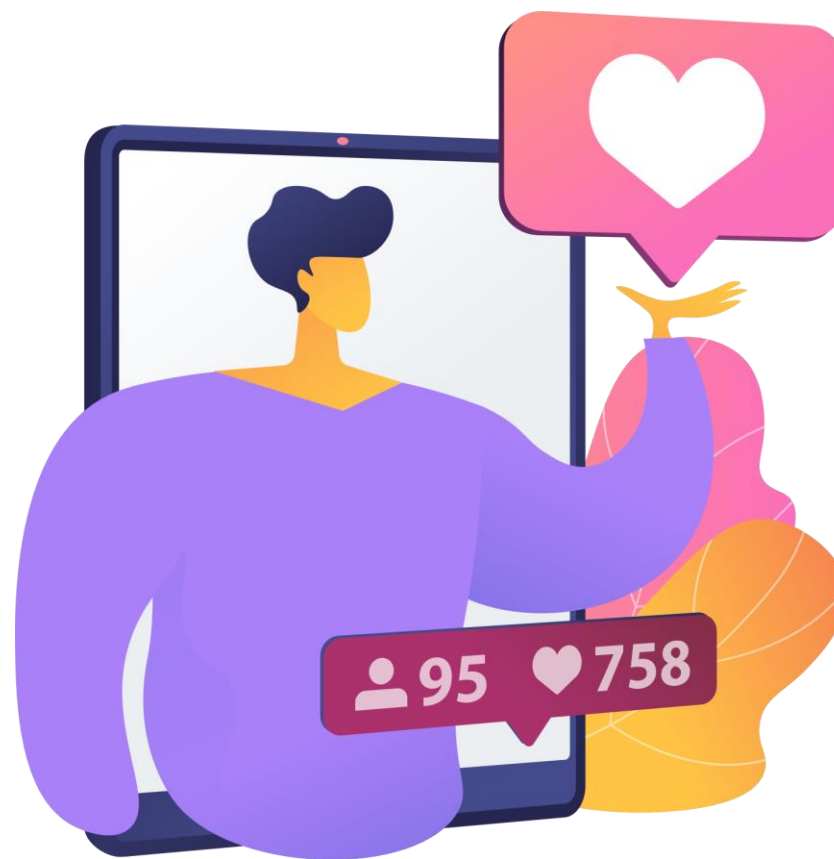
การใช้ยาเพื่อรักษาอาการป่วย
จนเกิดเป็นการติดยา
เช่น ยาแก้ปวด ยานอนหลับ



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด

สื่อ

บุคคลที่มีชื่อเสียง
มีพฤติกรรมใช้สารเสพติด
จนเกิดการเลียนแบบพฤติกรรม



นักเรียนคิดว่าการเสพ
สารเสพติดจะทำให้
เราดูดีขึ้นหรือแย่ลง ?



ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

ด้านร่างกาย

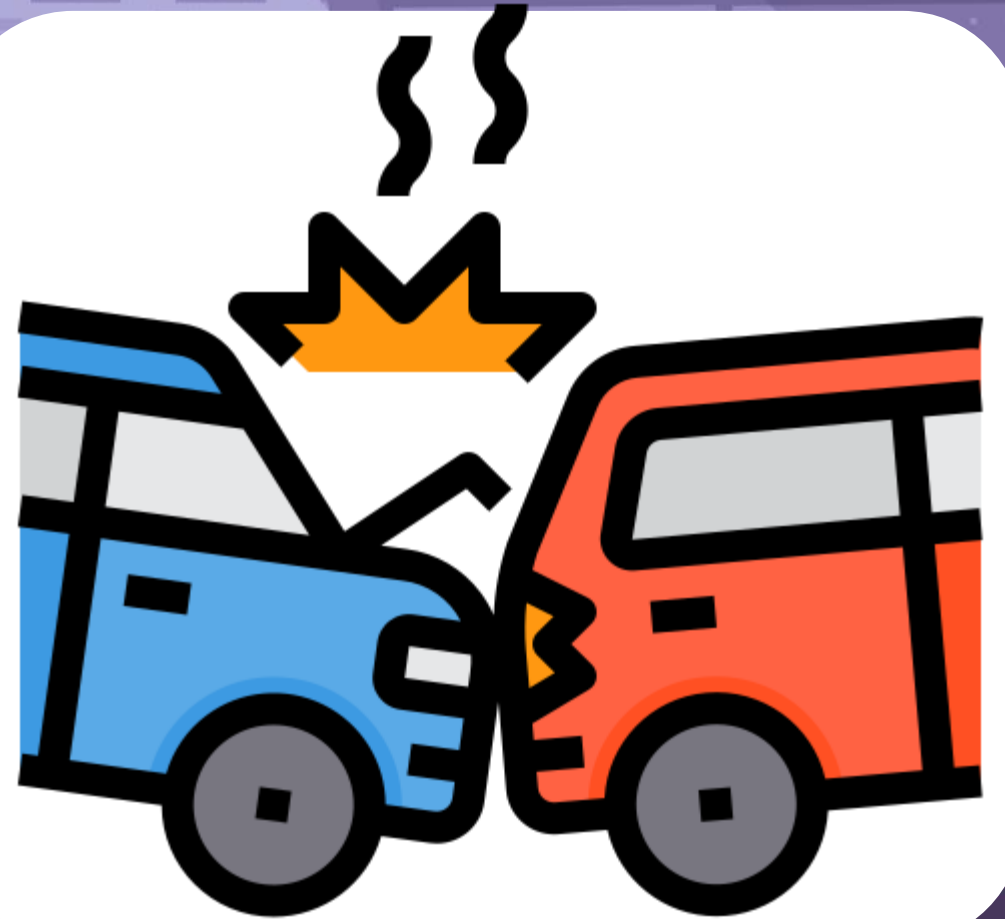
ร่างกายทรุดโทรม ชูบผอม
เสียบุคลิกภาพ เกิดการเจ็บป่วยง่าย
เสพติดเป็นเวลานานอาจถึงขั้น**เสียชีวิต**



ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

ด้านร่างกาย

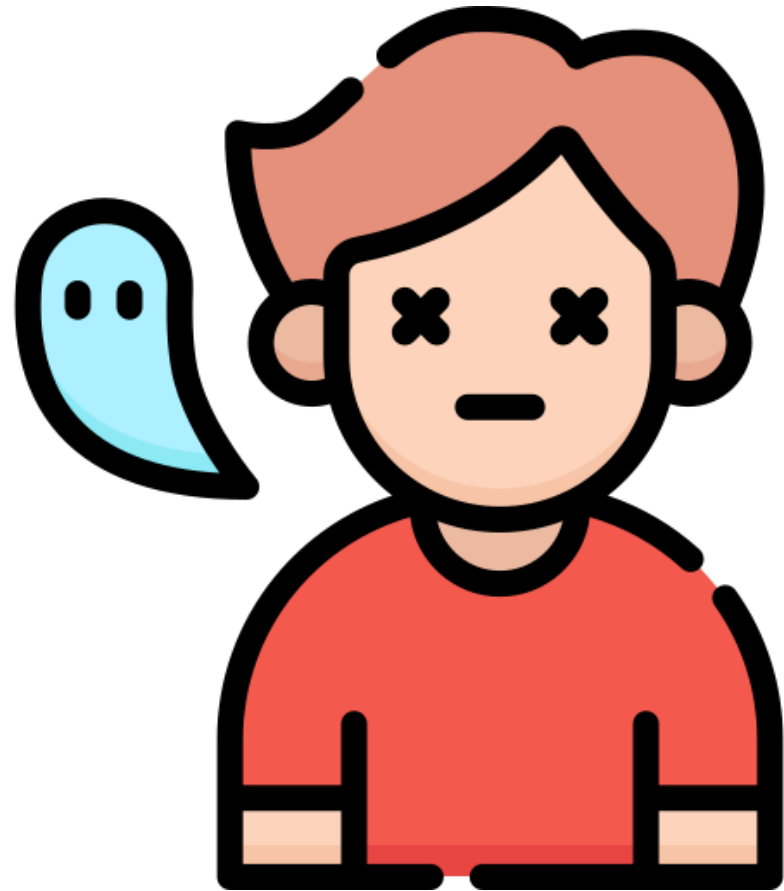
ขาดประสิทธิภาพในการทำงาน
ทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน
เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

ด้านจิตใจ อารมณ์

เกิดความเครียด อารมณ์แปรปรวน
อาการซึมเศร้า ประสาทหลอน
คลุ้มคลั่ง และการฆ่าตัวตาย



ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

ด้านสังคม

ปัญหาอาชญากรรมต่าง ๆ

เช่น การลักทรัพย์

การจี้ตัวประกัน



ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

ด้านสังคม

สูญเสียกำลังคนในการพัฒนาประเทศ
สิ้นเปลืองงบประมาณในการบำบัด



ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

ด้านสติปัญญา

การใช้สารเสพติดเป็นเวลานาน
อาจทำให้สมองถูกทำลาย
ความจำเสื่อม



หากมีคนชวนให้นักเรียน
ใช้สารเสพติด นักเรียนจะ
ตอบว่าอย่างไร



การหลีกเลี่ยงสารเสพติด

ศึกษาหาความรู้
เกี่ยวกับสารเสพติด
จะได้ไม่ถูกล่อลวงได้ง่าย



การหลีกเลี่ยงสารเสพติด

ไม่หลงเชื่อคำชักชวน
รู้จักปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน



การหลีกเลี่ยงสารเสพติด

เมื่อมีเวลาว่าง
ให้ทำกิจกรรมที่มีประโยชน์



การหลีกเลี่ยงสารเสพติด

เมื่อมีปัญหาให้ปรึกษาครอบครัว
เพื่อน คุณครูหรือคนที่ไว้วางใจ



การหลีกเลี่ยงสารเสพติด

เลือกคบเพื่อนที่ดี
ไม่คบเพื่อนที่ติดสารเสพติด



การหลีกเลียงสารเสพติด

นึกถึงอนาคตของตนเองเสมอ
เชื่อมั่นในตนเอง



กิจกรรมประจำวันนี้

เด็กดี หลีกหนีสารเสพติด



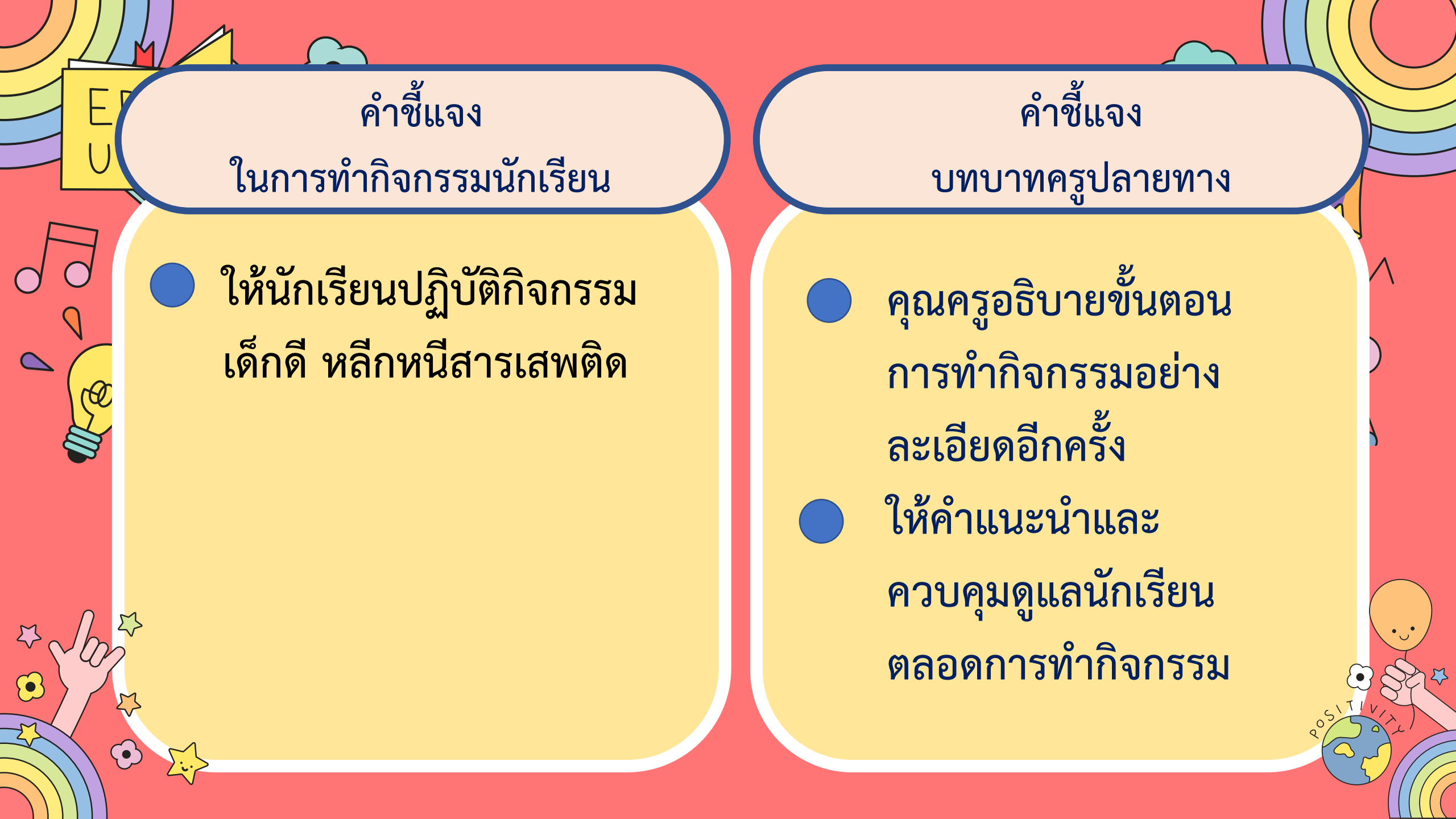
ขั้นตอนการทำกิจกรรม

๑. ให้นักเรียนจับกลุ่ม ๔ คน
๒. ช่วยกันคิดคำเชิญชวน ในหัวข้อ เด็กดีหลักหนึ่สารเสพติด
๓. ร่วมกันโหวตว่ากลุ่มใดมีคำเชิญชวนที่โดนใจมากที่สุด

คำชี้แจง
ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรม
ได้ดี หลีกหนีสารเสพติด

คำชี้แจง
บทบาทครูปลายทาง

- คุณครูอธิบายขั้นตอน
การทำกิจกรรมอย่าง
ละเอียดอีกครั้ง
 - ให้คำแนะนำและ
ควบคุมดูแลนักเรียน
ตลอดการทำกิจกรรม
- 

สรุปบทเรียน





สารเสพติด

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด

ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

การหลีกเลี่ยงสารเสพติด

บทเรียนครั้งต่อไป

อันตรายจากการใช้ยาในทางที่ผิด



สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบงานที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา
- ให้นักเรียนเตรียมยาสามัญประจำบ้านมาคนละ ๑ ชนิด

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th