

The background features several cartoon teeth with human-like faces. Some teeth are sad, some are surprised, and one is crying. They are scattered around a central yellow speech bubble. The overall theme is dental health.

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง โรคในช่องปาก

ครูผู้สอน ครูปริญญญา ประจันบาน

ครูสุจิตรา บุญธรรม





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์สาเหตุของการป่วยเป็นโรคในช่องปากได้
๒. ดูแลสุขภาพภายในช่องปากของตนเองได้
๓. เห็นประโยชน์ของการดูแลสุขภาพภายในช่องปาก



ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



นักเรียนคิดว่า
เด็กในภาพ
กำลังเป็นอะไร





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้

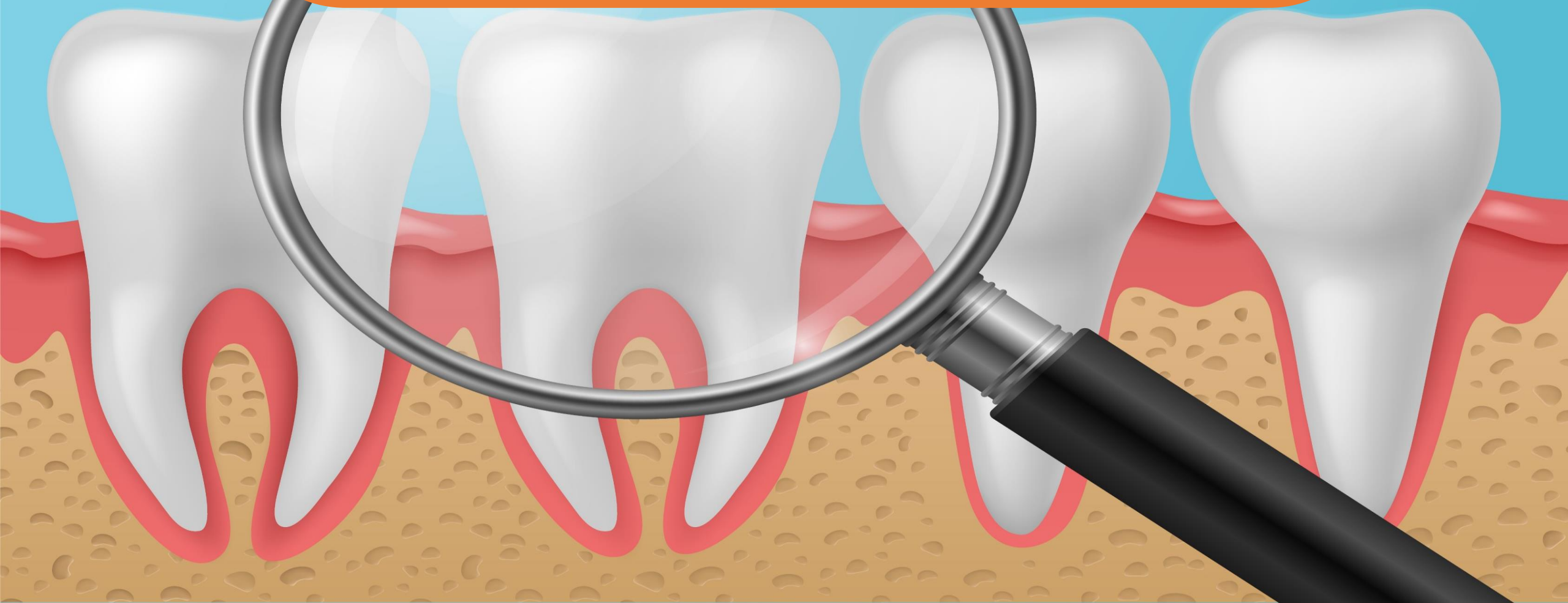


นักเรียนเคยมี
อาการแบบนี้
หรือไม่





มาสังเกตฟันของเรากันเถอะ





ถ้าพูดถึง
โรคในช่องปาก
นักเรียนจะนึกถึง
โรคใดบ้าง



โรคในช่องปาก



โรคในช่องปาก

โรคฟันผุ

โรคเหงือกอักเสบ



สาเหตุของโรคฟันผุ

ในช่องปากทำการย่อยสลาย
อาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล
เกิดเป็นกรด ซึ่งทำให้เกิด
การทำลายโครงสร้างของฟัน



สาเหตุของโรคฟันผุ

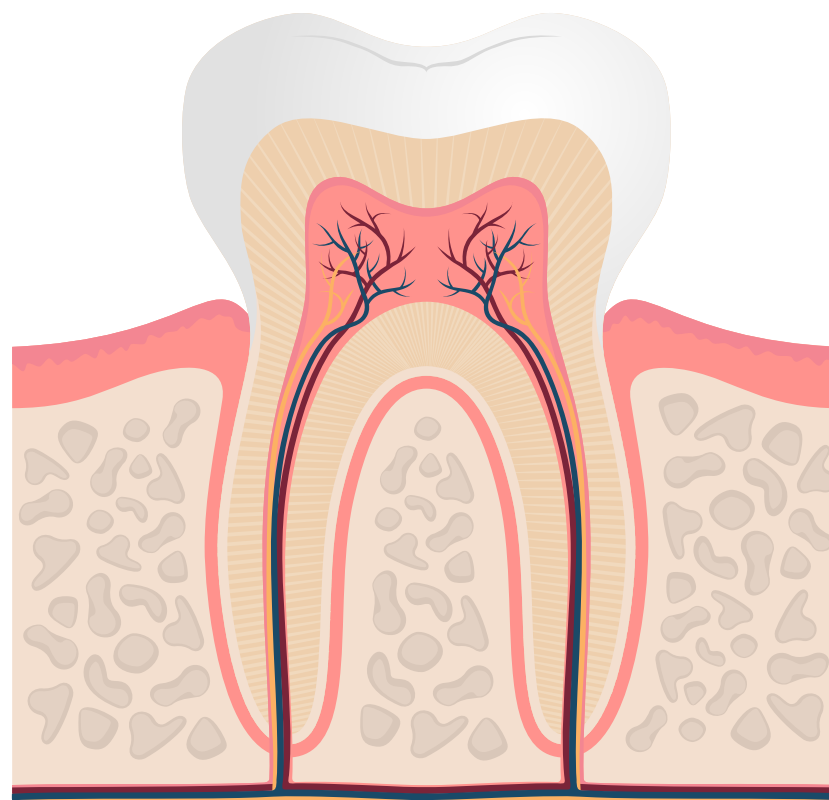
หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่รักษา
จะลุกลามเพิ่มขึ้นจนทำให้
ฟันแตกเป็นรู เป็นช่อง



อาการของโรคฟันผุ

ระยะที่ ๑

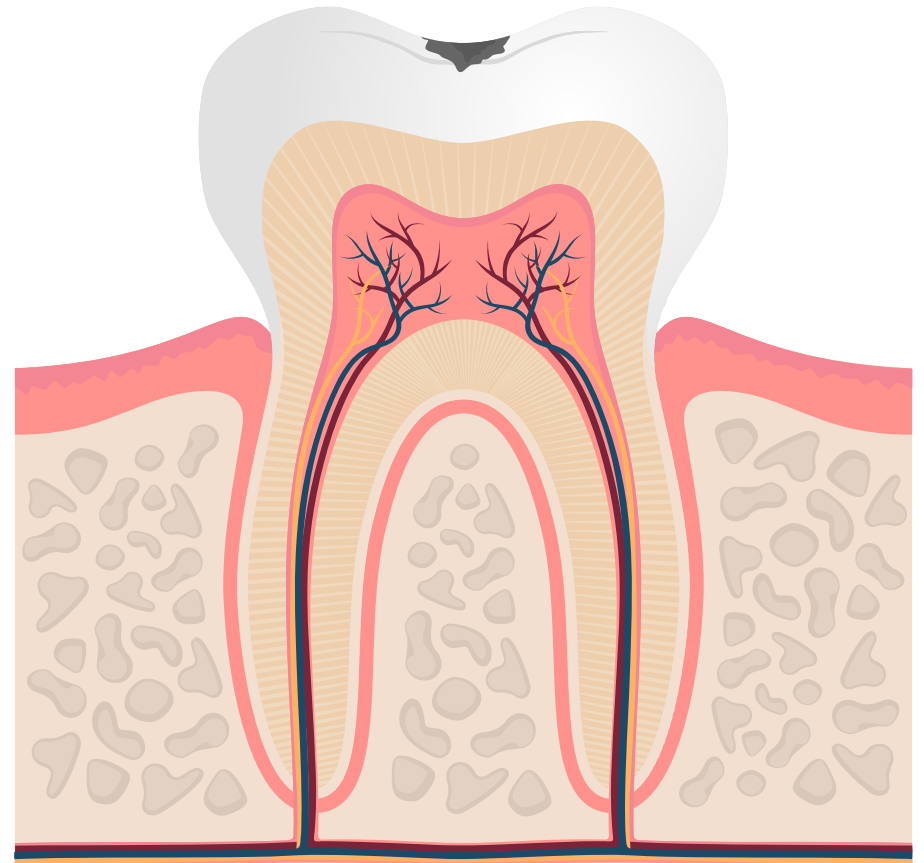
บริเวณที่ผุจะเริ่มเปลี่ยน
เป็นสีขาวขุ่น
แต่จะยังไม่มีอาการปวด



อาการของโรคฟันผุ

ระยะที่ ๒

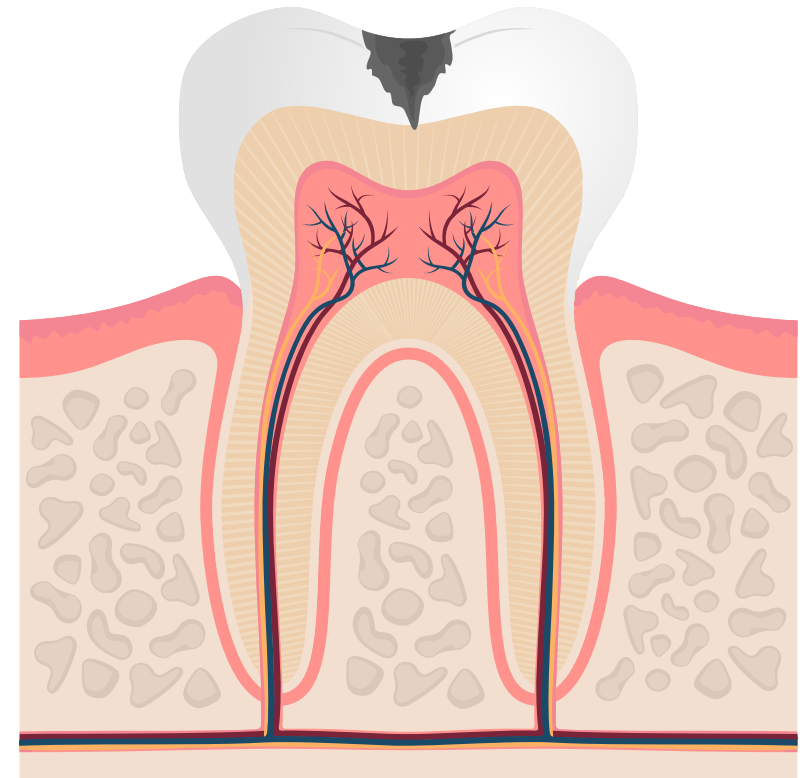
บริเวณที่ผุจะเริ่มเปลี่ยน
เป็นสีเทาดำหรือสีน้ำตาล
เริ่มมีรูผุ และมีอาการเสียวฟัน



อาการของโรคฟันผุ

ระยะที่ ๓

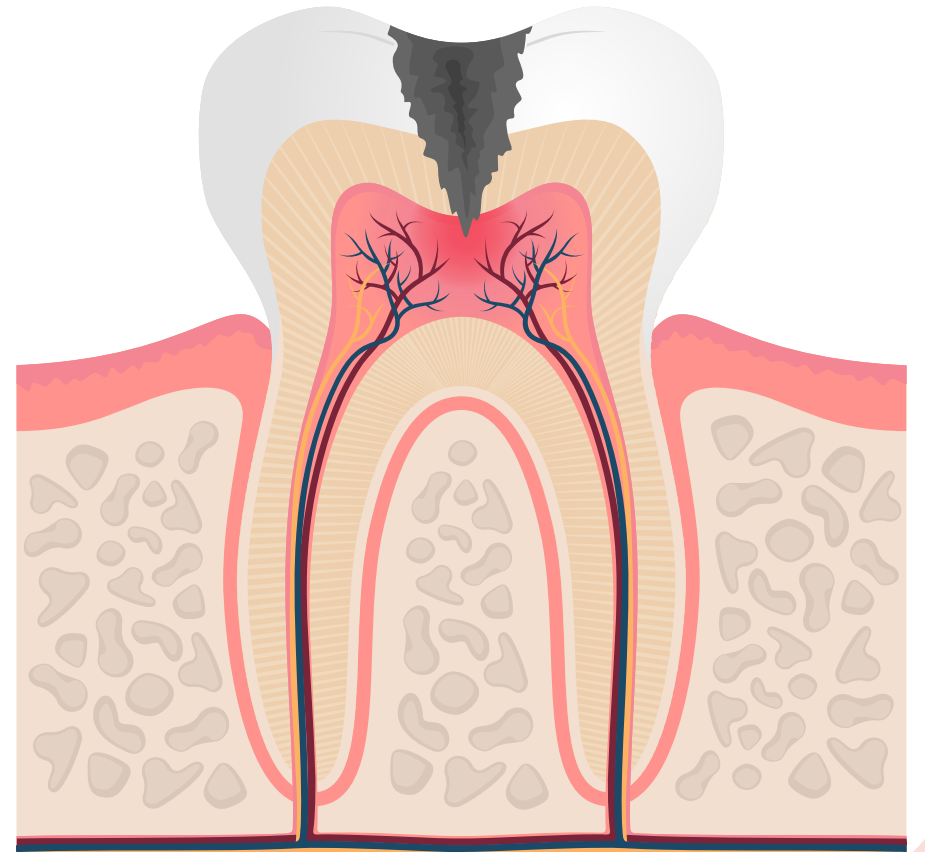
มีการทำลายลึกถึงชั้นโพรง
ประสาทฟัน มีอาการปวด
ตลอดเวลาหรือปวดเป็นช่วง ๆ



อาการของโรคฟันผุ

ระยะที่ ๔

เนื้อเยื่อโพรงประสาทฟันถูกทำลาย
ลุกลามไปที่ปลายรากฟัน
เจ็บ ๆ หาย ๆ เกิดฝีหนอง บวม
หรือฟันโยก และเชื้ออาจลุกลาม



โรคในช่องปาก

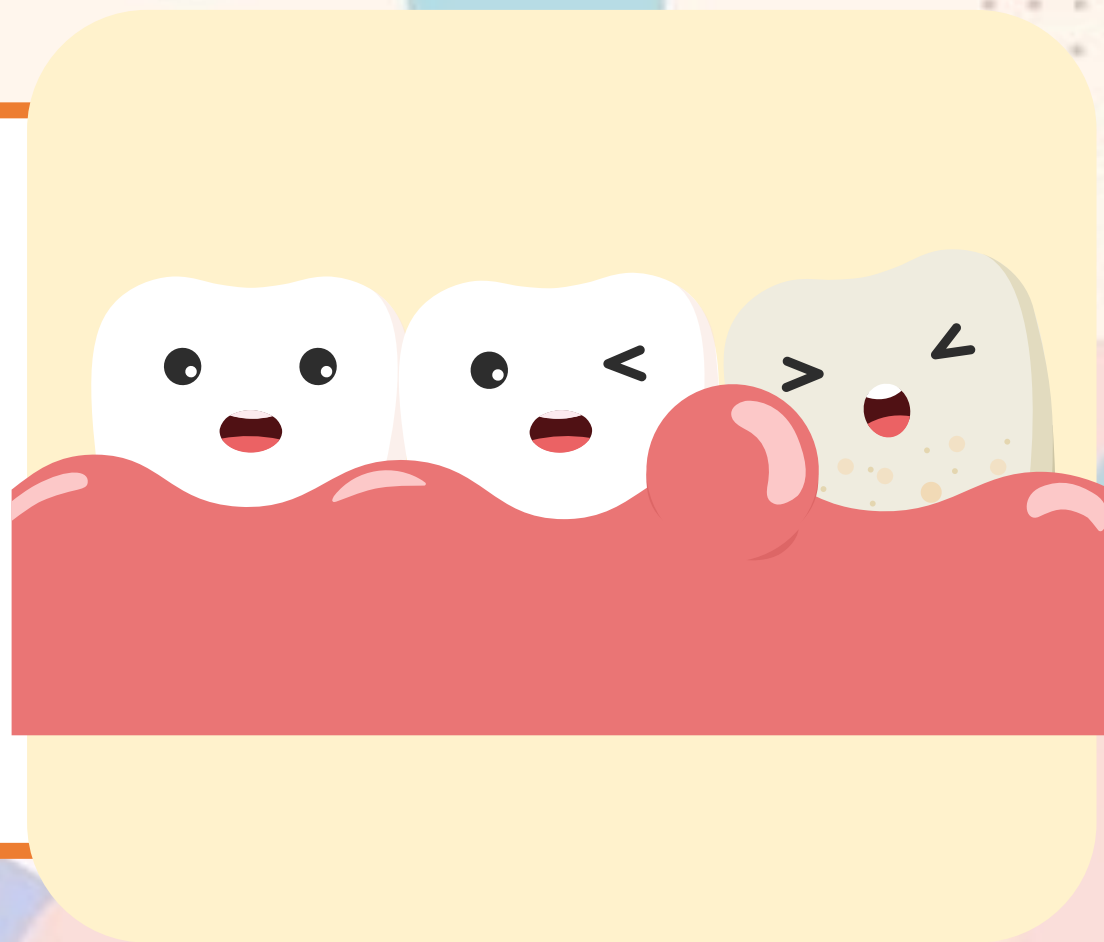
โรคฟันผุ

โรคเหงือกอักเสบ



สาเหตุของโรคเหงือกอักเสบ

การแปรงฟันไม่สะอาด
หรือไม่ถูกวิธี จนเกิดเป็น
คราบจุลินทรีย์สะสมบนผิวฟัน



สาเหตุของโรคเหงือกอักเสบ

การเกิดคราบหินปูนอยู่ตาม
ร่องเหงือกจนทำให้เหงือก
เกิดการระคายเคือง



สาเหตุของโรคเหงือกอักเสบ

การสูบบุหรี่



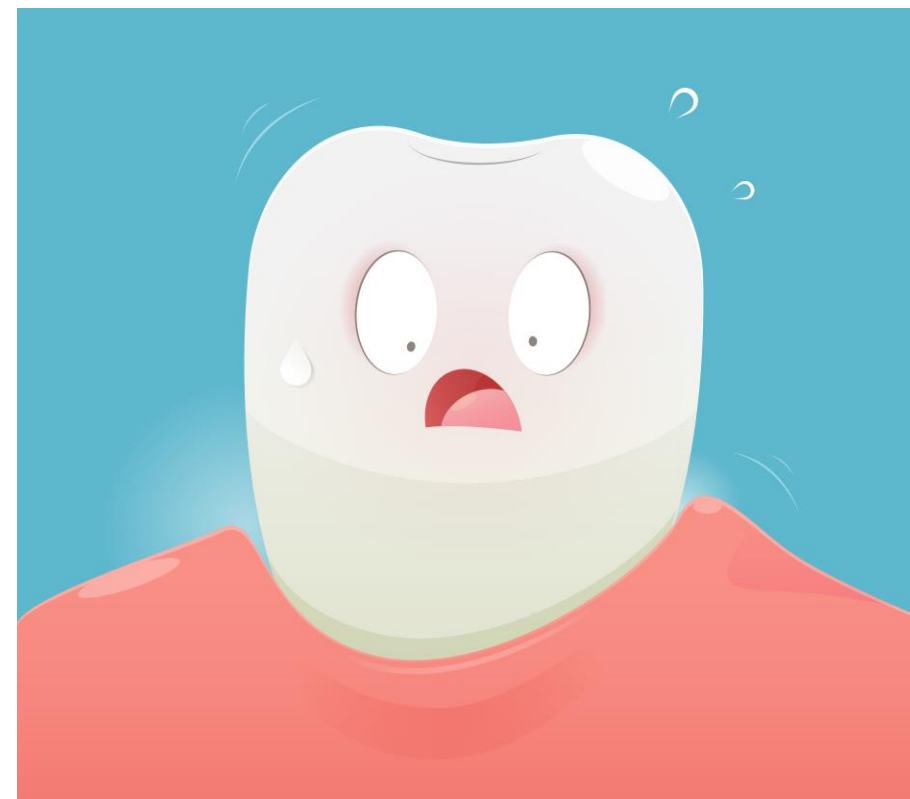
อาการของโรคเหงือกอักเสบ

มีเลือดออกขณะแปรงฟัน
เหงือกบวม แดง



อาการของโรคเหงือกอักเสบ

เหงือกร่น ไม่ติดอยู่กับตัวฟัน
ฟันเกิดการขยับเวลาเคี้ยว



อาการของโรคเหงือกอักเสบ

มีหนองหรือฝี
บริเวณร่องเหงือก
เกิดกลิ่นปาก



เราจะป้องกัน
โรคในช่องปาก
ได้อย่างไร

?



วิธีป้องกันโรคในช่องปาก

แปรงฟันให้ถูกวิธี
อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง



วิธีป้องกันโรคในช่องปาก

ใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสม
ของฟลูออไรด์



วิธีป้องกันโรคในช่องปาก

เลือกใช้แปรงสีฟันที่มีคุณภาพ
สามารถเข้าไปทำความสะอาดฟัน
ได้ทั่วถึง ขนแปรงอ่อนนุ่มไม่ทำ
อันตรายต่อเหงือกและฟัน



วิธีป้องกันโรคในช่องปาก

หลีกเลี่ยงการรับประทาน
ของหวานและเหนียว
เพราะอาจตกค้างตามซอกฟัน
เป็นสาเหตุของฟันผุ



วิธีป้องกันโรคในช่องปาก

หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มประเภท
ชา กาแฟ เพราะมีสารทำลาย
ผิวเคลือบฟัน เกิดคราบฝังแน่น



วิธีป้องกันโรคในช่องปาก

ตรวจสุขภาพฟันกับทันตแพทย์
ทุก ๆ ๖ เดือน



กิจกรรมประจำวันนี้

แฟนสวย ยิ้มใส



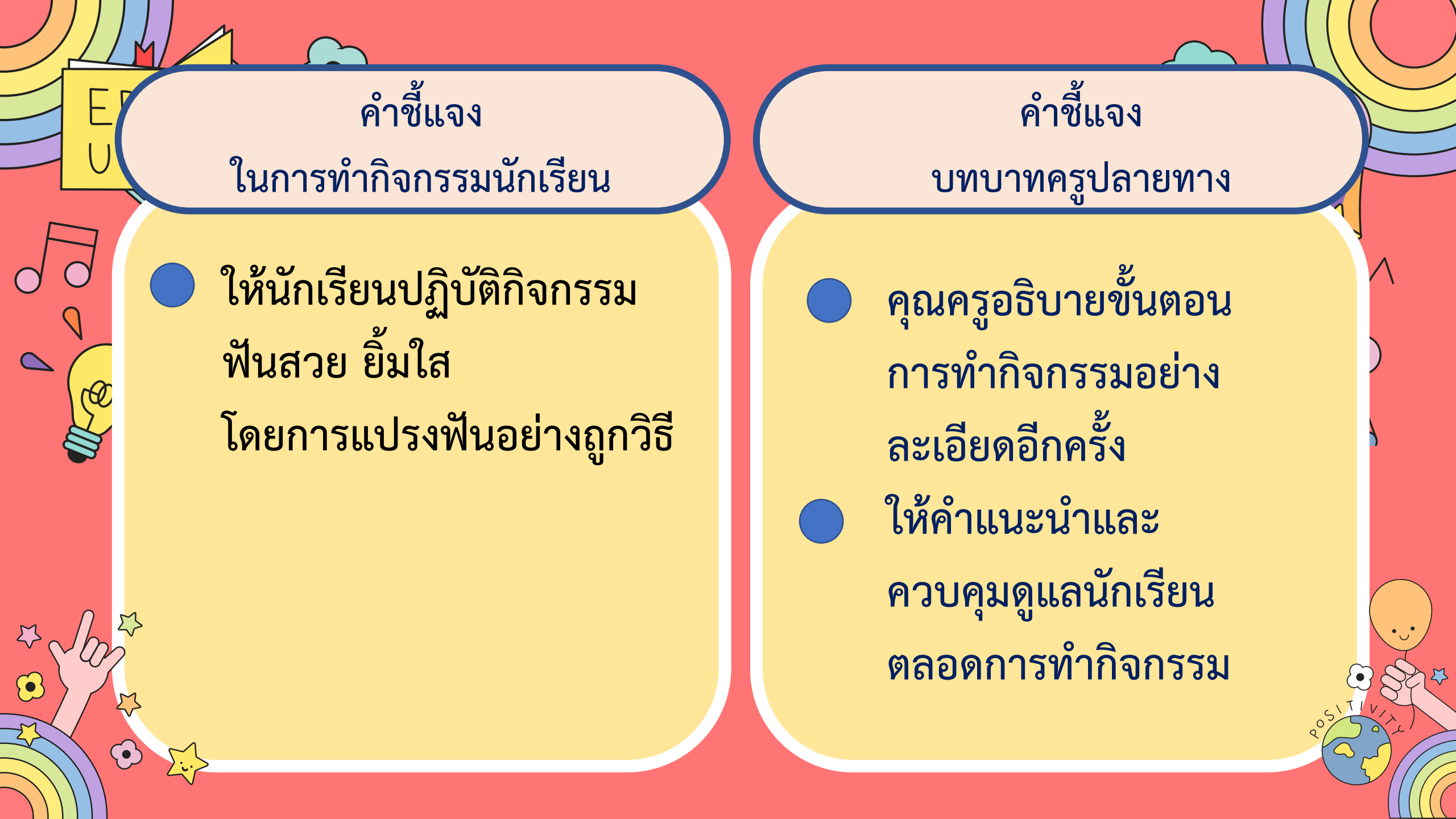
ขั้นตอนการทำกิจกรรม

๑. ให้นักเรียนเตรียมอุปกรณ์การแปร่งฟัน
๒. ให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมการแปร่งฟัน
อย่างถูกวิธี

คำชี้แจง
ในการทำกิจกรรมนักเรียน

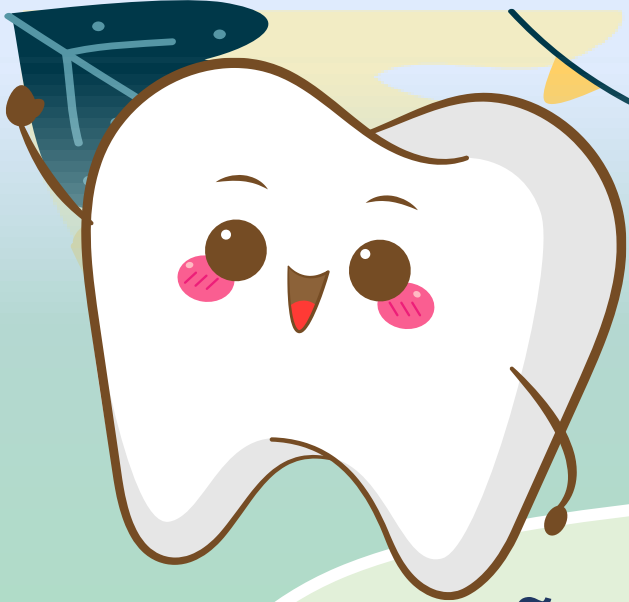
- ให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรม
ผ่านสวย ยิ้มใส
โดยการแปร่งผ่านอย่างถูกวิธี

คำชี้แจง
บทบาทครูปลายทาง

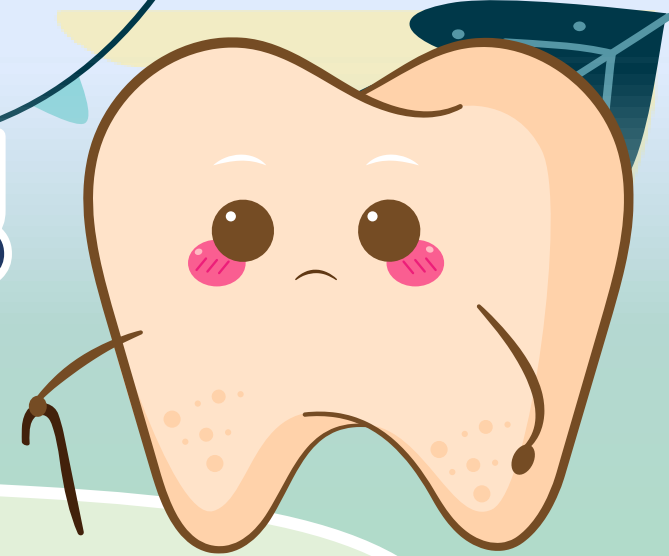
- คุณครูอธิบายขั้นตอน
การทำกิจกรรมอย่าง
ละเอียดอีกครั้ง
 - ให้คำแนะนำและ
ควบคุมดูแลนักเรียน
ตลอดการทำกิจกรรม
- 

สรุปบทเรียน





สรุปบทเรียน



โรคในช่องปาก เป็นโรคที่พบบ่อยในชีวิตประจำวัน
ฉะนั้นควรรู้สาเหตุของโรค อาการของโรค รวมถึง
การป้องกันโรค เพื่อให้สามารถปฏิบัติตนในการป้องกันโรค
ได้อย่างถูกต้อง เป็น**การสร้างเสริมสุขภาพช่องปากที่ดี**

บทเรียนครั้งต่อไป

สารเสพติด



สิ่งที่ต้องเตรียม

- สมุดจดบันทึก
- อุปกรณ์การเรียน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th