

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)
รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง โรคไข้เลือดออกและโรคลมพิษ

ครูผู้สอน ครูปณิฏญญา ประจันบาน
ครูสุจิตรา บุญธรรม





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์สาเหตุของการป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกและโรคลมพิษ
๒. ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออกและโรคลมพิษได้
๓. เห็นประโยชน์ของการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออกและโรคลมพิษ





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้





ยุงในภาพใดบ้าง
ที่สามารถเป็นพาหะ?
ของโรคไข้เลือดออกได้

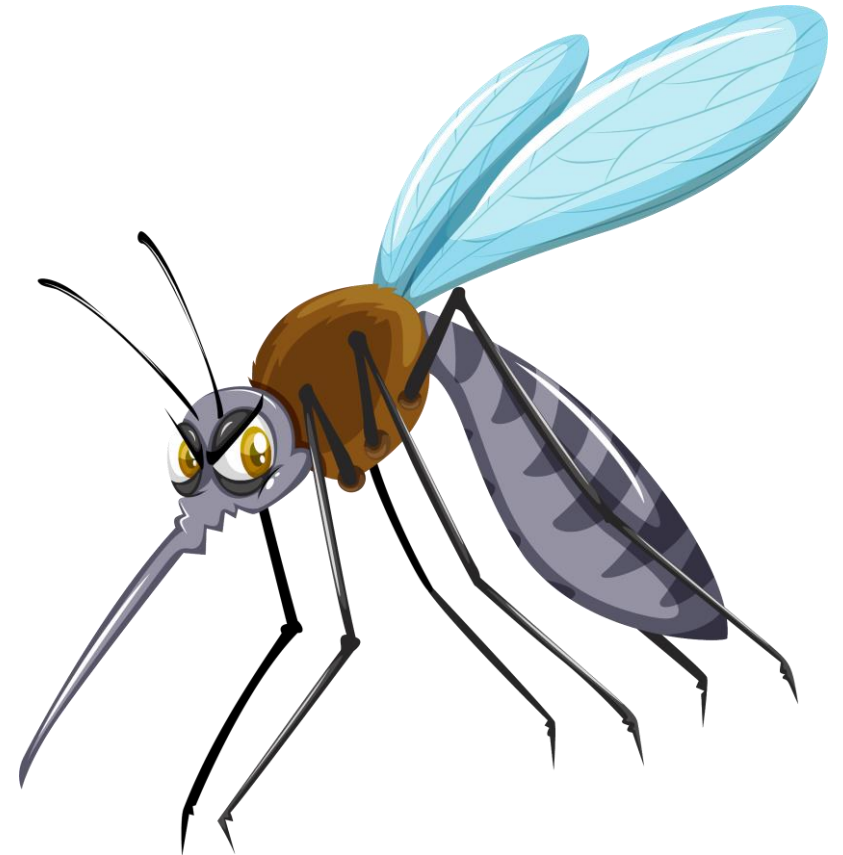


โรคไข้เลือดออก



สาเหตุของโรคไข้เลือดออก

เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี
มียุงลายเป็นพาหะนำโรค



การติดต่อของโรคไข้เลือดออก

ยุงลายดูดเลือด
ผู้ป่วยที่มี
เชื้อไวรัสเดงกี



เชื้อจะเข้าไป
ฝังตัวภายในกระเพาะ
และต่อมน้ำลายของยุง



การติดต่อของโรคไข้เลือดออก

เชื้อจะมีระยะ
ฟักตัวประมาณ
๘ - ๑๒ วัน



ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสไปกัด
คนอื่น ๆ ต่อเชื้อไวรัส
ก็จะเข้าสู่กระแสเลือดของ
ผู้ที่โดนกัด



อาการของโรคไข้เลือดออก

ไข้สูงเกิน ๓๘ องศาเซลเซียส
ติดต่อกันประมาณ ๒ – ๗ วัน



อาการของโรคไข้เลือดออก

คลื่นไส้ อาเจียน
เบื่ออาหาร



อาการของโรคไข้เลือดออก

อาจพบจ้ำเลือดหรือ
จุดเลือดออกสีแดงเล็ก ๆ
ตามผิวหนัง หรือ
มีเลือดออกบริเวณอื่น



อาการของโรคไข้เลือดออก

บางรายที่มีอาการรุนแรง
อาจถึงขั้นช็อกและ
เสียชีวิตได้



เราจะป้องกันตนเองจาก
โรคไข้เลือดออกได้อย่างไร ?



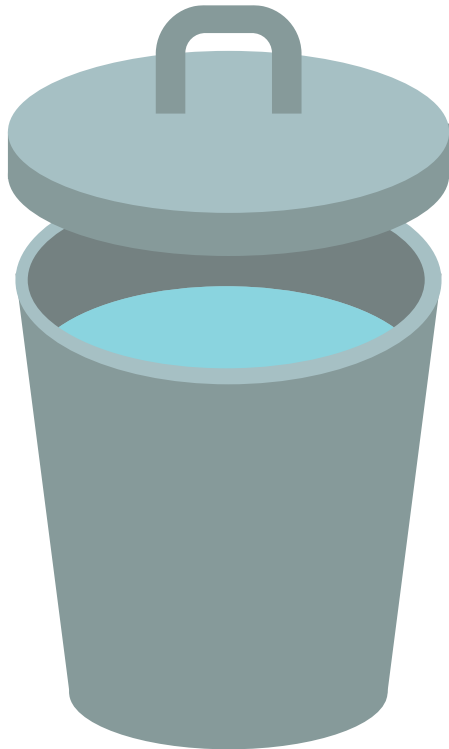


กำจัดแหล่ง

เพาะพันธุ์ยุงลาย

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

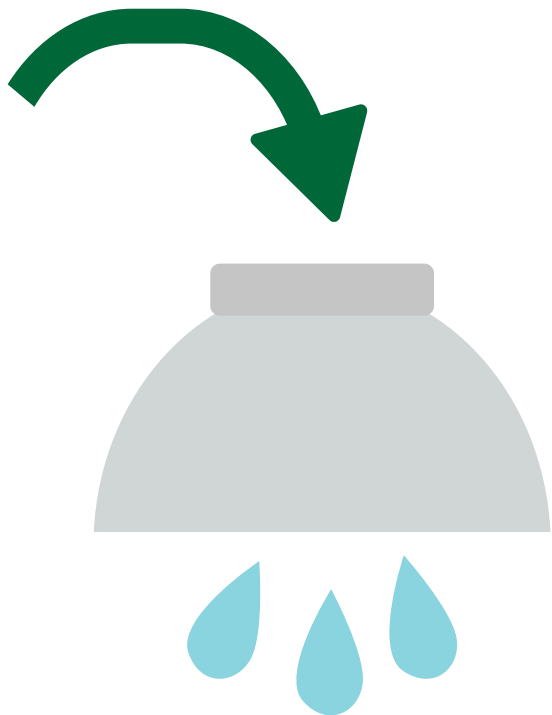
ปิด



ปิดฝาภาชนะที่มี
น้ำขังให้มิดชิด

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

เปลี่ยน



เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่มี
น้ำขังอยู่เสมอเพื่อ
ป้องกันยุงลายมาวางไข่

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปล่อย

ปล่อยปลากินลูกน้ำ
ในภาชนะที่ไม่สามารถ
ปิดฝาได้



มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปรับ

ปรับสิ่งแวดล้อม
ไม่ให้เป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย



มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปฏิบัติ

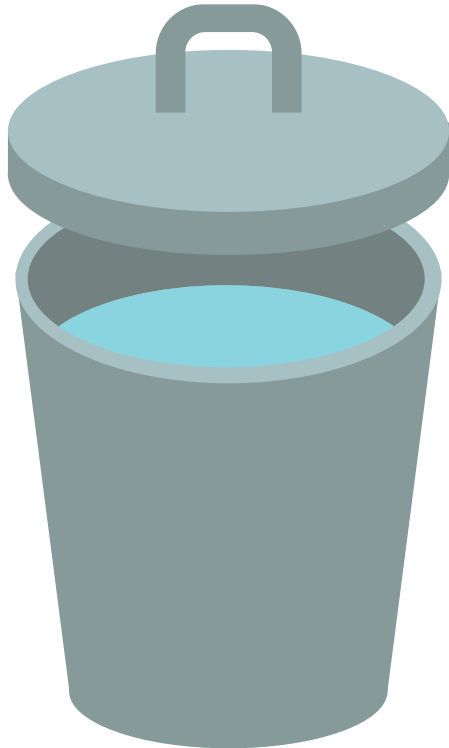


๗ วัน

ปฏิบัติการจัดแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย
ทุก ๆ ๗ วัน

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ขัด



ขัดภาชนะที่ใส่น้ำ
เป็นประจำ



โรคลมพิษ



สาเหตุของโรคลมพิษ

เกิดได้จากหลายสาเหตุ
เมื่อร่างกายมีปฏิกิริยา
กับสารก่อภูมิแพ้
จนเกิดผื่นนูนแดงที่ผิวหนัง



สาเหตุของโรคลมพิษ

- แพ้อาหาร
- แพ้ยา
- การติดเชื้อไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา/มีพยาธิ
- แพ้สิ่งที่สัมผัส เช่น ขนสัตว์ พืช สารเคมี
- แพ้พิษของสัตว์หรือแมลง
- แพ้ฝุ่นไม่เพียงพอ



อาการของโรคลมพิษ

- เป็นผื่นนูนแดง
- ขนาดของผื่นอาจแตกต่างกัน
- ผื่นเกิดขึ้นรวดเร็วกระจายตามลำตัว
- มีอาการคัน



อาการของโรคลมพิษ

- หากอาการรุนแรง อาจมีอาการบวม บริเวณใบหน้า ปาก ลำคอ แขนขา
- หายใจไม่สะดวก
- ส่วนใหญ่จะหายภายใน ๒๔ ชม.



การดูแลตนเองเมื่อป่วยเป็นโรคลมพิษ

ทายาแก้ผดผื่นคัน
บริเวณที่เป็น
เพื่อช่วยลดอาการคัน



การดูแลตนเองเมื่อป่วยเป็นโรคลมพิษ

ไม่สัมผัสหรือเกา
บริเวณที่เป็นลมพิษ



การดูแลตนเองเมื่อป่วยเป็นโรคลมพิษ

หากมีอาการรุนแรง
ควรรีบไปพบแพทย์



วิธีป้องกันตนเองจากโรคภูมิแพ้

หลีกเลี่ยงสาเหตุที่ทำให้
เกิดภูมิแพ้



วิธีป้องกันตนเองจากโรคลมพิษ

หมั่นสังเกตอาการตนเอง



วิธีป้องกันตนเองจากโรคลัมปี

ดูแลสุขภาพร่างกาย
ให้แข็งแรงอยู่เสมอ



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๓ เรื่อง

โรคไข้เลือดออกและโรคลมพิษ



ใบงานที่ ๓ เรื่อง ใช้เลือดออกและโรคลมพิษ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง รุ้ทันโรค รุ้ทันภัยอันตราย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ใช้เลือดออกและโรคลมพิษ
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขภาพ) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. นักเรียนเคยเป็นโรคใช้เลือดออกหรือไม่

☐ เคย ☐ ไม่เคย

๒. นักเรียนจะป้องกันตนเองจากโรคใช้เลือดออกอย่างไร

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

๓. นักเรียนเคยป่วยเป็นโรคลมพิษหรือไม่

☐ เคย ☐ ไม่เคย

๔. หากนักเรียนป่วยเป็นโรคลมพิษนักเรียนจะมีวิธีดูแลตนเองเบื้องต้นอย่างไร

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ชื่อ - สกุล.....
ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ ๓

เรื่อง โรคใช้เลือดออก และโรคลมพิษ

ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ ๓

โรคไข้เลือดออกและโรคลมพิษ

๑. นักเรียนเคยเป็นโรคไข้เลือดออกหรือไม่

☐ เคย

☐ ไม่เคย

๒. นักเรียนจะป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออกอย่างไร

ใบงานที่ ๓

โรคไข้เลือดออกและโรคลมพิษ

๓. นักเรียนเคยป่วยเป็นโรคลมพิษหรือไม่

☐

เคย

☐

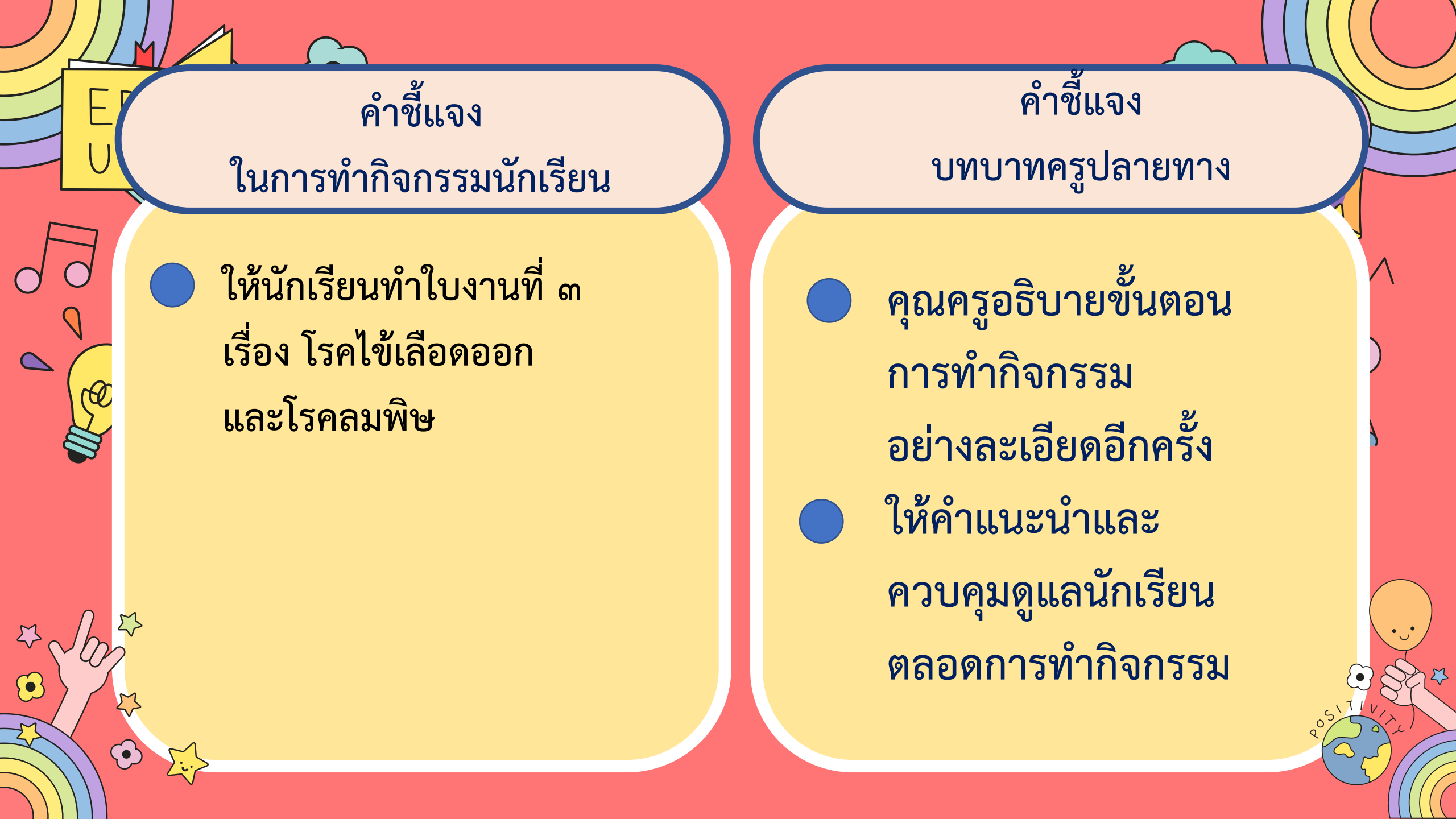
ไม่เคย

๔. หากนักเรียนป่วยเป็นโรคลมพิษนักเรียนจะมีวิธีดูแลตนเองเบื้องต้นอย่างไร

คำชี้แจง
ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๓
เรื่อง โรคไข้เลือดออก
และโรคลมพิษ

คำชี้แจง
บทบาทครูปลายทาง

- คุณครูอธิบายขั้นตอน
การทำกิจกรรม
อย่างละเอียดอีกครั้ง
 - ให้คำแนะนำและ
ควบคุมดูแลนักเรียน
ตลอดการทำกิจกรรม
- 

สรุปบทเรียน





สรุปบทเรียน

โรคไข้เลือดออก

โรคลมพิษ

บทเรียนครั้งต่อไป

โรคในช่องปาก



สิ่งที่ต้องเตรียม

- กระจก
- แปรงสีฟัน ยาสีฟัน แก้วน้ำส่วนตัว

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th