



รายวิชา กลุ่มบูรณาการ
(แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)



ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
ผู้สอน ครูจุลีพร จรุงพันธ์

เรื่อง ประเภทของฟัน





จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายประเภทและหน้าที่ของฟัน
2. จำแนกประเภทของฟัน
3. เห็นความสำคัญของฟันที่มีต่อร่างกาย





นักเรียนคิดว่าฟันของเด็ก 2 คน นี้มีความเหมือน
หรือแตกต่างกันอย่างไร



ขอขอบคุณ : <https://www.muslim4health.or.th>

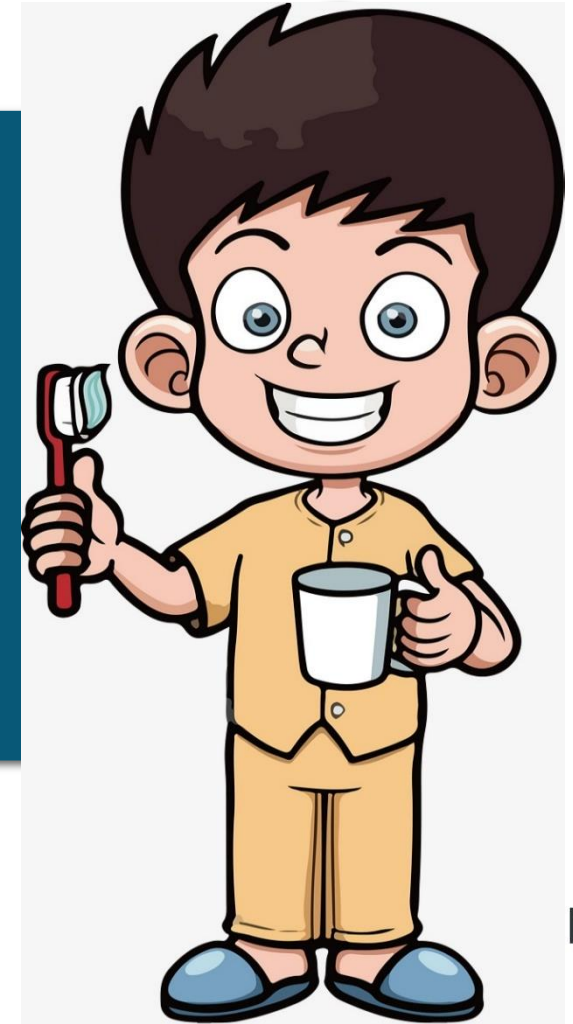


ขอขอบคุณ : <http://www.thaihealth.or.th/Content>





ให้นักเรียนจับคู่
กับเพื่อน 2 คน



ขอขอบคุณ : <https://pt.pngtree.com>





1. สำรวจเพื่อนและตนเองแล้วบันทึกข้อมูลลงในแบบบันทึก ดังนี้

1.1 เพื่อนของนักเรียนมีสีอะไร.....

1.2 เพื่อนของนักเรียนมี.....สี

1.3 นักเรียนมีเพื่อน.....สี

1.4 นักเรียนแปร่งเพื่อนในเวลาใดบ้าง.....





ตัวแทนนักเรียนออกมานำเสนอ

ผลการสำรวจฟัน

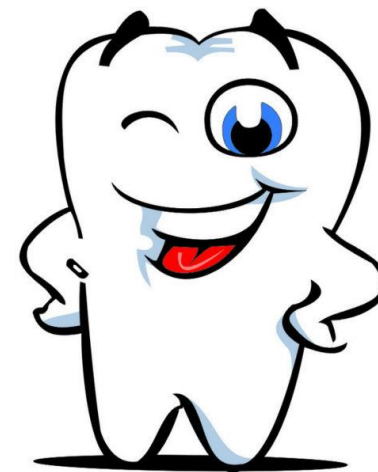


ขอขอบคุณ : <https://ru.pngtree.com>





2. ครูแจกบัตรคำเกี่ยวกับ
ประเภทของฟันมาวางไว้
ให้โนแต่ละกลุ่ม





3. ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มเรียง
บัตรคำแยกประเภทของฟัน
ให้ถูกต้อง





ประเภทของฟัน



ขอขอบคุณ : <https://pt.pngtree.com>





ความสำคัญของฟัน

ฟันเป็นอวัยวะที่ใช้ในการบดเคี้ยวอาหาร
ให้ละเอียด หากไม่มีฟันเราก็จะไม่สามารถ
กัดและเคี้ยวอาหารได้

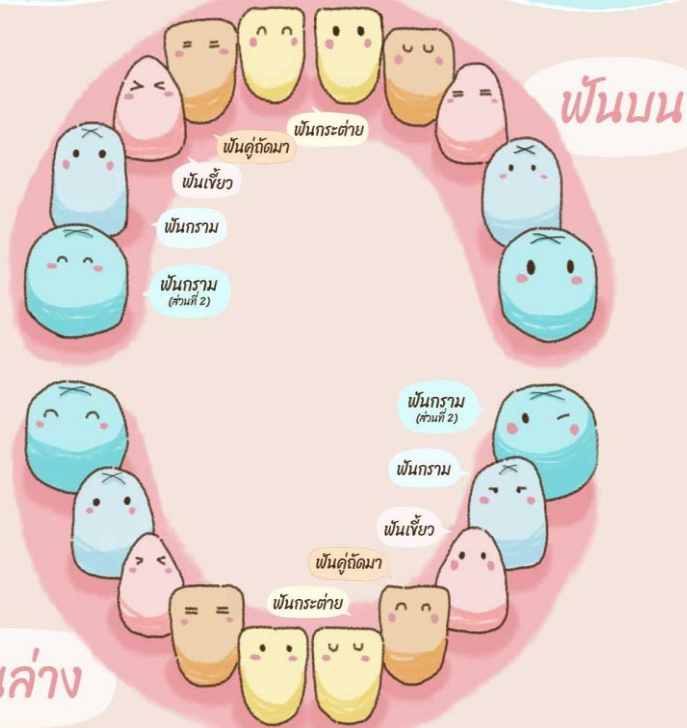




ฟันของคนเรา มี 2 ชุด ได้แก่ ฟันน้ำนม
และฟันแท้

ขอขอบคุณ : <https://th.pngtree.com>





	“ฟันบน”	“ฟันล่าง”
ฟันกระต่าย	8-12 เดือน	6-10 เดือน
ฟันคุดัดมา	9-13 เดือน	10-16 เดือน
ฟันเขี้ยว	16-22 เดือน	17-23 เดือน
ฟันกราม	13-19 เดือน	14-18 เดือน
ฟันกราม (ส่วนที่ 2)	25-33 เดือน	23-31 เดือน



มี 20 ซี่

ขอขอบคุณ : <https://www.parentsone.com/baby-teething-schedule>





ฟันน้ำนม มี 20 ซี่ เริ่มขึ้นซี่แรกเมื่ออายุ

6 - 7 เดือน

และจะหลุดไป

เมื่ออายุ 6 - 7 ปี

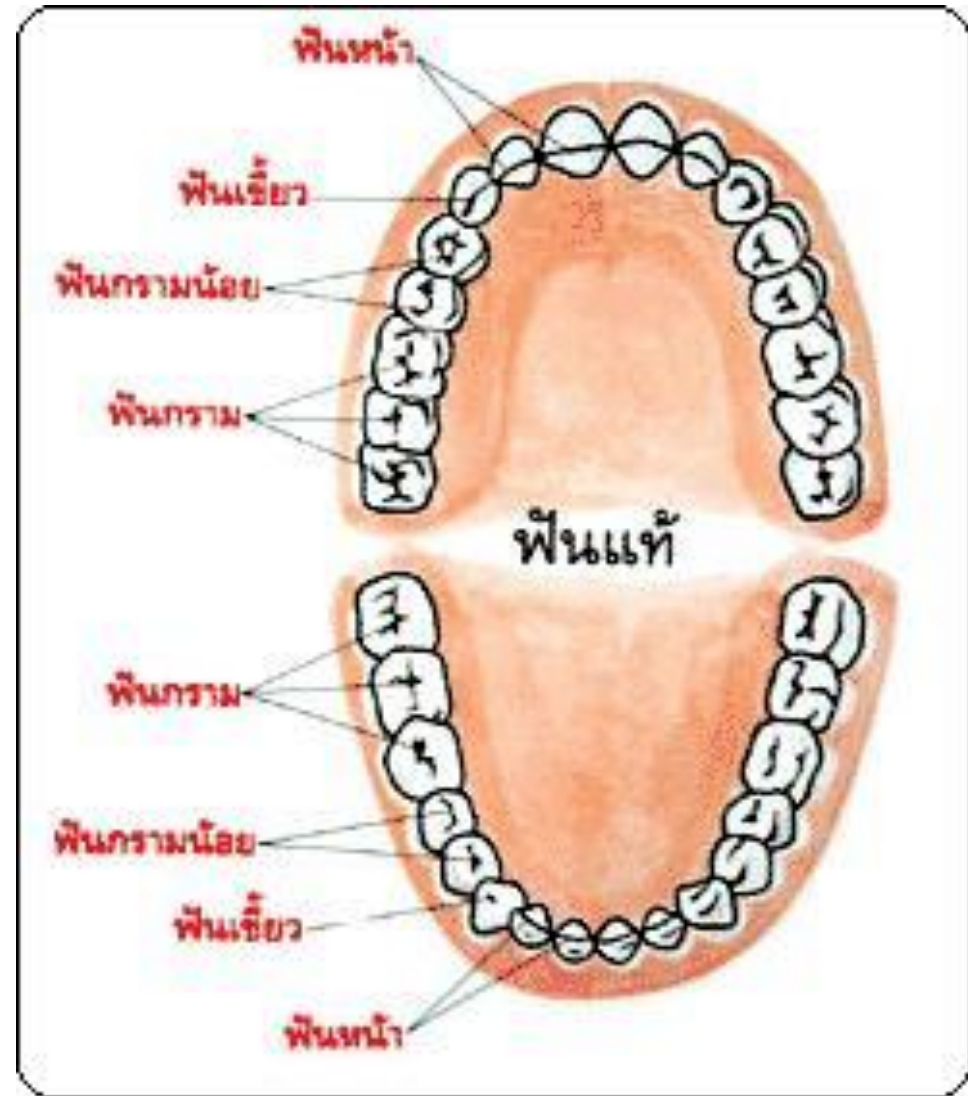


ขอขอบคุณ : <https://www.parentsone.com/baby-teething-schedule>





2. ฟันแท้ เริ่มขึ้นเมื่อ
อายุ 6 ปี มีทั้งหมด
32 ซี่ และอยู่กับเรา
ตลอดชีวิต



ขอขอบคุณ : <http://www.kanyaratdentalclinic.com>





หน้าที่ของฟัน

1. ช่วยบดเคี้ยวอาหาร
2. ช่วยในการพูดและการออกเสียงที่ชัดเจน
3. ช่วยรักษารูปหน้าให้สวยงาม





ทบทวนความรู้



ขอขอบคุณ : <https://th.pngtree.com>





กิจกรรม

1. ในแต่ละวันนักเรียนใช้ฟันทำ
อะไรบ้าง
2. หน้าที่ของฟัน คือ.....





3. ให้นักเรียนสังเกตพฤติกรรมการใช้ฟันของตนเอง ตอบคำถาม ข้อใดใช้ฟัน ถูกวิธี และ ข้อใดใช้ฟันที่ผิดวิธี

3.1  กัดผลไม้ที่มีความแข็ง

3.2  ฉีกถุงขนม





3.3



บดเคี้ยวข้าวมันไก่

3.4



กัดเล็บ

3.5



เปิดขวดน้ำ

3.6



บดเคี้ยวไก่ทอด

3.7



บดเคี้ยวข้าวไข่เจียว





สรุปความรู้

ฟันของคนมี 2 ประเภท คือ ฟันน้ำนม
และฟันแท้ ซึ่งทำหน้าที่บดเคี้ยวอาหาร
ช่วยในการออกเสียงพูดให้ชัดเจน
และรักษารูปหน้าให้สวยงาม

