

รายวิชาภาษาไทย

รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง อาหารดี ชีวิตมีสุข

ครูผู้สอน ครูพรนภา ผามบอน

ครูชนันรัตน์ บุญคง



เรื่อง

อาหารดี ชีวิตมีความสุข





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกสาระสำคัญจากเรื่องที่ฟังและดูได้
๒. ตอบคำถามจากเรื่องที่ฟังและดูได้
๓. มีมารยาทในการฟังและการดู

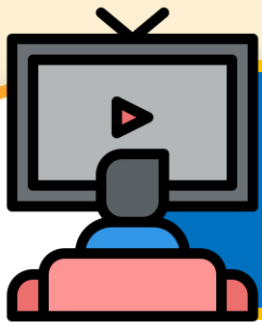






การจับใจความสำคัญ จากการฟังและดู

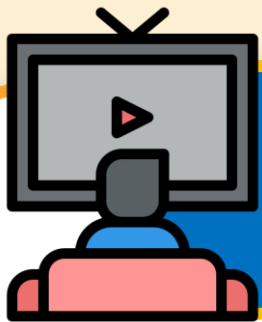




การจับใจความสำคัญจากการฟังและดู

การจับใจความสำคัญจากการฟังและดู เป็นการจับใจความสำคัญหรือข้อคิด หรือความคิดหลัก ของเรื่องที่ฟัง และดู โดยใจความสำคัญนั้น จะเป็นสิ่งที่ครอบคลุมเรื่องราวทั้งหมดที่ฟังและดู





การจับใจความสำคัญจากการฟังและดู

๑. ตั้งจุดมุ่งหมายในการฟังและดูให้ชัดเจน
๒. ฟังและดูเรื่องราวอย่างคร่าว ๆ พอเข้าใจ และเก็บประเด็นที่สำคัญ ๆ ของเรื่อง
๓. เมื่อฟังและดูจบ ให้ตั้งคำถามตนเองว่าเรื่องที่ฟังและดู มี “ใคร ทำอะไร ที่ไหน เมื่อไร อย่างไร”



หลักการฟังและดูที่ดี

๑. ฟังและดูให้ตรงจุดประสงค์ คือ กำหนดจุดประสงค์ในการฟัง
๒. ฟังและดูด้วยความพร้อม คือ ต้องมีความพร้อมทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา
๓. ฟังและดูอย่างมีสมาธิ คือ มีความตั้งใจ จดจ่ออยู่กับเรื่องที่ฟังหรือดู ไม่ฟังซ่านคิดถึงเรื่องอื่น



หลักการฟังและดูที่ดี

๔. ฟังและดูด้วยความกระตือรือร้น คือ มีความสนใจ เห็นประโยชน์หรือคุณค่าของเรื่องที่ฟัง
๕. ฟังและดูโดยไม่มีอคติ คือ ไม่มีความลำเอียง
๖. ฟังและดูโดยใช้วิจารณญาณ





มารยาทในการฟังและดู

๑. ฟังและดูด้วยความสงบ เพราะจะช่วยให้มีสมาธิมากขึ้น
๒. ฟังและดูด้วยความตั้งใจ และจดบันทึกประเด็นสำคัญ
๓. ปรบมือแสดงอาการ เมื่อประทับใจ
๔. มองหน้าและสบตาของผู้พูด





มารยาทในการฟังและดู

๕. เมื่อมีข้อสงสัย ควรยกมือถามหลังผู้พูดเปิดโอกาสให้ถาม
๖. ไม่ส่งเสียงดังรบกวนผู้อื่นขณะฟัง
๗. ไม่ควรแสดงท่าทาง สีหน้า เมื่อไม่พอใจผู้พูด
๘. ตั้งใจฟังและดูเรื่องราว ตั้งแต่ต้นจนจบ ไม่ควรลุกเดินหนีออกจากที่ประชุม



มารยาทในการฟังและดู

๙. ไม่ควรแสดงกิริยาที่ไม่เหมาะสม เช่น โห่ร้อง หัวเราะเสียงดัง พุดตะโกนถาม หรือนั่งกระดิกเท้า

๑๐. ไม่ควรเดินเข้าเดินออกขณะที่ผู้พูดกำลังพูด หากมีความจำเป็น ควรทำความเคารพก่อน

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่อง ผักผลไม้ปลอดสารพิษ เลือกซื้อกินอย่างไร

เผยแพร่โดย : SocialMarketingTH

วันที่เผยแพร่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐

แหล่งที่มา

<https://www.youtube.com/watch?v=CSlmktLP-zI&t=๖s>





กิจกรรม

ดูให้ดี มีสาระ



ครูแบ่งกลุ่มนักเรียนเพื่อสรุปความรู้ **ดังนี้**



๑.

สื่อวีดิทัศน์ที่ได้ดูเกี่ยวกับเรื่องอะไร



๒.

การรับประทานผัก ผลไม้ จะได้รับคุณค่าทางสารอาหาร
อะไรบ้าง



๓.

ยกตัวอย่างวิธีที่จะรับประทานผัก ผลไม้แบบปลอดภัย



ครูแบ่งกลุ่มนักเรียนเพื่อสรุปความรู้ **ดังนี้**



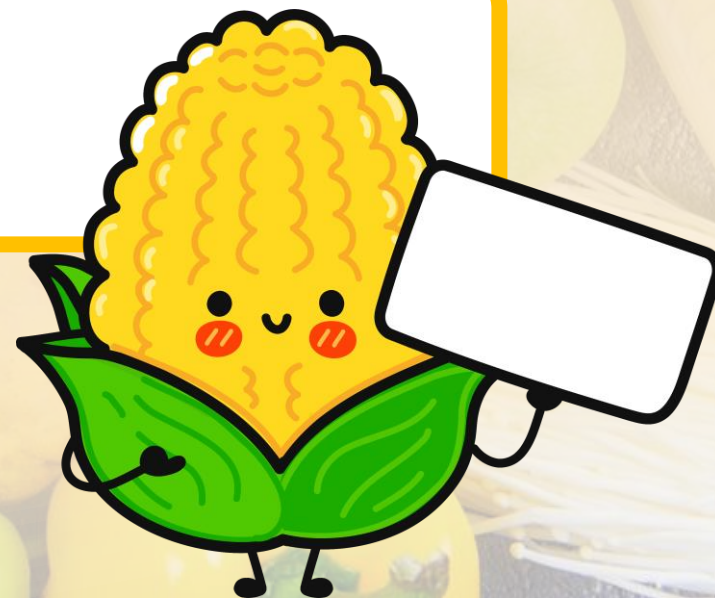
๔.

ต้องล้างผัก ผลไม้อย่างน้อยกี่นาที



๕.

สารพิษที่ตกค้างอยู่ในผัก ผลไม้คืออะไร





สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่อง บันดาลใจ ตอนกินผักผลไม้ไกลโรค

เผยแพร่โดย : SocialMarketingTH

วันที่เผยแพร่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๗

แหล่งที่มา

<https://www.youtube.com/watch?v=rRky๔Jl๙OVI&t=๒๐s>





ตอบคำถามจากสื่อวีดิทัศน์



๑.

การรับประทานผัก ผลไม้มีประโยชน์อย่างไร

ช่วยให้ระบบภูมิคุ้มกันต้านทานแข็งแรง ไม่เป็นโรคอ้วน โรคหัวใจ และหลอดเลือด โรคเบาหวาน ท้องผูก โรคมะเร็งลำไส้



ตอบคำถามจากสื่อวีดิทัศน์



๒. หลักสำคัญในการเลือกรับประทานผัก ผลไม้คืออะไร

เลือกรับประทานให้เหมาะสม พอดี และเลือกรับประทานให้หลากหลาย



กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนดูสื่อวีดิทัศน์เรื่อง ผักผลไม้ปลอดสารพิษ เลือกซื้อเลือกกินอย่างไร
- นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมใบงานที่ ๙ เรื่อง ผัก ผลไม้ปลอดสารพิษ



คำชี้แจงกิจกรรมครู

- ครูเปิดสื่อวีดิทัศน์เรื่อง ผักผลไม้ปลอดสารพิษ เลือกซื้อเลือกกินอย่างไร ให้นักเรียน
- ครูแจกใบงานที่ ๙ เรื่อง ผัก ผลไม้ปลอดสารพิษ ชี้แจงการทำใบงานเพิ่มเติม และให้ความช่วยเหลือตามความเหมาะสม

ใบงานที่ ๙ เรื่อง ผัก ผลไม้ปลอดสารพิษ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๗ เรื่อง นันทนาการ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง อาหารดี ชีวิตมีสุข
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนแผนผังความคิดวิธีรับประทานผัก ผลไม้แบบปลอดภัย
จากสื่อวีดิทัศน์ พร้อมวาดรูปผัก ผลไม้ที่นักเรียนชอบ

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....



ใบงานที่ ๙

ผัก ผลไม้ปลอดสารพิษ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่อง ผักผลไม้ปลอดสารพิษ เลือกซื้อกินอย่างไร

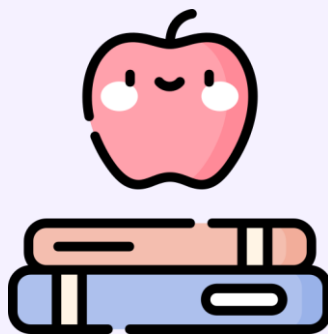
เผยแพร่โดย : SocialMarketingTH

วันที่เผยแพร่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐

แหล่งที่มา

<https://www.youtube.com/watch?v=CSlmktLP-zl&t=๖s>





เฉลี่ยใบงาน



สรุป

บทเรียน





บทเรียนวันนี้

อาหารดี
ชีวีมีสุข



การจับใจความสำคัญ
จากการฟังและดู

การเลือกรับประทานผัก และผลไม้



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง มาตราการบ เคารพรัก

สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง อ่าน เขียนคำมาตราการบ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



อาหารดี ชีวมีสู้ข

