





แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : กลางภาค ปลายภาค หน่วยการเรียนรู้ที่.....

คำชี้แจง หลังจากนักเรียนได้ร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ ให้นักเรียนบันทึกการเรียนรู้ของตนเองตามหัวข้อต่อไปนี้

ที่	รายการ	ชอบ/ เข้าใจ 	ไม่ชอบ/ ไม่เข้าใจ 
๑	การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ		
๒	อาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นกับตนเอง		
๓	ปฏิบัติตามคำแนะนำ เมื่อมีอาการเจ็บป่วย		

สิ่งที่ฉันจะทำให้ดีขึ้น คือ.....

คำชี้แจง กาเครื่องหมาย ✓ ลงใน ที่นักเรียนตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น (เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

- วิเคราะห์เลือกอาหารที่ควรรับประทานและไม่ควรรับประทาน ล้างมือ ๗ ขั้นตอน
- เลือกอาหารที่ควรรับประทาน ปฏิบัติตนเพื่อรักษาสุขภาพ