

ใบความรู้ที่ 3 Ginger Is Good for a Cough

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Around Me

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Herbs 2

รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ15101 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5



For a cough

## How to Use Ginger for a Cough

1. Wash the ginger.
2. Pound the ginger (1 piece, about 7 cm).
3. Boil it in 1 cup of boiling water for 15 minutes.
4. Squeeze the mixture for herbal juice.
5. Add sugar or honey to make it sweet.
6. Take 1 cup in the morning and in the evening.

### Vocabulary

wash	= ล้าง, ทำความสะอาด
pound	= ตำให้ละเอียด
boil	= ต้ม
squeeze	= บีบ, คั้นน้ำ
add	= เติม, เพิ่ม
take	= รับประทาน (เมื่อใช้กับยา)



ginger

piece	= ชิ้น	boiling water	= น้ำกำลังเดือด	herbal juice	= น้ำสมุนไพร
about	= ประมาณ	minute	= นาที	sugar	= น้ำตาล
cm	= เซนติเมตร	mixture	= ส่วนผสม	honey	= น้ำผึ้ง