

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ

ครูผู้สอน ครูปณิฏญา ประจันบาน

ครูสุจิตรา บุญธรรม





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายการปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๗ - ๑๐
๒. ปฏิบัติตนตาม สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๗ - ๑๐
๓. เห็นประโยชน์ของการปฏิบัติตนตาม สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๗ - ๑๐

คำถามชวนคิด ?

ถ้าเกิดเหตุการณ์ดังกล่าวกับนักเรียน
นักเรียนจะทำอย่างไร ?



แหล่งข้อมูล ข่าวสารทางสุขภาพ

แหล่งข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ

ช่องทาง เว็บไซต์ (Website)

สายด่วนสุขภาพ

สถานบริการสุขภาพ



ช่องทาง เว็บไซต์ (Website)



www.fda.moph.go.th

เว็บไซต์ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

เป็นหน่วยงานรับผิดชอบในการคุ้มครองผู้บริโภค
ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ
ในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างปลอดภัย
กำกับดูแลผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ได้มาตรฐานและปลอดภัย



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



FOOD AND DRUG ADMINISTRATION

[หน้าแรก](#)[เช็ก ชัวร์ แชร์](#)[ตรวจสอบผลิตภัณฑ์](#)[กฎหมายที่เกี่ยวข้อง](#)[ข่าวสาร อย.](#)[ส่วนบริการเจ้าหน้าที่](#)[คำถามที่พบบ่อย](#)[ติดต่อ อย.](#)

COVID-19 >

ตรวจสอบรายชื่อชุดตรวจ ATK ที่ได้รับการอนุญาตจาก อย. > 

ข้อมูลเกี่ยวกับ Covid-19 >

คำแนะนำสำหรับประชาชน >

ข่าวประชาสัมพันธ์ที่เกี่ยวข้อง >

Infographic >

การดำเนินงานของอย. รองรับสถานการณ์ Covid-19

- ประกาศ/ระเบียบที่เกี่ยวข้อง >
- การให้บริการอนุญาตผลิตภัณฑ์สุขภาพ และการรับเรื่องร้องเรียน >

กัญชา กัญชง พืชกระท่อม >

ข้อมูลกัญชา >

ข้อมูลกัญชง >

การใช้ประโยชน์จากส่วนต่างๆ ของกัญชา กัญชง ในผลิตภัณฑ์สุขภาพ >

สืบค้นใบอนุญาตสำหรับกัญชง >

ประเด็นถาม-ตอบ ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของพืชกระท่อม >





● ตรวจสอบการอนุญาต

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

☒ ผลิตภัณฑ์ทั้งหมด

☐ สืบค้นแยกรายผลิตภัณฑ์

☐ อาหาร

☐ ยา

☐ ผลิตภัณฑ์สมุนไพร

☐ วัตถุอันตราย

☐ เครื่องสำอาง

☐ ยาเสพติด

☐ เครื่องมือแพทย์

☐ สืบค้นสถานที่ยา

☐ สืบค้นสถานที่สมุนไพร

☐ สืบค้นสถานที่อาหาร

☐

สืบค้นสถานที่เครื่องมือแพทย์

สืบค้นข้อมูลผลิตภัณฑ์

ค้นหา

ตัวอย่างในการค้นหา

ผลิตภัณฑ์อาหาร เลขใบสำคัญ 10-3-XXXXX-X-XXXX หรือ
ค้นหาด้วยชื่อ "ขนมแสนอร่อย"

ผลิตภัณฑ์ยา เลขใบสำคัญ 1C54/60 หรือ ค้นหาด้วยชื่อการค้า
เช่น "ยาตราเมติคอล"

ผลิตภัณฑ์สมุนไพร เลขใบสำคัญ K57/29 หรือ ค้นหาด้วยชื่อการค้า
เช่น "เติ้งเขวี่ดิงอี"

ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย เลขใบสำคัญ 1/2559 หรือ ค้นหาด้วยชื่อ
"ยาฉีดปลวก"

ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง 10-X-XXXXXXX หรือ ค้นหาด้วยชื่อ

ผู้เข้าชมระบบ 11,714,559 ครั้ง

การค้นหา 18,121,190 ครั้ง

[รายการวัคซีนสำหรับมนุษย์ \(List of Vaccine for Human use\)](#)



ช่องทาง เว็บไซต์ (Website)



www.dmh.go.th

เว็บไซต์ของกรมสุขภาพจิต

เป็นหน่วยงานที่ส่งเสริม ป้องกัน รักษาและฟื้นฟูสุขภาพจิตของคนไทย

เป็นศูนย์กลางข้อมูล องค์กรความรู้ และเทคโนโลยี

ด้านสุขภาพจิตของประเทศไทย





กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH



เกี่ยวกับกรมฯ

บริการ

สำหรับเจ้าหน้าที่

ติดต่อ

และรางวัลคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA 4.0) ระดับก้าวหน้า



@smileconnect



Mental health check in



Mental health check up



COVID-19 กับสุขภาพจิต



COVID-19-แบบประเมิน



ข่าวสุขภาพจิตประจำวัน



E-Library กรมสุขภาพจิต



E-Books ด้านสุขภาพจิต



ฐานข้อมูลวิจัยฯ

เลือกภาษา: + เปลี่ยนขนาดตัวอักษร:

A- A A+

เลือกภาษา | ▼

ค้นหาข้อมูล | Advanced Search

Search

Go



ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน กรมสุขภาพจิต



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



แหล่งข้อมูลกัญชาทางการแพทย์



คลินิก กัญชาทางการแพทย์ไทย



Mobiles App.



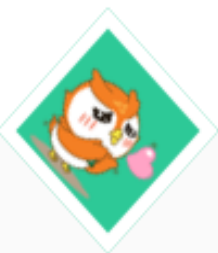
ข่าวด้านสุขภาพจิต



รับยาใกล้บ้าน

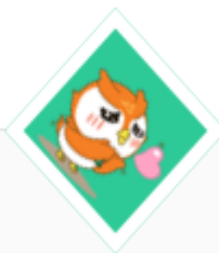


แบบทดสอบด้านสุขภาพจิต



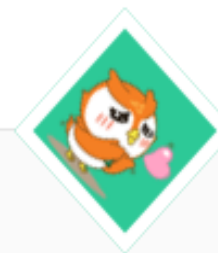
ผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่องาน

แบบประเมินโควิด-19 สำหรับผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อ
งาน



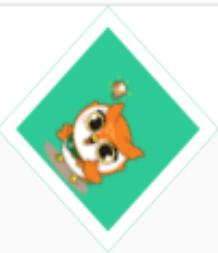
บุคลากรกรมสุขภาพจิต

แบบประเมินโควิด-19 สำหรับบุคลากรกรมสุขภาพจิต



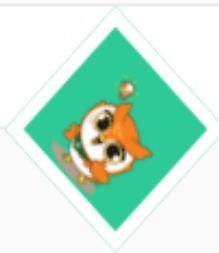
แบบคัดกรองความกังวลต่อไวรัส COVID-19

แบบคัดกรองความกังวลต่อไวรัส COVID-19



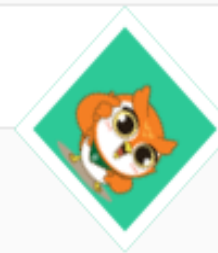
แบบประเมินความเครียด (ST5)

แบบประเมินความเครียด (ST5)



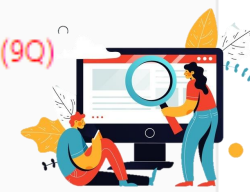
แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q)

แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q)



แบบประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q)

แบบประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q)



ช่องทาง เว็บไซต์ (Website)



www.ocpb.go.th

เว็บไซต์ของสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค(สคบ.)
เป็นหน่วยงานที่ให้ความคุ้มครองสิทธิผู้บริโภค
เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค
รับเรื่องราวร้องเรียนของผู้บริโภค





ร้องทุกข์และ
ตรวจสอบสถานะ



ยื่นขอจดทะเบียน
ขายตรงและ
ตลาดแบบตรง



ไกล่เกลี่ยออนไลน์



ตรวจสอบ สถานะ
ผู้ประกอบการ



สถิติข้อมูล
ร้องทุกข์



รายชื่อผู้ประกอบการ
ธุรกิจที่จดทะเบียน
ขายตรงและตลาดแบบตรง



เตือนภัยผู้บริโภค



คุยกับพี่ปกป้อง
Chatbot พร้อมให้บริการ



ช่องทาง เว็บไซต์ (Website)



www.ddc.moph.go.th

เว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค

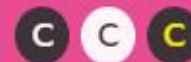
เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการควบคุมดูแลสถานการณ์
การระบาดของโรคต่าง ๆ ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตน
การป้องกันโรคที่กำลังระบาด หรือเกิดขึ้นใหม่





กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

ขนาด - ก +



1422

งานบริการต่างๆ | รับเรื่องร้องเรียน | ถาม-ตอบ | ผังเว็บไซต์

รู้ทันโรค | เกี่ยวกับกรม | กฎหมายที่เกี่ยวข้อง | ข่าวจัดซื้อจัดจ้าง | ข่าวสาร | คลังข้อมูล | หน่วยงานในสังกัด

รายชื่อโรค

หมอพร้อมกับการใช้งาน
Digital Health Pass

แสดงผลการตรวจหาเชื้อโควิด 19 ด้วยชุดตรวจ ATK ได้แล้ววันนี้

ใช้เป็นเอกสารประกอบการเดินทางกับ
สายการบินภายในประเทศ

โดยการบันทึกผลการตรวจได้ที่
หมอพร้อม Station

ที่โรงพยาบาล คลินิก ร้านขายยา
และหน่วยงานอื่น ๆ ที่เข้าร่วมโครงการ

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน "หมอพร้อม" บน LINE OA หรือ Application "หมอพร้อม"

วันที่จัดทำ 16/10/2564

Call Center : 02 792 2333

หมอพร้อม

สถานการณ์ผู้ติดเชื้อ
COVID-19 ภายในประเทศ

อัปเดตรายวัน

Interactive Dashboard

ไวรัส
โคโรนา 19
ป้องกันได้

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
COVID-19

เข้าสู่เว็บไซต์

วัคซีนโควิด 19
ในประเทศไทย

แหล่งข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ

ช่องทาง เว็บไซต์ (Website)

สายด่วนสุขภาพ

สถานบริการสุขภาพ





สายด่วนสุขภาพ

๑๑๖๕ สายด่วนยาเสพติด
(สถาบันธัญญารักษ์ กรมการแพทย์)

ให้บริการตอบปัญหา

ให้ความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด

ให้คำแนะนำเรื่องการบำบัดรักษา

ผู้ติดสารเสพติด



สายด่วนสุขภาพ

๑๑๖๖ สายด่วนสคบ.

(สำนักงานคณะกรรมการ
คุ้มครองผู้บริโภค)

ให้บริการรับเรื่องร้องเรียนการถูกละเมิด
สิทธิของผู้บริโภค ให้ความรู้เกี่ยวกับ
สิทธิผู้บริโภคและการคุ้มครองผู้บริโภค



สายด่วนสุขภาพ

๑๕๕๖ สายด่วนผู้บริโภคกับ อย.
(สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา)
ให้บริการข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ
รับแจ้งข้อมูลและร้องเรียนเกี่ยวกับ
ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัย



สายด่วนสุขภาพ

๑๓๒๓ สายด่วนสุขภาพจิต
(กรมสุขภาพจิต)

ให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการ
แก้ไขปัญหสุขภาพจิต
รับปรึกษาปัญหสุขภาพจิต
ความเครียดเบื้องต้น

แหล่งข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ

ช่องทาง เว็บไซต์ (Website)

สายด่วนสุขภาพ

สถานบริการสุขภาพ





สถานบริการสุขภาพ

สถานบริการสุขภาพของรัฐบาล

สถานบริการสุขภาพของเอกชน



สถานบริการสุขภาพ

สถานบริการสุขภาพของรัฐบาล

- สถานีอนามัย
- สถานีพยาบาลสาธารณสุขชุมชน
- โรงพยาบาลชุมชน
- โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป

กิจกรรมประจำวันนี้

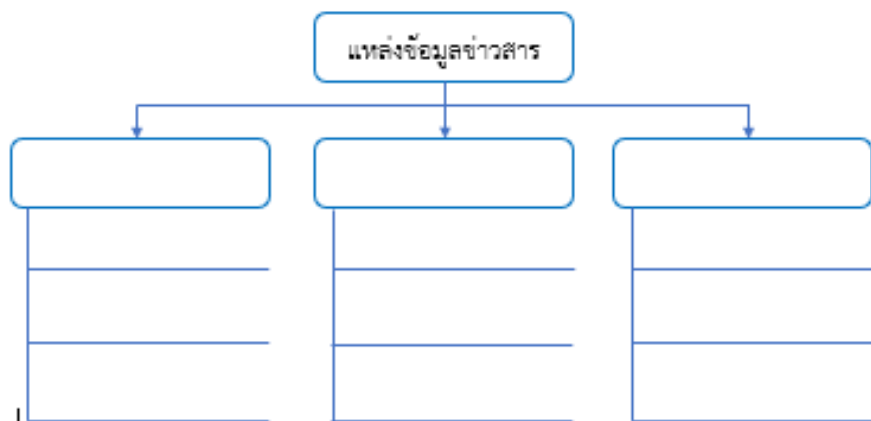
ใบงานที่ ๕

เรื่อง ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ



ใบงานที่ ๕ เรื่อง ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ใส่ใจการใช้ชีวิต ใส่ใจอีกซีกนิตในการเลือกรับสื่อ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนจำแนกแหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพโดยเติมคำลงในช่องว่างให้
ถูกต้อง พร้อมยกตัวอย่าง



ตอนที่ ๒ : การสืบค้นข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสืบค้นแหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพที่นักเรียนสนใจ

๑. แหล่งข้อมูลที่นักเรียนสนใจ คือ.....

๒. ช่องทางการสืบค้น/ติดต่อ คือ.....

๓. ประโยชน์ที่นักเรียนสามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน คือ.....

.....

ใบงานที่ ๕

เรื่อง

ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ

๑. ให้นักเรียนจำแนกแหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพโดยเติมคำลงในช่องว่างให้ถูกต้อง พร้อมยกตัวอย่าง
๒. ให้นักเรียนสืบค้นแหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพที่นักเรียนสนใจ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ ๕

เรื่อง ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ

คำชี้แจง : ให้นักเรียนจำแนกแหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพโดยเติมคำลงในช่องว่างให้
ถูกต้อง พร้อมยกตัวอย่าง

แหล่งข้อมูลข่าวสาร		



ใบงานที่ ๕

เรื่อง ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ

ตอนที่ ๒ : การสืบค้นข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสืบค้นแหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพที่นักเรียนสนใจ

๑. แหล่งข้อมูลที่นักเรียนสนใจ คือ.....

๒. ช่องทางการสืบค้น/ติดต่อ คือ.....

๓. ประโยชน์ที่นักเรียนสามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน คือ.....



คำชี้แจง
ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนจำแนกแหล่งข้อมูล
ข่าวสารสุขภาพโดยเติมคำ
ลงในช่องว่างให้ถูกต้อง
พร้อมยกตัวอย่าง
- ให้นักเรียนสืบค้นแหล่งข้อมูล
ข่าวสารสุขภาพที่นักเรียนสนใจ

คำชี้แจง
บทบาทครูปลายทาง

- ให้คุณครูอธิบายขั้นตอน
การทำกิจกรรมอย่าง
ละเอียดอีกครั้ง
- ให้คำแนะนำและ
ควบคุมดูแลนักเรียนตลอด
การทำกิจกรรม

สรุปบทเรียน



แหล่งข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ

ช่องทาง เว็บไซต์ (Website)

สายด่วนสุขภาพ

สถานบริการสุขภาพ



นำข้อมูลข่าวสารสุขภาพมาใช้ให้เกิดประโยชน์

๑. การป้องกันการติดเชื้อโรคที่เกิดขึ้นใหม่และโรคที่กำลังระบาด

๒. การเลือกซื้ออาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้องวิธี

๓. การป้องกันการถูกหลอกลวงจากสื่อโฆษณาที่เกิดจริง

๔. การใช้บริการของแหล่งบริการสุขภาพต่าง ๆ

๕. การนำมาปฏิบัติตนดูแลสุขภาพของตนเองและคนรอบข้าง

บทเรียนครั้งต่อไป

วิเคราะห์สื่อโฆษณา



สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบงานที่ ๒ เรื่อง มาสังเกตฉลากผลิตภัณฑ์กันเถอะ
- ฉลากผลิตภัณฑ์

สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th