

ใบงานที่ ๔ เรื่อง บันทึกการปฏิบัติตนของฉัน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ใส่ใจการใช้ชีวิต ใส่ใจอีกซีกนิตในการเลือกรับสื่อ

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๗ - ๑๐

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบันทึกการปฏิบัติตนตาม สุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ โดยใส่เครื่องหมาย ✓ ในข้อที่ทำได้ในวันนั้นพร้อมบันทึกรายละเอียดกิจกรรม และสรุปผลการปฏิบัติในแต่ละวัน

วัน	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่										วันนี้ทำได้	
	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐	จำนวน (ข้อ)	
จันทร์												ข้อ
รายละเอียดกิจกรรม												
อังคาร												ข้อ
รายละเอียดกิจกรรม												
พุธ												ข้อ
รายละเอียดกิจกรรม												
พฤหัสบดี												ข้อ
รายละเอียดกิจกรรม												
ศุกร์												ข้อ
รายละเอียดกิจกรรม												

ชื่อ.....

เลขที่.....ชั้น.....