

รายวิชาสังคมศึกษา

รหัสวิชา สด๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

โอวาท ๓ (๓)

ครูผู้สอน ครูอาทิตย์ ศรีรุ่ง

ครูภากร อุปการแก้ว



โถ้ววาท ๓ (๓)





จุดประสงค์

๑. นักเรียนอธิบายความหมาย
ของการทำจิตใจให้บริสุทธิ์
ได้ถูกต้อง



จุดประสงค์

๒. นักเรียนอภิปรายถึงแนวทาง
การทำจิตใจให้บริสุทธิ์ได้ถูกต้อง



จุดประสงค์

๓. นักเรียนอภิปรายถึงความสำคัญ
และประโยชน์ของการศึกษา
เรื่อง โอวาท ๓ ได้อย่างมีเหตุผล



สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่อง Learn Thai Song ดั่งดอกไม้บาน

เผยแพร่โดย Ricefreak (โดยเสถียรธรรมสถาน)

เผยแพร่วันที่ ๓ มี.ค. ๒๕๖๑

ที่มา <https://www.youtube.com/watch?v=jezB3Aym7tQ>



คำถามชวนคิด



เพลงดังกล่าว
มีเนื้อหาเกี่ยวกับเรื่องใด



คำถามชวนคิด



นอกจากการทำสำเร็จแล้ว
การทำใจให้บริสุทธิ์ทำได้
ด้วยวิธีการใดอีก





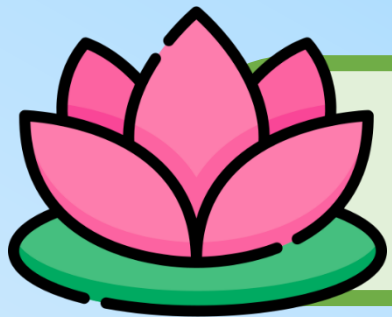
โอวาท ๓

เป็นหลักธรรมซึ่งเป็นหัวใจหลักของพระพุทธศาสนา

ไม่ทำ
ความชั่ว

ทำความดี

ทำจิตใจ
ให้บริสุทธิ์



ทำจิตใจให้บริสุทธิ์

การทำจิตใจให้บริสุทธิ์ คือ การฝึกจิตให้เกิดสมาธิ สัมรวมกาย และ วาจา โดยการไม่คิดร้ายต่อผู้อื่น ไม่โกรธง่าย ไม่โมโหง่าย ไม่คิดแค้น ผู้ที่做事情ที่ไม่ดีต่อเรา

สวดมนต์
แผ่เมตตา

ทำสมาธิ

เบญจศีล
เบญจธรรม

ศึกษา
พระธรรม

สวดมนต์ แผ่เมตตา





สวดมนต์ แผ่เมตตา

เป็นการสรรเสริญพุทธคุณ
ธรรมคุณ สังฆคุณ





คำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,
พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส
เพลิงทุกข์สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง ;
พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.
ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน



คำบูชาพระรัตนตรัย

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,
พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว ;
ธัมมัง นะมัสสามิ.
ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม.



คำบูชาพระรัตนตรัย

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว ;
สังฆัง นะมามิ.
ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์.



บทแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงที่เป็นเพื่อนทุกข์
เกิดแก่เจ็บตายด้วยกันหมดทั้งสิ้น

อะเวรา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กัน
และกันเลย

อพยาปัชฌา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้
เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย



บทแผ่เมตตา

อะนีฆา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์
กายทุกข์ใจเลย

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกายสุขใจ รักษา
ตนให้พ้นจากทุกข์ภัยอันตรายทั้งสิ้นเถิด



ทำสมาธิ



สมาธิ

อาการที่จิตตั้งมั่นอยู่ในอารมณ์เดียว
อย่างต่อเนื่อง หรือ อาการที่จิตหยุด
นิ่งแน่วแน่น ไม่ซัดส่ายไปมา เป็น
อาการที่จิตสงบรวมเป็นหนึ่งแน่วแน่น



กิจกรรม

ให้นักเรียนตั้งสติ สมาธิ





เบญจศิลป์
เบญจธรรม



เบญจศีล

ปาณาติปาตา เวรมณี หมายถึง การละเว้นจากการฆ่าชีวิตสัตว์ทุกชนิด

อทินนาทานา เวรมณี หมายถึง การเว้นจากการลักทรัพย์

กาเมสุมิจฉาจारा เวรมณี หมายถึง การละเว้นจากการประพฤติดิ
ในกาม การประพฤติดิหลุกผิดเมียคนอื่น

มุสาวาหา เวรมณี หมายถึง การละเว้นจากการพูดปดงัดเท็จ
พูดจาโกหก

สุราเมรยะมัมมชะปะมาทัฏฐานา เวรมณี หมายถึง การละเว้นจากการดื่มสุรา
เมรัยและเครื่องดองของมึนเมาทุกชนิด



เบญจธรรม

เมตตากรุณา คือ รัก ปราณนาดีต่อผู้อื่นและความสงสารคิดช่วยเหลือ
ผู้อื่นให้พ้นทุกข์

สัมมาอาชีวะ คือ ประกอบอาชีพที่สุจริต เลี้ยงชีพในทางที่ชอบ

ความสำรวมอินทรีย์ คือ ระมัดระวัง ตา หู จมูก ลิ้น กาย และใจ
ทำให้ ความใคร่ในกามคุณ ลดน้อยลง

ความซื่อสัตย์ คือ การพูดความจริง
เป็นสิ่งที่ทำให้ไม่เกิดการมุสาวาท

สติ คือ การรู้ลึกตัว ทำให้ชีวิตไม่ประมาท เพราะรู้ว่าอะไรดี อะไรชั่ว



เบญจศีล

เบญจธรรม

ปาณาติปาตา เวรมณี การละเว้นจากการฆ่าชีวิตสัตว์ทุกชนิด

เมตตากรุณา คือ รัก ปราธนาดีต่อผู้อื่นและความสงสารคิด
ช่วยเหลือผู้อื่นให้พ้นทุกข์

อทินนาทานา เวรมณี การเว้นจากการลักทรัพย์

สัมมาอาชีวะ คือ ประกอบอาชีพที่สุจริต เลี้ยงชีพในทางที่ชอบ

กาเมสุมิสฉาจารา เวรมณี การละเว้นจากการประพฤติดนิน
กาม

ความสำรวมอินทรีย์ คือ ระมัดระวัง ตา หู จมูก ลิ้น กาย
และใจ ทำให้ ความใคร่ในกามคุณ ลดน้อยลง

มุสาวาทา เวรมณี การละเว้นจากการพูดปด

ความซื่อสัตย์ คือ การพูดความจริง เป็นสิ่งที่ทำให้ไม่เกิดการ
มุสาวาท

สุราเมรยมัณชปะมาทัฏฐานา เวรมณี การละเว้นจากการ
ดื่มสุราเมรัย

สติ คือ การรู้สึกรู้ตัว ทำให้ชีวิตไม่ประมาท เพราะรู้ว่าอะไรดี
อะไรชั่ว ทำให้ไม่เผลอกกัลลวกับสิ่งที่จะทำให้ชีวิตตกต่ำ

ศึกษา พระธรรม

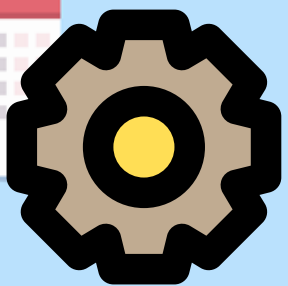




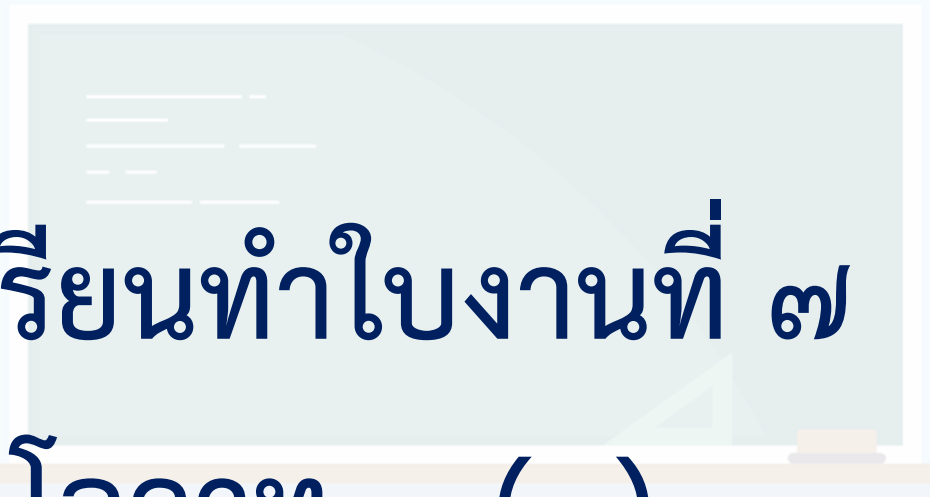
ศึกษาพระธรรม

ศึกษาธรรมอย่างเข้าใจและนำไป
ปฏิบัติตามให้เกิดผล พระธรรมเป็นที่
พึ่งที่สำคัญ ช่วยให้เราละความไม่รู้ และ
ความเห็นผิด รวมทั้งทำให้เข้าใจสภาพ
ธรรมต่าง ๆ ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตเรา
ตามความเป็นจริง





ครูให้นักเรียนทำใบงานที่ ๗
เรื่อง โอวาท ๓ (๓)





คำชี้แจงในการทำ กิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนเขียนแผนผัง
ความคิด วิธีการทำจิตใจ
ให้บริสุทธิ์



คำชี้แจงบทบาท ครูปลายทาง

๑. ครูให้นักเรียนทำใบงานที่ ๗ เรื่อง
โอบาท ๓ (๓)
๒. ครูให้นักเรียนลงมือทำใบงานได้
๓. ครูให้ความช่วยเหลือนักเรียนตาม
ความเหมาะสม



ใบงานที่ ๗ เรื่อง โอวาท ๓ (๓)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

วิธีการทำจิตใจให้บริสุทธิ์

.....

.....

.....

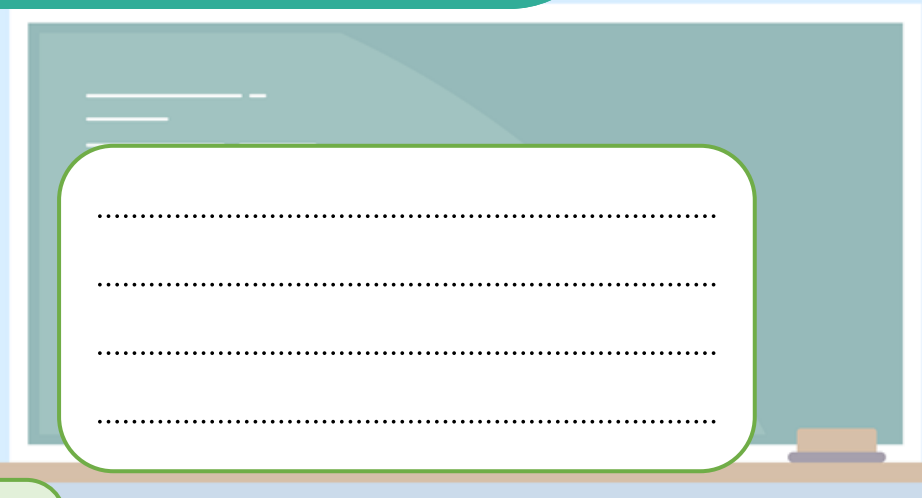
.....

.....

.....

.....

.....





สรุป

สวตมนต์ ไหว้พระ แม่เมตตา

เจริญสติด้วยการทำสมาธิ
เพื่อให้จิตสงบและเกิดปัญญา

วิธีการทำจิตใจให้บริสุทธิ์

ใช้หลักธรรม เบญจศีล เบญจธรรม
ในการควบคุมกาย วาจา ใจ

ศึกษาพระธรรมอย่างเข้าใจ
และนำมาปฏิบัติ

บทเรียนครั้งต่อไป



พุทธศาสนสุภาษิต



สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

