

# รายวิชา กลุ่มบูรณาการ

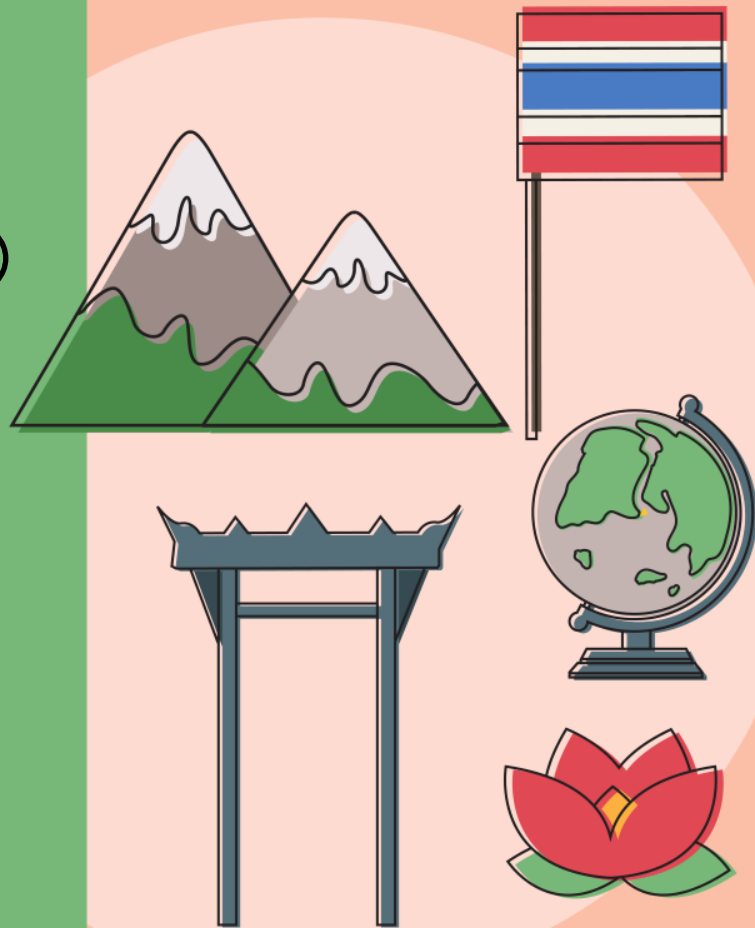
(แกนหลักสังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม)


ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ผู้สอน วรพรรณ ศรีอรุณ

การแสดงความเคารพ

พระรัตนตรัย 1





**การแสดงความเคารพ**

**พระรัตนตรัย 1**

# “สังคมวันนี้”

กลุ่มคนที่มีความสัมพันธ์ต่อกันตามระเบียบกฎเกณฑ์





# จุดประสงค์การเรียนรู้

บอกการแสดงความเคารพ  
พระรัตนตรัยได้

# “สังคมวันใหม่”

โอกาสในการสร้างชีวิตใหม่





ต่อไปเป็นคลิปวิดีโอที่ใช้เพื่อ  
การศึกษา

เรื่อง การกราบแบบเบญจางคประดิษฐ์





วิธีนี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณ Cathymom111

เผยแพร่เมื่อ 25 ม.ค. 2556

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=sUYfgrcJUuM>





การแสดงความเคารพ

พระรัตนตรัย

# พระรัตนตรัย




# 1. การประนมมือ (อัญชลี)

นิยมใช้แสดงความเคารพพระรัตนตรัย  
ในเวลาฟังพระเจริญพระพุทธมนต์  
สวดพระอภิธรรม ฟังพระธรรมเทศนา  
เป็นต้น



# วิธีการประนมมือ (อัญชลี)





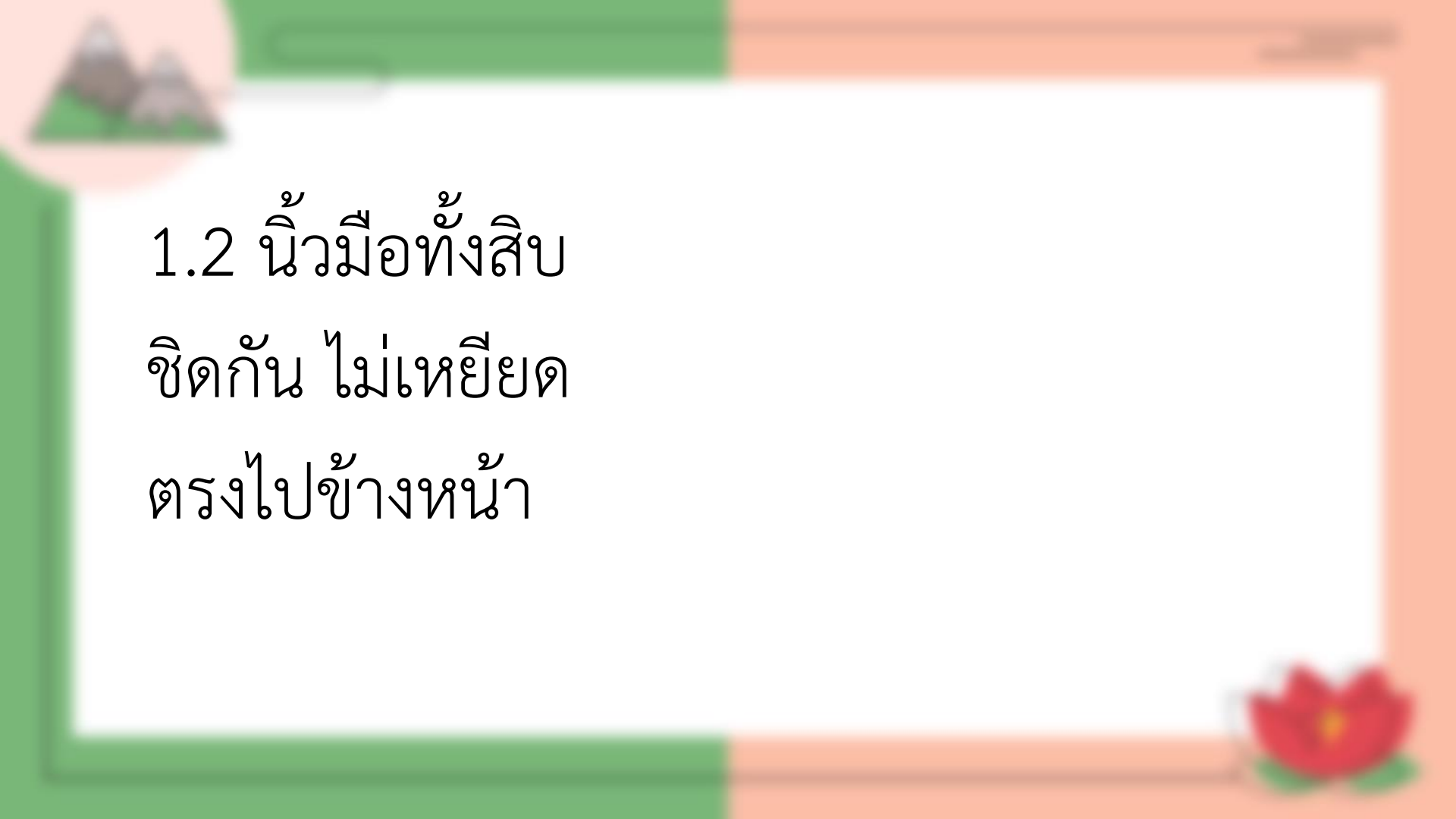
1.1 ยกมือทั้งสองตั้ง

ประนมขึ้นเป็นพุ่ม

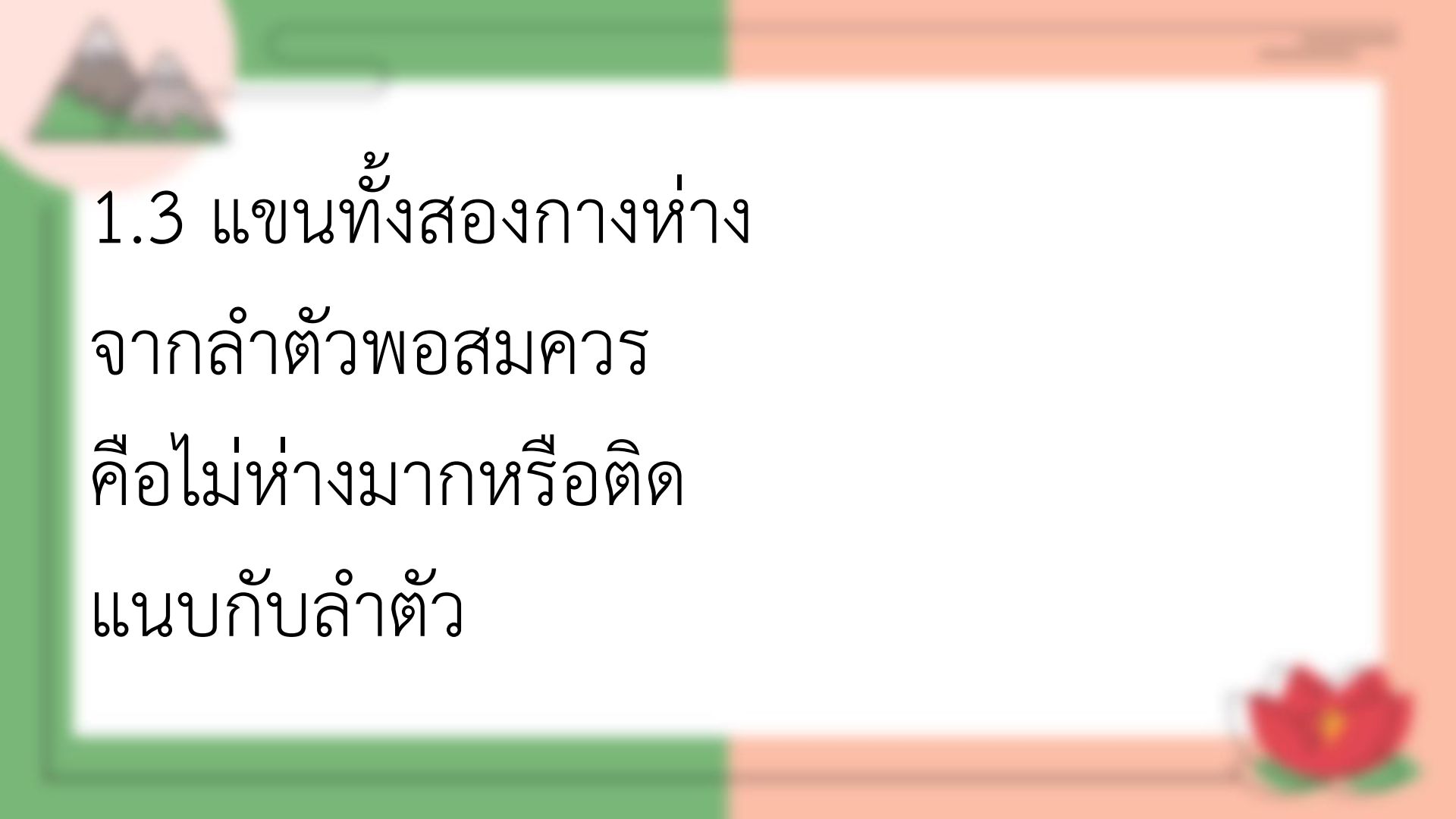
โดยให้ฝ่ามือทั้งสองชิด

กันตั้งไว้ระหว่างอก

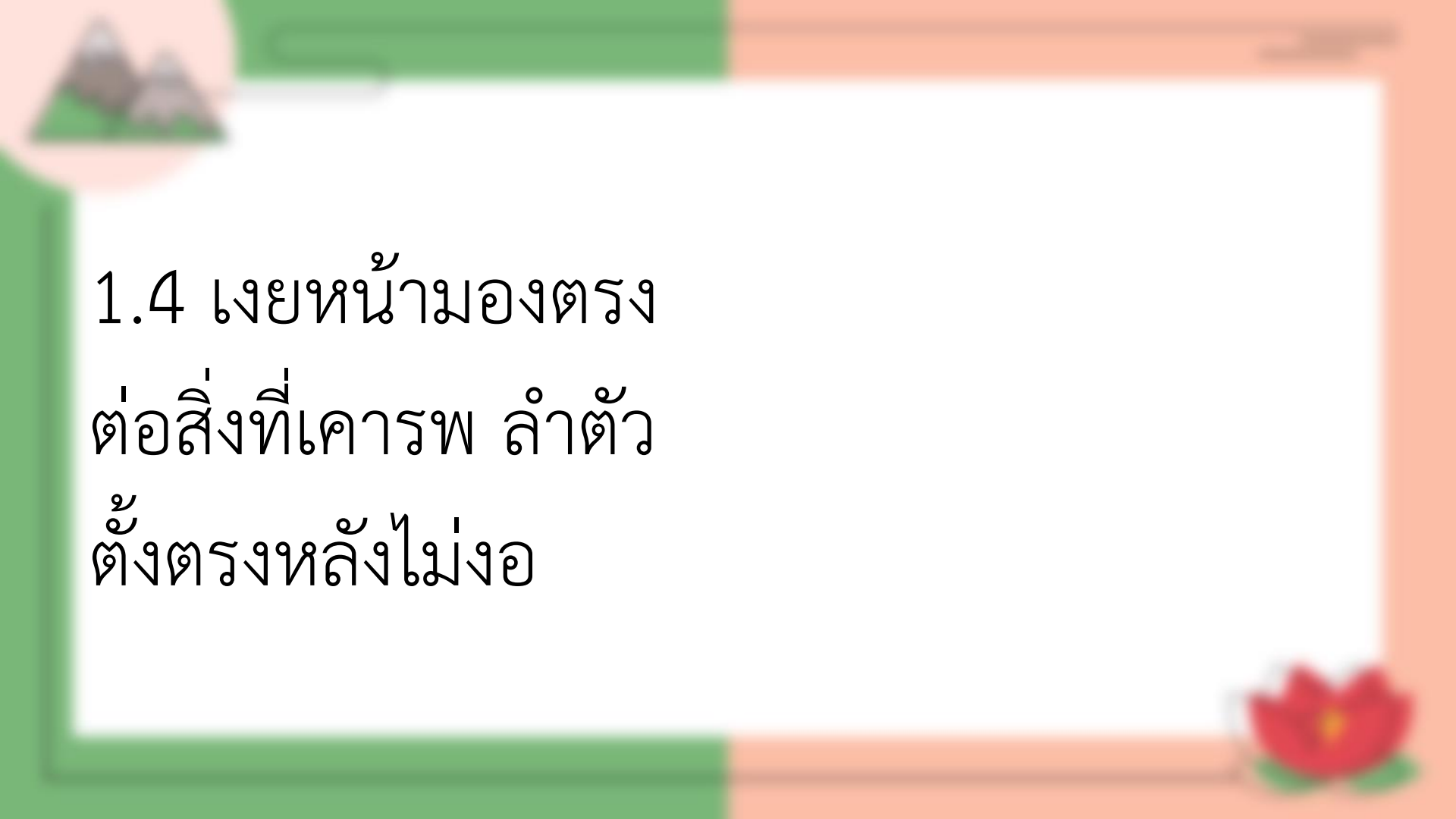




1.2 นิ้วมือทั้งสิบ  
ชิดกัน ไม่เหยียด  
ตรงไปข้างหน้า

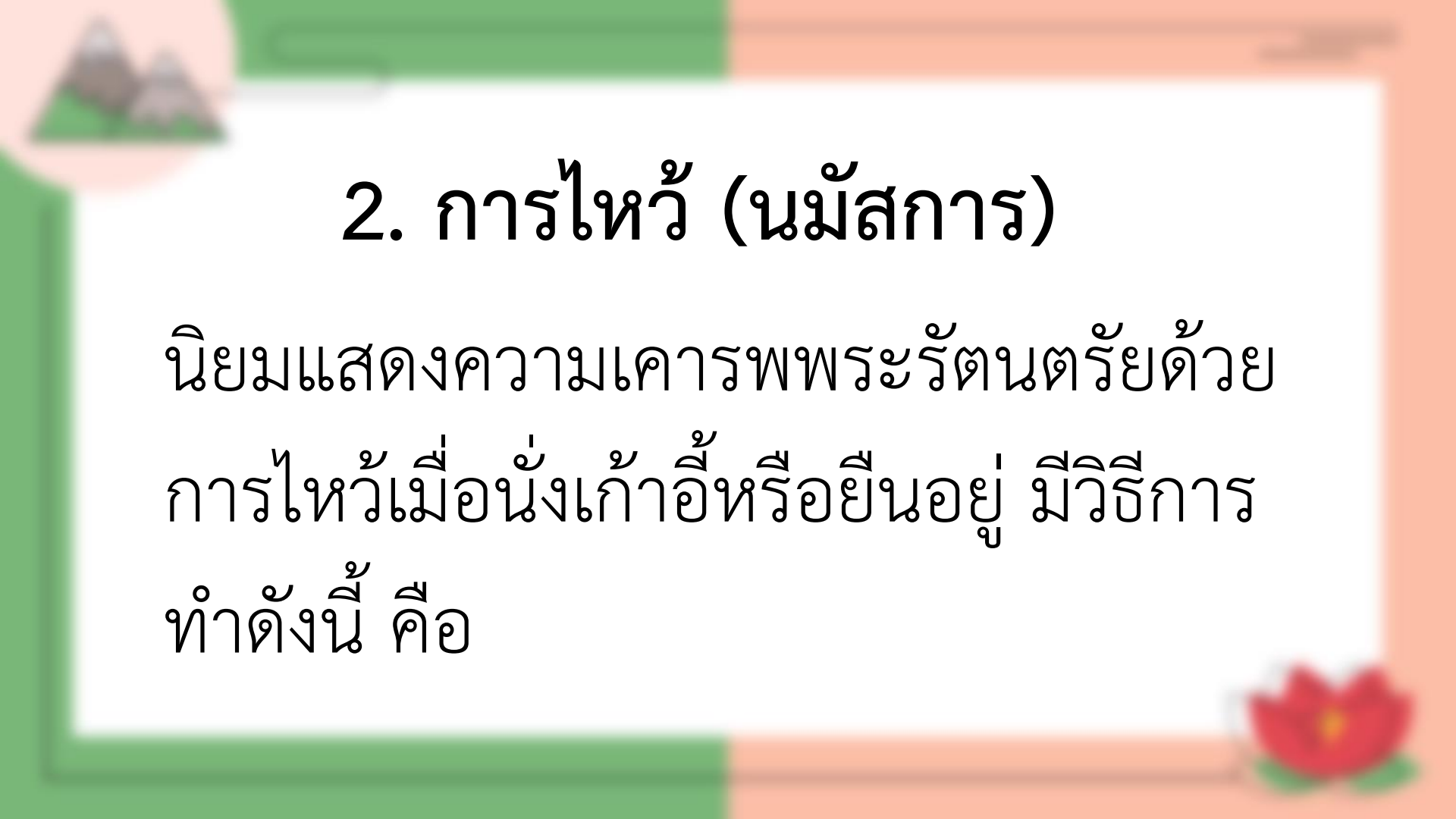


1.3 แขนงทั้งสองกางห่าง  
จากลำตัวพอสมควร  
คือไม่ห่างมากหรือติด  
แนบกับลำตัว



1.4 เหยื่อน้ำมองตรง  
ต่อสิ่งที่เคารพ ลำตัว  
ตั้งตรงหลังไม่งอ





## 2. การไหว้ (นมัสการ)

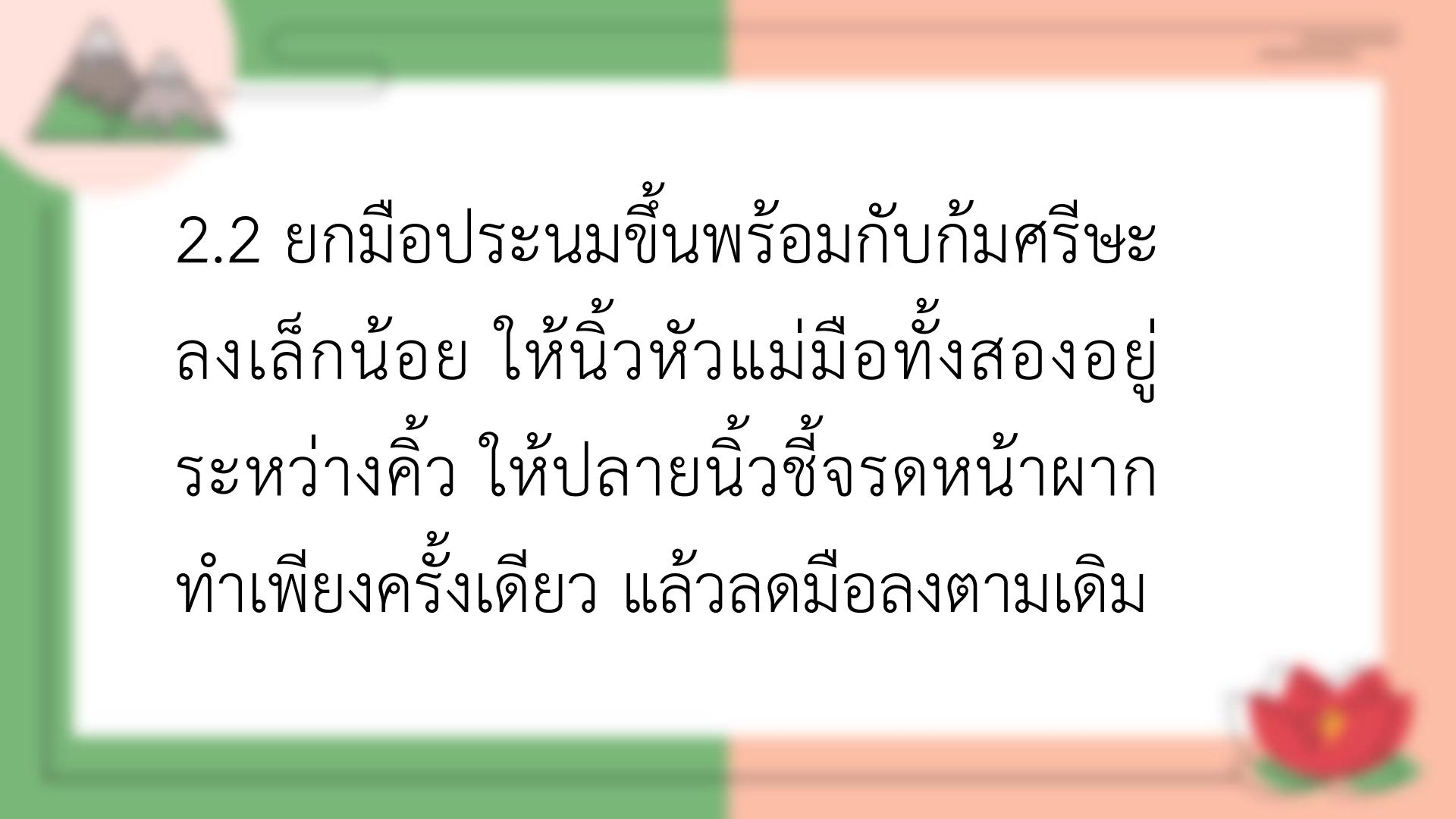
นิยมแสดงความเคารพพระรัตนตรัยด้วยการไหว้เมื่อนั่งเก้าอี้หรือยืนอยู่ มีวิธีการทำดังนี้ คือ

# วิธีการไหว้ (วันทา)




## 2.1 ประนมมือไว้ระหว่างออก






2.2 ยกมือประนมขึ้นพร้อมกับกัมศรีษะ  
ลงเล็กน้อย ให้นิ้วหัวแม่มือทั้งสองอยู่  
ระหว่างคิ้ว ให้ปลายนิ้วชี้จรดหน้าผาก  
ทำเพียงครั้งเดียว แล้วลดมือลงตามเดิม

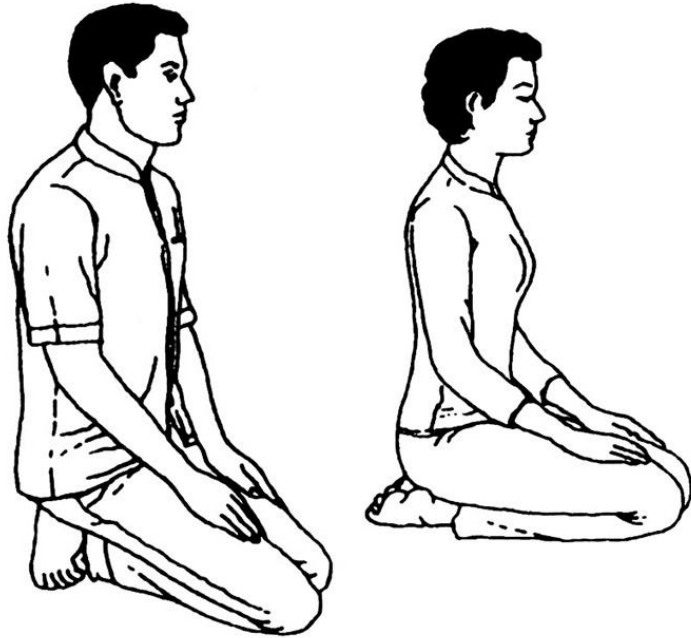


# การกราบ (อภิวาท)

การกราบแบบเบญจางคประดิษฐ์ ใช้กราบ  
พระรัตนตรัย ได้แก่ พระพุทธ พระธรรม  
พระสงฆ์



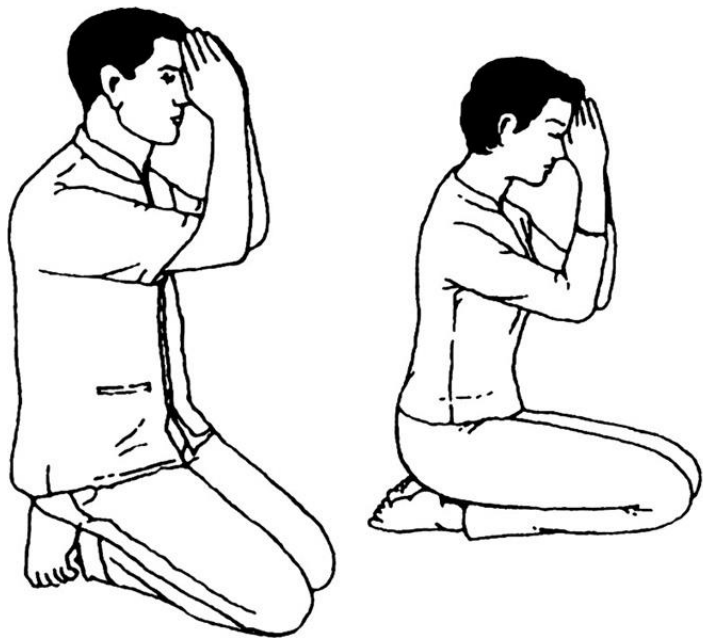
# ท่าเตรียมกราบ



# อัญชลี

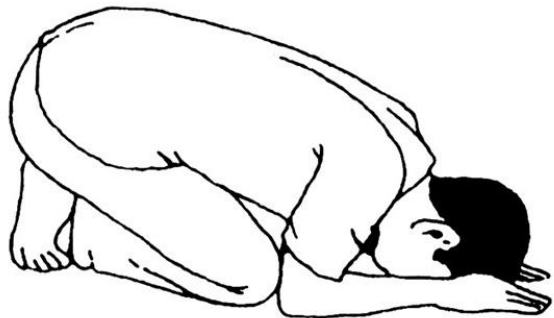
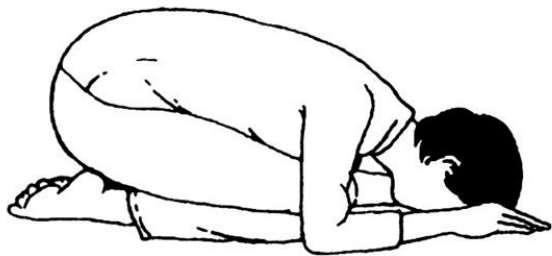


# วันทา





# อภิวาท



# “มองเขาแล้วย้อนดูเรา”

พิจารณาการกระทำของเขาสร้างรอยยิ้มรอบหัวใจของเรา





# “นิยามศัพท์ยาก”

กำหนดความหมายที่แน่นอน





**พระรัตนตรัย** หมายถึง แก้วสามประการ  
อันประเสริฐสุดของพุทธศาสนิกชน

# “กิจกรรมเข้าสังคม”

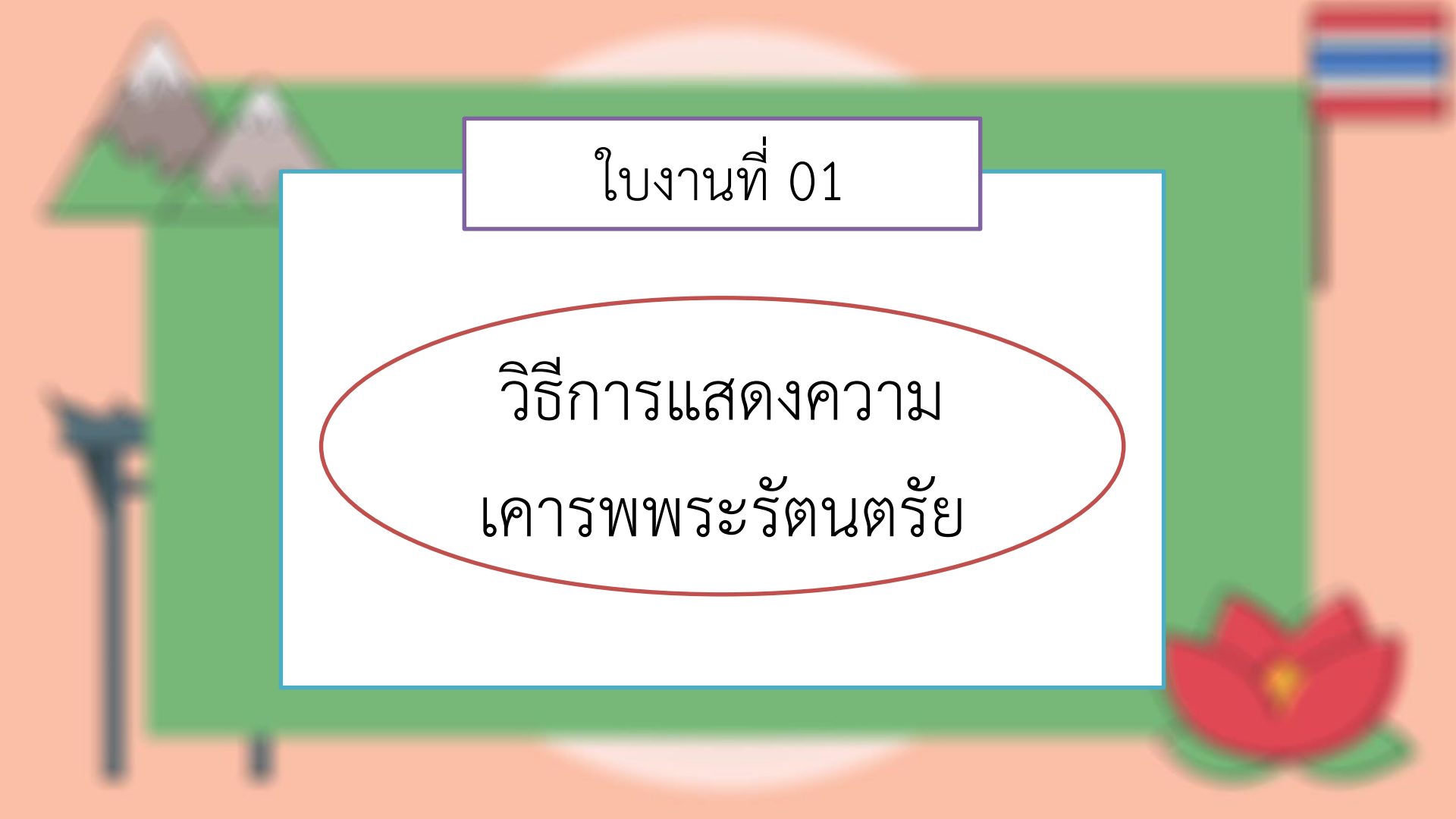
การปฏิบัติกรอย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อเสริมทักษะการเรียนรู้





# ใบงานที่ 01

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนวิธีการแสดง  
ความเคารพพระรัตนตรัยให้ถูกต้อง



ใบงานที่ 01

วิธีการแสดงความ  
เคารพพระรัตนตรัย



# “เวทีของหนู”

พื้นที่แสดงความสามารถของคนเก่ง





## สรุป

การแสดงความเคารพพระรัตนตรัย

ถือว่าเป็นมารยาทของชาวพุทธที่ดี

พึงปฏิบัติอยู่ 3 แบบ คือ

การประนมมือ การไหว้ และการกราบ



“ของฝากจากครู”  
ของทีระลึก,ของก้านัด

