

ใบงานที่ ๑๑ เรื่องอาหารดี ชีวิตมีสุข  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง ร้องเล่นการละเล่นเด็กไทย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดี ชีวิตมีสุข  
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

**ตอนที่ ๑**

**คำชี้แจง** ตอบคำถามจากบทความเรื่อง “ดื่มน้ำให้เพียงพอ กินผักผลไม้ ป้องกันร่างกายขาดน้ำ”

๑. ใน ๑ วันควรดื่มน้ำกี่แก้ว

---

---

---

๒. ผักและผลไม้ชนิดใดบ้างที่อุดมไปด้วยน้ำ

---

---

---

๓. สาระแทน มีสรรพคุณอย่างไร

---

---

---

---

---

---

๔. ในช่วงหน้าร้อนดื่มเครื่องดื่มรสหวานได้หรือไม่

---

---

---

**ตอนที่ ๒**

**คำชี้แจง** ตั้งคำถามและตอบคำถามจากบทความ

---

---

---

---

---

---

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....