

รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลังสังคมศึกษา)



เรื่อง การสวดมนต์และแผ่เมตตา (1)



ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ผู้สอน ครุฑจรัักษ์ สุขเจริญ



การสวมหมวก และแผ่นเมตตา

1. จุดประสงค์หลักของการสวดมนต์ไหว้พระคืออะไร

- ก. เพื่อระลึกถึงคุณความดีของพระรัตนตรัย
- ข. เพื่อบำเพ็ญความดีให้สมบูรณ์
- ค. เพื่อแสดงว่าเราเป็นชาวพุทธที่ดี
- ง. เพื่อให้ชีวิตประสบความสำเร็จ

2. วิชาจะระณะ สัมปันโน เป็นการสรรเสริญอะไร

ก. พระพุทธคุณ

ข. พระธรรมคุณ

ค. พระสังฆคุณ

ง. วิชาความรู้ของครูอาจารย์

3. การปฏิญาณตนว่ามีพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งของชีวิต เป็นการสวดมนต์บทใด

ก. พระพุทธรคุณ

ค. พระสังฆคุณ

ข. พระธรรมคุณ

ง. ไตรสรณคมน์

4. การแสดงความปรารถนาดีต่อสรรพสัตว์ทั้งปวง ให้พ้นจาก
ความทุกข์ ควรสวดบทใด

ก. บทไตรสรณคมน์

ข. บทแผ่เมตตา

ค. บทนมัสการพระพุทธ

ง. บทสรรเสริญพระรัตนตรัย

5. การฝึกสมาธิในอิริยาบถใดถูกต้อง

ก. ยืนในท่าที่สบาย

ข. ขณะเดินก็รู้ว่าเดิน

ค. นั่งพิงเก้าอี้แกว่งเท้าไปมา

ง. ถ้าง่วงก็รีบนอนพักผ่อน

เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ข้อ	คำตอบ
1	ก
2	ก
3	ง
4	ข
5	ข

การสวดมนต์และแผ่เมตตา

การระลึกถึงคุณความดีของพระรัตนตรัย
เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ตนเอง ชาวพุทธ
ควรปฏิบัติเป็นประจำทุกวัน เพื่อพัฒนาจิตใจ
ให้มีสติ มีสมาธิ เป็นการสร้างกุศลความดีให้แก่
ชีวิตของตนเอง

การสวมหมวกและแผ่นเมตตา

ทำไมเราต้อง
สวมหมวก???

ทำไมเราต้องสวดมนต์

1. เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวทางจิตใจ
2. บุญกิริยาที่ถือปฏิบัติสืบต่อกันมา
3. ทำให้ระลึกถึงคุณของพระรัตนตรัย
4. ทำให้จิตไม่เศร้าหมอง มีสุขคติเป็นที่ไป
5. เป็นการเผยแผ่ และสืบทอดพระพุทธศาสนา

บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย

เป็นบทสวดมนต์ที่ชาวพุทธสวด
เพื่อน้อมระลึกถึงคุณของพระรัตนตรัย
ซึ่งสามารถปฏิบัติได้ทุกวัน



ขอบคุณรูปภาพจาก<https://www.dmc.tv/images/Answ>

บทนมัสการพระพุทธ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต
สัมมาสัมพุทธัสสะ (3จบ)

คำแปล ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า
พระองค์นั้น ผู้เป็นพระอรหันต์ตรัสรู้
ชอบได้โดยพระองค์เอง

บทนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา

คำแปล พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์
ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดย
พระองค์เอง

บทนมัสการพระรัตนตรัย

พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ

คำแปล ข้าเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า
ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน (กราบ)

บทนมัสการพระรัตนตรัย

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ

คำแปล พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า
ตรัสรู้ได้ดีแล้ว

บทนมัสการพระรัตนตรัย

ธัมมัง นามัสสามิ

คำแปล ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

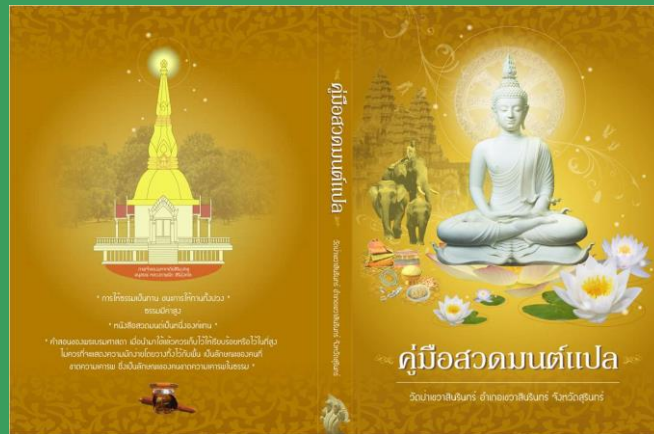
คำแปล พระสงฆ์ สาวกของพระผู้มีพระภาค

เจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

บทนมัสการพระรัตนตรัย

สังฆัง นะมามิ

คำแปล ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์(กราบ)



บทสวดสรรเสริญพระพุทธคุณ

อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ
วิชชาจะระณะ สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ
สัจจาทะวะมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติฯ

บทสวดสรรเสริญพระพุทธรูปคุณ

สะวากขาโต ภะคะวะตา ชัมโม สันนิชฺฐิโก อะกาลิโก
เอหิเปตฺติโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตังเวทํโพ
วิญญูหิตีฯ

บทสวดสรรเสริญพระสังฆคุณ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุชุปะฏิปันโน
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะ
โต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต

บทสวดสรรเสริญพระสังฆคุณ

สาวะกะสังโฆ ยะทิทั้ง จัตตาริ ปุริสะยุดานิ อัญฐะ
ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย
อัญชะลีกระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง
โลกัสสาตีฯ

บทสวดไตรสรณคมน์

หมายถึง การกล่าว
ปฏิญาณตนว่า มีพระพุทธ
พระธรรม พระสงฆ์
เป็นสมณะ (ที่พึ่ง)
ของชีวิต



บทสวดไตรสรณคมน์

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ

ธัมมํัง สาระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัมปิ ธัมมํัง สาระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

ตะตี้ยัมปี พุทธัง สระระณัง คัจฉามิ

ตะตี้ยัมปี ธัมมัง สระระณัง คัจฉามิ

ตะตี้ยัมปี สังฆัง สระระณัง คัจฉามิ

กิจกรรม

กิจกรรม

คำชี้แจง: นักเรียนสรุปความรู้
เรื่องการสวดมนต์ไหว้พระ
สรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ได้อย่างไร

สรุปบทเรียน

การสวดมนต์และแผ่เมตตา
เป็นการระลึกถึงคุณความดีของ
พระรัตนตรัย เพื่อนอบน้อมถึง
พระพุทธรูปคุณ พระธรรมคุณ
และพระสังฆคุณ