

# รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลังสังคมศึกษา)



## เรื่อง ไตรสิกขาและโอวาท 3 (3)



ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ผู้สอน ครุฑจรัักษ์ สุขเจริญ



ทำความดี

# หลักธรรมเพื่อพัฒนาชาติไทย

ด้านกายภาพ  
และสิ่งแวดล้อม

ไตรสิกขา

1. ศีล (ศีลสิกขา)
2. สมาธิ (จิตตสิกขา)
3. ปัญญา (ปัญญาสิกขา)

ด้านจิตใจ

โอวาท 3

1. ไม่ทำชั่ว
2. ทำดี
3. ทำจิตใจให้ผ่องใสบริสุทธิ์

# ทำความดี

การทำความดี เป็น  
โอวาทข้อที่ 2 หลักธรรม  
ที่สนับสนุนการทำความดี  
มีมากมาย มี 6 ประการ



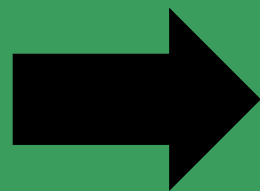
# เบญจธรรม

เป็นข้อปฏิบัติสำหรับให้คนทำความดี บุคคลที่ได้ชื่อว่า  
เป็นผู้มีความดีอย่างสมบูรณ์ นอกจากจะละเว้นการทำความชั่ว  
ตามหลักของเบญจศีลแล้ว ยังต้องกระทำความดีตามหลักเบญจธรรม



# เบญจธรรม

1. มีความเมตตากรุณา

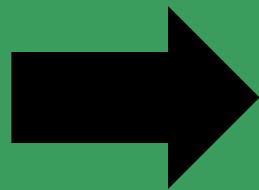


ความปรารถนาให้  
ผู้อื่นมีความสุข

ธรรมข้อนี้คู่กับศีลข้อที่ 1 ที่จะเว้นจะการฆ่าสัตว์

# เบญจธรรม

2. สัมมาอาชีวะ

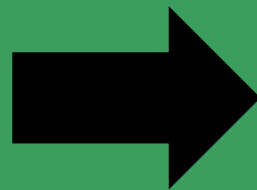


การหาเลี้ยงชีพ  
ในทางที่สุจริต

ธรรมข้อนี้คู่กับศีลข้อที่ 2 การละเว้นการ  
ลักทรัพย์ของผู้อื่น

# เบญจธรรม

3. มีความสามารวมในกาม



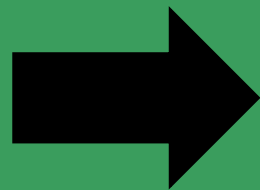
การสามารวมระว่างรู้จัก  
ยับยั้ง ควบคุมตนเอง

ธรรมข้อนี้คู่กับศีลข้อที่3 ที่ให้ละเว้นจากการ  
ประพฤตผิดในกาม



# เบญจธรรม

4. มีสัจจะหรือมีคำสัตย์

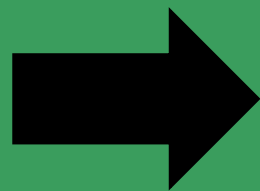


ความซื่อตรง พูดความจริง รวมทั้งการพูดด้วยถ้อยคำสุภาพ

ธรรมข้อนี้คู่กับศีลข้อที่ 4 ที่ให้ละเว้นจากการพูดเท็จ

# เบญจธรรม

5. มีสติสัมปชัญญะ



การมีสติรู้สึกตัวอยู่เสมอ  
ว่าสิ่งใดควรทำ สิ่งใดไม่  
ควรทำ

ธรรมข้อนี้คู่กับศีลข้อที่ 5 ที่ให้ละเว้นจากการดื่มสุรา

# เบญจศีลและเบญจธรรม

หลักธรรมที่ควบคุมพฤติกรรมทางกายและวาจาให้  
เรียบร้อย เป็นหลักพื้นฐานในการทำความดีเบื้องต้น  
ทำให้ชีวิตและสังคมเกิดความสงบสุข

# บุญกิริยาวัตถุ 1

หลักแห่งการทำบุญอันเป็นที่สำเร็จผลแห่ง  
ความสุข 3 อย่าง

1. ทานมัย

2. สีลมัย

3. ภาวนามัย

# 1. ทานมัย

บุญสำเร็จด้วยการให้ทาน เสียสละทรัพย์ตนเพื่อ  
ประโยชน์สุขของผู้อื่น เช่น อาหาร เครื่องนุ่มห่ม ทรัพย์สิน  
หรือสิ่งของที่ไม่ใช่วัตถุสิ่งของ เช่น วิชาความรู้ การให้อภัย

# 1. ทานมัย

## องค์ประกอบของการให้ทาน

- |           |  |
|-----------|--|
| 1. วัตถุ  | คือ ของที่จะให้ต้องเป็นของที่ตนได้มาโดย<br>ทางสุจริต |
| 2. เจตตนา | คือ ความตั้งใจในการให้ทาน เพื่อชำระกิเลส             |
| 3. บุคคล  | คือ ตัวผู้ให้ต้องมีศีล และผู้รับก็ต้องมีศีล          |

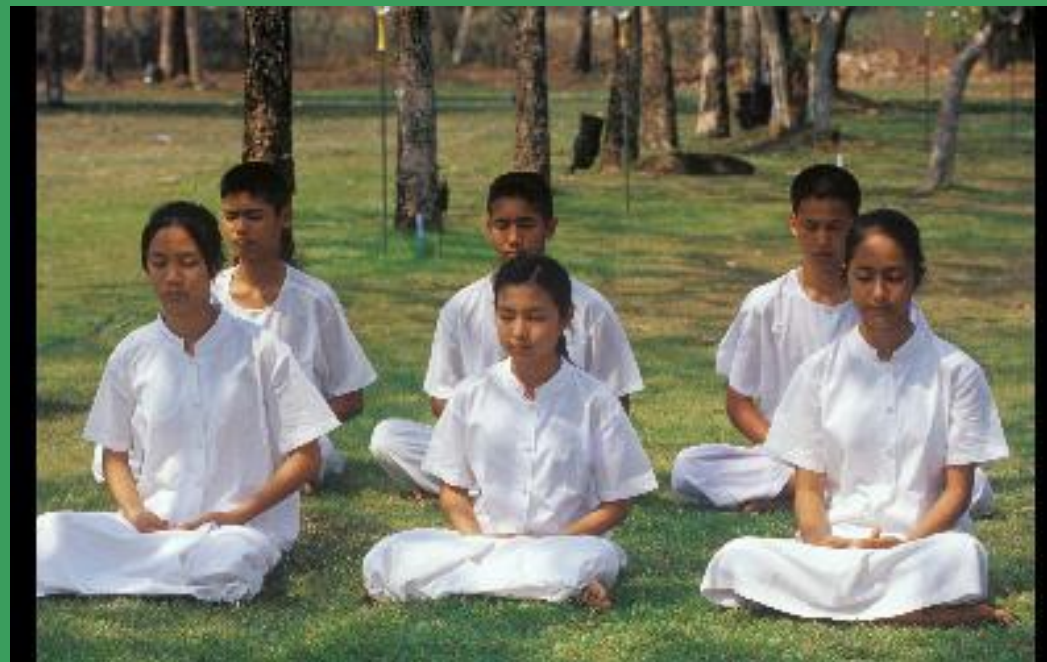
## 2. สីลมั้ย

บุญสำเร็จด้วยการรักษา  
ศีลฝึกตนให้มีคุณธรรมสูง  
ทางกาย วาจา และใจ



### 3. ภาวนามัย

บุญสำเร็จด้วยการภาวนา  
ฝึกรอบบจิตใจให้สงบจน  
เกิดปัญญา



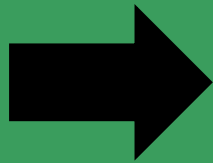


## อคติ 4

พระพุทธเจ้าทรงสอนไว้ว่า คนที่ให้ความ  
ยุติธรรมแก่คนอื่นไม่ได้ ก็เพราะลำเอียง 4 อย่าง  
ซึ่งเรียกว่า อคติ

# อคติ 4

ฉันทาคติ

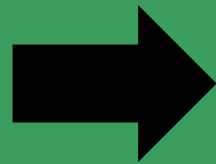


ลำเอียงเพราะรัก

คือ การไม่มีความยุติธรรม เพราะ  
มีความรักใคร่ชอบพอกัน เช่น  
คนที่ตนรักทำความผิด

# อคติ 4

โทสาคติ



ลำเอียงเพราะซึ่ง

คือ การไม่ชอบพอกัน เพราะมีความ  
เกลียดทั้งที่ผู้นั้นไม่ได้ทำผิด บางครั้งคนดี  
ต้องเสียโอกาสเพราะความลำเอียง

# อคติ 4

โมหาคติ

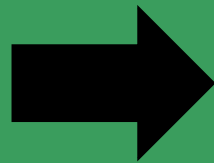


ลำเอียงเพราะความงี่เงา

คือ การไม่มีความยุติธรรม เพราะ  
ความงี่เงา หลงผิด เช่น ผู้ใหญ่ตัดสิน  
ลงโทษผู้น้อยโดยที่ยังมิได้สอบสวน

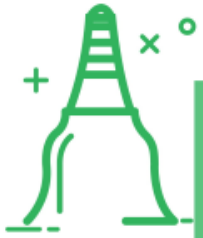
# อคติ 4

ภยากติ



ล้าเอียงเพราะความกลัว

มีความกลัวว่าภัยจะมาถึงตัว  
จึงไม่ปฏิบัติหน้าที่โดยยุติธรรม



# อิทธิบาท 4

เป็นหลักธรรมที่ช่วยให้ผู้ปฏิบัติบรรลุผลสำเร็จในงาน  
ที่ทำ 4 ประการ

1. ฉันทะ

2. วิริยา

3. จิตตะ

4. วิมังสา



# อิทธิบาท 4

## 1. ฉันทะ

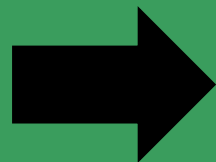


ความพอใจรักใคร่ในสิ่งที่ทำ  
เช่น เป็นนักเรียนรักการเรียน



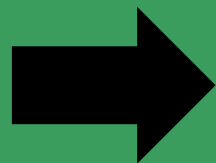
# อิทธิบาท 4

2. วิริยา



ความเพียรพยายามทำสิ่งนั้นให้สำเร็จ  
เช่น กล้าเผชิญกับอุปสรรคปัญหาหา

3. จิตตะ

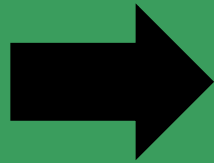


จิตฝักใฝ่จดจ่อในสิ่งที่ทำอย่างมุ่งมั่น  
ไม่วอกแวก หมั่นตรวจตราดูแลงาน  
ของตน



# อิทธิบาท 4

## 4. วิมังสา



พิจารณาตรึกตรองในสิ่งที่ทำเสมอ  
ว่ามีข้อบกพร่องหรือควรแก้ไข  
เพื่อให้สิ่งนั้นสำเร็จ



## กัตถัญญุกตเวที่ต่อพระพุทธศาสนา

พระพุทธศาสนามีคุณต่อพระพุทธศาสนิกชน  
เนื่องจากหลักธรรมคำสอน ประเพณี วัฒนธรรมอันดี  
งามต่างๆ ที่เป็นแบบแผนให้เราได้ปฏิบัติในการ  
ดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข

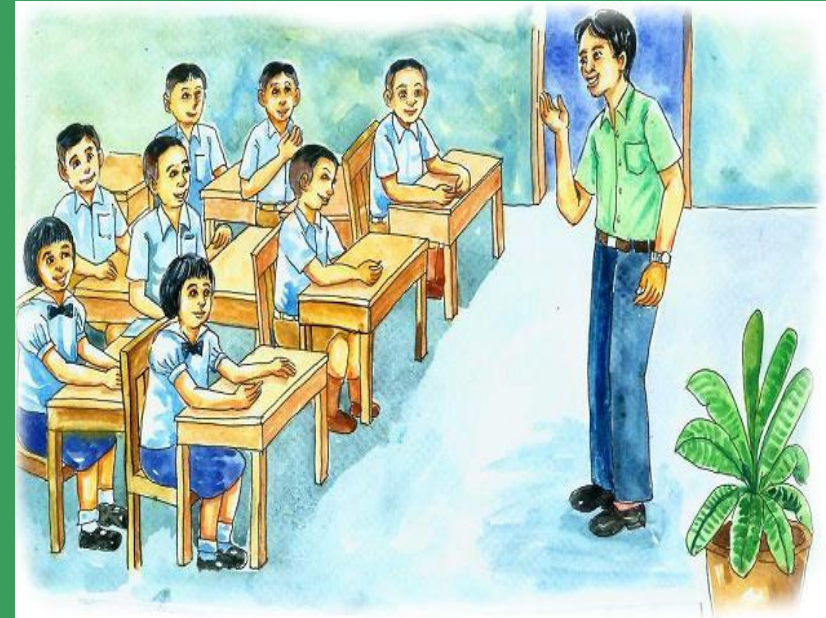
# มงคล 38

เหตุแห่งความสุขและความเจริญก้าวหน้าของชีวิต  
เป็นหลักคำสอนที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงให้เป็นข้อควรประพฤติ  
มีอยู่ 38 ประการ

# มงคล 38

## 1. ใฝ่รู้ ใฝ่เรียน

คือ มีความมุ่งมั่นตั้งใจในการศึกษา  
เล่าเรียน เพื่อโอกาสในการสร้าง  
ความเจริญให้แก่ ชีวิตและสังคม



# มงคล 38

**2. การงานไม่อากุล** คือการงานไม่  
คั่งค้างมีความรับผิดชอบ ทำงานที่  
ได้รับมอบหมาย



# มงคล 38

**3. อดทน** มีความตั้งใจทำงาน หรือ  
ตั้งใจเรียนอย่างไม่ย่อท้อ ไม่เห็นแก่  
ความเหน็ดเหนื่อย จนสำเร็จ



# กิจกรรม

# กิจกรรม

**คำชี้แจง :** ให้นักเรียนอ่านข้อความแล้วนำตัวอักษรหน้า  
หลักธรรมที่กำหนด เติมลงใน ..... หน้าข้อความที่สัมพันธ์กัน



ก. โฉวาท 3

ข. มงคลชีวิต

ค. อบายมุข

ง. อคติ

จ. อิทธิบาท 4

ฉ. บุญกิริยาวัตถุ 3

ช. เบญจศีล-เบญจธรรม

ซ. กตัญญูกตเวทิต่อ  
พระพุทธศาสนา

.....1)หลักธรรมสำหรับควบคุมกาย วาจาและใจให้เรียบร้อย

.....2)รู้จักหน้าที่ ใฝ่รู้ใฝ่เรียน มีความอดทน ชีวิตจะประสบความสำเร็จ  
ความเจริญ

.....3)เว้นจากการปฏิบัติหน้าที่ด้วยความลำเอียง

.....4)การเรียนประสบความสำเร็จเพราะมีความรัก ความขยัน เอาใจ  
ใส่ในการเรียนและหมั่นทบทวนอยู่เสมอ

.....5)เป็นพุทธศาสนิกชนที่ดีปฏิบัติตามหลักธรรมและบำรุง  
พระพุทธศาสนา

.....6) หลักธรรมสำหรับบำเพ็ญกุศลความดีเบื้องต้น

.....7) หนทางแห่งความเสื่อม เสื่อมเสียชื่อเสียง และทรัพย์

.....8) หลักธรรมที่เป็นหัวใจของพระพุทธศาสนาที่พระพุทธเจ้าประทาน  
แก่พระอรหันต์ 1,250 องค์

ช 1)หลักธรรมสำหรับควบคุมกาย วาจาและใจให้เรียบร้อย

ข 2)รู้จักหน้าที่ ใฝ่รู้ใฝ่เรียน มีความอดทน ชีวิตจะประสบ

ความสุขความเจริญ

ง 3)เว้นจากการปฏิบัติตามหน้าที่ด้วยความลำเอียง

จ 4)การเรียนประสบความสำเร็จเพราะมีความรัก ความขยัน  
เอาใจใส่ในการเรียนและหมั่นทบทวนอยู่เสมอ

ช 5)เป็นพุทธศาสนิกชนที่ดีปฏิบัติตามหลักธรรมและบำรุง  
พระพุทธศาสนา

- ฉ 6)หลักธรรมสำหรับบำเพ็ญกุศลความดีเบื้องต้น
- ค 7)หนทางแห่งความเสื่อม เสื่อมเสียชื่อเสียง และทรัพย์
- ก 8)หลักธรรมที่เป็นหัวใจของพระพุทธศาสนาที่พระพุทธเจ้า  
ประทานแก่พระอรหันต์ 1,250 องค์

# สรุปบทเรียน

การปฏิบัติตนตามหลักโอวาท  
3 เป็นการพัฒนาตนเอง ซึ่ง  
ส่งผลไปสู่การพัฒนา  
สิ่งแวดล้อมพร้อมๆด้วยกัน