



หน่วย เสียงรอบตัว



เรื่อง หู การดูแลรักษา/การป้องกันอันตรายจากเสียงดัง



ระดับชั้นอนุบาล ๑

ครูผู้สอน นางสาวปาริชาติ ชัยงาม



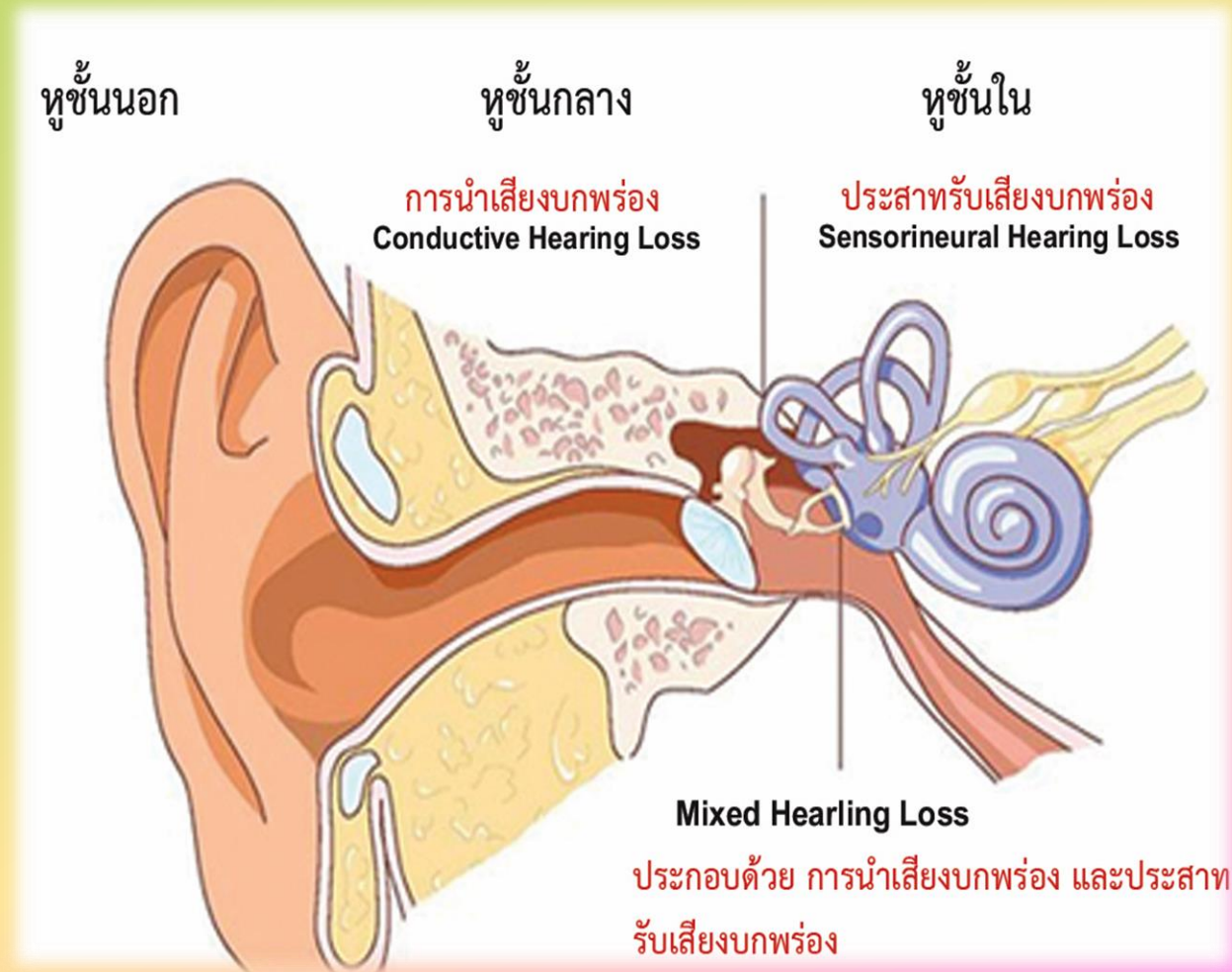




เรื่อง หู หู กับ หनुเข็ม

หู (Ear)

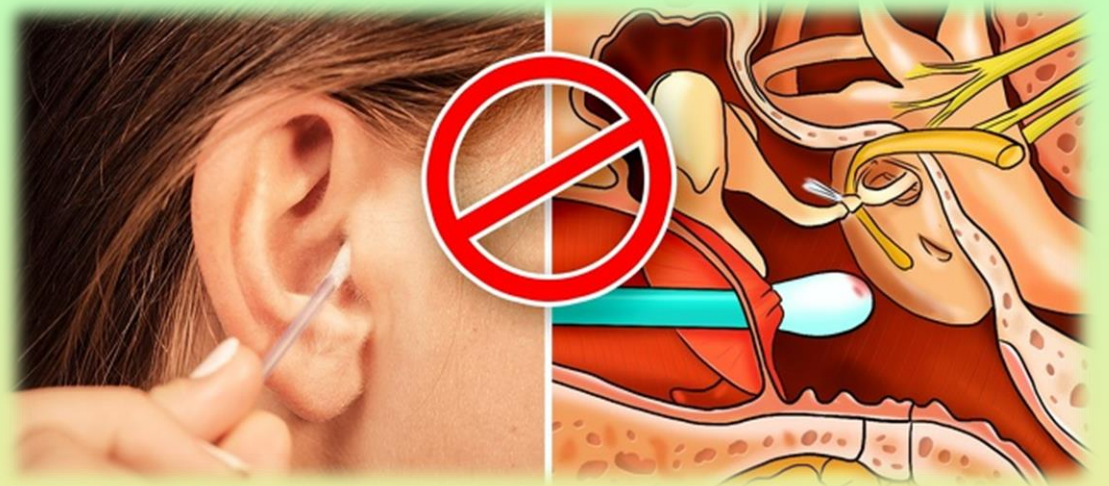
หู (Ear) ของมนุษย์แบ่ง
ออกเป็น 3 ชั้น คือ
หูชั้นนอก หูชั้นกลาง และ
หูชั้นใน ซึ่งเสียงจะต้อง
เดินทางผ่านหูทั้ง 3 ชั้น และ
ผ่านทางเส้นประสาทสมอง



การดูแลรักษาหู / การป้องกันอันตราย

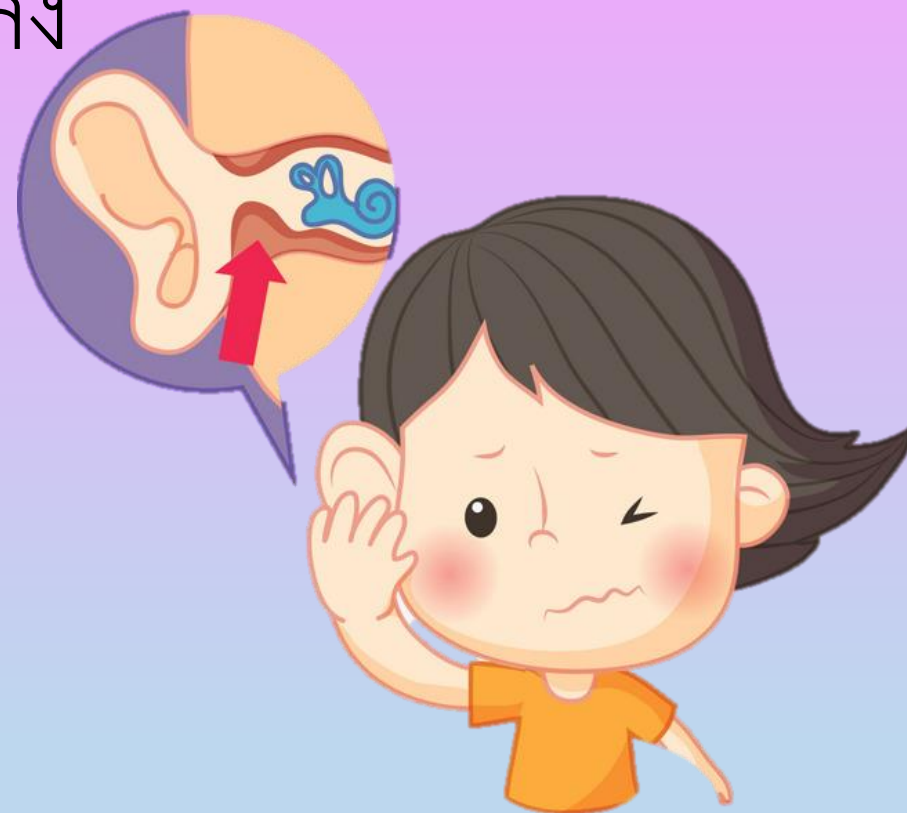


๑.การทำความสะอาดหู ให้ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำบิดพอหมาด
เช็ดบริเวณใบหู และระบุหูเท่าที่นิ้วจะเช็ดเข้าไปได้เท่านั้น



๒.ถ้ามีแมลงเข้าหูควรใช้น้ำที่สะอาดหรือน้ำมันที่ปลอดภัย

เช่น น้ำมันมะกอกหยอดลงในหูที่ข้างไว้สักครู่ เพื่อให้แมลงตาย
แล้วเอียงหูให้น้ำมันไหลออกมาพร้อมแมลง



๓.ระวังอย่าให้หูได้รับการกระทบกระเทือนแรง ๆ

เช่น การตบหูด้วยมือทั้ง ๒ ข้าง การกระทบจากแรงลูกบอล



๔. หลีกเลี้ยงการเล่นตะโกนหรือทำเสียงดังใส่กันและกัน

รวมทั้งหลีกเลี้ยงแหล่งที่มีเสียงดังอีกที

เช่น เสียงดนตรีดัง ๆ ในสถานบันเทิง เสียงเครื่องจักรในโรงงาน
หากหลีกเลี้ยงไม่ได้ควรใส่เครื่องป้องกันเสียง หรือที่ครอบหู



๕.เมื่อมีอาการผิดปกติเกิดขึ้นกับหู เช่น หูอื้อ ปวดหู คันหู
มีน้ำหนองหรือเลือดไหลออกจากหู การฟังเสียงลดลง
ควรรับการตรวจจากแพทย์



