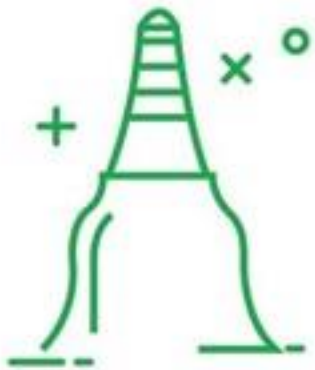




รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลังสังคมศึกษา)



เรื่อง ไตรสิกขาและโอวาท 3 (2)



ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
ผู้สอน ครูนจักษ์ สุขเจริญ



ไอวาท 3

หลักธรรมเพื่อพัฒนาชาติไทย

ด้านกายภาพ
และสิ่งแวดล้อม

ไตรสิกขา

1. ศีล (ศีลสิกขา)
2. สมาธิ (จิตตสิกขา)
3. ปัญญา (ปัญญาสิกขา)

ด้านจิตใจ

โอวาท 3

1. ไม่ทำชั่ว
2. ทำดี
3. ทำจิตใจให้ผ่องใสบริสุทธิ์

โอวาท 3

คำสอนของพระพุทธเจ้าที่ถือเป็นหัวใจของ
พระพุทธศาสนา โอวาท 3 เป็นพุทธพจน์ที่
พระพุทธเจ้าตรัสแก่พระอรหันต์ 1,250 องค์



ในวันเพ็ญ เดือน 3 ที่เรียกว่า วันมาฆบูชา

โอวาท 3

การไม่ทำความชั่ว

การทำความดี

การทำจิตใจให้สะอาดบริสุทธิ์

1. ไม่ทำความชั่ว

เบญจศีล



ข้อห้ามทำความชั่ว 5 ประการ



เบญจศีล

1. เว้นจากการฆ่าสัตว์หรือเบียดเบียนสัตว์



ปาณาติปาตา เวรมณี
(สีกุขาปทำสมาธิยาม)



เบญจศีล



2. เว้นจากการลักทรัพย์



อทินนาทานา เวรมณี
(ลักขโมยทรัพย์สิน)

เบญจศีล

3. เว้นจากการประพฤติดีกในกาม



กาเมสุมิจฺฉาจารา เวมณี
(สิกฺขาปทํสมาธิยามิ)



เบญจศีล



4. เว้นจากการพูดเท็จ พูดโกหก



มุสาวาทา เวมณิ
(สีกุขาปทำสมาธิยามิ)

เบญจศีล

5. เว้นจากการดื่มสุรา สิ่งมีนเมาหรือสารเสพติดต่างๆ



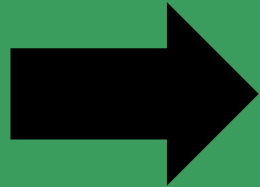
สุราเมรยมชฺชปมาทฏฐานา เวรมณี
(สิกขาปทสมาธิยามิ)



ผู้ที่ไร้ศีล 5 เปรียบเหมือนคน ที่มี
ตำหนิ 5 อย่าง คือ โหดร้าย มือไว
ใจอยาก ขี้ปด หמדสติ
ย่อมหาความสุขในชีวิตไม่ได้

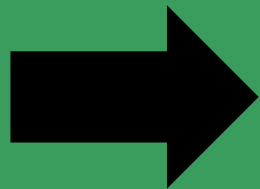
อบายมุข 4

อบาย



ความเลื่อม

มุข



ทาง

อบายมุข 4

อบายมุข 4 หมายถึง ทางแห่งความเสื่อมที่เกิดขึ้น
ได้เพราะสาเหตุ 4 ประการ

ความเป็นนักเลง

การเป็นนักเลงลงสุรา

การเป็นนักเลงการพนัน

การคบคนชั่วเป็นมิตร

1. ความเป็นนักเลง

ปฏิบัติตนเป็นคนเจ้าชู้ ไม่เลือกกว่าเป็นหญิงดีหรือไม่ดี
เช่น ทำให้เสียทรัพย์ ไม่เป็นอันทำหน้าที่การงาน
ทำให้ชีวิตตกต่ำ ไม่ก้าวหน้า

2. การเป็นนักเลงลงสุรา

การติดสุรา รวมถึงของมึนเมา ประเภทสิ่งเสพติด
ต่างๆ เช่น **เหล้า บุหรี่ เฮโรอีน** ซึ่งล้วนแต่ให้โทษแก่
ร่างกายและเป็นภัยร้ายแรงต่อประเทศชาติ

3. การเป็นนักแสดงพจน์

ชอบเล่นการพจน์ ซึ่งหลายประเภท เช่น เล่นพจน์
มวย เล่นมวย เล่นไฟ การเล่นการพจน์มีโทษ
มากมายหลายประการ

4. การคบคนชั่วเป็นมิตร

การคบหาเป็นเพื่อนกับคนที่กระทำไม่ดี เช่น ทำตน
เป็นนักเลงอันธพาลก่อการทะเลาะวิวาท
ค้ายาเสพติด เล่นการพนัน

กิจกรรม

คำชี้แจง นักเรียนวาดภาพวิธีปฏิบัติ
ตามไตรสิกขาและหลักธรรมโอวาท ๓
พร้อมเขียนอธิบายประกอบภาพ

สรุปบทเรียน

ผู้ปฏิบัติตามหลักไตรสิกขา
จะต้องเป็นบุคคลที่ไม่กระทำ
ความชั่ว หมั่นทำความดี
และทำจิตใจให้บริสุทธิ์