

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร์ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่ ... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	4 มิ.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการ สมวัย แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 1 เรื่อง การ เปลี่ยนแปลงใน วัยรุ่น	EP.1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการใน วัยรุ่น (อายุ12- 20ปี) 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง วิเคราะห์ความสัมพันธ์การ เปลี่ยนแปลงและการพัฒนาการของตนเอง 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม http://www.nicfd.cf.mahidol.ac.th/พัฒนาและการ เปลี่ยนแปลงวัยรุ่น https://bit.ly/2MZUn36 พัฒนาการและการปรับตัว ในวัยรุ่น https://www.youtube.com/watch?v=30lxjtvKklg คลิปวิดีโอการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น โดยสสส. <a href="https://sites.google.com/ภาพการเปลี่ยนแปลง ตาม
วัยเพศชาย/หญิง">https://sites.google.com/ภาพการเปลี่ยนแปลง ตาม วัยเพศชาย/หญิง 4. ภาพการพัฒนาวัยทารก-วัยรุ่น
2	11 มิ.ย 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการ สมวัย แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 2 เรื่อง การ เปลี่ยนแปลงด้าน ต่างๆ ที่ส่งผลต่อ การพัฒนาตนเอง	EP.2	1. ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆในวัยรุ่น ที่ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาตนเอง 2. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติมจาก https://bit.ly/2MZUn36 พัฒนาการและการปรับตัว ในวัยรุ่น 3. ใบงานที่ 2 เรื่อง วิเคราะห์การเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆที่ ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาตนเอง

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

3	18 มิ.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการ สมวัย แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 3 เรื่อง ปัจจัยที่มี ผลกระทบต่อการ เจริญเติบโตและ พัฒนาการในวัยรุ่น	EP.3	1. ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการ เจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น 2. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติมจาก https://bit.ly/2MTKjZf https://bit.ly/2MTB9Mg 3. ใบงานที่ 3 เรื่อง วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการ เจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น
---	------------------------------------	---	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
4	25 มิ.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการ สมวัย แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 4 เรื่อง ปัจจัยด้าน พันธุกรรมที่ส่งผล กระทบต่อการ เปลี่ยนแปลงใน วัยรุ่น	EP.4	1. ภาพโรคที่เกิดจากพันธุกรรม https://bit.ly/2SFTHoA/ ภาพเด็กเป็นโรคธาลัสซีเมีย 2. ห้องสมุด 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2MTB9Mg โรคทาง พันธุกรรม 4. ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง การถ่ายทอด ลักษณะทางพันธุกรรม 5. ใบงานที่ 4 เรื่อง การวิเคราะห์โรคทาง พันธุกรรมที่ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น 6. สืบค้นข้อมูลเพิ่มเติมตามความสนใจ
5	2 ก.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการ สมวัย แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 5 เรื่อง ปัจจัยด้าน การอบรมเลี้ยงดู ที่ส่งผลกระทบต่อ การ เปลี่ยนแปลงใน วัยรุ่น	EP.5	สื่อ/แหล่งเรียนรู้ 1. ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง เลี้ยงดูบุตรอย่างไร ให้เปลี่ยนแปลงและพัฒนาการสมวัย 2. ห้องสมุด 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2tekTwu 4 รูปแบบ การเลี้ยงดูของพ่อแม่ บ่งบอกว่าลูกจะเป็น อย่างไรในอนาคต

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

6	9 ก.ค.. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการ สมวัย แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 6 เรื่อง ปัจจัยด้าน สิ่งแวดล้อมที่ ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลง ในวัยรุ่น	EP.6	1. ภาพข่าวหมอกควันที่เป็นปัญหาสุขภาพ 2. ใบงานที่ 6 เรื่อง การวิเคราะห์ ผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมที่มีต่อการ เปลี่ยนแปลงและพัฒนาการในวัยรุ่น 3. ห้องสมุด 4. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2BpFrXg /ปัญหา สิ่งแวดล้อม https://bit.ly/2tcJphq /ภาพปัญหา สิ่งแวดล้อม https://bit.ly/2ShUxsm วิกฤตฝุ่น พิษ วิกฤตคนกรุง ค่าฝุ่น PM2.5 14 ม.ค.62 เจาะลึกทั่ว ไทย
---	-----------------------------------	---	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
7	16 ก.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการ สมวัย แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 7 เรื่อง วิธีการ หลีกเลี่ยง พฤติกรรมเสี่ยง และสถานการณ์ เสี่ยง	EP.7	1. ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น (Risk- taking Behaviors in Adolescence) 2. ใบงานที่ 7 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยง สถานการณ์เสี่ยง.....เสี่ยงได้ 3. ภาพข่าว จาก อินเทอร์เน็ต,หนังสือพิมพ์ 4. ห้องสมุด 5. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2DknglV /พฤติกรรมเสี่ยงใน วัยรุ่น
8	23 ก.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 8 เรื่อง เจตคติใน เรื่องเพศ	EP.8	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่อง เจตคติในเรื่องเพศ 2. ใบงานที่ 8 เชื่อมโยงเข้าใจ อธิบายด้วย เหตุผล 4. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://hibariaom.wordpress.com/ เจตคติ ทางเพศ https://bit.ly/2MWG5Qz -การวางตัวที่ เหมาะสมของเพศหญิง และเพศชายในสังคมไทย
9	30 ก.ค.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 9	EP.9	1. ใบความรู้ที่ 8 เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจต คติเรื่องเพศ 2. ใบงานที่ 9 เรื่อง การจัดทำแผนผังความคิด (concept mapping) 3. ใบงานที่ 10 เรื่อง วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อเจตคติในเรื่องเพศ 4. แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2TBPa3O

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

			เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ		
--	--	--	-----------------------------------------------	--	--

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
10	6 ส.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 10 เรื่อง ปัญหา และผลกระทบ ที่เกิดจากการมี เพศสัมพันธ์ใน วัยรุ่น	EP.10	1. ภาพ “หญิงตั้งครรภ์ในวัยรุ่น” 2. ใบงานที่ 11 เรื่อง วิเคราะห์ปัญหาและ ผลกระทบที่เกิดจากการ มีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น 3. กรณีศึกษา “กรณีศึกษา จากงานวิจัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่พบว่าวัยรุ่นไทยตั้งครรภ์มาก ที่สุดในโลก โดยมีสาเหตุมาจากฝ่ายชายเป็น ฝ่ายรุกและเพศหญิงยินยอมเองเพราะกลัวฝ่ายชาย ไม่รัก” 4. ใบงานที่ 12 เรื่อง แนวทางปฏิบัติเพื่อแก้ปัญหา การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ๕. แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม <a href="https://www.google.com/url?sa= คิดให้ดี
ก่อนทำ">https://www.google.com/url?sa= คิดให้ดี ก่อนทำ <a href="https://bit.ly/2MVDpCT/วัยรุ่นไทย ตั้งครรภ์
โดยไม่พร้อม 80%">https://bit.ly/2MVDpCT/วัยรุ่นไทย ตั้งครรภ์ โดยไม่พร้อม 80%
11	13 ส.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ที่ 11 เรื่อง การ ป้องกัน โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์	EP.11	สื่อ / แหล่งเรียนรู้ 1. คลิปวิดีโอ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของกรม ควบคุมโรคติดต่อ 2. ศึกษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มเติม <a href="https://www.youtube.com/watch?v=O5-
EUZ8kitQ/EP.11">https://www.youtube.com/watch?v=O5- EUZ8kitQ/EP.11 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ / ความแตกต่าง ระหว่าง sex & love 3. ใบงานที่ 13 เรื่องการป้องกันโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

12	20 ส.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 12 เรื่อง การ ป้องกันตนเอง จากโรคเอดส์	EP.12	สื่อ / แหล่งเรียนรู้ 1. ใบความรู้ที่ 9 เรื่อง หลัก QQR 2. ใบงานที่ 14 เสี่ยง...ไม่เสี่ยงเสี่ยงเอดส์ 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2TCNh6V โรคเอดส์ การติดต่อ และการป้องกันที่ทุกคนควรรู้ล่าสุดเมื่อ วันที่ 23 ม.ค. , 2019 https://www.ho...ction-and-prevention https://bit.ly/2GeqStL /แผนภาพ
ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
13	27 ส.ค.. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 13 เรื่อง การ ตั้งครรรภ์ไม่พึง ประสงค์	EP.13	1. ภาพการตั้งครรรภ์โดยไม่พึงประสงค์ 2. แหล่งเรียนรู้ค้นคว้าเพิ่มเติม http://www.thaigoodview.com/node/50843/การตั้งครรรภ์ไม่พึงประสงค์ . คลิปวิดีโอ https://www.youtube.com/watch?v=aFXQsY0iUT8/ Infographic การตั้งครรรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียน 3. แผนผังความคิด 4. จัดป้ายนิเทศ 5. ออกแบบประชาสัมพันธ์
14	3 ก.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 14	EP.14	https://siriwa...4%E0%B9%87%E0%B8%81/ สิทธิเด็ก

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร์ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

			เรื่อง สิทธิการ คุ้มครองเด็ก และเยาวชน		
15	10 ก.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 15 เรื่อง การ เลือกใช้บริการ ทางสุขภาพ	EP.15	1. คลิปวีดิทัศน์รณรงค์ 2. ใบความรู้ที่ 10 เรื่อง การเลือกใช้บริการทาง สุขภาพและอุบัติเหตุฉุกเฉินที่เป็นอันตรายต่อชีวิต https://www.sanook.com/health/5937/6 อาการฉุกเฉินวิกฤติ เข้ารักษาในโรงพยาบาลฟรี 72 ชม. https://www.youtube.com/watch?v=2Kite ngD2tE/EMS 1669 https:// th.wik...84%E0%B8%97%E0%B8%A2 การ เลือกใช้บริการทางสุขภาพ 3. แผนผังความคิด

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับสอน ครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
16	17 ก.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 16 เรื่อง ความเสมอ ภาคทางเพศ	EP .16	1. ใบความรู้ที่ 11 เรื่อง ความสำคัญของความ เสมอภาคทางเพศ 2. ใบงานที่ 15 เรื่อง การปฏิบัติตนต่อเพศ ตรงข้ามอย่างเหมาะสมกับ สังคมไทย 3. แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://www.fa...77820817?sk=timeline กฎหมายทางเพศ https://www.ba...84%E0%B8%97%E0% B8%A2การวางตัวที่เหมาะสม
หยุดพิเศษวันมหิดล 24 ก.ย. 64					
17	1 ต.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการ สมวัย แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 3 เรื่อง ปัจจัยที่มี ผลกระทบต่อ การเจริญเติบโตและ พัฒนาการใน วัยรุ่น	EP.3	1. ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น 2. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติมจาก https://bit.ly/2MTKjZf https://bit.ly/2MTB9Mg 3. ใบงานที่ 3 เรื่อง วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

18	8 ก.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 14 เรื่อง สิทธิการ คุ้มครองเด็กและ เยาวชน	EP.14	https:// siriwa...4%E0%B9%87%E0%B8%81/สิทธิ เด็ก
19	15 ต.ค. 64 12.30- 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับ เรื่องเพศ แผนการจัดการ เรียนรู้ ที่ 8 เรื่อง เจตคติใน เรื่องเพศ	EP.8	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่อง เจตคติในเรื่องเพศ 2. ใบงานที่ 8 เชื่อมโยงเข้าใจ อธิบายด้วย เหตุผล 4. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://hibariaom.wordpress.com/เจต คติทางเพศ