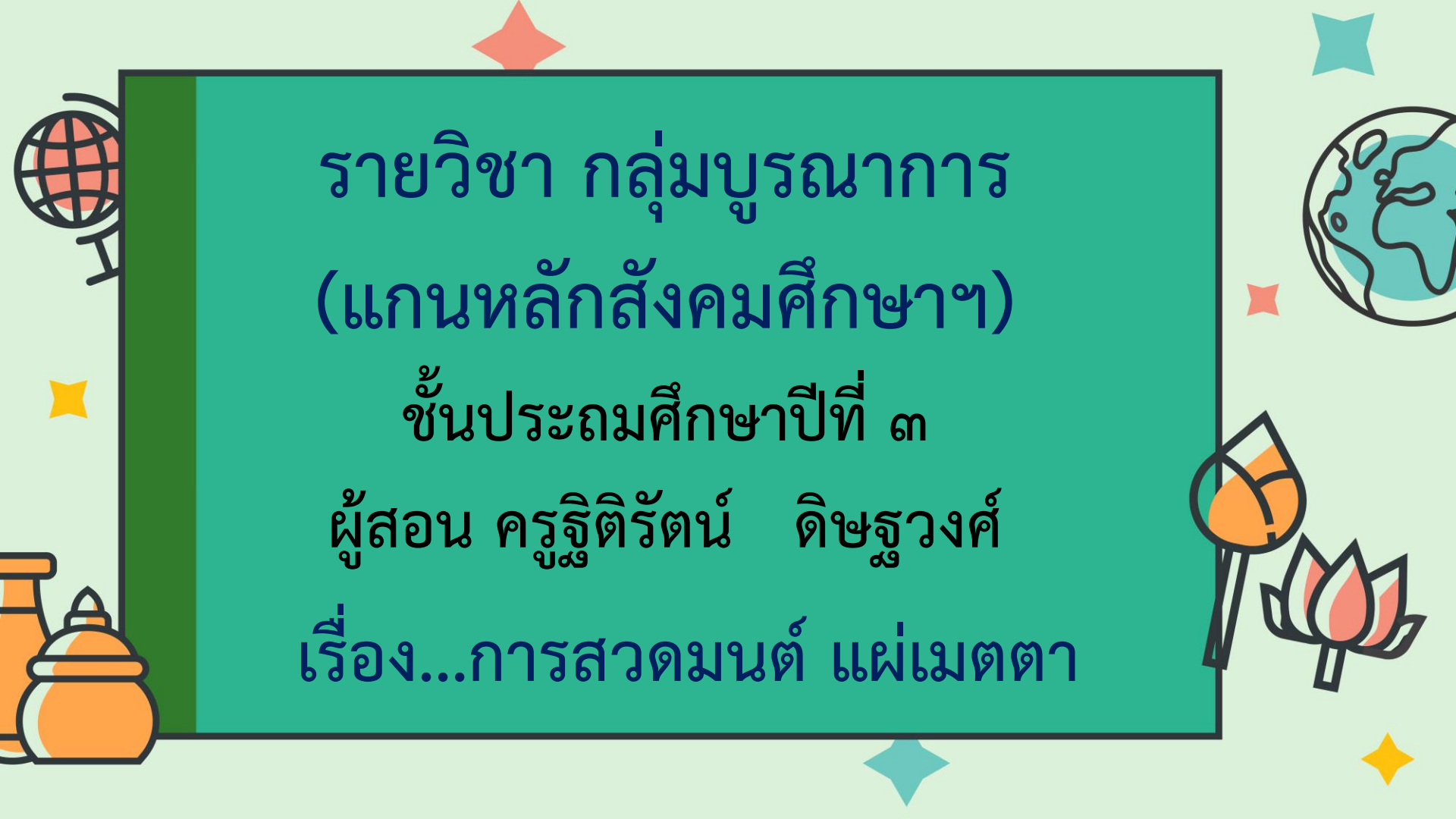




รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสังคมศึกษาฯ)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

ผู้สอน ครุจิติรัตน์ ดิษฐวงศ์

เรื่อง...การสวดมนต์ แผ่เมตตา

รอฉันรอเธออยู่ แต่ไม่รู้เธออยู่ไหนใด

เธอจะมา เธอจะมาเมื่อไร

นัดฉันไว้ทำไมไม่มา

ฉันเป็นห่วง ฉันเป็นห่วงตัวเธอ

อย่าให้แก้อะไรคอยหา

นัดไว้ทำไมไม่มา (ซ้ำ)

โอ้เธอจำ อย่าช้าเร็วหน่อย

รีบหน่อย รีบหน่อย รีบหน่อย

เร่งหน่อย เร่งหน่อย เร่งหน่อย



(ขอขอบคุณ : <https://www.youtube.com/watch?v=Ss8zrPR55NM>)





(ขอขอบคุณ : <http://thunyawitbuddha.blogspot.com/>)

การสวดมนต์ไหว้พระ

คือ การแสดงความเคารพนอบน้อมต่อพระรัตนตรัย





ทำให้จิตใจมีความสุข

(ขอขอบคุณ : <https://www.sumrej.com/18-quotes-to-help-you-find-your-happiness/>)





แนวทางปฏิบัติ สู่ความสงบสุข

ทำให้จิตใจมีสมาธิ

(ขอขอบคุณ : <http://kordiewgan.com/>)





ทำสิ่งต่าง ๆ ได้อย่างสำเร็จ

(ขอขอบคุณ : <https://www.nuttaputch.com/25-things-you-are-succeeding-at-life/>)



คำบูชาพระรัตนตรัย

อิมิณา สักกาเรนะ พุทัง อภิปุชะยามะ
ข้าพเจ้า ขอบูชาพระพุทธรูปด้วยเครื่องสักการะนี้

อิมิณา สักกาเรนะ ธัมมัง อภิปุชะยามะ
ข้าพเจ้า ขอบูชาพระธรรมด้วยเครื่องสักการะนี้

อิมิณา สักกาเรนะ สังฆัง อภิปุชะยามะ
ข้าพเจ้า ขอบูชาพระสงฆ์ด้วยเครื่องสักการะนี้



คำนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา
พุทธังภะคะวันตัง อภิวาเทมิ (กราบ)
สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม
ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)
สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
สังฆังนะมามิ (กราบ)



คำแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์เกิดแก่เจ็บตายด้วยกันทั้งหมด
ทั้งสิ้น

อะเวรา โหนตุ

จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อัปยาปัชฌา โหนตุ

จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้พยาบาทเบียดเบียนซึ่งกัน
และกันเลย

อะนีฆา โหนตุ

จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกใจเลย

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ

จงมีความสุขกายสุขใจรักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด



การแผ่เมตตา



ไม่มีใครช่วยด้วย
ก็คุยกับตัวเอง
ด้วยคำว่า
“สัณเฑาะระสังขารัง”

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

ช่วยทำให้จิตใจสงบ

(ขอขอบคุณ : <https://www.dmc.tv>)





แสดงถึงความมีเมตตา กรุณา

(ขอขอบคุณ : <http://thaihealthlife.com/>)





พัฒนาจิตใจของเราให้คิดดี ทำดี

(ขอขอบคุณ <https://www.nicetofit.com/>)





จิต...จะสงบได้อย่างไร
หากมันเต็มไปด้วย...“ใส่ใจ”
กับคำพูดของคนอื่น

ทำให้จิตใจสงบ

(ขอขอบคุณ : <http://glitter.kapook.com/>)





‘ความเห็นแก่ตัว’



ลดความเห็นแก่ตัวลง นึกถึงผู้อื่นและส่วนรวมมากขึ้น

(ขอขอบคุณ : <https://pantip.com/topic/38030255>)



สิ่งที่สำคัญในการสวดมนต์ไหว้พระ



ต้องตั้งใจในการปฏิบัติเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด

(ขอขอบคุณ : <https://pantip.com/topic/35624201>)



จงตอบคำถามให้ถูกต้อง

๑.การไหว้พระสวดมนต์เป็นการแสดงความนอบน้อม
ต่อใคร



พระรัตนตรัย

ข. บิดา มารดา

ค. ครู-อาจารย์





๒. จุดมุ่งหมายสูงสุดในการสวดมนต์ไหว้ พระคืออะไร

ก. เพื่อให้เป็นที่รักใคร่ของผู้อื่น

ข. เพื่อให้มีสุขภาพกายที่แข็งแรง



เพื่อให้จิตใจมีความสงบ





๓.เมื่อสวดมนต์ไหว้พระแล้วเราควรทำอะไร

ก. กล่าวบูชาเทวดา



กล่าวคำแผ่เมตตา

ค. จุद्धูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย





๔.การแผ่เมตตาที่มีประโยชน์ต่อจิตใจอย่างไร



ลดความเห็นแก่ตัว

ข. เห็นแก่ประโยชน์ของตัวเองมากขึ้น

ค. ทำให้มีเพื่อนมากมาย





ใบงานที่ ๐๑

คำชี้แจง นักเรียนค้นคว้าหา คำบูชาพระรัตนตรัย และเขียนลงในเส้น
บรรทัดที่กำหนดให้

.....

.....

.....

.....

.....





ใบงานที่ ๐๒

คำชี้แจง นักเรียนค้นคว้าหา คำนมัสการพระรัตนตรัย และเขียนลง
ในเส้นบรรทัดที่กำหนดให้

.....

.....

.....

.....

.....





ใบงานที่ ๐๓

คำชี้แจง

นักเรียนคัดบทแผ่เมตตาให้ถูกต้อง

คำแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา

อะเวรา โหนตุ

อัปยาปัชฌา โหนตุ

อะนีฆา โหนตุ

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ

