

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ

ครูปณิญา ประจันบาน



เธอและฉัน เราเพื่อนกัน





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกลักษณะของการเป็นเพื่อนที่ดี
๒. ปฏิบัติตนเป็นเพื่อนที่ดี
๓. เห็นความสำคัญและคุณค่าของเพื่อน



ความหมายของคำว่า **เพื่อน**

เพื่อน คือ ผู้ที่กระทำความดีต่อกัน เพื่อให้
อยู่รวมกันได้ โดยไม่เลือกเพศ วัย ความรู้
หรือแบ่งแยกความแตกต่าง



นักเรียนมีเพื่อนสนิทหรือไม่



เพื่อนสนิทของนักเรียน
เป็นเพศอะไร



นักเรียนคิดว่าเราจำเป็นต้องมีเพื่อน
หรือไม่ เพราะอะไร



นักเรียนชอบเพื่อนที่มี ลักษณะแบบใด



ให้นักเรียนจับคู่กับเพื่อนต่างเพศ
ที่อยู่ในห้องเรียนเดียวกัน



ให้นักเรียนช่วยกันบอก ลักษณะของเพื่อนที่ดี



การเป็นเพื่อนที่ดี

เป็นจุดเริ่มต้นของการมีเพื่อนที่ดี



นักเรียนหญิง



นักเรียนชาย



ในห้องเรียนประกอบไปด้วยนักเรียนชายและ
นักเรียนหญิง ซึ่งทุกคนรู้จักกันและเป็นเพื่อนกัน
เราเรียกว่า “เพื่อนร่วมห้อง”



การรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน

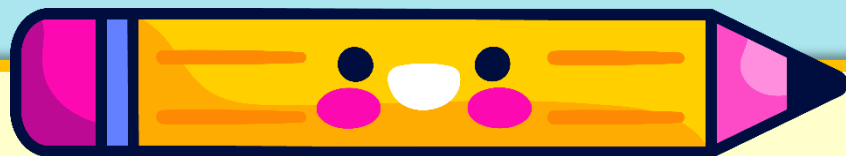


พูดคุยกับเพื่อนด้วย
อารมณ์แจ่มใส
ใบหน้ายิ้มแย้ม
ใช้คำพูดสุภาพ





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน



มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่
รู้จักแบ่งปัน





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน



รู้จักขอโทษ รู้จักให้อภัย





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน



ปฏิบัติตนกับเพื่อน
อย่างเหมาะสม





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน



ไม่เล่นรุนแรง ไม่รังแก
และไม่ล้อเลียนเพื่อน



เพื่อน เป็นอีกกลุ่มสังคมหนึ่ง ที่เราต้องพบเจอและ
ใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน
เป็นสิ่งที่ควรใส่ใจ เพราะจะทำให้เราอยู่ในสังคม
ได้อย่างมีความสุข



กิจกรรม ประจำวันนี้



ใบงานที่ ๑๖ เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน

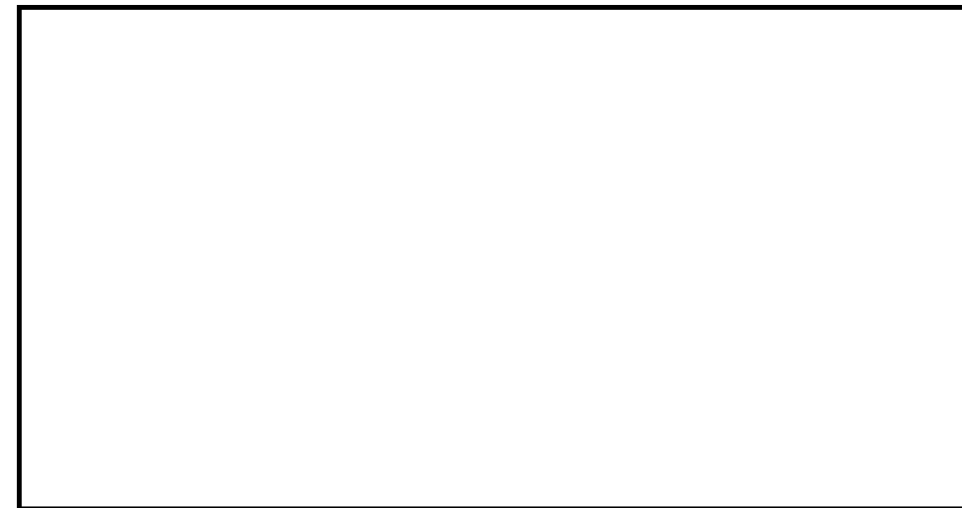
คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพรูปเพื่อนที่นักเรียนประทับใจ
และเลือกข้อความที่ตรงกับพฤติกรรมของเพื่อน



ใบงานที่ ๑๖ เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพรูปเพื่อนที่นักเรียนประทับใจ และเลือกข้อความที่ตรงกับพฤติกรรมของเพื่อน



เพื่อนของฉันคนนี้ชื่อ

- ☐ เป็นเพศชาย ☐ เป็นเพศหญิง
- ☐ เพื่อนของฉันมีน้ำใจ ชอบช่วยเหลือผู้อื่น
- ☐ เพื่อนของฉันอ่อนโยน มีเมตตา
- ☐ เพื่อนของฉันเล่นรุนแรงและพูดจาหยาบคาย
- ☐ เพื่อนของฉันชอบลักขโมยของ

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนลงมือปฏิบัติ
ใบงานที่ ๑๖ เรื่อง เธอและฉัน
เราเพื่อนกัน
- ศึกษาความรู้เพิ่มเติมจาก
ใบความรู้



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- อธิบายคำชี้แจงใบงาน
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่าง
เพิ่มเติมจากใบความรู้
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของ
นักเรียนในห้องเรียน



สรุปบทเรียน ...

เพื่อน คือ ผู้ที่กระทำความดีต่อกัน
เพื่อให้อยู่รวมกันได้ โดยไม่เลือกเพศ วัย
ความรู้ หรือแบ่งแยกความแตกต่าง





ความสำคัญของเพื่อน

เล่นสนุกด้วยกัน

ทำให้ไม่รู้สึกละโดดเดียว

ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน

คอยช่วยเหลือกันในเรื่องต่าง ๆ





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

คนสำคัญในชีวิต

