

# รายวิชา ภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ21102  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

## เรื่อง Food diary

ผู้สอน ครูฉวีรุฒิ ศรีสวัสดิ์





# Food diary



# Objective

เขียนบรรยายเกี่ยวกับ  
การวางแผนสุขภาพเพื่อ  
ให้ข้อมูลเกี่ยวกับตนเองได้



Which food beginning with

C



Which food beginning with

S



Which food beginning with

P



# สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : 2 min COUNTDOWN TIMER

เผยแพร่โดย : Mandy Mathy

เผยแพร่วันที่ 13 มี.ค 2561

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=G0lYgEuHrgc>

Day	Morning	Afternoon	Evening
Mon			
Tues			
Wed			







**A: What do you have  
on Monday afternoon?**

**B: I have pizza.**



# Worksheet 37.1

## เรื่อง Healthy Food diary 1

( ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) รายวิชาภาษาอังกฤษ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 )

**Directions:** Read the schedule and fill in the gap

Day	Morning	Afternoon	Evening
Friday	sandwich chicken go jogging	noodle	salad gym
Saturday	potato soup milk go swimming	chicken with rice	fish and vegetable
Sunday	egg orange juice	fried rice	cycling fruit salad



Hello, my name's John, I'm 13 years old. This is my 3 days schedule for healthy life. On Friday, I ..... in the early morning for 1 hour. Then I have ..... for breakfast and a bowl of ..... at noon.

In the evening I go to the ..... with my friends and have ..... for dinner. On Saturday I have a potato soup and milk for breakfast. Then I ..... . At lunch time I have ..... . My favourite meal is fish and vegetable. On Sunday, My breakfast is ..... and I have ..... for lunch. In the evening I go cycling and have ..... at my favourite restaurant.





# Worksheet 37.2

## เรื่อง Healthy Food diary 2

( ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) รายวิชาภาษาอังกฤษ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 )

**Directions:** Read the paragraph and fill the information in the schedule

Day	Breakfast	Lunch	Dinner
Saturday			
Sunday			

I love eating that why I'm overweight. Let's see food that I usually eat in the weekend. On Saturday, I start the first meal with fried chicken and two cans of coca cola for my breakfast. I have pizza for lunch. After lunch I usually take a nap for 1-2 hour. Then I watch TV and have pizza for dinner. On Sunday, in the morning, I always use the computer with two bags of potatoes chip. In the afternoon my friends visit me and we have nuggets and hotdogs .Then we go to the restaurant in the evening and have a pizza.



# Worksheet 37.3

## เรื่อง Healthy Food diary 3

( ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) รายวิชาภาษาอังกฤษ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 )

**Directions:** Fill in the food diary and write some paragraphs the table below.

How to have a healthy life in 3 days.

Day	Breakfast	Lunch	Dinner

.....

.....

.....

.....







# Conclusion



## Next lesson

# My favourite song

( ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) รายวิชาภาษาอังกฤษ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 )