

ใบงานที่ 36.1 เรื่อง Reading
หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 36 เรื่อง You are What You Eat
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the passage and answer the questions.

You are what you eat. If you eat a lot of unhealthy food, you will be fat. If you eat healthy food, you will be fit. The food you choose to eat will shape your body. Eating too much of junk food as deep fried chicken, soft drink candy, pizza or hamburger will lead you to serious health problems. Fruits and vegetables are high in vitamins and minerals which are good for health.



1. What are unhealthy food?

.....
.....

2. What are healthy food?

.....
.....

3. What will happen if you eat too much of junk food?

.....
.....

4. What happens if you eat too much sugar?

.....
.....

5. What should you do if you want to be healthy?

.....
.....