

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ครูผู้สอน

ครูปฎิญาญา

ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑.

วิเคราะห์ปัญหาจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

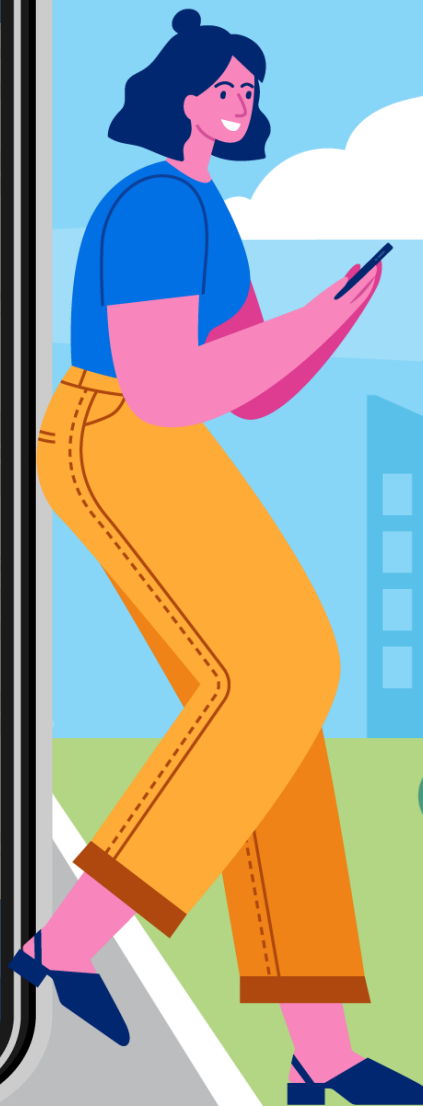
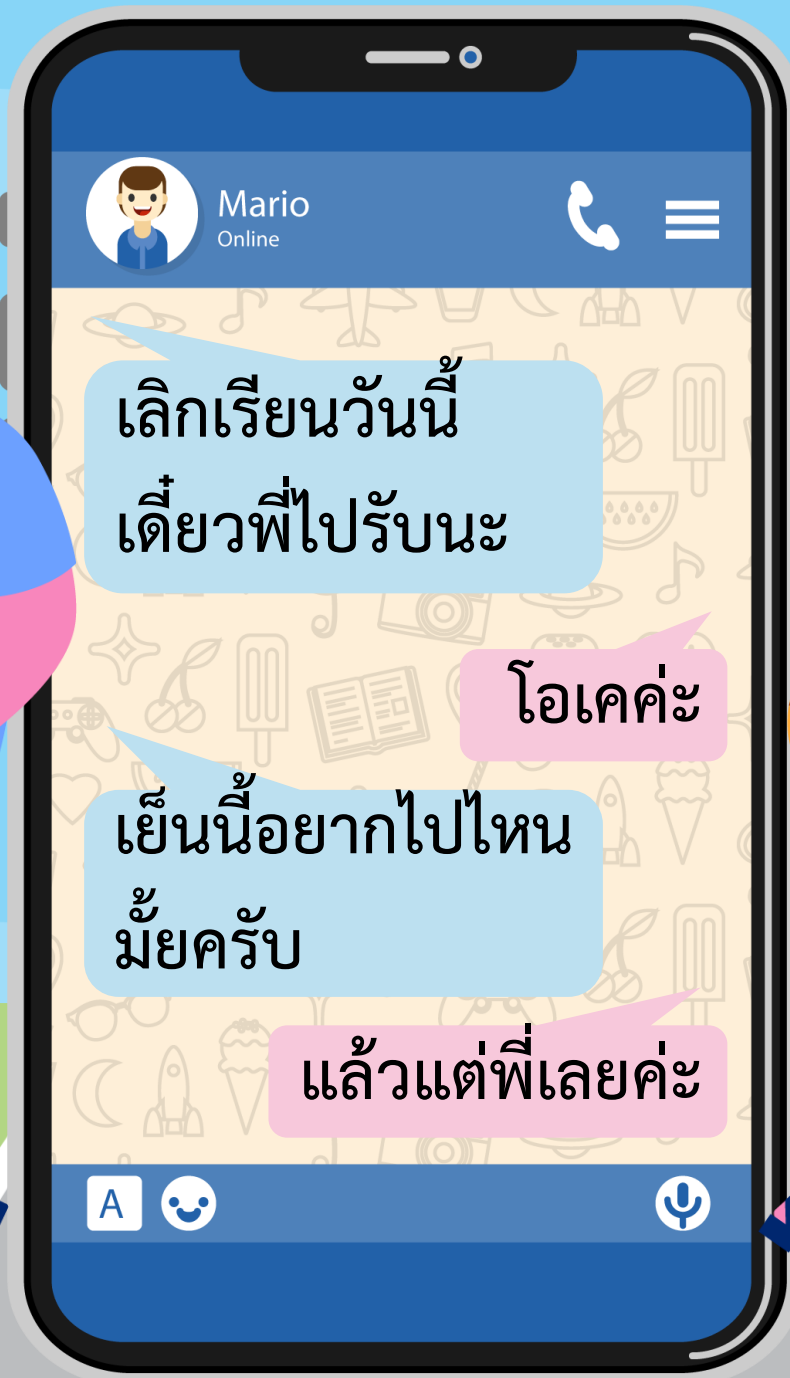
๒.

หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรได้

๓.

เห็นประโยชน์ของการหลีกเลี่ยง
การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร







Mario
Online

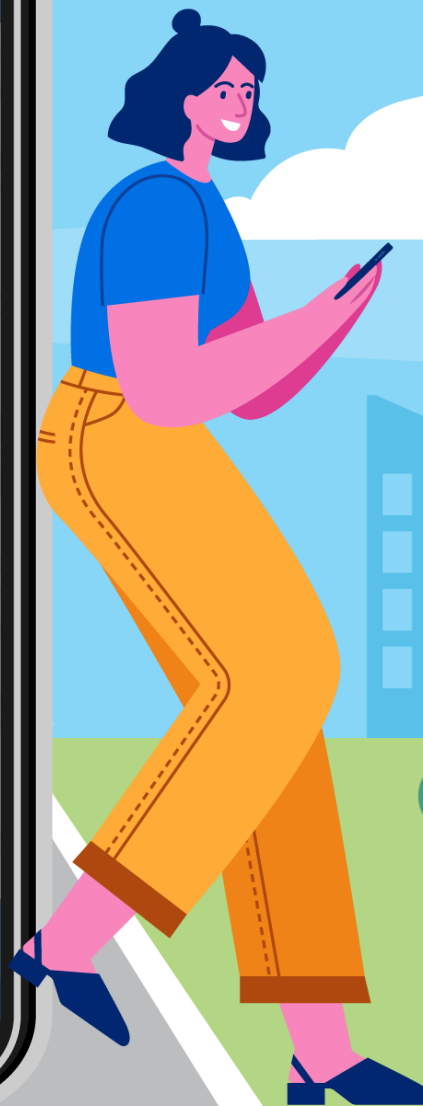
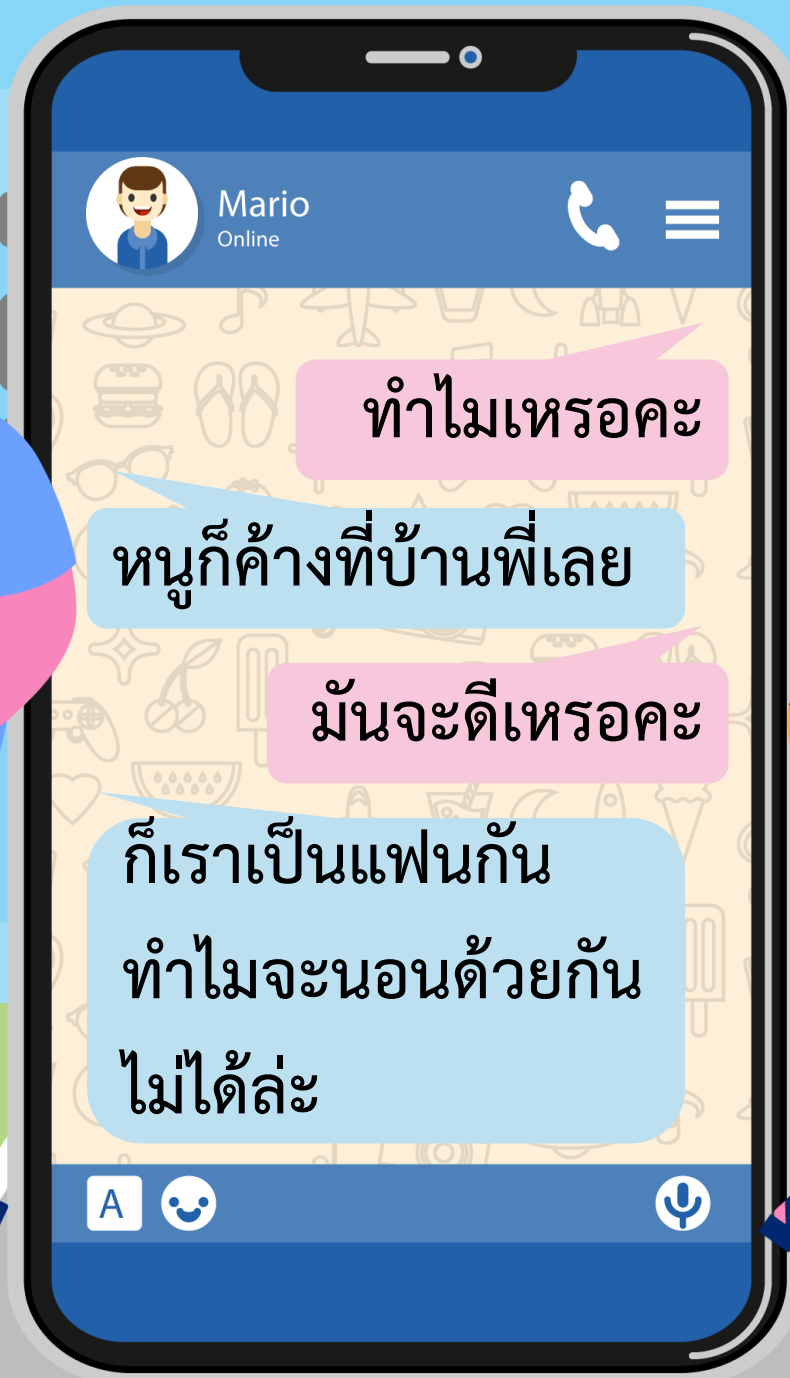


งั้นไปกินข้าวที่บ้าน
พี่นะ

จะดีเหรอกะ
วันนี้หนูต้องรีบกลับ
บ้านไม่มีใครอยู่

งั้นก็ดีเลยสิ







Mario
Online



อืมม ยังไงดี

นะ นะ พี่ขอครั้งเดียว

พลาดมาจะทำยังไงคะ

ครั้งเดียวไม่เป็นไร

หรรอก





? คำถาม

นักเรียนคิดว่า

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

จะเกิดปัญหาใดตามมา



ปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

การยุติการตั้งครรภ์ / การทำแท้ง

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



การตั้งครรภ์ ก่อนวัยอันควร





? คำถาม

นักเรียนคิดว่า
การตั้งครุฑก่อนวัยอันควร
หมายถึงอะไร





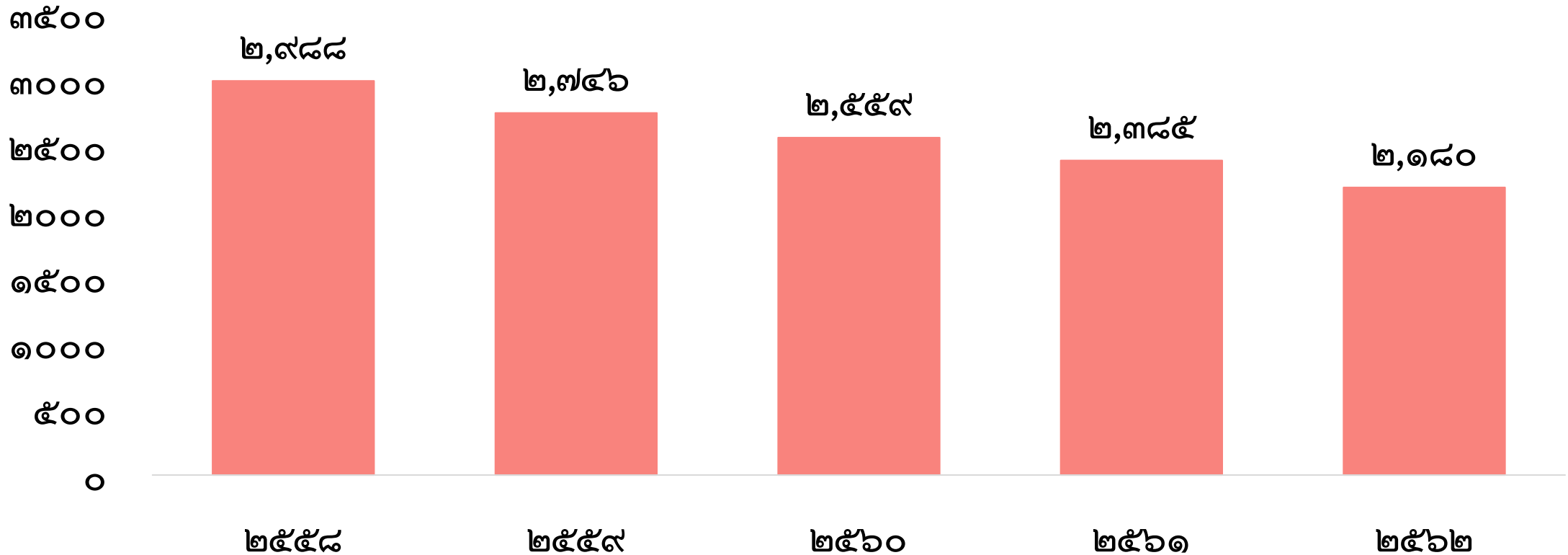
การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

หมายถึง การตั้งครรภ์เมื่อไม่พร้อม อาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น ไม่ป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์ หรือป้องกันแล้วแต่เกิดความผิดพลาด การตั้งครรภ์เมื่ออายุน้อย หรือการตั้งครรภ์ที่เกิดจากความรุนแรงทางเพศ เช่น ถูกบังคับ ล่อลวง ข่มขืน ให้มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจ



สถิติการตั้งครรภ์

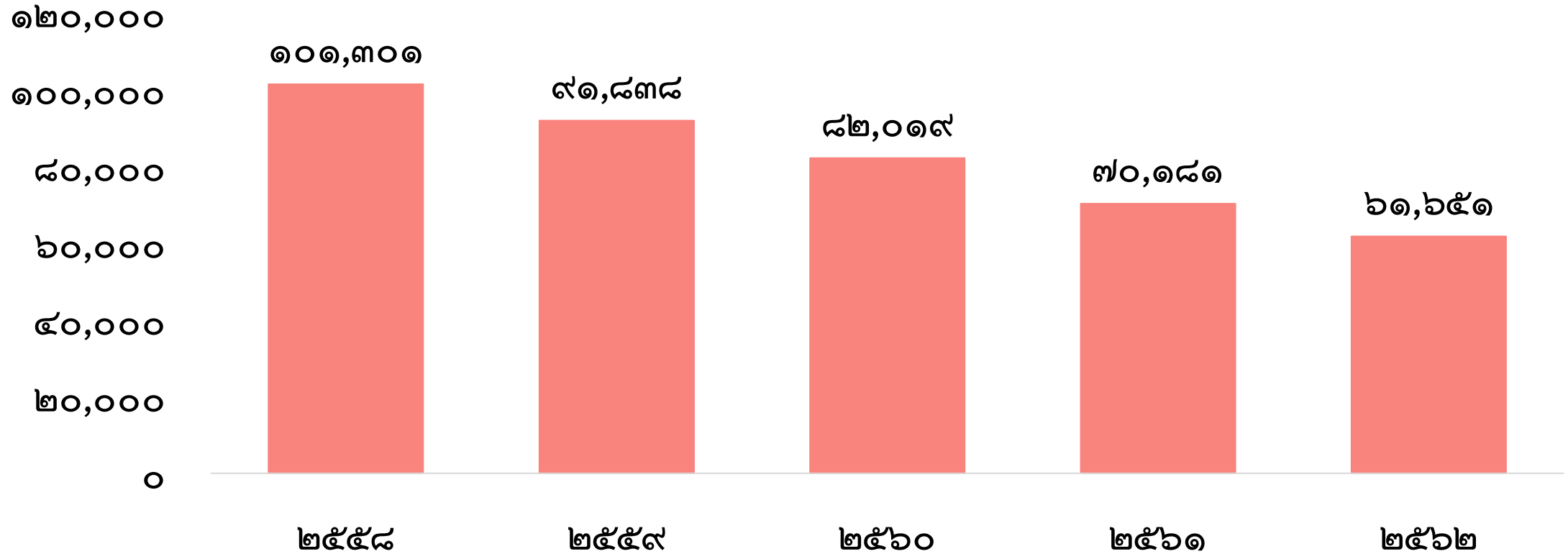
อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี





สถิติการตั้งครรภ์

อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี





? คำถาม

หากพลาดพลั้ง
เกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
ควรทำอย่างไร



เกิดจากความรุนแรงทางเพศ



รีบบอกผู้ปกครอง

พบแพทย์เพื่อตรวจร่างกาย
เก็บหลักฐาน

แจ้งความดำเนินคดีทางกฎหมาย

เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน หรือป้องกันผิดวิธี

รีบบอกผู้ปกครองเพื่อหาทางออก
ที่ดีที่สุด และวิธีการดูแลตนเอง
อย่างถูกวิธี เพื่อให้มีความปลอดภัย



การดูแลตนเองเมื่อเกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ฝากครรภ์

ตรวจหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ออกกำลังกาย และรับประทาน
อาหารที่มีประโยชน์

พูดคุยเพื่อระบายความเครียด กับคนรอบข้าง





? คำถาม

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
นักเรียนคิดว่าจะเกิด
ผลกระทบอย่างไร



หืม ไม่น่ารีบเลยเนอะ
เสียดายอนาคต

เด็กคนนั้นไงเธอที่น่าจะท้อง



ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



การถูกมองด้วยทัศนคติและ
พฤติกรรมเชิงลบจากคนรอบข้าง
จนทำให้เกิดความรู้สึกอับอาย

ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

เกิดปัญหาด้านสุขภาพ

เนื่องจากการตั้งครรภ์เมื่ออายุยังน้อย
เช่น ภาวะโลหิตจาง ความดันโลหิตสูง

และ การคลอดก่อนกำหนด



ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



เกิดปัญหาทารกถูกทอดทิ้ง
หรือการไม่พร้อม
ต่อการอบรมเลี้ยงดู

ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



ผลกระทบด้านจิตใจ เช่น ความรู้สึก
ว่าวุ่นใจ อารมณ์แปรปรวนง่าย
ภาวะซึมเศร้า ความเครียด

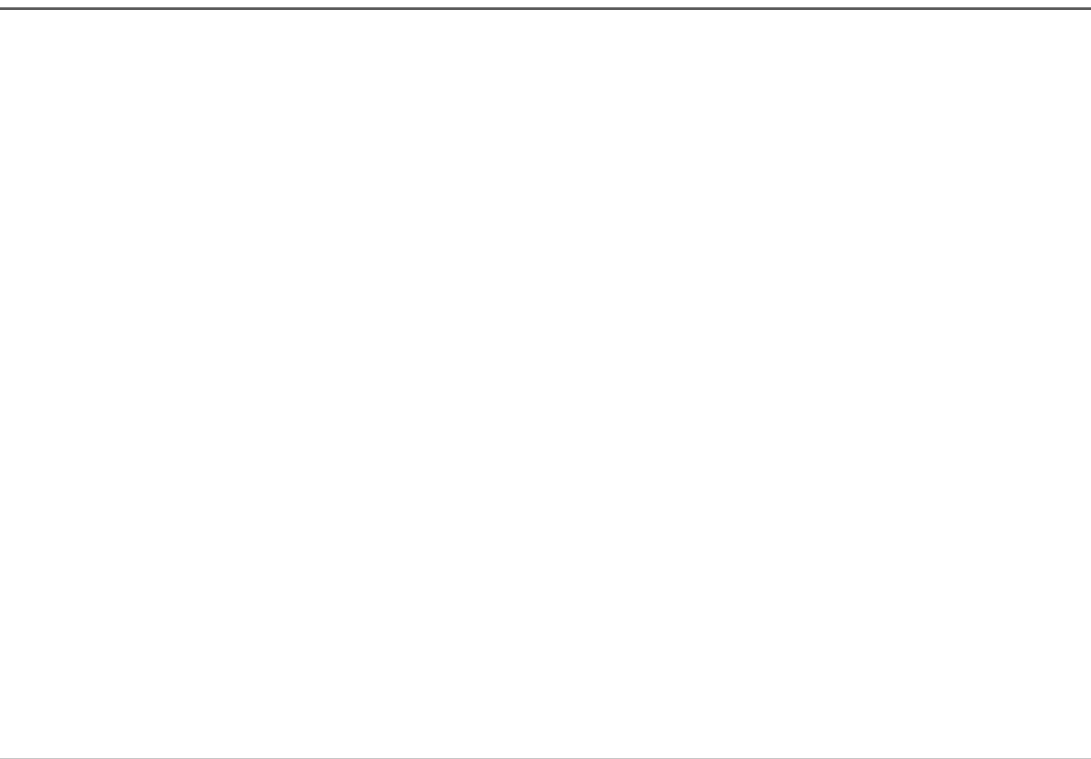
ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



เสี่ยงต่อการติดโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์

ใบงานที่ ๕ เรื่อง การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง สร้างสัมพันธ์ดีลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

คำชี้แจง ให้นักเรียนจัดทำแผนผังความคิดหัวข้อ ปัญหาและการป้องกันจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



ใบงานที่ ๕

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ให้นักเรียนจัดทำแผนผังความคิด
หัวข้อ ปัญหาและการป้องกันจากการ
ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ ๕

เรื่อง การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

คำชี้แจง ให้นักเรียนจัดทำแผนผังความคิดหัวข้อ ปัญหาและการป้องกันจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



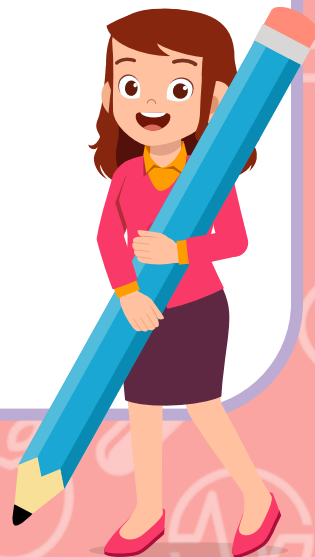
คำชี้แจงในการทำ กิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนจัดทำแผนผัง
ความคิดหัวข้อ ปัญหาและ
การป้องกันจากการตั้งครรภ์
ก่อนวัยอันควร



คำชี้แจงบทบาท ครูปลายทาง

- ให้คำแนะนำและควบคุมดูแล
นักเรียนตลอดการทำกิจกรรม



สรุปบทเรียน



การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



เกิดจากการไม่ป้องกัน
เมื่อมีเพศสัมพันธ์
หรือป้องกันผิดพลาด

เกิดจาก
ความรุนแรงทางเพศ



บทเรียนครั้งต่อไป

การทำแท้งและการติดเชื้อ HIV



สิ่งที่ต้องเตรียม

- โซดาไฟ
- แก้วน้ำตามจำนวนนักเรียน
- สารฟีนอล์ฟทาลีน
- น้ำเปล่า
- หลอดฉีดยาตามจำนวนนักเรียน

