

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง เรื่องราวที่สนุกสนานประทับใจของฉัน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ
ครูปณิญา ประจันบาน





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกถึงสิ่งที่ภาคภูมิใจในตนเอง
๒. เสนอแนวทางการสร้างเสริมความภาคภูมิใจ
ในตนเอง
๓. เห็นความสำคัญและคุณค่าในตนเอง



เรื่องราวที่สุดแสน ประทับใจของฉัน



กีฬาโอลิมปิกคืออะไร ?

การแข่งขันกีฬาหลายชนิด จากหลายประเทศทั่วโลก
โดยจัดขึ้นทุก ๔ ปี



นักเทควันโดสาว คว่าเหรียญทองโอลิมปิก



ที่มาภาพ <https://www.thairath.co.th/sport/worldsport/2148888>

ที่มาภาพ <https://www.thairath.co.th/sport/worldsport/2149030>

นักเรียนคิดว่าเหตุใดบุคคลนี้
ถึงได้รับรางวัล





นักเรียนคิดว่านักเรียนสามารถ
เป็นอย่างบุคคลนี้ได้หรือไม่







นักเรียนเคยได้รับคำชมหรือไม่

คำชมนั้นเกิดจากอะไร





นักเรียนรู้ลึกอย่างไร
กับคำชมเหล่านั้น

การสร้างภาพทัศนมิติใจ ในตนเอง



การสร้างคามภาคภูมิใจในตนเอง

สำรวจตนเอง
ว่าต้องการทำอะไร



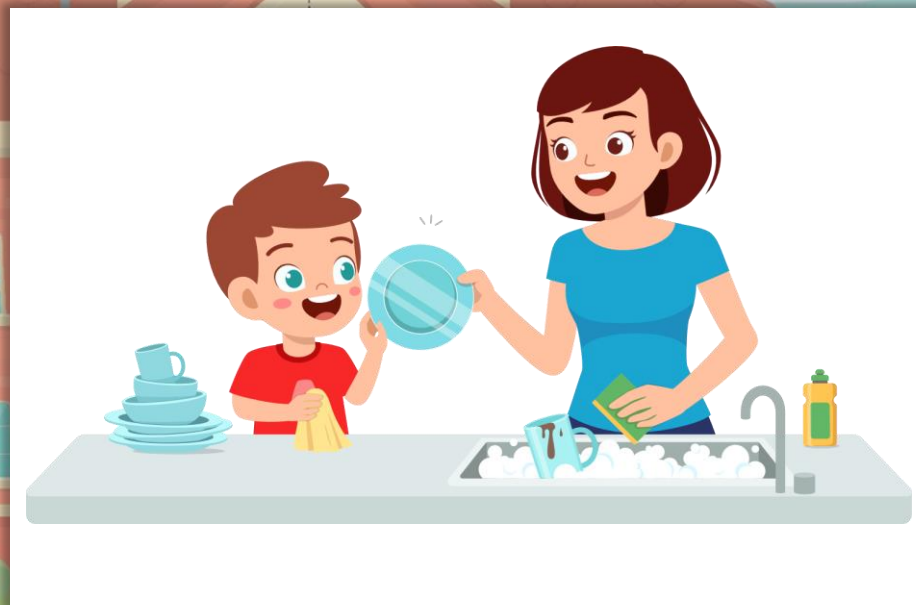
การสร้างภาพภูมิใจในตนเอง

ทำสิ่งที่ดีที่จะนำไปสู่
สิ่งที่ตนเองต้องการ



การสร้างภาคภูมิใจในตนเอง

ทำสิ่งที่มีประโยชน์
เป็นประจำ จนติดเป็นนิสัย



การสร้างคามภาคภูมิใจในตนเอง

ชักชวนเพื่อนให้ใช้
เวลาว่างให้เป็นประโยชน์



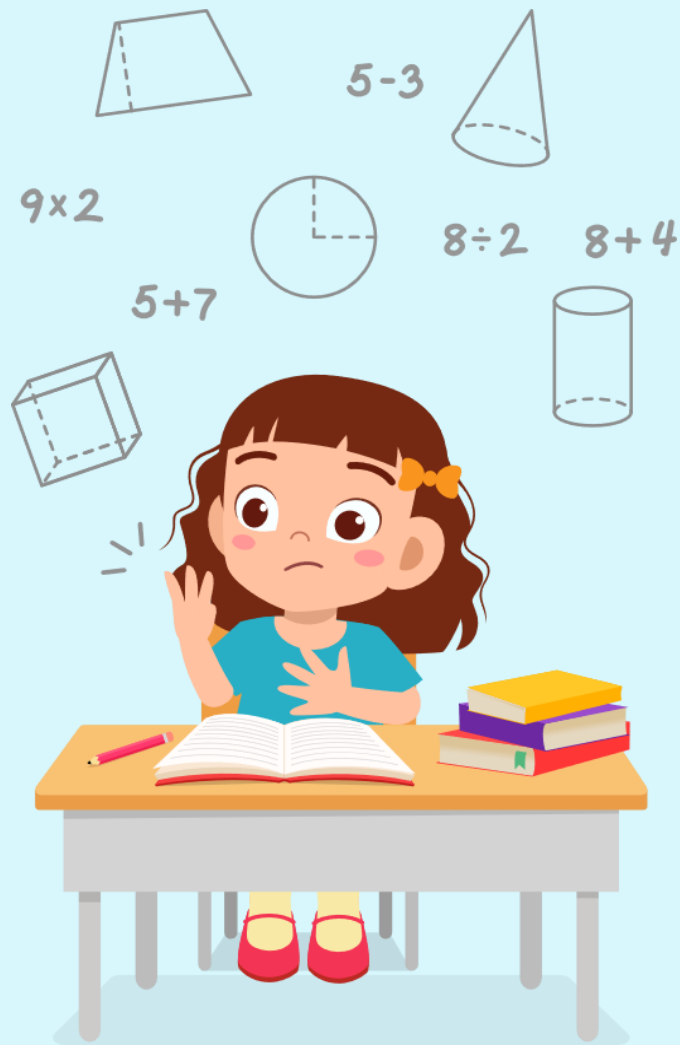
การสร้างคามภาคภูมิใจในตนเอง

ปฏิบัติตนเป็นคนดี
ของสังคม



การปฏิบัติตนเป็นคนดี รู้จักหน้าที่
ของตนเอง จะทำให้เกิดความภาคภูมิใจ
ในตนเอง เห็นคุณค่าในตนเอง
และเป็นคนที่มีคุณค่าของสังคม











เรื่องราวที่สุดแสน ประทับใจ



กิจกรรมประจำวันนี้ ...



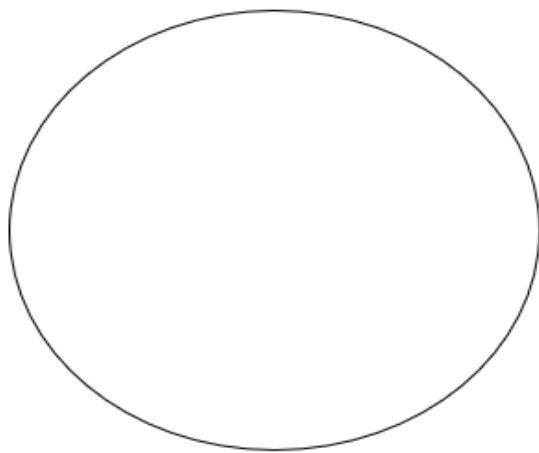
ใบงานที่ ๑๓

เรื่องราวที่สนุกสนานประทับใจของฉัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

คำชี้แจงให้นักเรียนวาดภาพระบายสีเรื่องราวที่ตนเองประทับใจ
พร้อมเขียนอธิบายสั้น ๆ



ใบความรู้ที่ ๑๖

เรื่องราวที่สนุกสนานประทับใจของฉัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



การสร้างภาคภูมิใจให้กับตนเอง สามารถทำได้ด้วยการดูแลและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เช่น ทิ้งขยะให้ลงถัง ปลูกต้นไม้ที่บ้านและที่โรงเรียน ดูแลรักษาความสะอาดทั้งที่บ้านและที่โรงเรียน

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนลงมือปฏิบัติ
ใบงานที่ ๑๓ เรื่องราวที่สุดแสน
ประทับใจของฉัน
- ศึกษาความรู้เพิ่มเติมจาก
ใบความรู้ที่ ๑๖ เรื่องราวที่
สุดแสนประทับใจของฉัน



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- อธิบายคำชี้แจงใบงาน
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่าง
เพิ่มเติมจากใบความรู้
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของ
นักเรียนในห้องเรียน



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

การเห็นคุณค่าในตนเอง

การเป็นเด็กที่ดี

สามารถเกิดเป็น
ความภาคภูมิใจในตนเอง





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

เพศชายและเพศหญิง





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๑๗ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง
๔. ใบงานที่ ๑๔ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





